



12

2022  
(令和4年)  
No.208

第33回 志賀町を描く美術展 大賞に  
山田 美智子さん (羽咋市) の作品  
「静かなる<sup>しゅうか</sup>終夏」(洋画) が選ばれました。



作品名 静かなる終夏  
作者 山田 美智子

大賞

### INDEX

	ページ
第33回志賀町を描く美術展	1-4
集中改革プラン実施状況	6
マイナンバーカードをお持ちでない皆さまへ	11
まちかどNews	14-15
情報パーク	17-22



自治体広報紙配信  
アプリ「マチイロ」  
インストール  
はこちら

# 志賀町を描く美術展

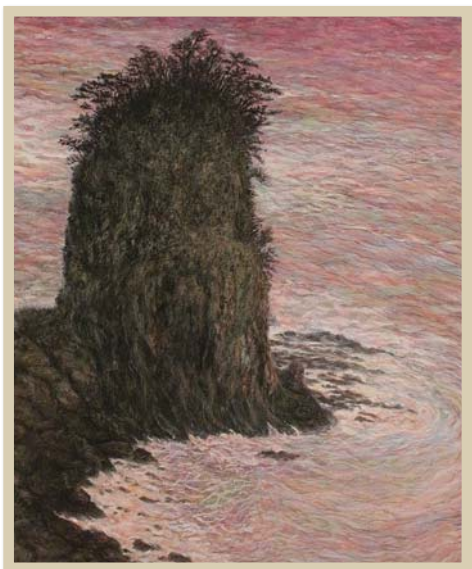
表紙の大賞作品をはじめ、受賞作品を紹介します。

## 大賞受賞者 山田 美智子さん(羽咋市) INTERVIEW



私は志賀町酒見出身で、第15回富来を描く美術展から応募してきましたが、今回はまさかの大賞受賞に驚いています。絵は約20年間描き続けています。娘が小学生の時、一緒に絵画教室に通ったのがきっかけです。志賀町は綺麗な景色が多く、今までも山や海など描いてきました。今回は、通学などで思い出深い富来大橋をモチーフにしました。終夏の午後、川の水面に光が当たりとても綺麗だったからです。構図に悩みましたが、約1カ月で描き上げました。最近、綺麗な水面が好きなので、これからも自分が心惹かれる情景を描いていきたいです。

能登の里海賞



刻々  
水口 志華子 (金沢市)

日本画

能登の里山賞



不動の滝  
平 和美 (七尾市)

日本画

金沢美術工芸大学長賞



牛下バス停から見た海  
竹内 直樹 (羽咋市)

洋画

志賀町議会議長賞



湊の祭礼  
大蔵 実 (能美市)

洋画

石川県知事賞



寄り添う集落  
西村 光 (金沢市)

洋画

志賀農業協同組合長賞



麦の豊作を祈って只今準備中  
河合 百合子 (羽咋市)

日本画

テレビ金沢賞



波静かなり巖門  
前口 一司 (能美市)

洋画

北國新聞社賞

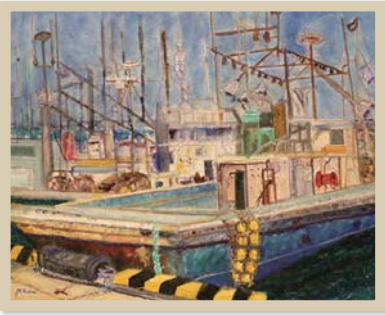


鷹の巣岩  
福嶋 章 (金沢市)

洋画

志賀町の四季を通じて彩りを添える風景や、豊かな自然の恩恵を受けて育まれてきた伝統文化、習慣などを描いた「志賀町を描く美術展」。県内外から寄せられた111点から入賞作品30点が決定しました。

石川県漁業協同組合西海支所運営委員長賞

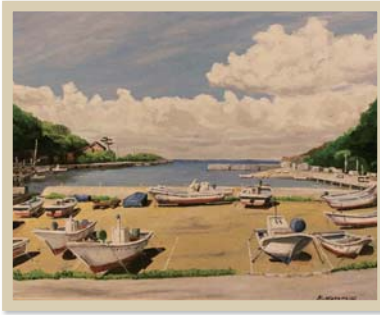


夏の西海港

洋画

村井 芳子 (金沢市)

富来商工会長賞



水潤

洋画

中町 勝也 (志賀町福浦港)

志賀町商工会長賞



港風景

洋画

中村 孝子 (輪島市)

審査員賞

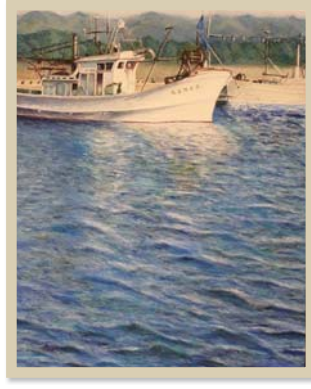


弁天島の松林

日本画

瀧 恵美子 (七尾市)

特選

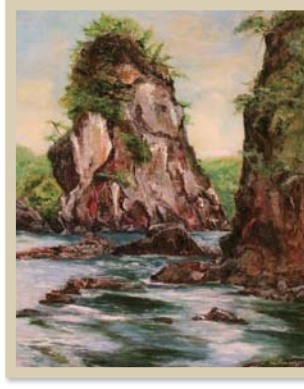


西海港にて

洋画

松原 和美 (能登町)

特選



巖門にて

洋画

安野 弘美 (福井県福井市)

特選



残り柿 (火打谷)

洋画

奥野 千賀子 (能登町)

奨励賞



川辺りの桜

洋画

須磨 伊佐男 (志賀町鹿頭)

奨励賞



落日の探り伝馬

洋画

塩谷 實 (志賀町福浦港)

奨励賞



舟隠し

日本画

仲井 真理子 (金沢市)

奨励賞



桜貝の唄が聞こえる

日本画

世界一長いベンチ

蛭原 福弘 (金沢市)

奨励賞



海風に吹かれて

洋画

道願 朋行 (能美市)

奨励賞



富木八朔祭礼

洋画

谷 和弘 (能登町)

奨励賞



老漁夫と夕焼け

洋画

安野 実 (白山市)

奨励賞



八月の船着場

洋画

瀬戸 清明 (羽咋市)

12月8日(木)～11日(日) 9時半～17時  
会場：石川県立美術館7・8・9展示室(無料)

石川県立美術館 金沢展

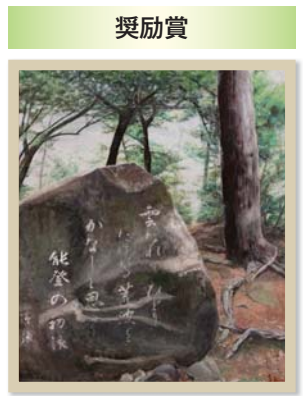
委嘱作品から一般作品など  
111点の作品を展示しま  
す。ぜひ、ご鑑賞ください。



奨励賞  
潮風 池田 裕子 (金沢市)



奨励賞  
大物への期待 (川尻) 米沢 善雄 (志賀町高浜町)



奨励賞  
巖門公園で 坂本 紀美枝 (能登町)



ジュニア賞  
幸せのがんもん橋 池田 良輔 (金沢市)



新発見賞  
夏に行く 鍋谷 浩一 (羽咋市)



部門賞 (水彩画)  
千鳥ヶ浜の香り 河合 亜紀 (金沢市)



泉 琉那 (志賀小6年)



能登の里山・里海賞  
清水 悠吏 (富来小3年)



能登の里山・里海賞  
藤田 菜心 (志賀中1年)



能登の里山・里海賞  
白山 颯人 (志賀小5年)

◆能登の里山・里海賞

第33回志賀町を描く美術展に併せて、「能登の里山・里海小中学生絵画展」が開催されました。能登の里山・里海賞を受賞した絵画作品と受賞者を紹介します。

令和4年度

応募総数…237点 小学生応募作品…204点 中学生の応募作品…33点

能登の里山・里海小・中学生絵画展

【1年生】 出品数0点

【2年生】 出品数6点

【3年生】 出品数5点

【4年生】 出品数2点

【5年生】 出品数104点

【中学生】 出品数33点

◆能登の里山・里海賞

泉 琉那 (志賀小)

◆特選

長根尾理玖 (富来小)

加藤 胡捺 (志賀小)

◆入選

宮澤 遼 (志賀小)

北岡 心花 (志賀小)

河野 佑香 (志賀小)

