

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和4年5月31日現在)

		令和4年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	3件	△7
	負傷者数	5人	△7
	死者数	0人	0
火 災	建 物	2件	1
	林 野	0件	0
	そ の 他	4件	3
	負傷者数	1人	1

火災などの問い合わせは…☎22-2999

納税

納期限：8月1日(月)

- ・固定資産税(2期)
- ・国民健康保険税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(4期)
- ・介護保険料(1期)

第13回志賀町社会福祉大会

多年にわたり社会福祉活動の発展に功労のあった方々を顕彰し、なお一層の活躍を期待するとともに、住民を取り巻く諸課題について住民ひとりひとりが考え、住民参加の地域づくりを推進します。

◆日 時 7月28日(土) 14:00～
(受付13:00～)

◆場 所 志賀町文化ホール2階
大ホール

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する場合があります。

☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

◆日 時 10月31日(月)
13:30～15:45

◆会 場 石川県地場産業振興
センター

◆受験料 7,000円

◆申込受付 7月22日(金)～8月5日(金)

◆実施機関 石川県下水道協会

☎ まち整備課 上下水道室 ☎32-9251

テント市

◆日 時 7月26日(火)
8:30～11:00

◆場 所 みちのえき
「旬菜館」

きてね～

☎ 農林水産課
☎32-9290



善意の花

社会福祉向上に役立ててと
ご寄付いただきました

◆北陸電力(株)有志一同様より、
79,466円

◆志賀町直海の唐芋 永様より、
100,000円

◆志賀町土田エアロビの会
代表 村山 康子様より、10,489円

☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

☎ 志賀町社会福祉協議会 志賀支所
☎32-5003

お知らせ

志賀町富来郷戦没者 合同追悼式・殉職船員慰霊式

◆日 時 7月15日(金) 10:00～

◆場 所 富来活性化センター
大ホール

※規模を縮小して、開催予定

☎ 富来支所 ☎42-1111

志賀町の情報公開

令和3年度の志賀町情報公開条
例の運用状況を公表します。

情報公開請求件数	1件
公開件数	0件
全部公開件数	0件
部分公開件数	0件
非公開件数	2件
非公開件数	0件
不存在等件数	2件
取り下げ件数	0件
審査請求件数	0件

1件の請求に対して複数の決定
をしたものがあるため、請求件数
と決定内容の合計は一致しません。

☎ 総務課 ☎32-1111

はな 華だより 志賀町華道協会



福沢喜代子
【嵯峨流】

素材
紫陽花
カラー
小菊

会員限定 ふれあいミニ講座&クラフト教室

多肉ちゃんとアニマル置き時計教室

毛糸で編んだポットに可愛い多肉植物を自由にアレンジします!
木箱に布を貼り、お家や動物を飾って出来上がりです♪

開催日時	8/19(金)	8/20(土)
10:30~12:00	一般15名	親子15組
2:00~3:30	一般15名	親子15組

開催場所 花のミュージアム フロ+リイ

参加費 800円(税込)

作品サイズ:横約20cm×高さ約10cm×奥行約8cm
*写真はイメージです。多肉植物は造花です。



申込締切
7/14(木)

申込方法 お電話 または メール

①会員番号 ②お名前 ③連絡先(電話番号) ④希望日時
(親子でお申し込みの場合、⑤お子さまの氏名 ⑥お子さまの学年)

お願い

- *参加者は抽選で決定いたします。結果はハガキにてお知らせいたします。
- *小学生以下のお子さまは、保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。
- *2週間以内に新型コロナウイルス感染症の感染拡大している国・地域への訪問歴がある方は参加をお断りさせていただく場合があります。

申込先・お問い合わせ

北陸電力(株)原子力本部 地域社会部 ふれあい担当
(電話番号☎ 090-5685-1130(平日・教室当日9:00~17:00))
(メールアドレス shikagendayori@rikuden.co.jp)

↓メールはこちらから



志賀町職員採用候補者試験

志賀町では、令和5年4月1日から勤務する職員の採用候補者試験を次のとおり実施します。

◆職種、採用予定人員および受験資格

職種	採用予定人員	勤務先	受験資格
一般行政（事務） 一般行政（土木・建築）	3人程度	本庁舎 出先機関 （富来病院含む）	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
保健師	2人程度		昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または令和5年春季までに取得する見込みの人
薬剤師	1人程度	富来病院	薬剤師免許を有する人、または令和5年春季までに取得する見込みの人
管理栄養士	1人程度		昭和63年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を有する人、または令和5年春季までに取得する見込みの人
看護師	2人程度		看護師免許を有する人、または令和5年春季までに取得する見込みの人
【障害者選考試験】 一般行政（事務）	若干名	本庁舎 出先機関 （富来病院含む）	以下のいずれかに該当する人 ・身体障害者手帳の交付を受けている人 ・療育手帳の交付を受けている人 ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

