

しほ
Shika Town

6

2022
(令和4年)
No.202

のとキリシマツツジのある土田地区の14軒で、のとキリシマツツジ土田の郷オープンガーデン2022を開催。花が見ごろのお宅では、のぼり旗を立て、自宅の庭園を無料開放し、訪れる人の目を楽しませていました。

撮影場所：辻口 武志さん宅(印内)
撮影日：5月2日

INDEX

	ページ
町立富来病院診療科・外来診療日程	2-3
定期的に健診・がん検診を受けましょう	4
しかまち食育通信	7
まちかどNews	12~13
情報パーク	14~19



自治体広報紙配信
アプリ「マチイロ」
インストール
はこちら



町立富来病院



4月から**耳鼻咽喉科**、**高齢者内科**を開設しました。
ぜひ、ご利用ください。

耳鼻咽喉科 丸山晃弘Dr 毎週月・水・木(午前)・土(第1・3・5)
高齢者内科 丸山晃弘Dr 毎週火(午前)



まるやま あきひろ
丸山 晃弘 副病院長

【富来病院耳鼻咽喉科 Q & A】

Q 耳垢^{あか}をとるためだけに受診してもいいのですか？

A 大丈夫です。耳の中を傷付けないためにも3～4カ月に一回受診してみてください。また、放っておくと耳垢^{あか}栓塞^{せんそく}になり、外耳道が塞がれ、音の聞こえが悪くなったり、圧迫感や外耳炎になることもあるので、気になる人は早目に受診してください。

Q 最近、家族から耳が遠くなったと言われます。気が進まないのですが、補聴器をつけた方が良いでしょうか？

A まずは聞こえの程度を検査し、補聴器が必要かどうかを耳鼻咽喉科医に相談してください。

Q 本人は聞こえていると言っているが、家族の者が大きな声で話しをしなければいけないので困っています。

A 本人に現在の状況を理解していただくために、家族が付き添って、一緒に受診することをおすすめします。

富来病院の耳鼻咽喉科では、町民の皆さまからのさまざまな質問や疑問に対応していきたいと思っています。気軽にお問合わせください。

Q 風邪を引いたら内科に行くべきか耳鼻科に行くべきか迷います。

A 耳鼻咽喉科では耳、鼻、のどを専門に診察しています。鼻づまりや鼻水があれば鼻の中をきれいにし、またのどに直接薬を塗ったり吸入したりします。内服薬も処方します。鼻づまりや鼻水、のどが痛いなどの症状があれば耳鼻咽喉科を受診してください。

Q 子供の風邪症状などにも対応できますか？

A はい。鼻水が出る、のどが痛い、小児科を受診したがおさまらない、熱が出るなどの症状があれば耳鼻科をおすすめします。嘔吐下痢、湿疹が出る、熱性けいれん、予防接種など耳・鼻・喉以外の症状のときは小児科を受診しましょう。

町立富来病院 外来診療日程表

☎42-1122 FAX42-0197
(〒925-0446 富来地頭町7-110-1)

診療科	受付時間	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 ※第1・第3・第5のみ	
内科	1診	8:00 ~11:30	9:00~	平戸	杉下/ 魚谷(内分泌)	平戸	内田 (神経内科)	魚谷(内分泌) ※第2・4	担当医師
	2診			重田	重田	重田	重田	重田	
	3診			西川	及川 (呼吸器)	西川	平戸	西川	
	4診				西川			平戸	
	消化器 内科						濱田 ※第2・4		
	13:00 ~17:00	14:30 ~17:15	平戸	西川	重田	平戸 ※第2・4	西川		
外科	1診 (医科大)	8:00 ~11:30	9:30~	甲斐田			上田	西木	
	心臓血管 外科	8:00 ~11:00	9:00~						西澤(恵寿) ※第1
整形外科	1診	8:00 ~11:00	9:00~	菊池		菊池	今(金大)	菊池	菊池
	3診			中村	中村	中村	中村		
	スポーツ 外来	15:00 ~17:00	15:00~				中村		
	1診	13:00 ~16:30	14:00 ~17:15		菊池				
眼科		8:00 ~11:00	9:00~	桶本 (医科大)		水戸 (医科大)			
		12:30 ~15:00	14:00~				馬渡(恵寿) ※第2・4	北野(羽咋) ※第1・3・5	
耳鼻咽喉科		8:00 ~11:00	9:00~	丸山		丸山	丸山		丸山
		13:00 ~16:30	14:00 ~17:00	丸山		丸山			
皮膚科 (医科大)		8:00 ~11:30	9:00~		望月	望月		小野	
		13:00 ~16:30	14:00 ~16:45		望月			小野	
高齢者内科	8:00 ~11:00	9:00~		丸山					
精神科	12:30 ~15:00	13:30 ~16:00					丸山※第1・3・5 中川※第2・4		
泌尿器科 (金大)		8:30 ~11:30	9:00~						門本
		13:00 ~16:00	13:30 ~16:30		門本		門本 ※第2・4		
リハビリ		8:00 ~11:30	8:30~	担当:理学療法士・作業療法士					
		13:00 ~16:45	13:30~	※当面休止					

※時間外診療。 診療時間終了後(17:15~翌朝8:30)および休診日については救急外来にて行います。

休診日	終日休診日	日曜日、祝日、第2・第4土曜日
	午後休診日	第1・第3・第5木曜日、第1・第3・第5土曜日
保健総合相談	健康に関する相談	随時(医療相談・地域医療連携室)
	食事に関する相談	毎週水曜日9:00~16:00(栄養指導室)

定期的に健診・がん検診を受けましょう



今年度の健診・がん検診は、個別健診は6月から、集団健診は7月から始まります。
5月に郵送した案内通知・受診券を確認して、受診してください。

集団健診は予約制です。

集団健診を受ける人は、健診日の1週間前までに電話で予約してください。

**<予約・申込先>
コールセンター**

☎ 0800-123-9025
(通話料無料 8:30～18:00 平日・土曜日)

	年齢	加入保険	健診会場	健診期間	持ち物
特定健診	40～74歳	志賀町国民健康保険	集団健診 (保健福祉センター、 富来活性化センター)	7月5日(火)～11月27日(日) 検診日程は、5月に郵送した案内通知で確認してください。	健診受診券 健康保険証
			医療機関 (詳細は案内通知で 確認してください)	6月1日(水)～10月31日(月) 医療機関によって期間が異なります。事前に確認してください。	
	上記以外の医療保険	内容は、各保険者が発行する案内・受診券で確認してください。			
健康診査	・75歳以上 ・65歳以上で 保険加入の人	後期高齢者 医療保険	集団健診	7月5日(火)～11月27日(日)	健診受診券 健康保険証
			医療機関(町内)	6月1日(水)～10月31日(月)	
	30～39歳	志賀町国民健康保険	集団健診	7月5日(火)～11月27日(日)	健診受診券
	40歳以上	生活保護世帯		7月5日(火)～11月27日(日)	
がん検診	40歳以上	加入医療保険に関係なく受診できます。 検診内容・費用などは、5月に郵送した案内通知・受診券で確認してください。			がん検診 受診券、 検診費用

【お願い】

- ・健診当日は自宅で体温を測定し、マスクを着用して受診してください。
- ・次に該当する人は受診を控えてください。

37.5℃以上の発熱や風邪症状がある人、体調が悪い人、
2週間以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した人、2週間以内に海外渡航した人



