

3 / 2 **水** 10:30 ~
3 / 23 **水** 10:30 ~

親子リトミック遊び

親子で楽しめる手遊びや、ピアノに合わせてリズム遊びをします。お父さんの参加も増えています。

お気軽にご参加ください！

対象：乳幼児親子

定員：10組

指導：松本 有美 先生

※ 事前の予約が必要です



3 / 5 **土** 11:30 ~
3 / 30 **水** 11:30 ~

春のランチ茶会

ランチとお茶を楽しみましょう

2回に分けてお茶会をします(参加はどちらか1回限りになります)

対象：小学生

定員：10人

材料費：100円

指導：児童館職員

※ 事前の予約が必要です



3 / 26 **土** 13:30 ~

マジックショー

毎年大人気のザ・ノリックトリオのみなさんによるマジックショーです。

友だちや家族と一緒に楽しみましょう♪



3 / 29 **火** 13:30 ~

こども教室

「発電のしくみ～おうちのなかの電源について知ろう～」乾電池とコンセントの違いや照明の種類などをさまざまな実験をしながら学んでいきます。工作では、LEDを使って「キーホルダー」を作ります。

対象：小学生

定員：8人

指導：北陸電力社員

※ 事前の予約が必要です



イベント・教室に参加する人は、マスクの着用をお願いします。

状況によりイベント・教室を中止する場合は、しかチャンネルやホームページでお知らせします。

★『児童館だより』しかチャンネルで放送中！★
児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休館日 3月20日(日)・21日(祝)

開館時間 9:00 ~ 17:30

志賀町児童館 ☎ 32-1724

志賀町要保護児童対策地域協議会だより



- いちやく
- ☎ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 1 8 9
 - ☎ 七尾児童相談所 ☎ 0767-53-0811
 - ☎ 志賀町住民課 ☎ 32-9122
 - ☎ 志賀町児童相談 ☎ 090-8267-4693

親になるあなたへ

「子どもが生まれるって抱きしめたい人がすぐそばにできることなんだね

親子になるって抱きしめたら抱きしめかえてくれる手があるってことなんだね」



これは、児童虐待の未然防止を図るための子育て支援読本として、2012年に石川県から出版したママ・パパ子育て応援BOOK『抱きしめてあげたい～あなたは一人じゃない、大丈夫～』から引用した一文です。応援BOOKの中には、子育てについての疑問・質問に、子育て中の先輩ママや各専門家からのアドバイス、子育てに関する支援制度等が掲載されています。「子育て支援財団いしかわおやコミnet」からアクセスすることも可能です。子育てに悩んだとき、ぜひ目にしてみてください。子育てのヒントがあるかもしれません。

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要—
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (3) 3772 号
不動産コンサルティングマスター

引っ越しにご利用ください

日本全国単身赴任の引っ越しにご利用できます。(同乗5人まで)

冷蔵庫、洗濯機、ベッド、身の回り品など積み込み可

料金 関東方面 78,000円 関西方面 73,000円

春休み「東京ディズニーランド」、「US ジャパン」へ

仲の良い友達同士や小グループ(貸切5~9人)で

車中泊で日帰り旅行に行きませんか?

〈行き〉金曜日 22時高浜バスターミナル出発 土曜日 6時頃現地到着

〈帰り〉土曜日 18時頃現地出発 土曜日 24時頃高浜バスターミナル到着

料金 8,700円/人 ~ 17,000円/人

はまなす交通 ジャンボタクシー貸切係

TEL 32-0078 (堀松本社) 42-0178 (富来配車センター)



令和4年 春の火災予防運動 実施期間 3/20(日) ~ 3/26(土)

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

3月20日(日)から26日(土)までの1週間「春の火災予防運動」が実施されます。

まだまだ寒さが残り、ご家庭や職場でストーブなどの暖房器具を使用する機会が多く、また、空気が乾燥し火が燃え移りやすい時期でもあります。火災のほとんどはちょっとした不注意から発生します。この火災予防運動の期間に、火の取り扱いや火の始末について今一度、考えましょう。また、コロナ禍が続き、おうち時間が増えていると思います。

ガスや電気配線等、住宅火災の原因となる部分を点検しましょう。



令和4年春季火災予防運動ポスター



住宅用火災警報器をチェックしましょう!