（詳細については、実施要項を確認してください。）

▶試験期日および会場

- 1次試験…期日：**9月18日**㊤
会場：**志賀町役場 本庁舎**
- 2次試験…1次試験合格者に別途通知
（10月中旬または下旬実施予定）

▶試験科目・対象者

- 1次試験
・教養試験：一般行政、保健師、管理栄養士の受験者
・作文試験、性格特性検査：全ての職種の受験者
・看護師適性検査：看護師
- 2次試験…面接試験（1次試験合格者全員）

▶必要な書類

- ① 受験申込書（規定用紙）
- ② 身上調書（規定用紙）
- ③ 最終学校の卒業証明書（または卒業見込証明書）
- ④ 写真1枚（縦4cm×横3cm）※身上調書に貼付
- ⑤ 資格免許を必要とする職種は、資格免許の写しまたは取得見込み証明書

※書類①・②は、志賀町総務課、富来支所、富来病院事務室、郵便で受け取り、またはホームページでダウンロード可。
志賀町HP <https://www.town.shika.lg.jp>



▶書類の提出期間および提出方法

- ① 提出期間：**7月4日**㊤から
8月5日㊤ **17:00**まで【必着】
- ② 提出期間内に志賀町総務課へ提出してください。
- ③ 郵送による提出の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

※詳細については、下記まで問い合わせてください。

☎ 志賀町総務課 総務人事担当 ☎ 32-9311

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎42-2170)

詳しくは **志賀町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

『広報しか』 有料広告募集中!

広告の規格 【大きさサンプル】 カラー1枠(実寸大)

1枠 (45mm × 88mm)	11,000円
2枠 (45mm × 178mm)	22,000円

掲載申込受付は、掲載号の前々月15日まで
詳しくは… **広報しか 有料広告** **検索**

☎ デジタル情報課 ☎ 0767-32-9261

自衛官などを募集します

募集種目	資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満 の男女	7月1日(金) ～9月5日(月)
自衛官候補生※		
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満 の男女	7月1日(金) ～9月8日(木)
防衛大学校学生(推薦)		9月5日(月) ～9日(金)
防衛大学校学生 (総合選抜)		
防衛大学校学生(一般)		7月1日(金) ～10月26日(水)
防衛医科大学校 医学科学生		7月1日(金) ～10月12日(水)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(金) ～10月5日(水)

※ 新型コロナウイルスの影響で受付期間を変更する場合があります。詳しくは

※ 年間通じて自衛官候補生の採用試験を受け付けています。

【志賀町自衛官募集個別説明会】

- ◆ 日 時 7月24日(日) 10:00～17:00
 - ◆ 会 場 志賀町文化ホール
 - ◆ 対 象 高校3年生以上33歳未満(保護者も参加可)
 - ◆ 内 容 概要説明、採用試験種目説明、福利厚生についてなど
 - ◆ 申 込 住所、氏名、年齢、電話番号、希望開始時間を、電話またはメールで申し込み
- ※ 当日、会場での申し込みも可能ですが、希望の時間帯に対応できない場合があります。できるだけ事前に申し込んでください。

⑧ 自衛隊石川地方協力本部七尾出張所
☎ 0767-53-1691
(平日 9:00～17:45 ※時間外は留守電対応)
nanao_ishikawa_pco@rct.gsdf.mod.go.jp
〒926-0852 七尾市小島町西部2 七尾合同庁舎3階



令和4年度公立羽咋病院職員採用候補者試験

◆ 職種、採用予定人数

募集対象：昭和58年4月2日以降に生まれた人
(令和5年4月1日現在40歳未満)

職種	人数	受験資格
薬剤師	2人	当該職種の免許を有する人、または令和5年4月末までに取得見込みの人
診療放射線技師	1人	
臨床工学技士	1人	
理学療法士	1人	
言語聴覚士	1人	
看護師	8人	