問 住民課 ☎32-9121 問 保健福祉センター ☎32-0339

肥満は生活習慣病の入り口です

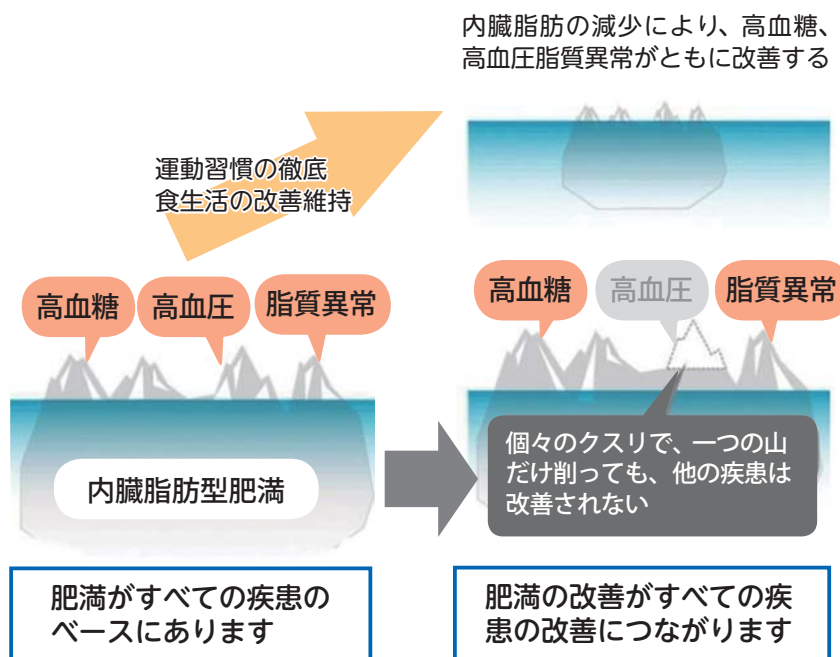
年1回の健診を活かそう！

志賀町国民健康保険加入者で、令和3年度の特定健診を受診した人の**約30%はBMIが25以上の肥満**です。肥満は万病のもと。年に1回健診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。

特定健診は、**メタボリックシンドローム**に着目した健診です。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の過剰な蓄積に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常の危険因子のうち2つ以上が重なった状態を指します。1つ1つが軽度でも、重なることによって動脈硬化を急速に進行させ、心臓病や脳卒中などの命にかかわる病気を引き起こします。

メタボリックシンドロームを改善するには、**内臓脂肪を減らすことが重要**です。

☎ 保健福祉センター ☎32-0339



チームオレンジに入いませんか？

認知症サポーターステップアップ講座



認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して、地域で認知症の人とその家族を支える活動に取り組む「チームオレンジ」を養成しています。

チームオレンジとは

認知症サポーター養成講座を受講し、「もっと知識を深めて、認知症の人やその家族の力になりたい」という人に対して、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。この講座を修了した人が「チームオレンジ」として認定され、認知症カフェなどの集いの場の運営や手伝い・話し相手などのボランティアとして活動します。

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の基礎知識をさらに深める内容です

日程 **6月10日(金) 13:30～15:00**

場所 志賀町文化ホール 小ホール

講師 公立能登総合病院 認知症疾患医療センター
精神保健福祉士 田辺めぐみ氏

対象者 (1) 過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある人(オレンジリングまたはサポーターカードを持つ人)
(2) 認知症サポーター養成講座を受講予定の人
※7月1日の「認知症サポーター養成講座」を併せて受講してください。

認知症サポーター 養成講座

認知症の症状や認知症の人への対応の仕方などを学ぶ初級講座です

日程 **7月1日(金) 13:30～15:00**

場所 志賀町文化ホール 小ホール

講師 認知症キャラバンメイト

対象者 志賀町民ならどなたでも

どちらの講座も参加費は無料です。(定員：先着30名)
受講希望者は下記まで申し込んでください。

☎ 志賀町地域包括支援センター ☎ 32-9132

自分の健康は自分で！さらには地域も元気に！

志賀町の**高齢化率**（65歳以上の人が人口に占める割合）は**44%**をこえています。

今後、少子高齢化が進み、高齢者が増え、介護の担い手が不足していく中で、高齢者が少しでも長く元気でいるためにはどうしたらよいか…

【志賀町民の現状】

- 1 介護保険を申請する人の5人に1人が足腰の具合が悪くなったという原因
- 2 足腰を強くするために体操をすればいいと分かっているが、一人じゃ続かない
- 3 町の教室に通いたいが、交通手段がなくて行けない



これは志賀町だけでなく日本全国の悩み…
そこで考え出されたのが…



『シルバーリハビリ体操』



自分の健康は自分で！
さらには周囲も元気にするために皆さんの力が必要です！みんなで介護予防に取り組み、元気な第2の人生を楽しみましょう！！

- 特徴 ① 特別な道具は使わず、いつでも、どこでも、ひとりでもできる
- 特徴 ② 自分の都合の悪い部分を強化したりなど、目的に応じて組み立てできる
- 特徴 ③ 寝て、座って、立っても体操が行え、元気な人から介護が必要な人までが対象
- 特徴 ④ 身近な人が指導するので、それぞれの地域で住民同士が支え合って介護予防ができる

自分のために・家族のために・地域のために！

第4期生 シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習



日程	場所	内容(概要) ※予定
6月13日(月)	志賀町文化ホール1階小ホール	開講式：オリエンテーション 【講義】介護予防とシルバー体操、嚙下のしくみ 【講義】体の部位と関節の名称 【体操】いす1・2
6月16日(木)	富来活性化センター1階大ホール	【講義】関節の運動【グループワーク】 【体操】いっぽつ、床
6月21日(火)	志賀町文化ホール1階小ホール	【講義】筋肉 【体操】いす1・床
6月24日(金)	志賀町文化ホール1階小ホール	【講義】骨 【体操】いっぽつ、寝て
6月30日(木)	富来活性化センター1階大ホール	【講義】神経 【体操】いす2・起立・床 実指導の説明・体操復習
7月4日(月)	志賀町文化ホール1階小ホール	【体操】実指導・復習【グループワーク】 閉講式：修了証・認定証授与

シルバーリハビリ体操とは

特別な道具を使わず、いつでもどこでも気軽にできる体操です。『最期まで介護予防』を理念に、リハビリの先生から直接指導を受け、体操指導士として自分の身体づくりと同時に、地域住民と一緒に地域づくりに役立つ体操です。

※左記日程で受講できない時は、別日に補講するか、次年度に受講すれば修了可。

【時間】
9:30～16:00(予定)
※昼食・飲物は各自準備

【最終申込締切】
6月8日(水)まで

電話で申し込んでください。

☎ 志賀町地域包括支援センター ☎ 32-9132 FAX 32-0288

6月から、しかチャンネル(9ch)でシルバーリハビリ体操を放送します！ 放送時間：8:00～、13:34～

しかまち食育通信

「食」は命をつなぐもの
健全な食生活は、健康の基本

第3次志賀町食育推進計画を策定しました

志賀町では、平成24年3月に「志賀町食育推進計画」を、平成29年には計画のさらなる推進を目指して「第2次志賀町食育推進計画」を策定し、家庭、保育園・幼稚園、学校、地域、関係団体などが連携を図りながら食育の推進に取り組んできました。これまでの取り組みの成果と課題を踏まえ、今後も食育の環をを広げ深めていけるよう、「第3次志賀町食育推進計画」を策定しました。



第3次志賀町食育推進計画の概要

【計画期間：令和4年度～8年度（5年間）】

重点項目・推進内容

(1) 子どもから高齢者まで幅広い世代への食育の推進

- ①食育の日及び食育月間における取り組みの促進
- ②食育に関する情報発信
- ③世代に応じた食育の推進
- ④保育園・幼稚園、学校における食育の推進
- ⑤地域・ボランティア団体における食育の推進