住宅用火災警報器、設置から10年経っていませんか?

住宅用火災警報器は、一般的に電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、電池の寿命は約10年とされています。ご自宅の住宅用火災警報器は正常に作動していますか? 古い住宅用火災警報器は電子部品の経年劣化や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、注意が必要です。点検しても作動しない場合や設置から10年経過しているものは、速やかに新しい住宅用火災警報器に交換しましょう。



ゆず酢でちらし寿司

~行事食~



498kcal
塩分 1.9g
【1人分】

桃の節句など、季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理を行事食といいます。



保健福祉センター
福田 むつ美 栄養士

材料・2人分

- ごはん 1合分
- ◎ゆず酢
 - ゆず果汁 大さじ2
 - 穀物酢 大さじ1/2
 - 砂糖 大さじ1
 - 塩 少々
- 乾しいたけ 5g
- にんじん 30g
- れんこん 30g
- たけのこ(水煮) 30g
- 油揚げ 30g

◎煮汁

- 乾しいたけの戻し汁 150ml
- しょうゆ 大さじ1
- 砂糖 小さじ2
- 料理酒 小さじ1
- みりん 小さじ1

◎錦糸卵

- 卵 1個
- 砂糖 小さじ1
- 塩 少々

◎飾り用

- にんじん(型抜き) 適量
- ロースハム(型抜き) 適量
- 絹さや 適量

作り方

- ゆず酢の調味料を混ぜ合わせておく。
- 炊きたてのごはんに、ゆず酢を回し入れ、切るように混ぜ合わせて冷ます。
- 水で戻しておいた乾しいたけは、軸を切り落とし、薄切りにする。にんじん、油揚げは細切り、れんこんはいちょう切り、たけのこは薄切りにする。
- 鍋に煮汁、③の材料を入れ、中火にかける。煮立ったら弱火にし、蓋をして煮汁がなくなるまで煮たら、火を止めて冷ます。
- 錦糸卵を作る。飾り用の、にんじん、ハムは型抜きし、にんじんはゆでる。絹さやは筋を取ってゆで、斜めに切る。
- ②の酢飯に、④を加えて混ぜ、皿に盛る。錦糸卵をのせ、にんじん、ハム、絹さやを飾る。

こんにちは!

ハローワーク羽咋です!



ハローワーク羽咋

◆これから退職される人へ…「雇用保険失業給付」があります。

3月は退職する人が多い季節です。退職する人の再就職を援助するために、ハローワークには「雇用保険失業給付制度」があります。

◆失業給付を受給するための要件

- 雇用保険被保険者資格を喪失したことが確認できること。
- 退職した日以前2年間に、賃金支払いの基礎となった日数が、11日以上(または労働時間数が80時間以上)の月が12カ月以上あること。

※倒産・解雇などは、退職日以前1年間に6カ月以上。

- 積極的に就職しようとする意思といつでも就職できる能力があり、現在求職活動をしていること。

※次に該当する人は失業状態ではなく、原則として給付は受けられません。

- ①結婚して家事に専念する人。
- ②自営、家事手伝いや家業に従事し、就職できない人。
- ③病気・ケガ・妊娠・出産・育児(3歳未満)・親族の介護などにより就職できない人。
- ④定年などで離職後、しばらく休養する人。

すでに就職先が決まっており、就職活動をしない人も受給の手続きはできません。

※なお、すぐに就職できない人について、理由により受給期間を延長する制度もあります。詳細はハローワークにご相談ください。

◆早期に就職が決まった場合には、「再就職手当」が支給されることも!

雇用保険失業給付が支給される日数は、「退職時の年齢」や「被保険者の期間」「退職の理由」などにより決定します。自己都合などで退職された人は、その他の理由の人よりも2~3か月遅れて支給開始となります。また、受給手続き後に早期に就職が決まった場合は、残りの支給日数に応じて「再就職手当」が支給される場合があります。ぜひご活用ください!