◆ 採用年月日 令和5年4月1日

◆ 試験日・会場

1次試験 8月7日(日)予定
2次試験 8月27日(土)予定
会 場 公立羽咋病院

◆ 申込受付期間 7月1日(金)～25日(月)

※ 郵送必着、持参の場合は公立羽咋病院2階総務課で受け付け
(平日 8:30～17:15、第2・4土曜日 8:30～12:30)

◆ 申込書の取得方法

公立羽咋病院ホームページからダウンロード

詳しくは

※ 直接交付または郵送請求を希望する場合は、公立羽咋病院総務課へお問い合わせください。

⑧ 公立羽咋病院 総務課 ☎ 22-3307
〒925-8502 羽咋市の場町松崎24番地

国民年金の加入手続き・保険料免除申請などの電子申請を開始します

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。手続きの際は、ぜひ利用してください。

詳しくは

⑧ 七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511

「いしかわクールシェア」はじまります！
涼しい場所をシェアしましょう！

石川県では、電力需要が高まる夏と冬に、ひとり一台のエアコン使用をやめるなどエアコンの使い方を見直し、公共施設や商業施設、風通しの良い屋外などを利用して、消費電力を抑制する取り組みをしています。

◆クールシェア期間 7月1日(金)～9月30日(金)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、期間の短縮や中止する場合があります。

【志賀町のシェアスポット】

施設名	住所
志賀町立図書館	高浜町力の1-2
志賀町立富来図書館	富来領家町甲-10
志賀町文化ホール	高浜町力-1-1
道の駅 とぎ海街道	富来領家町タ-2-11
道の駅 ころ柿の里 農産物直売所 旬菜館	末吉千古新保向10
アクアパーク シ・オン	末吉千古新保向22-1
志賀町とぎ地域福祉センター	酒見河原50

【モバイルスタンプラリーの実施】

期間中、スポットに掲示されているQRコードを「いしかわECOアプリ」から読み取ると、スタンプを獲得できるモバイルスタンプラリーを実施します。スタンプを5つ集めると、協賛企業の商品が抽選で当たるキャンペーンに応募することができます。

詳しくは

☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

☎ 石川県生活環境部温暖化・里山対策室 ☎ 076-225-1462

省エネ・節電アクションプランにチャレンジ！

7月1日(金)～9月30日(金)は石川県省エネ・節電取組強化期間です。省エネ・節電をはじめとする地球温暖化防止の取り組みにチャレンジしてみませんか？

取り組んだ家庭には、協賛企業の商品券などを抽選でプレゼントします。

取組シートは、学校、企業、団体などを通じて県内世帯へ配布するほか、下記窓口、または石川県ホームページからダウンロードできます。

詳しくは

☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

☎ 石川県生活環境部温暖化・里山対策室 ☎ 076-225-1462

令和4年 羽咋郡市広域圏事務組合
職員採用候補者試験

試験区分	採用予定人数	受験資格
消防士	4人	① 平成5年4月2日以降に生まれた人で性別不問 ② 高等学校卒業程度の学力を有し、消防業務に必要な体力および健康を有する人

◆受付期間 7月19日(火)～8月26日(金)

◆第1次試験日 9月18日(日)

◆試験会場 羽咋市内(受験者あてに通知)

◆採用予定日 令和5年4月1日

◆申込書交付場所

羽咋郡市広域圏事務組合事務局総務課、消防本部、志賀町総務課、羽咋市市民窓口課、宝達志水町総務課

詳しくは



☎ 羽咋郡市広域圏事務組合事務局総務課 ☎ 22-6610
消防本部消防総務課 ☎ 22-7814

コイヘルペスウイルス病まん延防止

- 川や湖、池などで釣ったコイをほかの川や湖、池などに放さないでください。
- 飼っているコイや死んだコイを川や湖、池などに放したり捨てたりしないでください。

※人には感染しないため、感染したコイに触れたり食べたりしても影響はありません。

※コイの大量死を発見した場合は、石川県または農林水産課まで連絡してください。

☎ 石川県水産課 ☎ 076-225-1652

☎ 石川県内水面水産センター ☎ 0761-78-3312

☎ 農林水産課 ☎ 32-9224

志賀町土地改良区組合員の皆さんへ

今年度、賦課金の納入期限は、**7月20日(水)**です。

納期限までに納入してください。納入通知書は6月下旬に発送予定です。口座振替の人は、納入期限日に引き落としますので納入通知書に記載の口座番号や残高の確認をお願いします。現金払いの人は、志賀町土地改良区事務所へ持参するか、指定金融機関へ振込で納入してください。なお、口座振替での納入が原則です。現在、現金払いで、口座振替納入への変更を希望する人は連絡してください。