(2) 伝統的な食文化継承に向けた食育の推進

- ①地域の食文化の保護・継承
- ②食文化の情報発信

(3) 生産者と消費者等の交流の促進や環境と調和のとれた食育の推進

- ①食に関する体験活動の推進と食を通じた交流の促進
- ②地産地消の推進
- ③地場農林水産物の情報発信
- ④食品ロスの削減の推進

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

関係団体・機関が連携を図りながら食育推進の活動を行っています。

食育活動の一部を紹介



幼稚園での梅干し作り体験



保育園での栄養教室



食育月間・食育の日の普及啓発



直売所での販売「テント市」



イベントでの地場産物のPR





郷土料理を取り入れた給食の提供

志賀町で結婚した人へ

志賀町結婚新生活支援事業

令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に婚姻届を提出し、下記の条件をすべて満たす町民を対象に、新婚生活のスタートに必要な住居費や引越費用を1世帯あたり **最大30万円** 補助します。

<p>【補助条件】</p> <p>①～⑥を全て満たす夫婦が対象です。</p> <p>その他の条件は、下記まで問い合わせてください。</p>	<p>① 居住地が志賀町内にあり、夫婦ともに当該居住地に住民登録がある</p> <p>② 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下</p> <p>③ 夫婦の合計所得額が400万円未満</p> <p>④ 夫婦ともに町税などの滞納がない</p> <p>⑤ 公的制度やその他の住居費補助などを受けていない</p> <p>⑥ 夫婦の双方が過去に当該補助を受けていない (※前年度の受給者で、補助上限額に達していない世帯は除く)</p>	
<p>【対象経費】</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・住宅取得費用 … 結婚を機に新たに取得した物件の購入費、工事請負費(新築のみ) ・住宅賃借費用 … 結婚を機に賃借した住宅の賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料 ・リフォーム費用 … 結婚を機に住宅をリフォームする際に要した費用 (※倉庫・車庫・外構などに係る工事費用は対象外) ・引越費用 … 引越・運送業者へ支払った作業費や運送費 	

【申請受付期間】 令和4年6月1日(水)～令和5年3月31日(金)

志賀町へ移住した人へ

移住定住促進 住まいづくり奨励金

新築住宅購入で、
 単身移住最大 **90万円**
 家族移住最大 **170万円** の交付

- 単身40万円+最大50万円加算
- 家族80万円+最大90万円加算

※ 転入の日から1年以内の人で工事請負契約締結日から3カ月以内に申請が必要です。



移住定住促進 空家リフォーム再生等助成金

空家を購入、リフォームで
 最大 **100万円** を交付

- 購入費助成 最大50万円
- リフォーム費助成 最大50万円

※ 転入の日から1年以内の方で契約締結日から3カ月以内に申請が必要です。



移住定住促進 賃貸住宅家賃助成金

民間賃貸住宅の家賃を、
 最大月額 **2万円**
 最大 **3年間** の助成

- 助成額 5千円/月
- 町内就業者へは最大1万5千円/月の加算

※ 転勤など一時的な就業および公務員は対象となりません。



志賀町で就職した人へ

ふるさと就業促進奨励金

Uターン、Iターン、新規学卒者に奨励金を交付

- Uターン者(町内出身者)で、転入した日から1年以内に新たに地元企業などへ就業で、**20万円**
- Iターン者(町外出身者)で、転入した日から1年以内に新たに地元企業などへ就業で、**20万円**
- 新規学卒者(町内居住者)で、就学終了日から1年以内に新たに地元企業などへ就業で、**10万円**

※ 就業の日から1年および2年経過後、3カ月以内に申請が必要です。
 ※ 転勤など一時的な就業および公務員は対象となりません。



助成制度には、条件などがあります。詳しくは、下記まで問い合わせてください。

☎ 企画財政課ふるさと創生室 ☎ 32-9301

6/11 (土) 10:30 ~

児童館お花カフェ

要予約

フラワーアレンジメントとランチを楽しみましょう。

対象：小学生

定員：8人

持ち物：マスク、エプロン、手拭きタオル

材料費：200円

指導：児童館職員



6/15 (水)・29 (水) 10:30 ~

親子リトミック遊び

要予約

絵本の読み聞かせ、手遊びや歌、親子のスキンシップを楽しみます。親子でリフレッシュの時間を過ごしましょう。お父さんの参加も増えています。お気軽に参加してください。

対象：乳幼児親子

定員：10組

指導：松本 有美 先生



★『児童館だより』しかチャンネルで放送中!★

児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

※来館時は、マスクの着用をお願いします。状況によりイベント・教室を中止する場合は、ホームページなどでお知らせします。

休館日 6月19日(日)

開館時間 9:00 ~ 17:30

〒志賀町児童館 ☎ 32-1724



志賀消防署

火災・救急・救助は 119 番

〒志賀消防署 ☎ 32-1776 富来分署 ☎ 42-1211

危険物安全週間 6/5(日)~6/11(土)

令和4年度 危険物安全週間推進標語
一連の確かな所作で無災害



危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、毎年6月の第2週は危険物安全週間です。

ガソリン、軽油、灯油などの燃料や消毒用アルコールは危険物として、私たちの生活の中で身近な存在です。しかし、取り扱いを誤ると大きな事故を招く危険性があることも認識した上で、安全に取り扱うことが重要です。

火気の近くでは使用しない



詰替える場所では換気する



直射日光が当たる場所・高温になる場所に保管しない



熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!



1. 暑さを避けましょう
2. のどが渇いていなくても、こまめに水分や塩分を補給しましょう
3. エアコン使用中も、こまめに換気しましょう
4. 暑さに備え、日頃から体調管理をしましょう

令和5年 志賀町二十歳のつどい実行委員を募集します

令和4年4月1日から民法改正に伴い、成年年齢が18歳に引き下げられましたが、志賀町では、成年年齢引き下げ後も、名称を「二十歳のつどい」とし、これまで同様に当該年度中に20歳に達する人を対象として式典を開催します。式典は代表者が組織する「実行委員会」によって運営しています。令和5年1月中旬に予定している式典を挙げるにあたり、運営していただける実行委員を募集します。

興味のある人はぜひ、下記まで連絡してください。

◆ 対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生

☎ 生涯学習課 二十歳のつどい担当 ☎32-1111 (内線353) FAX 32-3933

E-mail : gakushu@town.shika.lg.jp



令和4年志賀町成人式実行委員の皆さん

国際交流ボランティアに登録しませんか!!

町では、町民の皆さんが自主的なボランティア活動を通じて、外国人と相互理解と友好親善を深め、交流の輪が広がるよう、国際交流ボランティアを募集しています。

◆ボランティアの種類

1. 交流ボランティア：各種国際交流事業で、参加協力できる人
2. ホームステイ：外国の人を対象に、宿泊を伴う家庭滞在（ホームステイ）に協力できる人

◆申込方法

ホームページからダウンロードするか、生涯学習課に備え付けている申請書に必要事項を記入し、生涯学習課に郵送またはお持ちください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

<https://www.town.shika.lg.jp/shougaigakushuu/kokusaikouryu/kokusaikouryu.html>

☎ 生涯学習課 ☎ 32-9350

英語が話せなくても大丈夫!!