☎ ハローワーク羽咋 ☎ 0767-22-1241

相法 談律

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなる法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



相続税とその節税について(その3)

Q: 相続税は税金の中でも節税しやすいと聞きますが、具体的にどのような節税対策がありますか。因みに私は、長年、同居していた夫を昨年亡くし、夫と生活していた自宅並びに夫が自営していた店舗等を相続しました。

A: 土地に関する節税

i 土地を相続する場合に利用したいのが「小規模宅地等の特例」です。故人と同居していた家族が不動産を相続する場合、土地の部分について330㎡(100坪)までの評価額を最大で8割減額できるという制度です。例えば自宅の宅地の評価額が7000万円の場合、7000万円(100% - 80%) = 1400万円となり5600万円減額になります。この場合の評価額はあくまで税額を計算するための価格であり実際の価値は下がらないため、この特例は坪単価の高い土地ほど効果的です。なお自宅の土地の面積が330㎡以上の場合でも、330㎡までは減額の対象となり、それを超える部分が通常の土地として評価されます。

ii 夫が事業用の店舗を有していた場合の土地は、400㎡の限度まで80%の減額になります。さらに、賃貸していた場合の土地は200㎡の限度まで50%の減額を受けることができます。

iii それ以外に①墓地の近くにある②崖の近くにある③大きな土地を分割して歪んだ土地(不整形地)になった④騒音の酷い場所にあるなど、その使用が敬遠される場所にある場合にも、土地の評価は下がります。

2 住宅取得資金の贈与

i 次に20歳以上の子や孫が住宅の購入や新築、増改築するための資金を親や祖父母が出す場合、最大3000万円(夫の親から1500万円、妻の親から1500万円など)までは贈与税はかかりません。但し、贈与を受ける人は①贈与を受けた年の翌年の3月15日までに住宅を所有する②贈与を受けた年の翌年の3月15日までに住宅に居住または遅滞なく入居することが確実③贈与を受けた年の所得額が2000万円以下である④住宅の床面積が50以上240㎡以下で床面積の2分の1以上が居住用であることなど、様々な条件があるので非課税の特典を受けられるかどうか税理士に相談してみてください。

ii なお、この制度は令和3年12月末までの期間限定でしたが、2年間延長され令和5年12月末まで利用できます。その後は不透明です。



志っ祭り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

UPDOWNプランク（体幹トレーニング）

POINT

- (1) かかとを後ろに下げながら行うと姿勢がキープできますよ。
- (2) 手の方に体重をかけると体幹に効果的です。
- (3) 体を反らさないように注意しましょう。



① 両手、両膝をつき、手と脚で身体を支える。お尻が上がらないようにキープする。



② 手で支えている状態から、肘で身体を支える。肘→手の動作を繰り返す。5～10回程度行う。



③ 余裕がある人は、足を伸ばして1～3セット行いましょう。



ミズノスポーツサービス（株）
インストラクター 西 紘希

【注意】

- 体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- 治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

地域安全ニュース



通話録音警告機で詐欺防止！

石川県警では、特殊詐欺の被害防止のため、通話録音警告機の無料貸出しをしています。

通話録音警告機を固定電話に取り付けると、発信者に「この電話は犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」と警告が流れ、通話内容を自動録音します。犯人は、声を録音されることを嫌うので被害防止には非常に有効です。



通話録音警告機

●申込方法

羽咋警察署生活安全課(☎22-0110)に電話してください。警察署員が設置します。その際、使用方法もご説明します。

●貸出期間

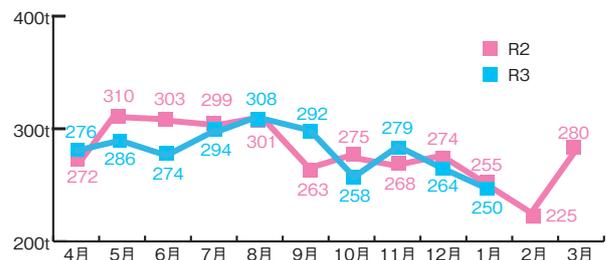
6ヶ月間で、貸出し・取付けは無料です。

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)

生ごみの約80%は水分です「ギュツ」ともうひとしぼり！



環境安全課 ☎ 32-9321