☎ 志賀町土地改良区 ☎ 32-3851

(志賀町役場2階)

平日 8:30～17:15 (土・日・祝日休)





【県民一斉防災訓練】
シェイクアウトいしかわ参加者募集

「県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）」は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。

この訓練への参加を通じて、今一度、「地震への備え」について、考えてみましょう。

◆日時 **7月8日(金) 11:00** (約1分間)

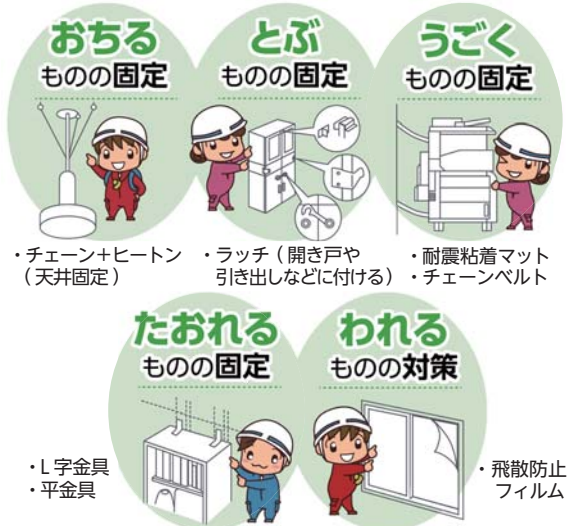
【訓練の流れ】

- ①参加登録(無料) →  または 
- ②訓練当日は、県から送信される訓練開始の合図のメールなどに合わせて、「安全行動」を約1分間実施してください。



【安全行動とともに】

地震の揺れから身を守るためには、とっさの安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定などを行うとより効果的です。



石川県危機対策課 ☎076-225-1483

志賀町で結婚・移住・就職した人へ

【志賀町結婚新生活支援事業】

令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に婚姻届を提出し、下記の条件を全て満たす町民を対象に、新婚生活のスタートに必要な住居費や引越費用を1世帯あたり**最大30万円**補助します。

◆補助条件 ①～⑤をすべて満たす夫婦が対象

- ① 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ② 夫婦の合計所得額が400万円未満
- ③ 夫婦ともに町税などの滞納がない
- ④ 公的制度やその他の住居費補助などを受けていない
- ⑤ 夫婦の双方が過去に当該補助を受けていない
(※前年度の受給者で、補助上限額に達していない世帯は除く)

◆申請期限 令和5年3月31日(金)

詳しくは



【ふるさと就業促進奨励金】

志賀町へUターン・Iターンした人に対して奨励金を交付します。

【Uターン者】 **20万円**

【Iターン者】 **20万円**

【新規学卒者】 **10万円**



- ※就業の日から1年経過後から3カ月以内に申請が必要。
- ※転勤など一時的な就業や公務員は対象となりません。
- ※18歳以上60歳未満が対象。

【志賀町へ移住した人へ】

- ・新築住宅を取得した人に**奨励金 最高170万円**
- ・空き家を取得しリフォームした人に**助成金 最高100万円**
- ・民間賃貸の**家賃助成 最高月額2万円**

助成制度には、条件などがあります。詳しくは、下記まで問い合わせてください。

企画財政課 ふるさと創生室 ☎32-9301

資格取得講習会案内	七尾会場 [7-9月]	※新型コロナウイルス感染状況により延期となる場合があります。
◆安全衛生推進者養成講習	7/14～	
◆職長・安全衛生責任者教育	8/2～	
◆高所作業車運転技能講習	8/19～	
◆フルハーネス特別教育	8/30	
◆小型移動式クレーン運転技能講習	9/1～	
◆クレーン運転特別教育	9/7～	
★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！ 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。 (一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会ホームページで！年間計画も掲載しています。		

蜂の巣駆除は
猫の手本舗
☎0767-38-1612
ご自身での駆除は大変危険な行為です！
徹底退治!!
ハチのプロが迅速に対応します
(志賀町小室ニノ6番地6) 田淵 誠