中本 皓貴 (志賀小)

栗原 志歩 (志賀小)

藤本 秋穂 (志賀小)

岡部 小春 (志賀小)

小浦 加暖 (志賀小)

◆特選

高 力斗 (志賀小)

高村 恒有 (富来小)

◆入選

小坂 惺 (志賀小)

酒井舞友華 (志賀小)

笹谷 菜里 (富来小)

堀江 結末 (志賀小)

高橋 凜 (志賀小)

岡部 杏奈 (志賀小)

村田 彩月 (志賀小)

小袋 咲来 (志賀小)

山口 実愛 (志賀小)

◆特選

高原 奈央 (志賀中三年)

出崎 未萌 (志賀中一年)

◆入選

谷内 結香 (志賀中二年)

高田 蒼大 (志賀中二年)

## 危険業務従事者叙勲

令和4年秋に叙勲が発表され、志賀町から次の2名が受章されました。

### 瑞宝単光章

谷 神 井高 時博 さん (74 歳)

元 羽咋郡市広域圏事務組合消防司令長



昭和48年に羽咋郡市広域圏事務組合の消防士として採用されて以来、36年間務めた井高さん。その間、地域の消防・救急活動に尽力されました。

一番心に残る活動としては、平成7年1月17日に発生した未曾有の大震災「阪神・淡路大震災」での救助活動です。石川県緊急救助隊員として、神戸市灘区に派遣され、そこで目にしたのは、ほとんどの建物が瓦礫の山と化した光景。その瓦礫の中に残され、助けを待っている人たちの人命救助と安否確認作業に携わりました。

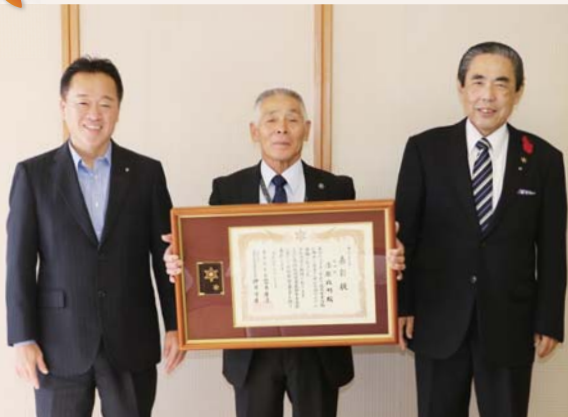
井高さんは、平成21年3月に退職し、地域へ恩返ししたいとの思いで、志賀町農業委員を3期9年間務めました。

「この受章は、家族の理解や協力、地域の人たちのお陰だと感謝しています」と話しました。

### 瑞宝単光章

西海風無 田淵 道人 さん (65 歳)

元 伏木海上保安部巡視船やひこ主任機関士



防犯栄誉金章を受章した漆原さん(中央)と寺井理事(右)

#### 地域の防犯活動に長年尽力・防犯功労者表彰

### 漆原政則さんが防犯栄誉金章を受章

領家町自治防犯隊の相談役で、長年地域防犯に尽力する漆原政則さんが、全国防犯功労表彰の最高位「防犯栄誉金章」を受章し、10月27日(木)、小泉町長に報告しました。

漆原さんは、1982年に入隊し、富来地区防犯協会でも活動。週一回、青色防犯パトロールを実施しています。2013年には、防犯栄誉銀章を受けており、金章は今年度県内で唯一受章しました。羽咋郡市では郡市防犯連合会常任理事の寺井康人さんに次ぐ二人目となります。

#### 志賀町の国保事業運営に尽力

### 岡部 宏さんに国保中央会特別功労者表彰

国民健康保険運営協議会委員の岡部宏さんが、国民健康保険中央会から特別功労者として表彰されました。

岡部さんは、平成9年から25年の長きにわたり国保運営協議会委員を務め、また石川県の会長連絡協議会副会長の職を通算20年間務めています。国保事業に対する長年の功績に対し表彰されました。



## 基本方針1 次世代につなぐ経営基盤の確立

### ◆ 健全な財政運営の推進

町税の減収があったものの、経常経費の縮減に努めたことや普通交付税の追加交付があったことにより、経常収支比率が改善しました。

#### 【主な財政指標】

区分	令和元年度	令和2年度	令和3年度
財政力指数 ※1	0.62	0.59	0.57
経常収支比率 ※2	94.9	95.4	90.9
実質公債費比率 ※3	8.8	8.3	8.6

※1 行政運営に必要な経費をどれだけ自前（町税など）で調達できているかを示す指標

※2 町税などの収入に占める経常的な経費の割合

※3 町税などの収入に占める借入金の返済割合

### ◆ 行政ニーズに対応した組織体制と定員管理の適正化

国の省庁再編を考慮し、行政ニーズを的確に把握しながら、効率的で機能的な組織体制とするため、令和4年度に向け「子育て支援課」の新設と、情報推進課から「デジタル情報課」への課名変更の決定を行いました。

### ◆ 公立保育園のあり方の検討

令和3年度末をもって土田保育園を閉園しました。また、町の出生数やすばる幼稚園への入所児童者数の推移を踏まえて、公立保育園の定員数の変更と、中甘田保育園を令和4年度末に休止することを決定しました。

### ◆ ケーブルテレビ事業の経営健全化

令和4年4月1日から、自主番組の放送設備を除く志賀町ケーブルテレビネットワーク施設を金沢ケーブル株式会社に無償譲渡することを決定しました。

### ◆ 町立富来病院の経営健全化の推進

医師の確保対策として従来から県に対して医師派遣の要望を行っており、令和3年度には自治医大の医師に加え、金沢大学特別枠医師1名を確保しました。これにより、医業収益の増額が図られました。

### ◆ 税の収納率の向上

滞納処分の早期着手の実施に向けて、預貯金照会システムの導入について関係部署と協議を行い、令和3年9月から試験的にシステムサービスの運用を開始しました。

### ◆ 町営住宅管理の適正化

政策空家として松ヶ丘住宅4棟4戸の取り壊しを実施しました。

## 基本方針2 次世代につなぐ行政サービスの構築

### ◆ ICT（情報通信技術）の有効活用

子育てに関する相談に対応するため、Web会議アプリを利用したオンライン相談窓口を開設しました。

**第4次行政改革大綱・集中改革プラン実施状況**

町では、令和2年度から6年度までの5年間を推進期間とする第4次行政改革大綱・集中改革プランに基づき、行政改革を進めています。

令和3年度は健全な財政運営の推進をはじめ、行政ニーズに対応した組織体制と定員管理の適正化や、公立保育園のあり方の検討、ケーブルテレビ事業の経営健全化、町立富来病院の経営健全化の推進、税の収納率の向上、町営住宅管理の適正化、ICT（情報通信技術）の有効活用などに取り組みました。

集中改革プランに記載の20の改革項目のうち、主な取り組みについてお知らせします。

園総務課 ☎ 32-9311

# 志賀町の 新型コロナウイルスワクチン接種



## 【オミクロン株対応ワクチンについて】

オミクロン株対応ワクチンは、重症化予防だけでなく、感染予防、発症予防を目的に接種を行います。

接種会場や予約方法に関する詳細は、順次個別に案内しますのでお待ちください。

対象者	1・2回目接種が完了し、前回接種から3カ月以上経過した12歳以上の全ての人 ※12～18歳の方は保護者の同伴をお願いします
接種費用 / 接種回数	無料 / 1回 ※今までに使用したワクチンの種類に関わらず、接種を受けることができます ※オミクロン株対応ワクチン接種は1人1回だけ接種します
使用ワクチン	ファイザー社製 オミクロン株対応ワクチン

### 〈個別接種〉 ※令和5年1月以降は志賀クリニックと富来病院のみで接種

医療機関	接種時間 (予定)	予約先
岡田医院	月水金 (9:00～11:30、 14:30～16:00) 火木土 (9:00～11:30)	<b>予約先</b> ☎ 090-2521-3049  <b>志賀町コールセンター</b> ☎ 0120-384-028 または インターネット 
池野整形外科・耳鼻咽喉科医院	月火木金 (9:30～11:30、 14:00～16:00) 土 (9:30～11:30)	
加藤病院	月～金 (10:00～11:00)	
河崎医院	月火水金 (13:30～16:00) 木 (10:00～11:00)	
志賀クリニック	月火 (9:30～15:40) 水木 (9:30～11:10) 金 (14:00～15:40) 土 (9:30～11:00)	
四蔵医院	水金 (14:00～15:15)	
町立富来病院 (16歳以上)	月水金 (13:30～15:30)	
ひよりクリニック (18歳以上)	火金 (14:30～16:30)	