文芸教室

貝がら川柳社

スマホ買い横から孫に教えられ
秘密一杯スマホにつめて持ち歩く
手に職が有って七十過ぎ元氣

素質ある職人かたぎのするどい目
職人の年季を積んだ腕の良さ
退職し達成感に涙する

感謝して手職で生きる今がある

初音

投稿 短歌、俳句、川柳

雲ひとつ無きぞ朝空冴え返える

春彼岸コロナ終末亡夫に問ふ

里山は花霞中明けようと

朝日受け出船入船追うカゴメ

艶やかな芸妓のかもす花衣

月一度広報に寄せる甥の歌

老の我が身も懐古に浸る

競う様に大型トラクター 駆回り

先祖の苦勞語る者無し

還暦に植樹したるの幼友ら逝き

母校跡地の桜を仰ぐ

はや五年仏間に座りお経読む
過ぎこと思ひ卯月の六日

善春

静香

彰一

あやね

美朝子

明日香

初音

芳子

さちこ

山守 宏子

岩田 勇

土田 エミ子

智子

光雄

光雄

光雄

松本 理希三

志津江

志津江

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については1人1首（1句）として、毎月25日までに送付してください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。（連絡先必須）

■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1-1 志賀町教育委員会 生涯学習課まで



保存期間の過ぎた雑誌をお配りします！ (志賀・富来両館)

期間：6/11(土)～7/10(日)

※6/11(土)～17(金) 1人3冊まで
6/18(土)～7/10(日) 冊数制限なし

期間中、本/雑誌/CD・DVDを
借りた人に、**雑誌の付録**を
プレゼント！(なくなり次第終了)

リサイクルブック 児童書古本市 (無料) も 同時開催！ (志賀のみ)

おすすめPICK UP!

新着案内

【一般書 (小説・エッセイ)】

- 脱北航路 月村 了衛
- チョウセンアサガオの咲く夏 袖月 裕子
- 闇の余白 石川 智健
- 潜入味見方同心4 風野真知雄
- ショートケーキ 坂木 司

【一般書 (実用書)】

- ふとらないクリームのお菓子 茨木くみ子
- 剪定「コツ」の教科書 木下 透

【ヤングアダルト・中高生向け】

- 中学生のための東大生の勉強法カタログ
- 本好きの下剋上第5部8 香月 美夜

【児童書】

- 病院図書館の青と空 令丈ヒロ子
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂17 廣嶋 玲子
- あげる はらぺこめがね
- うろおぼえ一家のパーティー 出口かずみ
- はたらく細菌2 吉岡みつる

【新着のDVD】

- ピーターラビット2 外国映画
- 浅田家！ 日本映画

【新着のCD】

- 花鳥風月+ スピッツ
- NHKみんなのうた60



おすすめの本



折れない言葉

五木 寛之(毎日新聞出版)

「明日できることは、明日やろう」一。90歳の五木寛之氏が日々を生きているなかで、大きな支えとなった言葉の数々を綴った1冊。読めば、しみじみと明日への活力が湧いてくるエッセイです。

あした死んでもいい身辺整理

ごんおばちやま(興陽館)

モノ、人間関係、お金、暮らし…。身辺整理で人生の清算をしませんか？一気に片づけて、毎日を気持ちよく暮らす具体的な方法を、ブログで大人気のごんおばちやまが教えてくれます。

おはなし会

職員による絵本の読み聞かせ

日時：6月1日(木)・15日(木) 16:00～17:00

場所：志賀町立図書館・絵本コーナー



「志賀町立図書館」Facebook で発信中！
ケーブルTV「図書館だより」も見てね

休館日 6月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

開館時間

志賀町立図書館 ☎ 32-1740

平日 9:30～18:30 (土・日・祝)～17:00

志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777

平日 9:30～18:00 (土・日・祝)～17:00

※夏季(6・7・8月)は志賀のみ夕方30分延長します



一人でも多くの人「地球環境を守る」行動を

志賀・富来ロータリー制作のSDGsポスター完成

志賀・富来両ロータリークラブでは、次世代に美しく住みよい地球をバトンタッチするため、SDGsポスターを制作しました。

イラストは、タカラトミーのおもちゃ「こえだちゃん」のキャラクター作者・桜井勇さん(福野出身)にお願いしました。

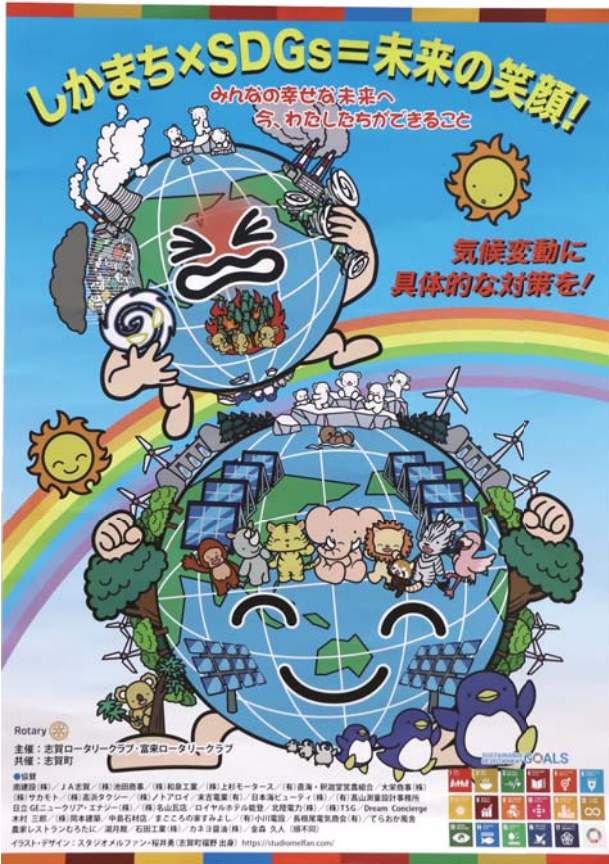
17項目ある「持続可能な開発目標(SDGs)」の中から「気候変動に具体的な対策を」「海の豊かさを守ろう」「陸の豊かさを守ろう」の3点に絞り、2枚のポスターに表現しています。

A2サイズのポスター500枚を印刷し、町内保育園・幼稚園、小中学校、高校のほか公共施設・企業などにも配りました。

⇒桜井勇さんのイラストは、志賀町立図書館の貸出カードでもおなじみ



- ① 4月12日(火)、作画・制作の桜井さんとオンライン対談。於古川・桜並木・トキ・ころ柿など、故郷を思い出し描いたとのこと。
- ② 5月12日(木)、役場へポスターの配布と掲示について依頼。



ポスターが欲しい人は、ロータリー事務局に連絡してください。無料で差し上げます。

志賀ロータリークラブ会長 佐々木 暢 盈(右)
富来ロータリークラブ会長 岡本 有 友(左)



SDGsは、子どもから大人まで誰でも実現できる活動です。ポスターを見て、一人でも多くの人「地球環境を守る」ことを意識し、自分たちの問題ととらえ、できることから取り組んでほしいです。次世代に美しい地球をバトンタッチしましょう。現在、志賀・富来の両ロータリークラブでは、会員を募集しています。入会希望者はロータリー事務局に連絡してください。

志賀ロータリー事務局：☎32-1846 s-rc2610@circus.ocn.ne.jp
富来ロータリー事務局：☎090-2037-5852 antarou0510@yahoo.co.jp

町でも、志賀町創生総合戦略にSDGsが掲げる17の目標を設定し、「誰一人取り残さない」社会の実現を目指して、各種施策に取り組んでいます。



創業 102 年のめっき会社

上田鍍金(株)が福祉用車いす 4 台を寄贈

能登中核工業団地に工場を持つ上田鍍金(株)(京都)の上田悦信常務取締役が4月27日(水)、「町の福祉のために」と、福祉用車いす4台(16万円相当)を寄贈しました。

寄贈された車いすは、本庁舎と富来支所に配置し、来庁者で車いすが必要な人に使用します。

創業102年の上田鍍金(株)は、電子製品に不可欠な「機能めっき」に特化した会社。北陸工場は平成5年に操業し、電気自動車向け部品のめっき加工機械を導入するため、工場を増設中です。売上上昇に伴い、今年は京都と志賀町の両方で寄付を行っています。