有料
広告
欄

相談・お知らせ

相談内容	日	時	場所・対応先	問い合わせ先	備考
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	7月28日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	<富来地域> 7月11日(月) (司法書士:午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相 談先が分からない場合など 気軽に相談してください ※志賀地域の行政相談委員 は奇数月のみです ※今月の司法書士は富来地 域のみです
	<志賀地域> 7月8日(金)		志賀町文化ホール 2階 21・23 研修室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	
障がい者福祉相談	7月13日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室		障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	要約筆記(文字で書いて伝 える通訳)や手話で、行政 手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)		本人や家族からの相談に専 門職が応じます
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	7月28日(木)	【セミナー】 10:00～10:45 【個別相談】 10:50～11:30	ハローワーク 羽咋相談室 2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について 知りたい人へのセミナー、 介護の資格取得・仕事をし たい人の相談に応じます
就職準備 サポート相談 相談員：キャリアコ ンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎 1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働 きたいが、どうすればいい か・対人関係が不安・ブラ ンクが不安」など悩みを抱 えている人(15～49歳) とその家族を対象に、就職 に向けた準備をサポートし ます(要予約・無料)
就職準備出張相談会 相談員：キャリアコ ンサルタント	7月19日(火)	13:30～16:30	ハローワーク 羽咋相談室 2階		
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	7月7日(木)・ 14日(木)・21日(木)・ 28日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア 5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準 に該当すれば無料(回数制限有)
相続・遺言相談センター 相談員：司法書士	7月11日(月) 7月25日(月)	14:00～16:00 間の30分以内	金沢地方法務局 七尾支局	石川県司法書士会 ☎ 076-291-7070	相続・遺言相談に応じます (要予約・無料)
自死遺族交流会 (J交流会)	7月2日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が 寄り添い互いに共感するこ とで、心が安らぐ時を過ご します

information park

■ 町長談話室 総務課 ☎ 32-9311

日	時	場 所
7月6日(水)	13:30～15:00	役場本庁舎
7月13日(水)	13:30～15:00	富来支所

■ 窓口延長業務 住民課 ☎ 32-9121

日	時	内 容
7月2日(土) 9日(土)・16日(土) 23日(土)・30日(土)	9:00～12:30	住民票・戸籍・印鑑証明 などの発行・マイナン バーカード交付業務

※都合により開設できない場合や、開始時刻および終了時刻が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

集団健診

内容	実施日	受付時間	場所
健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 事前に予約が必要です。 健診日の1週間前までに 予約してください。 【予約・申込先】 コールセンター ☎0800-123-9025 (通話料無料) 【受付時間】 平日・土曜 8:30 ~ 18:00 ※7月7日(木)・11日(月)・ 22日(金)・29日(金) 午後の胃がん検診は ありません	7月5日(火)	8:15 ~ 10:30	(活)
	7月6日(水)	8:15 ~ 10:30	(志)
	7月7日(木)	8:15 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30※	
	7月8日(金)	8:15 ~ 10:30	(活)
	7月11日(月)	8:15 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30※	
	7月12日(火)	8:15 ~ 10:30	
	7月13日(水)	8:15 ~ 10:30	(志)
	7月15日(金)	8:15 ~ 10:30	
	7月18日(月祝)	8:15 ~ 10:30	(活)
	7月19日(火)	8:15 ~ 10:30	
	7月20日(水)	8:15 ~ 10:30	(志)
	7月22日(金)	8:15 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30※	
	7月23日(土)	8:15 ~ 10:30	(活)
	7月25日(月)	8:15 ~ 10:30	
	7月29日(金)	8:15 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30※	(志)

医療機関健診

10月31日(月)まで

6月から医療機関で、健康診査（特定健診、後期高齢者健診）を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。受診の際は、事前の検温とマスク着用をお願いします。

蚊媒介感染症について

デング熱やジカ熱、チクングニア熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。蚊が発生しやすい場所で活動したり、流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