### 〈集団接種〉

会場	接種日	接種時間
志賀町文化ホール	12月 4日(日)・18日(日)	9:00～16:30
	12月10日(土)・24日(土)	13:30～16:30

会場	接種日	接種時間
富来活性化センター	12月 3日(土)	13:30～16:30
	12月11日(日)	9:00～16:30

## ワクチン接種までの流れ

### 1 接種場所を決めて予約

#### ●電話で予約する

志賀町コールセンターへ電話する

☎ 0120-384-028

(8:30～18:00 日曜・祝日除く)

※一部医療機関のみ予約先が異なります

#### ●パソコン、スマートフォンから予約する

志賀町ホームページから接続。  
右のQRコードからも接続できます。→



### 2 ワクチンを接種する

- ・マスクを着用し、肩を出しやすい服装で接種会場に来てください。
- ・12～18歳の方は、保護者の同伴をお願いします。

### 当日の持ち物

- 予診票 (事前に記入してください)  
※12～15歳は保護者の署名が必要。
- 新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証
- 本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
- お薬手帳 (持っている人)

※接種前に自宅などで体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約したコールセンターや医療機関に連絡してください。

### 副反応や医学的な問い合わせ

石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター

☎ 0120-540-004

(9:00～21:00 無休)

## 04 特別職の報酬

(令和3年度)

特別職のうち町長、副町長、教育長、議会議員の給料、報酬、期末手当

区分	給料・報酬月額	期末手当 (支給割合)
町長	840,000 円	6月期 1.65 月分
副町長	625,000 円	12月期 1.55 月分
教育長	595,000 円	計 3.20 月分
議長	284,000 円	町長・副町長・教育長 (職責加算40/100)
副議長	244,000 円	議長・副議長・議員
議会議員	230,000 円	(職責加算15/100)

## 05 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	令和4年(A)	令和3年(B)	増減数(A-B)
一般行政部門	212 人	218 人	△6 人
教育部門	24 人	24 人	0 人
公営企業会計など	96 人	95 人	1 人
合計	332 人*	337 人	△5 人

\*短時間再任用を含み、広域圏派遣は含まず

【主な増減理由】 ・民生・衛生部門の減  
・富来病院医師の増

(2) 定員管理の数値目標 (全会計)

令和2年4月1日～令和7年4月1日における定員管理の数値目標

令和2年4月1日 職員数	令和7年4月1日 職員数	増減数
334 人	333 人	△1 人

## 06 勤務時間そのほか勤務条件

(1) 勤務時間の概要 (窓口業務職員、一部施設勤務職員を除く)

(令和4年4月1日現在)

開始時刻	午前 8 時 30 分
休憩時間	正午～午後 1 時
終了時刻	午後 5 時 15 分
1 週間の勤務時間	38 時間 45 分
勤務を要しない日	土曜日・日曜日

(2) 一般職員の年次有給休暇の取得状況

令和3年度	令和2年度
9.1 日	9.2 日

年次有給休暇は1年につき20日付与されます。残日数は20日を限度として翌年に繰り越すことができます。

(3) 育児休業・部分休業、育児短時間勤務の状況 (令和3年度)

区分	育児休業	部分休業	短時間勤務
男性	0 人	0 人	0 人
女性	11 人	2 人	0 人
計	11 人	2 人	0 人

職員は3歳に満たない子を養育するため、町長などの承認を受けて、3歳に達する日まで育児休業を取得することができます。

職員は小学校の就学の始期に達するまでの子を養育するため、町長などの承認を受けて、部分休業の取得や当該職員が希望する日および時間において勤務できる育児短時間勤務をすることができます。

## 町職員

# 給与公表

町職員の給与は、国家公務員や民間企業とのバランスを考慮して給与条例などで定められています。その内容や人事行政の運営の状況、取り組みについて、より公平性と透明性を高めるため、広く町民の皆さんにお知らせします。

☎ 総務課 ☎ 32-9311

## 01 総括

(1) 人件費 (令和3年度普通会計決算)

人口 (令和3年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
人 18,851	千円 14,972,312	千円 136,249	千円 2,231,402	% 14.9

- 1 人件費には、一般職の職員の給料や職員手当のほか、町長、副町長、議員など特別職に属する職員の給料や報酬などを含みます。
- 2 人口は、令和4年3月31日現在の住民基本台帳に基づいて記載しています。

(2) 職員給与費 (令和3年度普通会計決算)

職員数	給与費				一人当たり 給与費 B/A
	A	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
人 242	千円 852,818	千円 100,726	千円 345,672	千円 1,299,216	千円 5,368

- 1 職員手当には、退職手当は含まれていません。
- 2 町長、副町長、議員などの特別職の給料、報酬などは含まれていません。
- 3 職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。

## 02 職員の平均給料月額、初任給

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

(令和4年3月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.2 歳	312,200 円	349,800 円
技能労務職	54.9 歳	286,400 円	305,700 円

- 1 「平均給料月額」とは一般行政職および技能労務職の職員の基本給(給料月額)の平均です。
- 2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものの平均です。

(2) 職員の初任給の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職	技能労務職
大学卒	171,700 円	—
高校卒	150,600 円	147,900 円
中学卒	—	139,900 円

## 03 期末・勤勉手当

(令和3年度支給割合)

区分	支給割合	加算措置
期末手当	2.40 月分	職制上の段階、職務の級などによる
勤勉手当	1.90 月分	加算・役職加算 5%～15%

\*勤勉手当の支給割合は成績率ごとに異なります。  
記載している支給割合は、令和3年度における平均的な支給割合です。





## 冬期間の コミュニティバスについて

### 積雪時の運行にご協力を！

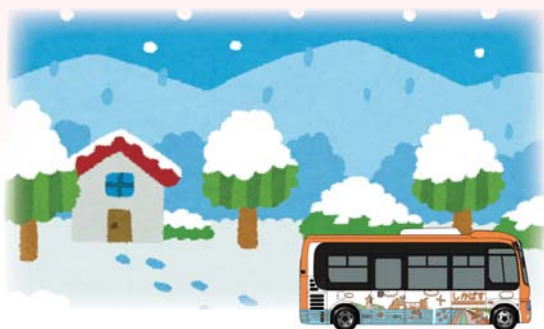
- ① 県道や町道、バスの反転箇所などでの違法駐車は、スムーズな運行の妨げになりますので、絶対にしないでください。
- ② 降雪で竹や立木が道路に覆いかぶさり、通行障害となった場合は、土地の所有者で伐採してください。あらかじめ想定できる箇所は、事前に伐採をお願いします。
- ③ 降雪や凍結でタイヤが遅れたり、安全運行ができない場合、運休や運行ルートを変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

### バス停を一部変更します

- 12月20日☉から2月28日☉まで一部バス停を以下のとおり変更します。
- ① 五里峠北、五里峠南 → 運休対応  
(田原、牛ヶ首バス停を利用してください)
- ② 田中、下和田 → 運休および臨時バス停対応  
(大西、旧和田新橋バス停を利用してください)
- ③ 大笹波 → 雪・凍結などにより安全運行が困難な場合、停車しません。  
(玄徳岬バス停を利用してください)
- 花のミュージアム フローリィは冬季閉館のため、このバス停には停車しません。

### 年末年始の運行について

- 令和5年1月1日(日)☉～3日☉の期間は全線運休となります。令和5年1月4日☉から、通常タイヤで運行します。



☎ 企画財政課 ふるさと創生室 ☎ 32-9301

## 07 分限・懲戒処分の状況

### (1) 分限処分の状況

区分	降任	免職	休職	降給
令和3年度	0人	0人	4人	0人
令和2年度	0人	0人	3人	0人

分限処分は、心身の故障のため職務の遂行に支障がある場合など、職責を十分に果たせないなどの一定の事由がある場合、その職員に対して行われる処分です。

### (2) 懲戒処分の状況

区分	戒告	減給	停職	免職
令和3年度	0人	0人	0人	0人
令和2年度	0人	0人	0人	0人

懲戒処分は、職員に非違行為があった場合や職務を怠った場合、非行があった場合になされる処分です。

## 08 公務災害などの状況

区分	公務災害	通勤災害	計
令和3年度	3件	0件	3件
令和2年度	4件	0件	4件

職員が公務災害、通勤災害を受けた場合に、受けた災害に対する補償を迅速かつ公正に行い、併せて社会復帰の促進、職員およびその遺族の援護を行う制度です。

## 09 職員の健康診断など受診の状況

区分	受診者	
	令和3年度	令和2年度
一般健康診断	281人	286人
胃がん検診	53人	48人
大腸がん検診	109人	105人
肺がん検診	126人	119人
人間ドック受診	51人	57人