車椅子を寄贈する上田悦信常務取締役(左)



招待状を手渡しするアゼルバイジャン大使(右)

アゼルバイジャン大使が招待状を手渡し

独立記念日・日本外交樹立30周年式典

5月13日(金)、駐日アゼルバイジャン大使が小泉町長を訪ね、5月25日(水)に東京都内で開催するアゼルバイジャン独立記念日と日本との外交樹立30周年式典の招待状を手渡し、小泉町長は出席を承諾しました。

大使は、東京オリンピック・パラリンピックの際、志賀合宿した選手がメダルを獲得したことや、食事で能登牛が選手に好評だった話題に触れ、「アゼルバイジャンと日本の交流において、志賀町は大事な存在。今後も交流を重ねていきたい」と話し、小泉町長は「これからもお付き合いをお願いします」と返事をしました。

53人が決意新たに

新社会人歓迎の集い

4月25日(月)、志賀町・志賀町商工会・富来商工会は、いこいの村能登半島で新社会人歓迎の集いを開催しました。町内の18事業所に就職した新社会人53人が出席し、決意を新たにしました。

式典で町商工会の南哲郎会長、小泉町長、寺岡才治富来商工会長があいさつ、坂本多恵七尾公共職業安定所長、南正紀議会議長が激励しました。志賀生コンクリート工業の中村弥々花さんが「感謝の気持ちを持ち、社会や地域に貢献したい」と謝辞を述べました。



謝辞を述べる志賀生コンクリート工業の中村さん



元気に泳ぐこいのぼり

直海の「せせらぎ自然公園」で

約70匹のこいのぼりが元気に泳ぐ

4月23日(土)から5月8日(日)の間、上熊野地区青年団は、直海の「せせらぎ自然公園」で約70匹のこいのぼりを飾りました。

この取り組みは、各家庭から不要になったこいのぼりを集め、米町不動の滝で飾っていたのが始まり。2018年の豪雨災害の影響で、不動の滝が利用できなくなってから、せせらぎ自然公園に場所を移し、こいのぼりをあげています。

国道を行き来するドライバーの目を楽しませ、晴れた日には子供連れの家族がたくさん訪れていました。

母子家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母および寡婦を対象として、講習会を開催します。

- ◆講習名 医師事務作業補助講習会
- ◆場所 ニチイ学館七尾教室
- ◆日時 8月21日㊤～9月11日㊤
(日曜日4回)
9:30～15:30(計20時間)
- ◆申込期日 7月15日㊤必着

㊤(公財)石川県母子寡婦福祉連合会
☎076-264-0503

調理師試験合格対策講座

- ◆講座科目 調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生学・食品学・食文化概論・模擬テスト(解説)
- ◆講座料金 33,500円
(受講料、教本代など)
- ◆対象者 調理師試験願書申し込み済みの人
- ◆申込期間 6月1日㊤～30日㊤
- ◆日時 前期8月1日㊤
後期8月8日㊤
(受付:8:30～)
(講習:9:00～16:45)
- ◆場所 羽咋勤労者総合福祉センター

㊤石川県調理師会
羽咋ブロック(本西)
☎090-2122-2740
FAX 29-2120



お知らせ

テント市

- ◆日時 6月28日㊤
8:30～11:00
- ◆場所 みちのえき
「旬菜館」

㊤農林水産課
☎32-9290

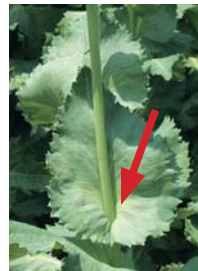


植えてはいけないケシの花、 周りに咲いていませんか

ケシの花には、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないケシを発見した場合は、連絡してください。

※植えてはいけないケシは、葉が茎を巻き込んでいます。

詳しい見分け方については、厚生労働省ホームページをご覧ください。



- ㊤能登中部保健福祉センター
☎0767-53-2482
- ㊤石川県薬事衛生課
☎076-225-1442
- ㊤羽咋警察署 ☎22-0110

情報パーク

町内交通事故・火災発生状況 (令和4年4月30日現在)

		令和4年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	2件	△6
	負傷者数	2人	△7
	死者数	0人	0
火 災	建 物	2件	1
	林 野	0件	0
	そ の 他	3件	2
	負傷者数	1人	1

火災などの問い合わせは…☎22-2999

納税

納期限：6月30日㊤

- ・町県民税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(3期)

善意の花

日本赤十字社石川県支部に
ご加入いただきました
(志賀町社会福祉協議会)

- ◆政氏治子様(二所宮) 特別社員
- ◆竹沢政次様(中畠) 特別社員
- ◆本田友也様(中畠) 特別社員

みんなで休暇。
夏を楽しみリフレッシュ。

新しい働き方・休み方を
実践するために
「年次有給休暇」を上手に
活用しましょう!

働き方の新しいスタイル



石川労働局

はな
華だより
志賀町華道協会



堀之内恵子
【嵯峨流】

素材
小手毬
スプレー
ストック
アイリス(黄色)
ヒペリカム

志賀町老朽危険空き家等除却事業費補助金

令和4年度から志賀町老朽危険空き家等除却事業費補助金を創設しました。この補助金は全ての空き家等の除却を対象としているのではなく、周辺環境に悪影響を及ぼすおそれのある老朽危険空き家等の除却を促進するためのものです。下記の状況にある空き家等除却事業費について**補助率1/2で、上限50万円**まで交付します。

【補助対象となる空き家等(老朽危険空き家等)】

- ①志賀町内の空き家等であるもの
- ②一年以上使用していないことが常態であるもの
- ③外観目視による「志賀町空き家等危険度判定基準表」において、配点の合計が(60点以上)となるもの
- ④倒壊した際に、道や隣家に干渉しうるもの
- ⑤上記(①～④)の条件に合致し、**老朽危険空き家等に認定されたもの**

※認定申請前に電話や窓口で相談してください。

※補助金の交付決定前に着手した場合は、補助金の対象になりません。

【除却する際の条件】

- ⑥敷地に存在するものを全て撤去・処分し、**更地**にすること
 - ⑦除却について全ての**関係権利者の同意**を得ていること
- ※所有者死亡の場合は全相続人
- ⑧解体施工業者は、建設業などの許可(土木・建築・解体)などを受けた者で、町内に事務所を有する施工業者または町内に住所を有する個人事業者に限る
 - ⑨その他、「志賀町老朽危険空き家等除却事業費補助金要綱第4条(適用除外)」に記載

申請 まち整備課
(空き家担当)
☎ 32-9211



令和4年6月から児童手当制度が一部改正

令和4年6月から制度が一部改正されます。

【現況届が原則提出不要になりました】

児童の監護・生計同一関係などの養育状況が変わっていないければ、下記に該当する場合を除き、現況届の提出は不要です。

◆現況届の提出が必要な場合

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市町村で受給している。
 - ・支給要件児童の戸籍がない。
 - ・離婚協議中で配偶者と別居している。
 - ・その他、町から提出の案内があった場合。
- ※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受給できなくなるので、注意してください。

【特例給付が一部廃止になりました】

児童を養育している人の所得が、下記表「所得上限限度額」以上の場合、児童手当などは支給されません。

扶養親族などの数	所得上限限度額(万円)	
	所得額	収入額の目安
0人	858	1,071
1人	896	1,124
2人	934	1,162
3人	972	1,200
4人	1,010	1,238
5人	1,048	1,276

- ・支給されなくなった人には、支給事由消滅通知を送付します。
- ・翌年以降の住民税における所得額が決定し、その額が所得上限額未満だった場合には、改めて認定請求書の提出が必要となりますので、注意してください。

子育て支援課
☎ 32-9122



公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

●仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

●仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!!