【予防のポイント】

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

【蚊を減らすポイント】

- ・蚊の幼虫(ボウフラ)は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意しましょう。



information bank



内臓脂肪が蓄積すると
体の中では何が起きているのでしょうか。

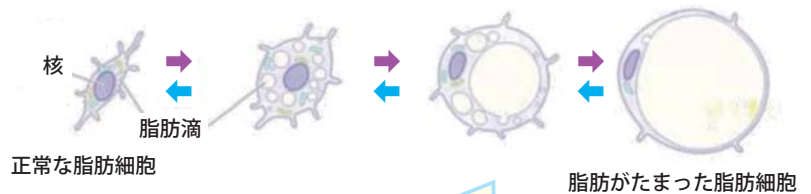
健康に役立つ
情報をお届け

内臓脂肪は動脈硬化を促進するメタボリックシンドロームの元凶です。脂肪細胞は、良い働きをする〈善玉〉と悪い働きをする〈悪玉〉を分泌しています。正常な脂肪細胞から分泌される〈善玉〉は、血圧調整など体のさまざまな機能を調整して健康を維持しています。しかし、内臓脂肪が蓄積し、脂肪がたまった脂肪細胞からは、病気を引き起こす元凶となる〈悪玉〉が活発に分泌されるのです。〈悪玉〉はメタボの危険因子の高血圧や高血糖、脂質異常症を進行させます。

すなわち、内臓脂肪が蓄積すると〈悪玉〉の分泌が増加する一方、〈善玉〉の分泌が低下するため、内臓脂肪がメタボを呼び、悪化させていくのです。

脂肪細胞の変化

参考：「病気が見えるVol3 糖尿病・代謝・内分泌」



悪玉 → 活性化

インスリンの働きを低下させて高血糖を起こす

血圧を上げる

血栓を作りやすくする

善玉 → 低下

動脈硬化を抑える
インスリンの働きをよくする

食欲を調整する

健康カレンダー 掲示板

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって日程が変更となる場合があります。
 ※発熱や風邪症状がないことを確認して、マスクを着用して来てください。発熱症状がある場合は控えてください。

個別歯周疾患検診 申 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	検診期間	場所
歯周疾患検診	11月30日(水)まで	町内協力 歯科医院

【対象者】
 令和5年3月末までに40、50、60、70、76歳に到達する人
 ※6月送付の「受診券」と「保険証」を持参してください
 ※事前に予約、確認してから受診してください

健康相談 申 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	志
こころの健康相談	7月15日(金)	10:00～11:30	

※いきいき健康相談は、事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください
 ※こころの健康相談は、1週間前までに予約してください

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	7月21日(木)	【受付時間】 13:00～13:30	令和4年3月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください	志
3歳児健診	7月21日(木)	【受付時間】 13:30～14:30	平成30年12月～ 平成31年1月生まれ		
母子手帳交付・ 妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	①13:00～17:00 ②8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	子
すくすく 子育て相談	7月21日(木)	15:00～15:30	乳幼児のお子さんと 保護者	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	志
ゆう遊クラブ	7月12日(火)	10:30～11:30 ※10:00から 希望者のみ計測	生後3～8カ月の乳児	内容：バランスボール(参加料：300円) 希望者は1週間前までに申し込んでください	
ぶちゆう遊クラブ	7月22日(金)			内容：ベビーマッサージ(先着10組) 希望者は1週間前までに申し込んでください	
げんキッズ広場	毎週火・金曜日	10:00～12:00	乳幼児のお子さんと 保護者	※7月8日(金)、15日(金)、19日(火)、29日(金)は 会場の都合でお休みです	
遊びの教室	7月4日(月)	9:30～11:30	お子さんの発達に 不安を感じている人	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	
子育てファミリー まるごと相談	7月13日(水) 7月27日(木)	①9:30～10:30 ②10:40～11:40	子育てに関する相談 のある人		
オンライン相談	7月12日(火)	①13:30～14:00 ②14:30～15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族	ZOOMによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して申し込んでください	

information park

介護予防

申 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク、旧JA志賀高浜支店以外は入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
ほがらか教室	7月14日(木)・28日(木)	10:30～11:30	ストレッチ筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	7月8日(金)・15日(金)・22日(金)	10:00～11:30	ストレッチ筋力強化運動	と
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール 32研修室
いきいき貯筋倶楽部	毎週月曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操 ※祝日はお休みです	と
	毎週金曜日	9:40～10:10		シルバーハウス
シルバーリハビリ 体操教室	7月13日(水)・27日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ 体操体験会	7月1日(金)	10:00～10:30		アスクポピア前
オレンジ喫茶 (介護者の集い)	7月13日(水)	13:30～15:00	介護家族の交流、情報交換	旧JA高浜支店 (キャッシュコーナー横)

※オレンジ喫茶に参加希望の人は、地域包括支援センターまで連絡してください。

《実施会場》(志)：志賀町保健福祉センター (活)：富来活性化センター (と)：とぎ地域福祉センター (子)：子育て支援課