職員の福祉の増進と行政効率の向上を図るため、労働安全衛生法および志賀町職員安全衛生管理規程に基づき健康診断を実施し、職員の健康管理を図っています。

## 10 研修の状況

### (1) 町研修会・講習会

(令和3年度)

研修会名	開催回数	受講者数
お客様対応研修	1回	14人
管理職マネジメント研修	2回	21人
その他庁内研修など	3回	38人

### (2) 派遣研修

(令和3年度)

研修区分	期間	受講者数
石川県市町村職員研修所	1日～4日	29人
原子力防災基礎研修	1日	7人

職員の勤務効率・資質の向上のため、各種研修会の開催、職員研修所などへの派遣を実施しています。

令和5年 志賀町二十歳のつどい

令和5年志賀町二十歳のつどいの日時と場所が決まりました。10月末に、対象者または対象者の実家へ招待状を送付いたしました。対象者で、招待状が届いていない人や、自身が対象か確認したい人は、生涯学習課「二十歳のつどい」担当まで問い合わせてください。

(☎ 32-9350)

◆日時 令和5年1月8日(日)

受付：10時30分～(予定) 式典：11時

◆場所 志賀町文化ホール

◆対象 町内在住または出身の人で、今年度20歳を迎える人(生年月日が平成14年4月2日～平成15年4月1日までの人) ※家族・付き添いの人数は対象者1人につき2人まで

◆入場できない人のため、当日はオンライン配信(LIVE)を行います。下記のURLもしくはQRコードを読み取り、視聴してください。



(当日配信用) URL : https://vimeo.com/event/2572724/4d505a7802 (サイト名:vimeo)

男女共同参画の推進に向けて

志賀町では、男女共同参画推進条例および第2次志賀町男女共同参画行動計画に基づき、男性も女性も全ての個人が互いに人権を尊重し、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向け施策を推進してきました。しかし、女性の社会進出が進んでいるものの、依然として方針の立案・決定過程への女性の参画が不十分であること、仕事と家事・育児・介護などの両立が難しいことなど、さまざまな分野において解決すべき課題が残されています。

このため、社会情勢の変化やこれまでの取り組みの成果と課題の検証を踏まえ、新たに令和5年度から令和14年度までの10年間の行動計画の策定に向けて審議会を開催しました。



第1回志賀町男女共同参画審議会

志賀町日中友好協会 グラウンドゴルフ大会を開催

10月19日(水)に、志賀町日中友好協会グラウンドゴルフ大会が開催されました。

中国人研修生も初めてのグラウンドゴルフに慣れずに苦戦しているようでしたが、プレーをしていくうちに上達し、楽しんでいました。



文芸教室

富来俳壇

「ありがとう」はふたりの絆敬老日 安田紀美恵
曼珠沙華空き家の背戸に誰を待つ 新澤 和子
泡立草入らずの原となりにつり 前川美代子
菜園に爪跡残し台風去る 高岩 満
栗おこわ亡姑の味へはまだ遠し 藤川 増野
山装う塗り絵のごとく色をつけ 玉川由美子
朝に剪る萩に茶心通わせて 浅野 照子
棚田畦燃えさかりおり彼岸花 屋敷 香陽
削がれゆく渚よ能登の夕月夜 小島 史子
初冬や床のお軸や尾山のやど 川田まさを
緑野に窮まる光曼珠沙華 よしへひてふ

投稿 短歌、俳句、川柳

水平線赤々と映ゆ秋の暮 芳子
秋夕焼今日に感謝明日晴れ さちこ
霜降りて蟬殻落し秋風ぞ 岩田 勇
したためる快癒の知らせ五木香 山守 宏子
萬紅葉栄華の後の廃墟かな 土田エミ子
雨あがり太陽ここで一休み 元尾 智子
庭のお花に日のプレゼント
年重ねひと日ひと日の平安を
祈り続けて師走となりぬ 智子
喜寿連れの山中越えの平泉寺
能登の志加浦幼な友らは
亡き母の想い重ねて会いたくて
淋しさつのる雀色どき
人並に身体動きて食欲も
有て楽しき晩酌の時
光雄
志津江
松本理希三

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については1人1首(1句)として、毎月25日までに送付してください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。(連絡先必須)

■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1-1 志賀町教育委員会 生涯学習課まで

# まだマイナンバーカードをお持ちでない皆さまへ



## マイナンバーカード普及促進給付金のカード申請期限迫る!

マイナカード普及促進給付金(現金5,000円)は、12月28日(水)までに志賀町でカードの申請をした人が対象です。(カードの受け取りは令和5年2月10日(金)まで)志賀町役場本庁舎または富来支所で顔写真を撮影し、オンライン申請をしていますので、気軽にお越しください。



## 日曜日に申請・交付専用窓口を開設します!

マイナンバーカードを作りたい人・カードを申請した後、受け取りに来庁していない人を対象に、申請と交付専用窓口を設けます。当日は混雑状況により、待ち時間が長くなりますことを、あらかじめご了承ください。

※マイナポイントのみの手続きはできませんのでご了承ください。

**日時** 12月25日(日) 9:00 ~ 12:30

**場所** 本庁舎1階 マイナンバーカード専用窓口

### 必要なもの

#### ①受け取りの場合

- ・交付通知書(はがき)
- ・本人確認書類(顔写真付きは1点、顔写真なしは2点)
- ・通知カード(紛失している場合は窓口で申し出てください)

#### ②申請の場合

- ・本人確認書類(顔写真付きは1点、顔写真なしは2点)
- ・通知カード(紛失している場合は窓口で申出ください)

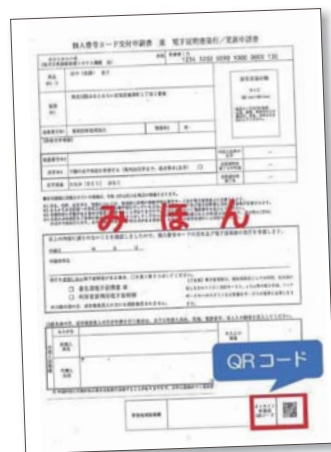
## QRコード付交付申請書が順次郵送されます!

QRコードを使ってスマホで簡単にマイナンバーカードを申請することができます。スマホがない人や、ご自身で申請が難しい人も、志賀町役場本庁舎または富来支所に来庁すれば、申請のお手伝いをします。マイナンバーカード普及促進給付金(5,000円)とマイナポイント(最大2万円分)の両方をもらうには、12月28日(水)までにカードの申請が必要です!

※申請からカードの受け取りまで1カ月ほど時間を要します。

※今回は75才以上の人などには郵送しません。申請書がない場合も手続きできるので、相談してください。

※マイナンバーカードを申請・取得した人に、行き違いで申請書が届く場合がありますがご容赦ください。その場合は改めての申請は不要です。



## 郵便局での申請サポート12月28日(水)で終了します!

町内の郵便局で行っているマイナンバーカード申請サポートを12月28日(水)で終了します。身近な郵便局で顔写真を撮影し、申請をサポートしてもらえる機会もあとわずかです。どうぞご利用ください。



問 住民課 ☎ 32-9121

# 住民税非課税世帯等への5万円の給付 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい、低所得世帯（住民税非課税世帯等）に緊急支援給付金（一世帯当たり5万円）を支給します。

- ①、②ともに住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。  
(例：親族から扶養されている一人暮らしの学生、子から扶養されている高齢者夫婦など)

## ①住民税（均等割）非課税世帯（令和4年度分）

令和4年9月30日において、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯。  
支給対象世帯（令和4年度住民税均等割非課税世帯）には、**すでに確認書を送付しています。**

## ②家計急変世帯（収入減少により、世帯全員が住民税非課税相当となる世帯）

予期せず令和4年1月から令和4年12月までに収入が減少し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が、住民税（均等割）非課税水準以下になる世帯。

※住民税非課税水準となる収入の参考

扶養している親族の状況等	非課税相当限度額 年額(収入額ベース)	非課税相当限度額 年額(所得額ベース)
単身または扶養親族がない場合	93.0万円	38.0万円
配偶者や親族(計1名)を扶養している場合	137.8万円	82.8万円