☎(0767) 42-2170 (富来行政センター内)



シルバー人材センターマスコットキャラクター「チエブクロー」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です



歯と口の健康は、食事や日常会話など生活を営むうえで重要な役割を担っています。この機会に自分の歯や口の健康を見つめ直してみましよう。

【口の中の健康を保ちましよう】

むし歯や歯周疾患をそのままにしておくと、歯が守られないだけでなく、全身の病気の原因になるといわれています。心身の健康を保つため、歯と口のお手入れをしていくことが大切です。

【口の健康を保つポイント】

- ・毎日、正しい歯みがきをしましょう。
 - ・歯垢などの汚れを定期的に取り除きましょう。
 - ・かかりつけ歯科医を持ち、定期健診を受けましょう。
- ※町では今年度40.50.60.70.76歳になる人を対象に7月から歯科健診を実施します。対象の人には個別案内しますので、ぜひ受診してください。

保健福祉センター ☎ 32-0339

国民生活基礎調査協力のお願い

令和4年国民生活基礎調査(世帯票・健康票・介護票)は、6月2日を調査日として実施します。対象は全国で無作為に選ばれた地域の全世帯です。保健・医療・福祉など、国民生活の基礎的な事項を調査します。調査対象に選ばれた世帯に調査員が伺いますので、調査票の記入と回答をお願いします。

能登中部保健福祉センター ☎ 0767-53-2482

国民年金について

【国民年金保険料免除等の申請について】

保険料が納め忘れの状態で、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があるので手続きをしてください。

令和4年度分(令和4年7月分から令和5年6月分まで)の免除などは令和4年7月1日から受付を開始します。

また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できるので、失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある人は、早めに相談してください。

【新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している人へ】

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した場合、国民年金保険料の免除申請が可能です。

【産前産後期間の国民年金保険料が免除になります】

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間)

産前産後期間の免除を受けた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出は、出産予定日の6カ月前からできるので、早めの手続きをお願いします。



各種相談・申請は、住民課、富来支所総合窓口または年金事務所まで手続きをお願いします。

住民課 ☎ 32-9121

七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511

information bank

有料広告欄

花のミュージアム フローリィからのお知らせ

父の日限定クラフト教室 開催

青いお花がかわいいパグ型リースのアレンジです♪(スタンド付き)

- 6月11日(土) 10:30～
- 父の日 プリザーブドフラワーアレンジ
- 参加費: 2,500円(税込)
- 先着16名さま

申込方法: お電話またはホームページの"問い合わせ"からお申込みください。教室名・お名前・住所・連絡先をご記入ください。

作品サイズ: 高さ 約15cm 幅 約15cm / スタンド高さ 約26.5cm / ※写真はイメージです

LINE お友達募集中! @9610xsea

LINEの「友だち追加」からID検索するかQRコードをスキャンしてください

花のミュージアム フローリィ

- 開館時間: 10:00～16:00 (入館無料)
- 休館日: 毎週月曜日・火曜日(祝日の場合は翌平日) / 12月下旬～4月下旬
- 電話: 0767-32-8787
- ホームページ: https://www.fleuri.jp

花のミュージアム フローリィ

消費者ホットライン188とは

消費者ホットライン188（局番なし）は、近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口を案内し、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「『新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように』との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」に相談してください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。
困ったときは、一人でかかえこまないで、

消費者ホットライン
（局番なしの188）までお電話を！

泣き寝入りは超いやや（188）！で覚えてね！



消費者庁消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

商工観光課 ☎ 32-9341

補修工事に伴う羽咋・志賀斎場の休業

羽咋斎場と志賀斎場は補修工事のため、下記の期間休業します。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【羽咋斎場休業日】 6月15日(水)～6月21日(火)

※休業中は、志賀斎場を利用

【志賀斎場休業日】 6月22日(水)

※休業中は、羽咋斎場を利用

☎ 羽咋郡市広域圏事務組合 環境保全課 ☎ 27-1153

2022年度国家公務員採用試験

人事院は、2022年中に次の採用試験を行います。

- ・一般職試験【高卒者試験】
- ・一般職試験【社会人試験(係員級)】
- ・税務職員採用試験

◆ 申込方法 インターネットで受験申込。

申込専用アドレス

[<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>]

◆ 受付期間 6月20日(日) 9:00～6月29日(金) 受信有効

◆ 第1次試験日 9月4日(日)

☎ 人事院中部事務局 第二課試験係 ☎ 052-961-6838

Mail : nagoya02-ves9@jinji.go.jp

放送大学10月入学生募集【6/10～9/13】

放送大学は、2022年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビ授業だけでなく、その授業をインターネットで好きな時間に受講できます。

◆ 出願期間 第1回：8月31日(金)まで、
第2回：9月13日(火)まで

※個別相談会を随時開催(対面、Zoomどちらでも)
不明な点・資料請求は、気軽に問い合わせてください。

☎ 放送大学石川学習センター ☎ 076-246-4029

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎ 42-2170)

詳しくは **志賀町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

資格取得講習会案内	七尾会場 【6-8月】	※新型コロナ感染状況により 延期となる場合があります。
◆ 車両系建設機械運転技能講習	6/20～	
◆ 高所作業車運転技能講習	6/23～	
◆ 刈払機安全衛生教育	7/7	
◆ 安全衛生推進者養成講習	7/14～	
◆ 職長・安全衛生責任者教育	8/2～	
◆ 高所作業車運転技能講習	8/19～	
◆ フルハーネス特別教育	8/30	
★ 労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です! 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。		
(一社)七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会 のホームページで! 年間計画も掲載しています。		

相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・応対先	問い合わせ先	備 考	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	6月23日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 富来地域 > 6月1日(水) (司法書士:午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相 談先が分からない場合など 気軽に相談してください ※志賀地域の行政相談委員 は奇数月のみです
	< 志賀地域 > 6月1日(水) (司法書士:午後のみ)		志賀町文化ホール 2階21・23 研修室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	
障がい者福祉相談	6月8日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎		要約筆記（文字で書いて伝 える通訳）や手話で、行政 手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談		8:30～17:15	役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)		本人や家族からの相談に専 門職が応じます
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	6月23日(木)	【セミナー】 10:00～10:45 【個別相談】 10:50～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について 知りたい人へのセミナー、 介護の資格取得・仕事をし たい人の相談に応じます
就職準備 サポート相談 相談員：キャリアコ ンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポ ート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働 きたいが、どうすればいい か・対人関係が不安・ブラ ンクが不安」など悩みを抱 えている人（15～49歳） とその家族を対象に、就職 に向けた準備をサポートし ます（要予約・無料）
就職準備出張相談会 相談員：キャリアコ ンサルタント	奇数月 第3火曜日	13:30～16:30	ハローワーク 羽咋相談室2階		
七尾法律相談 センター 相談員：弁護士	6月2日(木)・ 9日(木)・16日(木) 23日(木)・30日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 クレサラ相談は初回無料 (要予約・先着5人) ※電話相談に切り替える 場合あり
相続・遺言相談 センター 相談員：司法書士	6月13日(月) 6月27日(月)	14:00～16:00 間の30分以内	金沢地方法務局 七尾支局	石川県司法書士会 ☎ 076-291-7070	相続・遺言相談に応じます (要予約・無料)

information bank

■ 町長談話室

☎ 総務課 ☎ 32-9311

日 時	場 所
今月は他の公務により開催できませんので、ご了承ください。	

■ 窓口延長業務

☎ 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
6月4日(土) 11日(土)・18日(土) 25日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍・印鑑証明 などの発行・マイナンバー カード交付業務