- ◆申請が必要です。  
該当するかどうか判断が難しい場合がありますので、事前に下記まで相談してください。

### 注意事項

- 注1) 家計急変世帯に対する給付金は、虚偽の申告をおこない不正受給をした場合は、給付金を返還していただきます。また詐欺罪に問われる可能性があります。
- 注2) 志賀町に住民票がなくても、DV（ドメスティック・バイオレンス）などで住所地以外から避難中の人で、一定の要件を満たせば受給できる場合がありますので、相談してください。
- 注3) 租税条約による住民税の免除を受けた人を含む世帯は、支給対象とはなりません。
- 注4) 非課税世帯と家計急変世帯の両方を受給することはできません。

提出期限：①、②とも令和5年1月31日(火) (当日消印有効)

問 健康福祉課（緊急支援給付金担当）

☎ 32-9131

住民税非課税世帯等に対する緊急支援給付金の「振込め詐欺」や「個人情報の詐取」に注意してください。志賀町がATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることはありません。



12/10(土) 13:30～

## 静電気のふしぎ!

静電気はなぜ起きるのか一緒に学びましょう。みんなで「静電気クラゲ」の実験をします。

対象：小学生  
定員：8人  
指導：北陸電力社員



要予約

※来館時は、マスクの着用をお願いします。状況によりイベント・教室を中止する場合は、ホームページでお知らせします。

★ 今年も志賀町児童館の利用、ありがとうございました ★

今年も児童館では、笑って・遊んで・楽しんで、教室やイベントを通して友だちとの楽しい交流がたくさんありましたね。これからも、子どもたちの声を大切にしながら、居心地の良い児童館作りをしていきたいと思ひます。また、子どもが参加してみたい!と思えるような教室活動をしていきたいと思ひます。来年もよろしくお願いいたします。

12/7・21(水) 10:30～

## 親子リトミック遊び

ピアノの生演奏に合わせて、親子でスキンシップをしたり季節の曲に合わせて、手遊びや歌を楽しみます♪お父さんの参加も増えています。お気軽にご参加ください!

対象：乳幼児親子  
定員：8組  
指導：松本有美先生



要予約

12/24(土) 10:30～

## 児童館クリスマスクッキング教室

クリスマスメニューを作りましょう!

対象：小学生  
定員：8人  
持ち物：マスク・三角巾・エプロン・手拭きタオル  
材料費：100円  
指導：児童館職員



要予約

休館日 12月18日(日)  
年末年始 12月29日(木)～1月3日(火)  
開館時間 9:00～17:30  
志賀町児童館 ☎ 32-1724

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を支援するため、生活支援特別給付金を支給します。

区分	ひとり親世帯分	ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分
支給対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人</li> <li>②公的年金等を受給しているため、児童扶養手当の支給を受けていない人</li> <li>③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受けている人と同じ水準となった人</li> </ul> <p>※①の該当者には、令和4年6月29日(水)に支給済み ※②または③に該当する人は、申請が必要</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① ② の両方に該当する人</li> <li>①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等 ※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象</li> <li>②・令和4年度住民税(均等割)が非課税の人 ・令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人</li> </ul> <p>※①②に該当する人のうち、町の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人には、令和4年7月29日(金)に支給済み</p>

※両方の区分に該当する人は、どちらか一方の支給になります。

【支給額】 児童1人あたり **5万円** 【申請期限】 令和5年 **2月28日**(火) 必着

※申請書は志賀町ホームページ(上記QRコード)からダウンロードできます。

子育て支援課 ☎ 32-9122



## ふるさと志賀リレーマラソン2022

### たすきをつなぐ秋の志賀路

10月16日(日)、志賀町文化ホールを発着点に、ふるさと志賀リレーマラソン2022が開催され、49チーム195人が参加しました。1.9kmと2.4kmの周回コースで、4人1チームでたすきをつなぎました。大会当日は天候にも恵まれ、選手の熱い走りに、会場や沿道での応援にも熱がこもりました。



### チーム成績

1周1.9kmコース

1周2.4kmコース

#### 【小学生女子の部】

1位	ジュニアレスリング女子B	36.10
2位	志賀ジュニア T & F B	36.35
3位	志賀ジュニア T & F A	37.08

#### 【小学生男子の部】

1位	志賀ジュニア T & F チーム	33.48
2位	ジュニアレスリング男子A	35.56
3位	志賀町サッカースポーツ少年団B	36.38

#### 【中学生女子の部】

1位	Come on! Join us! ECC	35.23
----	-----------------------	-------

#### 【一般女子の部】

1位	R-one	39.10
2位	チーム アンニョン	40.55
3位	志賀中サッカー部を応援する母親	43.57



特別表彰(最優秀選手)

志賀ジュニアT & F チーム 和田 拓

#### 【中学生男子の部】

1位	富来 one three	33.09
2位	志賀中サッカー部	37.39
3位	楽しいから続くECC	41.37

#### 【一般男子の部】

1位	赤住ランニングクラブ(ガチ勢)	33.28
2位	未来へとつながるECC	34.03
3位	石川県立志賀高等学校A	34.25

### 個人成績(区間賞)

#### 【小学生女子の部】

1位	永谷 恋彩 (ジュニアレスリング女子B)	8.01
2位	山岸 海凧 (志賀ジュニア T & F B)	8.13
3位	松下 陽咲 (ジュニアレスリング女子B)	8.28

#### 【小学生男子の部】

1位	和田 拓 (志賀ジュニア T & F チーム)	7.56
2位	加藤 太一 (志賀町少年柔道教室 男子)	8.21
3位	山本 蓮也 (志賀町サッカースポーツ少年団C)	8.30

#### 【中学生女子の部】

1位	寺門 美咲 (Come on! Join us! ECC)	7.46
2位	萬年 唯 (Come on! Join us! ECC)	8.14
3位	新田 亜希 (Come on! Join us! ECC)	9.22

#### 【一般女子の部】

1位	橋本 貴子 (R-one)	9.13
2位	干場 怜奈 (R-one)	9.29
3位	蔵谷 瑠香 (チーム アンニョン)	9.32

#### 【中学生男子の部】

1位	岡 隼永 (富来 one three)	7.42
2位	川原 和也 (富来 one three)	7.52
3位	川村 亮太 (富来 one three)	8.25

#### 【一般男子の部】

1位	毛利 嘉伸 (株式会社 キブンチョゲ)	7.35
2位	座守 秀成 (富来FD)	7.47
3位	原崎 靖隆 (赤住ランニングクラブ(ガチ勢))	7.58

## 全日本女子オープンレスリング選手権大会

### 大門さん優勝、永谷さん3位を報告

10月15日(土)・16日(日)に静岡県で開催された全日本女子オープンレスリング選手権大会で活躍した志賀町ジュニアレスリング教室の大門明日香さん(羽咋小5年)と永谷優来さん(志賀中3年)が、25日(火)、間嶋教育長に報告しました。

大門さんは小学5、6年生30kg級で優勝し「次の大会では完全試合を決めて優勝する」と意気込みました。永谷さんは中学の部54kg級で3位となり「11月の東京都知事杯で、得意なタックルを決め優勝したい」と話しました。間嶋教育長は「新しい目標を持って頑張って」と激励しました。



(左から) 間嶋教育長、永谷さん、大門さん、山下勝監督



いつまでもお元気で、町内31番目の長寿

## 相神の松本 公子さんが100歳



石川県からの祝い状を手にする松本さん

10月19日(水)に100歳を迎えた、相神の松本公子さんが家族や施設職員から祝福を受けました。

町からのお祝い状と祝金は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、後日、家族を通して贈呈しました。

長女の外紀子さんは「母は、昔から畑仕事に一生懸命でよく働く人でした。また、手先が器用なので冬になると、どんこを編んだりしていました。母の100歳の誕生日に施設へ会いに行くと、ロビーまで出てきて、元気な姿を見せてくれて安心しました」と話しました。

いつまでもお元気で、町内32番目の長寿

## 百浦の泉 ふみさんが100歳

10月23日(日)に100歳を迎えた、百浦の泉ふみさんが家族や施設職員から祝福を受けました。町からのお祝い状と祝金は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、後日、家族を通して贈呈しました。

長男の真人さんは「昔から何にでも一生懸命で、畑仕事に励んだり、得意な編み物で洋服を編んでくれました。施設に入るまでは、自分のことは自分でする頑張り屋で、面倒見もいい人でした。先日、ひ孫と面会に行くと、元気に会話をし喜ぶ姿を見ることが出来ました」と話しました。施設からは「いつも素敵な笑顔で、元気をもらっています。毎日、新聞を読んだり、手作業を頑張っています。これからも健やかで明るい生活を送ってください」とメッセージが送られました。



施設職員手作りのお祝い状を手にする泉さん

志賀町グラウンドゴルフ協会

## 全国大会で上位入賞を報告

志賀町グラウンドゴルフ協会の4人が、10月31日(月)、県代表として9・10月に出場したとちぎ国体と全国交歓群馬県大会の上位入賞を報告しました。

国体では、針原博子さん(岩田)が団体2位に貢献。矢萩厚子さん(高浜町)は監督として指揮しました。全国交歓大会では、矢萩さんが団体3位、坂本邦子さん(梨谷小山)と上田よし子さん(八千代)が個人3位となりました。矢萩さんは「大会では志賀町の選手を始め、全体的に女性のがつらつと頑張っていて、皆さんの若々しさに感動した」と話しました。



(左から) 矢萩さん、針原さん、小泉町長、上田さん、坂本さん  
(後列左から) 事務局の浜村孝信さん、町協会長の星野孝男さん

心の教育推進感謝状贈呈式

## 岩野豊さん、幸子さん夫婦に感謝状

11月5日(土)、心の教育推進大会が石川県地場産業振興センターであり、岩田の岩野豊さん・幸子さん夫婦が、心の教育推進感謝状を受賞しました。

岩野さん夫婦は、20年間の長きにわたりイチゴやタケノコの収穫体験など、さまざまな体験活動の機会を保育園児に提供したり、保育園の美化整備活動を積極的に行っていました。この感謝状は、子どもたちの豊かな人間性を育む活動に積極的に取り組み、地域の模範となる活動に長年尽力してきた人に贈呈されます。



(前列左から) 岩野豊さん、幸子さん



クリスマスに  
ぴったりの  
おはなしと演奏♪

# クリスマスおはなし会 /

12/24(土) 10時～ 志賀町立図書館 2階 おはなし会室



## 新着案内

おすすめ PICK UP!

### 【一般書】

- |                |       |
|----------------|-------|
| ○老害の人          | 内館 牧子 |
| ○京都四条月岡サヨの板前茶屋 | 柏井 壽  |
| ○過怠            | 谷村 志穂 |
| ○機械仕掛けの太陽      | 知念実希人 |
| ○小さき王たち 第3部    | 堂場 瞬一 |

### 【児童書】

- |                |               |
|----------------|---------------|
| ○化け之島初恋さがし三つ巴1 | 石川宏千花         |
| ○ゆきのげきじょう      | 荒井 良二         |
| ○コールテンくんのポケット  | ドン・フリーマン      |
| ○へいおまち!        | 彦坂 有紀         |
| ○くまの子ウーフのたからもの | 広瀬 弦<br>神沢 利子 |

### 【DVD】

- |               |         |
|---------------|---------|
| ○とんび          | 日本映画    |
| ○漁港の肉子ちゃん     | アニメーション |
| ○私ときどきレッサーパンダ | ディズニー   |


### 【CD】

- ベスト・オブ・ルイ・アームストロング
- HAPPY たまには大人をサボっちゃおう?
- ミュージック・ギフト・トゥ 村治 佳織

「志賀町立図書館」「富来図書館」ともに

 Instagram  Twitter で発信中!

図書館のイベントや展示、魅力を発信しています!  
「志賀町立図書館」「富来図書館」で、検索してみてください!

 Facebook・ケーブルテレビ  
の「図書館だより」も見てね!



## おすすめの本

### 【志賀町立図書館】

バンピー いとうみく(静山社)

母を病で亡くし、頼りの父は5カ月前から行方不明。3人の妹たちの面倒を見ながら学校に通う高2の成。ある日、近所のスーパーから妹が万引きしたという連絡がくるが…。[朝日中高生新聞]連載を大幅に加筆修正し、単行本化した話題作です。



### 【富来図書館】

収納上手のインテリア押入れ  
成美堂出版編集部(成美堂出版)

年末は何かと片付けが気になります。収納箱を増やすのではなく、あるものを有効に使いたい。それが押入れです。スッキリ片付け収納や、クローゼット、デスクとしての活用方法を実例とともに紹介しています。



## おはなし会

職員による絵本の読み聞かせ

日時: 12月7日(水) 21日(水) 16:00～17:00

場所: 志賀町立図書館・絵本コーナー



休館日 12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

年末年始 12月28日(水)～1月4日(水)

開館時間 平日 9:30～18:00 (土・日・祝)～17:00

☎ 志賀町立図書館 ☎ 32-1740

☎ 志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777



公益社団法人

## 志賀町シルバー人材センター

## 会員募集

### ● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

### ● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。



まずは、お電話ください!!

☎ (0767) 42-2170

(富来行政センター内)



# 情報パーク



## 町内交通事故・火災発生状況 (令和4年10月31日現在)

		令和4年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	10件	△5
	負傷者数	12人	△6
	死者数	0人	0
火 災	建 物	2件	△1
	林 野	0件	△1
	そ の 他	4件	1
	負傷者数	1人	1

火災などの問い合わせは…☎22-2999

## 納税

納期限：12月26日⑨

- ・固定資産税(3期)
- ・国民健康保険税(6期)
- ・後期高齢者医療保険料(9期)
- ・介護保険料(6期)

はな  
**華**だより 山口喜代子  
志賀町華道協会 【池坊】



素材：  
石化柳  
雪柳  
けいと  
リュウカ  
デンドロン  
サファリ  
サンセット  
ヒペリカム  
りんどう

## 善意の花

◆明宏会 一川 明宏様より、津軽三味線チャリティーまつりで集まった募金を社会福祉向上に役立ててと 93,224円

☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

☎ 志賀町社会福祉協議会 志賀支所 ☎32-5003

## お知らせ

### テント市

◆日 時 12月13日⑩  
8:30～11:00

◆場 所 みちのえき  
「旬菜館」

☎ 農林水産課 ☎32-9290



## 学生応援！志賀産米を送ります

町外で学生生活を送る志賀町出身の学生に、志賀米包装パック米飯を送ります。

◆対象者 町外で暮らす大学(大学院含む)、短大、高専、専門学校、日本語教育機関の学生、高等学校の生徒で、志賀町に保護者が在住している人

◆申請期限 令和5年2月28日⑩

詳しくは、  
ホームページで→



☎ 農林水産課 ☎ 32-9221

## 狂犬病予防注射の接種

犬の狂犬病予防注射は、狂犬病予防法の規定に基づき、犬の所有者は、飼っている犬について、狂犬病の予防注射を毎年一回受けさせなければなりません。

まだ、犬の狂犬病予防注射を接種していない飼い主の皆さんは、早めに動物病院で接種するようお願いいたします。

☎ 環境安全課 ☎32-9321



## 障害者相談員の紹介

障がいのある人やその家族などからの相談に応じます。気軽に相談してください。

※相談者のプライバシーには十分配慮し、相談内容が関係機関以外の外部へ漏れることはありません。

### 【身体障害者相談員】

- ・太田 勉 (大島 ☎32-3383)
- ・梅田 茂 (末吉 ☎32-1823)

### 【知的障害者相談員】

- ・安田 佳子 (酒見 ☎42-0471)
- ・瀬戸 由佳子 (仏木 ☎090-9986-7513)

任期：令和4年4月1日⑤  
～令和6年3月31日⑩



☎ 健康福祉課 ☎32-9131

## ふれあい会員限定 ふれあいミニ講座&クラフト教室 おひなさまポーセラーツ教室

講師：日本ヴォーグ社認定 ポーセラーツインストラクター 金森 美芳 先生  
陶器のお皿にデザインシートを自由に貼り付けていきます。  
お子さまでも簡単に作ることができます。)

開催日時 1月28日(土)  
13:30～15:00

定員 15名

開催場所 能登原子力センター 2階

参加費 1,500円(税込)

申込締切  
1/13(金)