健康カレンダー 掲示板

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって日程が変更となる場合があります。
 ※発熱や風邪症状がないことを確認して、マスクを着用して来てください。発熱症状がある場合は控えてください。

健康相談・健康づくり

申開 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	志
こころの健康相談	6月17日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください	
健康ウォーク	6月12日(日)	【受付】7:45～ 【開会】8:00～	保健福祉センター前で受付	富来行政センター前で受付
	6月26日(日)			

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申開 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	6月16日(木)	【受付時間】 13:00～13:30	令和4年2月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください	志
1歳6カ月児健診	6月16日(木)	【受付時間】 13:30～14:30	令和2年11月～ 12月生まれ		
母子手帳交付・妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	火※13:00～17:00 水※8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	子
すくすく子育て相談	6月16日(木)	15:00～15:30	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	志
ゆう遊クラブ	6月14日(火)	10:30～11:30 ※10:00から 希望者のみ計測		「むし歯予防のおはなし」	
げんキッズ広場	毎週火・金曜日	10:00～12:00			
遊びの教室	6月6日(月)	9:30～11:30	お子さんの発達に不安を感じている人	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	志
子育てファミリーまるごと相談	6月8日(水) 6月30日(木)	① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30	子育てに関する相談のある人		
オンライン相談	6月14日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊産婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して申し込んでください	

※令和4年度から、こどもの予防接種は役場「子育て支援課」で手続きします。

介護予防

申開 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク、旧J A志賀高浜支店以外は入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
ほがらか教室	6月9日(木)・23日(木)	10:30～11:30	ストレッチ筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	6月10日(金)・17日(金)・24日(金)	10:00～11:30	ストレッチ筋力強化運動	と
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール 32研修室
いきいき貯筋倶楽部	毎週月曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操 ※祝日はお休みです	と
	毎週金曜日	9:40～10:10		シルバーハウス
シルバーリハビリ体操教室	6月8日(水)・22日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	6月3日(金)	10:00～10:30		アスクポピア前
オレンジ喫茶(介護者の集い)	6月8日(水)	13:30～15:00	介護家族の交流、情報交換	旧J A高浜支店 (キャッシュコーナー横)

※オレンジ喫茶に参加希望の人は、地域包括支援センターまで連絡してください。

《実施会場》(志)：志賀町保健福祉センター (富)：富来保健福祉センター (と)：とぎ地域福祉センター (子)：子育て支援課



◆ 「応募するチャンス」を逃さないために 事前に準備をしておきましょう

就職活動では、企業からの求人を見て「自分の希望の仕事」を探すと同時に、さまざまなことを事前に準備しておくことが必要です。

◆ 履歴書や職務経歴書を 作成しておきましょう

自分の希望に合う求人が、企業からいつ提出されるか分かりません。また、応募者多数の求人などは早めに応募しないと、あっという間に締め切られることがあります。履歴書などの応募書類を作成するのに手間取っていると、応募するチャンスを逃してしまうこともあります。

事前に余裕をもって作成しておくことをおすすめします。



◆ 応募する企業の情報をチェック!

応募する企業が決まったら、面接前に企業の情報を収集しておきましょう。

「当社のことはどの程度知っていますか」という質問に「あまりよく知りません…」では、「なぜ入社したいのか」という気持ちが伝わりません。

求人以外で情報を収集する方法としては、企業のホームページの閲覧が挙げられます。また、ハローワーク羽咋では各企業の画像を求人検索パソコンで公開しているほか、「企業情報コーナー」には、企業パンフレットなどの情報を掲示しています。

いろいろな情報をチェックし検討することで、応募に向かって、自信を持ってしっかり進めるはずですよ。

企業情報の把握、応募書類の作成ポイントの説明や点検など、応募に関することは、お気軽にハローワークの窓口へ相談してください。

相法 談律

漁業権について

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなる法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



Q 釣りに来たら、海中にナマコやサザエを見つけ、網ですくって採ったとして、釣り人の男性が漁業法違反の容疑で検挙された事案がありました。漁業権とはどういうものですか。違反した場合の罰則はどうなっていますか。

A 漁業権とは、「漁業法」という法律に規定されている権利で、「一定の水面において特定の漁場を一定の期間排他的に営む権利」のことをいいます。都道府県知事の免許を受けて、一定の水面に排他的に特定の漁業ができます。特定の漁業を他の者が侵害した場合、漁業権侵害として、妨害を排除・予防する権利が与えられています。つまり、日本各地の漁港などには、漁業組合や漁師さんたちが一定の範囲の海面に独占的に漁場を持ち、それを無断で侵害した場合、「密漁」として、処罰されます。

漁業権には、①共同漁業権(地元漁民が一定の水面で、共同して漁業をする権利)、②区画漁業権(一定の場所で養殖できる権利)、③定置漁業権(一定の場所で定置網を営む権利)の3種類があります。特に一般の人に関わりあるのは「共同漁業権」です。共同漁業権は、5種類に分けることができますが、特に重要なのは「第1種共同漁業権」です。第1種とは、ウニ、アワビ、サザエ、アサリなどの貝類やワカメなどの海藻類やナマコ、タコなどの定着性の水産動植物が対象です。そして「第1種共同漁業権」が設定されている場所で無断でウニ・ナマコ・アワビなど対象の水産物

を取ってしまったと、漁業権侵害、いわゆる密漁行為となり漁業法違反で罰せられます。潮干狩りでシジミやアサリなどの貝は第1種共同漁業権に対象で、無断で取った場合は、罰せられます。

漁業法は、令和2年の改正で処罰が厳しくなり、密漁した者に対し百万円以下(改正前は、20万円以下)の罰金に処すると規定しています。さらに、漁業法の改正で、「特定水産動植物」に指定されたものを密漁した場合、法定刑が極めて厳しくなりました。特定水産動植物とは、「財産上の不正な利益を得る目的で採取されるおそれの大きい水産動植物であって、当該目的による採取が当該水産動植物の生育または漁業の生産活動に深刻な影響をもたらすおそれの大きいもの」として農林水産省令で定めるものです。現在指定されている「特定水産動植物」は、アワビ、ナマコ、シラスウナギ(全長13センチ以下)ただし3年間の猶予で令和5年12月1日から適用)。この特定水産動植物を採取した場合は、「3年以下の懲役または3千万円以下の罰金」です。3千万円という罰金額は、個人の罰金額として最高額です。

さらに密漁で採取された特定水産動植物を運搬・保管・有償が無償で取得・処分などしても同じく「3年以下の懲役または3千万円以下の罰金」です。その背景には、近時、組織的かつ広域的に無秩序な採捕が繰り返されていて、漁場を荒らされ、漁民の生産活動や水産資源に深刻な影響を与えていることがあります。また、密漁した水産物を高値で買い取る業者がいることなどから、それを防ぐためにも罰則を厳しくしたのです。



志っ祭り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

肩 & 肩甲骨のストレッチ

POINT

- (1) 肩のストレッチを行う際は、肩甲骨から背中全体を意識して、さらに胸を広げて回しましょう。
- (2) 肩甲骨のストレッチを行う際、難しい場合は肩を抱えるだけでもOK。

肩のストレッチ



① 肩に手をあて、大きく回す。



② 肘で大きな円を描くイメージで行う。反対回しも行う。

肩甲骨のストレッチ



① 両手を交差して、肩に手をおく。



② 腕を絡ませていく。腕を入れ替え、反対も行う。



ミズノスポーツサービス(株)
インストラクター 山根 佑斗

【注意】・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

地域安全ニュース

ハク太郎



6月9日はロックの日!