作品サイズ：たて約11cm×よこ約22cm ＊写真はイメージです。  
花柄の帯の色は当日先着順でお選びいただけます。

## 申込方法 電話 または メール 北陸電力

①会員番号 ②お名前 ③ご連絡先  
④作りたいポーセラーツの種類 (A または B) をお伝えください。

### お願い

- \*作った作品は当日お持ち帰りできません。2月11日(土)以降にアリス館志賀まで受け取りに来ていただけます。ご了承ください。
- \*参加者は抽選で決定し、結果はハガキにてお知らせいたします。
- \*小学生以下のお子さまは、保護者の方と2人で1作品とさせていただきます。
- \*1週間以内の新型コロナウイルス感染症の感染拡大している国・地域への訪問歴がある方は参加をお断りさせていただく場合があります。

### 申込先・お問い合わせ

北陸電力(株)原子力本部 地域社会部 ふれあい担当  
(電話番号☎ 090-5685-1130 (平日・教室当日 9:00~17:00)  
(メールアドレス shikagendayori@rikuden.co.jp)



## 道路除雪にご協力を

- ◆ 道路にはみ出ている竹や木の枝などは、所有者があらかじめ処分してください。
- ◆ 路上駐車はしないでください。
- ◆ 消防水利（消火栓、防火水槽）の周辺や除雪機械の入れない狭い道路は、地元の皆さんの共同作業により除雪してください。



- ◆ 積雪状況に応じて除雪を行います。地区によっては除雪機械の運行経路により、作業が遅れることもありますのでご了承ください。

☎ まち整備課 ☎ 32-9211

## 水道管を凍結から守りましょう

屋外の露出配管や、日陰で風当たりが強い場所の配管はありませんか。保温材の取り付けや点検を行い、凍結に備えましょう。



### 【凍結してしまったら】

凍結した水道管に熱湯をかけると、破裂する場合があります。ぬるめのお湯でゆっくり解凍しましょう。

### 【水道メーターボックスの除雪にご協力を】

積雪や凍結で検針困難な場合、過去の実績値をもとに請求後、翌月に降に過不足を精算する場合があります。



☎ まち整備課 上下水道室 ☎ 32-9241

## 【認知症になっても安心して暮らせる志賀町をめざして】 「志賀町あんしん見守りシール」を導入しました

あんしん見守りシールは、認知症で行方不明になる心配がある人の衣服などに貼り付けるQRコードがついたシールです。発見者がシールのQRコードをスマートフォンで読み取ると、事前に登録した家族等へ発見メールが送信され、伝言板を介して連絡を取り合うことができます。

### 【見守りシールの対象者】

町内に住所がある在宅生活の人で、認知症などにより行方不明となる可能性がある人  
※「志賀町高齢者見守りSOSネットワーク事業」の登録も同時に行います。



### 高齢者見守りSOSネットワークとは・・・

対象者の氏名、住所、顔写真などを事前登録することで、行方不明時に協力機関へ情報を発信し、早期発見・保護につながる仕組みです。

### 【認知症などにより行方不明となる心配がある人のご家族へ】

#### <登録方法>

- ① まずは役場健康福祉課で事前登録をします。その際、発見通知を受けるメールアドレスが必要です。事前登録された情報は、役場・羽咋警察署・志賀消防署で共有します。
- ② 登録後、衣服や持ち物に貼る「あんしん見守りシール」(30枚)を交付します。



### 【地域の皆さまへ】

#### <見守りシールを付けた人を見かけたら>

驚かせないように正面からゆっくり近づき「どうされましたか?」「何かお困りですか?」などと優しく声をかけてください。道に迷っている様子なら「シールが付いているので読み取らせてください」などと伝えてからQRコードを読み取り、伝言板を介して家族と連絡を取ってください。発見者の電話番号など個人情報が開示されることはありません。



対応に困った場合は、志賀町地域包括センターまたは羽咋警察署へ連絡してください。

☎ 志賀町地域包括支援センター ☎ 32-9132 ☎ 羽咋警察署 ☎ 22-0110

さあ! あたらしいステージへ!!

# 人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

## 志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎ 42-2170)

詳しくは **志賀町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

### 資格取得講習会案内 七尾会場 [1-3月]

◆ 低圧電気取扱特別教育	【1/26】
◆ ガス溶接技能講習	【1/30～】
◆ アーク溶接特別教育	【2/6～】
◆ フルハーネス墜落制止器具特別教育	【2/21】
◆ グラインダー等研削といし特別教育	【3/2】

★ 労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。

(一社) 七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会のホームページで! 年間計画も掲載しています。

information park

有料広告欄

## 【農業者の皆さんへ】物価高騰を支援します!!

農業者物価高騰対策支援事業の対象となる人で、申請書未提出の人は、期限までに申請してください。

【対象者】 令和4年産農作物（水稻、麦、そば、すいか、柿など）の作付を行っている農業者（個人、法人）および集落営農組織

※事業に係る税申告をしていることなどが要件

【支援内容】 作付面積**10a**あたり**1,000円**を支給

- ・主食用米のみ、自家消費米相当の10aを控除
- ・田、畑地ともに、同じ圃場で年に2回以上作物を栽培した場合、基幹作のみ支援対象

【申請期限】 **12月28日(水)まで**

※申請期限が過ぎると支援金を支給できないので、注意してください。



【申請場所】 志賀町役場農林水産課または富来支所

☎ 農林水産課 ☎ 32-9221（平日：8:30～17:15）

## 志賀町で結婚・移住・就職した人へ

### 【志賀町結婚新生活支援事業】

令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に婚姻届を提出し、条件を全て満たす町民を対象に、新生活のスタートに必要な住居費や引越費用

を1世帯あたり**最大30万円**補助します。



◆申請期限 令和5年3月31日(金)

詳しくは



### 【ふるさと就業促進奨励金】

志賀町へUターン・Iターンした人に奨励金を交付。

【Uターン者】 **20万円**

【Iターン者】 **20万円**

【新規学卒者】 **10万円**



※就業の日から1年経過後から3カ月以内に申請が必要。

※転勤など一時的な就業や公務員は対象となりません。

### 【志賀町へ移住した人へ】

・新築住宅を取得した人に**奨励金 最高170万円**

・空き家を取得しリフォームした人に**助成金 最高100万円**

・民間賃貸の**家賃助成 最高月額2万円**

助成制度には、条件などがあります。詳しくは、下記まで問い合わせてください。

☎ 企画財政課 ふるさと創生室 ☎ 32-9301

## 自力で除雪が困難な世帯の除雪作業を支援します

### 【対象世帯】

自力で除雪が困難で、次のいずれかに該当する世帯

- ① 75歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 障害者手帳（1級～3級）、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳（1級または2級）の交付を受けた人のみの世帯
- ③ ①・②に該当する人のみで構成される世帯

※町内・近隣市町に除雪支援可能な親族などがある場合は対象外

【費用】 **500円**（1回）

※生活保護世帯、町民税非課税世帯は免除

※除雪の範囲は、居住のために使用している人家の住居敷地内で、玄関先から公道までの日常生活を営む上で必要不可欠な「通行が確保できる範囲」です。

※利用の際は、**事前登録が必要**です。

事前登録をしていない人は、除雪依頼ができませんので注意してください。



☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545（平日：8:30～17:00）

☎ 健康福祉課 ☎ 32-9131（" "）

☎ 各地区民生委員・児童委員

## 【12月1日は世界エイズデー】<sup>エイズ</sup>HIV検査の案内

エイズとは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感染した人の8割以上は、性行為による感染です。HIV感染やエイズは、身近な問題であり、決して他人事ではありません。HIV感染を早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。検査は、石川県能登中部保健福祉センターでも行っています。感染に不安のある人は、検査を受けましょう。（要予約、匿名、無料）

石川県能登中部保健福祉センター ☎ (0767) 53-2482	羽咋地域センター ☎ (0767) 22-1170
毎週月曜日 9:00～11:30（要予約） ※第1月曜日は、即日検査を行っています。 ※第2月曜日は、夜7時まで検査を行っています。	毎月第2月曜日 9:00～11:30 （要予約）

※即日検査は、当日中に結果をお伝えできます。通常検査は、検査1週間後以降に、結果をお伝えします。検査方法に関わらず、結果は来所にてお伝えします。

☎ 石川県能登中部保健福祉センター健康推進課

☎ 0767-53-2482

## 緑内障検診

内容	実施日	受付時間	場所
緑内障検診	12月6日(火)	13:30 ~ 16:00	(活)
	12月7日(水)		(志)