令和3年中に羽咋郡市内で侵入窃盗が21件、自転車盗が7件発生しました。盗難被害の多くは無施錠でした。鍵かけは最も有効な防犯対策です。鍵かけを徹底し、盗難被害を防止しましょう。防犯カメラやセンサーライトなどの盗難防止機器を配置すると防犯効果が高くなります。

○ 自宅など

短時間の外出でも「鍵かけ」の習慣をつけましょう。
全てのドア・窓の鍵をかけましょう。
玄関や窓に補助錠を付けましょう。



○ 自転車

ツーロックを習慣化しましょう。
自転車の防犯登録をすると、盗まれたとき早期発見につながります。



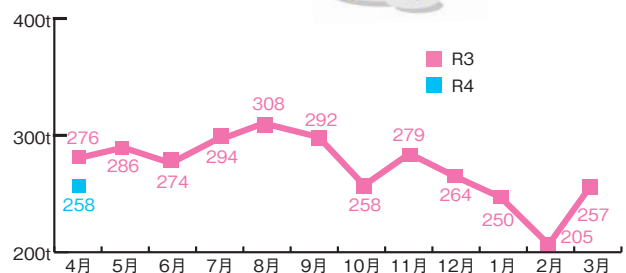
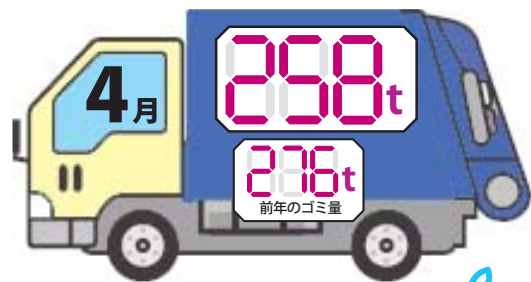
羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

環境安全課

☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



戸籍の窓



小林なゆた	今岡 雅	倉橋 禄	重谷 珠寿	堀 陽向	白山 愛紡	氏名
千一 明斗	優政 嘉光	信舞 栄	悠梓 司	美祐 沙貴	敏兼 惠次	保護者名
安部屋	竊業領家町	高浜町	赤住	酒見	高浜町	本籍または住所

赤ちゃん

7名

定谷内 達郎	山本 千聖	若宮 大輔	山口 桃莉	上杉 智	河野 大介	坂井 大	氏名
愛	北吉田 相神	滋賀県	金沢市	倉垣 金沢市	末吉 坂	本籍	保護者名
富山県	金沢市	大阪府	金沢市	金沢市	大坂	新本籍	本籍または住所

結婚

5組

町の人口

(令和4年4月末現在)

	5月	前月比
総人口	18,963人	△37人
男	9,061人	△12人
女	9,902人	△25人
転入	56人	14人
転出	68人	△26人
出生	5人	0人
死亡	31人	△7人
世帯数	7,952世帯	△6世帯

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

古戸 進	山本 勇	竹田 惠美子	高京子	板倉 勝	松村 初代	小寺 弥一	仙崎 秀一	山口 うめの	寺尾 キミ枝	鍋岡 武	池田 友栄	上田 文	高橋 梶子	室谷 欣吾	石坂 秀夫	山本 温美	森岡 ひで子	岩とよ子	坂井 外志子	大野 康子	松田 あつ子	奥村 利吉	數馬 幸枝	大灘 一枝	松山 ハナ	氏名
79歳	81歳	92歳	94歳	74歳	77歳	66歳	95歳	92歳	90歳	90歳	94歳	91歳	74歳	80歳	82歳	86歳	97歳	97歳	86歳	67歳	90歳	89歳	84歳	89歳	100歳	年齢
北吉田	給分	西海久喜	貝田	倉垣	里本江	直海	福野	百浦	相神	高浜町	上棚	笹波	高浜町	徳田	福浦港	末吉	西海風戸	貝田	大坂	堀松	鶴野屋	徳田	和田	徳田	笹波	本籍または住所

おくやみ

26名

+	6月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)		当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
		5日 (日)	疋島クリニック (外・胃腸・内)	羽咋市旭町 ☎22-1205	国立病院機構 七尾病院	七尾市松百町 ☎0767-53-1890	薬局 マツモトキヨシ 高浜店
12日 (日)	加藤病院 (内)	高浜町 ☎32-1251	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	富来 富地頭町	来頭町	
19日 (日)	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜 ☎28-2033	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町 ☎0767-62-3765	笠原健招堂薬局	富領家町	
26日 (日)	保志場内科クリニック	羽咋市市場町 ☎22-0807	とどろき医院	羽咋市鶴多町 ☎0767-22-7855	志賀プリス ケア薬局	高浜町	
	田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-0026					
	志賀クリニック (内)	高浜町 ☎32-5307					
	いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-7800					

蜂の巣駆除は 猫の手本舗

便利屋 ☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です! 徹底退治!!

ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室ニノ6番地6) 田淵 誠

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要—
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)
TEL (0767) 22-1537
http://www.mirai-toshi.jp

宅地建物取引業石川県知事(3)3772号
不動産コンサルティングマスター

志賀町民
限定!

マイナンバーカード をつくと

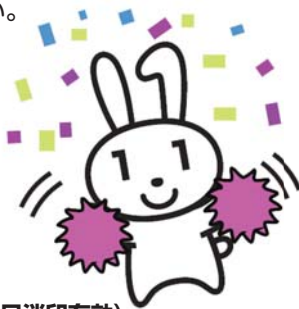
現金 5,000円 がもらえる!

- 条件1** 令和4年4月1日時点で志賀町に住所があり、すでに有効なマイナンバーカードを持っている人
- 条件2** 令和4年9月30日までに志賀町でマイナンバーカードを申請し令和5年1月31日までにカードを受け取った人
(4月以降に住民となった人も対象)

●5,000円の受取方法

給付金申請書を書いて期限までに提出してください。
指定の口座に5,000円が振り込まれます。

- ・カードを令和4年3月31日までに受け取った人
→5月に、郵便で給付金申請書を送付済
- ・上記期間以外に受け取った人
→カードの手続きで来庁した際に給付金申請書を渡します。(または送付)



給付金申請期限：令和5年2月28日(当日消印有効)

●マイナンバーカード専用窓口を開設!

「申請方法が分からない」「難しくてできない」という人には、職員が顔写真を撮影し、オンラインで申請をお手伝いしています。
役場と富来支所に「専用窓口」を開設しているので、気軽にお越しください。

問 住民課 ☎ 32-9121

5/9~

町内郵便局で



マイナンバーカード 申請サポート開始

町内の郵便局で、顔写真を撮影し(無料)、申請書の書き方を教える「マイナンバーカード申請サポート」を開始しました。気軽に利用してください。

申請書の書き方
教えます!



顔写真を無料で
撮影します!



取扱郵便局

高浜、土田、下甘田、
上熊野、福浦、三明、
富来、西増穂、西海、
西浦郵便局



減塩レシピ②

しらす入り酢の物



78kcal
塩分 0.5g
【1人分】

材料・2人分

キャベツ	50g	◎調味料	
もやし	30g	穀物酢	大さじ1
にんじん	20g	砂糖	小さじ2
油揚げ	20g	しょうゆ	小さじ1/2
しらす干し	10g	炒りごま	小さじ1/2

作り方

- ① しらす干しは熱湯をかけてしばらく置き、水気をきる。
油揚げは熱湯をかけて油抜きし、細切りにする。
キャベツは5mm幅の細切りにし、にんじんは千切りにする。
- ② 野菜はゆでて、水気をしぼる。
- ③ 調味料を混ぜ合わせ、野菜、油揚げ、しらす、ごまとあえる。

しらす干しの塩抜きをすることで、
塩分を減らすことができます。

保健福祉センター
福田 むつ美 栄養士