### 【対象者】

令和5年3月末までに50、55、60、65、70歳に到達する人  
※申込期間は終了しています。申し込みをした人は指定日時に来所してください。

## 女性がん検診（個別検診）

※申込期間は終了しています。

※申し込みをした人は、12月まで協力医療機関で受診できます。事前に予約、確認して受診してください。

※クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。クーポン券を忘れずに提示してください。

あなたの健康に  
役立つ情報を  
提供します

## 肝臓に残業させない飲み方で お酒を楽しみましょう！

年末年始でお酒を飲む機会が多くなるこの季節。アルコールとからだの関係について少し知っていただきたいと思います。

アルコールを代謝する臓器は肝臓です。肝臓ではアルコールを1日20gまで処理できます。1日平均60g以上は多量飲酒です。お酒を飲みすぎると肝臓はアルコールを分解するために休む間もなく働き続けることになります。

また、お酒の中にはアルコール以外に糖分も含まれています。飲むと血糖値を上げるもの（ビール、発泡酒、日本酒、ワインなど）と上げないもの（焼酎、ウイスキーなど）があります。ただし、おつまみとして高糖質食（フライドポテト、コーンバター、ラーメンなど）を摂取した場合は、どのお酒を飲んでも血糖値は上がります。しかも、糖質の少ないお酒であろうとなかろうと上昇度に差はありません。そのため、お酒の種類よりも、一緒にどんなおつまみを取るかのほうが血糖値に大きな影響を与えます。おつまみもしっかり吟味しましょう。

### 主なアルコールの適量

これが  
純アルコール量20g

#### アルコール種類

適量

エネルギー量

糖質量



#### ビール

500ml

200kcal

15g



#### 日本酒

180ml(1合)

196kcal

9g



#### ワイン

200ml

145kcal

42g



#### 焼酎

100ml

142kcal

0g



#### ウイスキー

60ml

135kcal

0g

保健福祉センター  
☎ 32-0339

information bank

## 明治安田生命が寄付金贈呈

明治安田生命保険は11月11日（金）、町に寄付金30万5千円を贈呈しました。志賀町と明治安田生命保険相互会社は、昨年度、健康増進に関する連携協定を締結。この協定は、健康増進・がん対策・感染症対策などについて連携協力し、これらの活動を推進することで、住民サービスの向上を図ります。昨年度に引き続く寄付金贈呈で、明治安田生命保険相互会社の「地元の元気プロジェクト」の一環です。町では、がん検診や健康ウォークなど、健康づくり事業へ寄付金を活用し、今後も、全町民が健康で安心して暮らせるように取り組んでいきます。



小泉町長(左)と明治安田生命保険相互会社 金沢支店の谷 淳一 市場統括部長(右)

# 健康カレンダー 掲示板

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって日程が変更となる場合があります。  
 ※発熱や風邪症状がないことを確認して、マスクを着用して来てください。発熱  
 症状がある場合は控えてください。

## 健康相談

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	志
こころの健康相談	12月16日(金)	10:00 ~ 11:30	1週間前までに予約してください	

## 乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	12月15日(木)	【受付時間】 13:00 ~ 13:30	令和4年8月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見て ください	志
1歳6カ月児健診	12月15日(木)	【受付時間】 13:30 ~ 14:30	令和3年 5月~6月生まれ		
母子手帳交付・ 妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	④⑤13:00 ~ 17:00 ⑥8:30 ~ 11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	子
すくすく 子育て相談	12月15日(木)	15:00 ~ 15:30	乳幼児の子どもと 保護者	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	志
ゆう遊クラブ	12月13日(火)	10:30 ~ 11:30 ※10:00から 希望者のみ計測		内容は「リフレッシュコンサート」です。	
げんキッズ広場	毎週火・金曜日	10:00 ~ 12:00	乳幼児の子どもと 保護者	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	志
遊びの教室	12月5日(日)	9:30 ~ 11:30	子どもの発達に 不安を感じている人		
子育てファミリー まるごと相談	12月14日(水) 12月21日(水)	① 9:30 ~ 10:30 ② 10:40 ~ 11:40	子育てに関する 相談のある人	ZOOMによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して申し込んでください	
オンライン相談	12月13日(火)	① 13:30 ~ 14:00 ② 14:30 ~ 15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族		

## 介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク、旧JA志賀高浜支店以外は入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
ほがらか教室	12月8日(木)・22日(木)	10:30 ~ 11:30	ストレッチ筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	12月9日(金)・16日(金)・23日(金)	10:00 ~ 11:30	ストレッチ筋力強化運動	と
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30 ~ 14:30	いきいき百歳体操	文化ホール 32研修室
いきいき貯筋倶楽部	毎週月曜日	13:30 ~ 14:30	いきいき百歳体操 ※祝日はお休みです	と
	毎週金曜日	9:40 ~ 10:10		シルバーハウス
シルバーリハビリ 体操教室	12月14日(水)・28日(水)	10:00 ~ 11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ 体操体験会	12月2日(金)	10:00 ~ 10:30		アスクポピア前
オレンジ喫茶 (介護者の集い)	12月14日(水)	13:30 ~ 15:00	介護家族の交流、情報交換	旧JA高浜支店 (キャッシュコーナー横)

※オレンジ喫茶に参加希望の人は、地域包括支援センターまで連絡してください。

《実施会場》 志 : 志賀町保健福祉センター と : とぎ地域福祉センター 子 : 子育て支援課 活 : 富来活性化センター

# 相談・お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって、変更となる場合があります。

相談内容	日	時	場所・応対先	問い合わせ先	備考
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	12月22日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	<富来地域> 12月9日(金) (司法書士:午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相 談先が分からない場合など 気軽に相談してください ※志賀地域の行政相談委員 は奇数月のみです
	<志賀地域> 12月9日(金) (司法書士:午後のみ)		志賀町文化ホール 2階 21・23 研修室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	
障がい者福祉相談	12月14日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援業 所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記(文字で書いて伝 える通訳)や手話で、行政 手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)		
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	12月22日(木)	【セミナー】 10:00～10:45 【個別相談】 10:50～11:30	ハローワーク 羽咋相談室 2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について 知りたい人へのセミナー、 介護の資格取得・仕事をし たい人の相談に応じます
就職準備 サポート相談 相談員：キャリアコ ンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎 1階	若者サポ ートステ ーション 石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働 きたいが、どうすればいい か・対人関係が不安・ブラ ンクが不安」など悩みを抱 えている人(15～49歳) とその家族を対象に、就職 に向けた準備をサポートし ます(要予約・無料)
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	12月1日(木) 12月8日(木) 12月15日(木) 12月22日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準 に該当すれば無料(回数制限有)
相続・遺言相談センター 相談員：司法書士	12月12日(月) 12月26日(月)	14:00～16:00 間の30分以内	金沢地方法務局 七尾支局	石川県司法書士会 ☎ 076-291-7070	相続・遺言相談に応じます (要予約・無料)
自死遺族交流会 (J交流会)	1月7日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄 り添い互いに共感することで、 心が安らぐ時を過ごします

information bank

## ■ 町長談話室

☎ 総務課 ☎ 32-9311

今月は公務により開催できませんので、ご了承ください。

## ■ 窓口延長業務

☎ 住民課 ☎ 32-9121

日	時	内 容
12月3日(土)・10日(土) 17日(土)・24日(土)	9:00～ 12:30	住民票・戸籍・印鑑証 明などの発行・マイナ ンバーカード交付業務

## 株式会社ハイレゾより「無料スマートフォン初心者講座」開催のお知らせ

### 開催日・場所

■12月7日(水)  
旧福浦小学校  
石川県羽咋郡志賀町福浦港4-4-2

■12月16日(金)・17日(土)  
志賀町文化ホール  
石川県羽咋郡志賀町高浜町力の1番地

### 時間

- ① 10:30～12:00
- ② 14:00～15:30

### 応募資格

スマートフォンを持っている方  
定員：各回20名  
参加費：無料  
申し込み方法：お電話での申し込み



### [講座内容]スマートフォン初心者講座

- ・カメラの使い方
- ・インターネットの使い方
- ・地図アプリの使い方

※内容は一部変更になることもございます。

TEL:0767-38-1006



有料広告欄



2022年 防火標語

# お出かけは マスク戸締り 火の用心

## ストーブ火災に注意!

消防では、年末から年始にかけて消防車による地域巡回を行い、みなさんに火災予防を呼びかけています。年末は何かと慌ただしく、外出の機会も増え、注意力が散漫になり『つい・うっかり』が原因の火災が多くなる時期です。次のポイントに注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう!

### ★燃えやすい物は置かない

衣類や雑誌などが近くに於いてあると、ちょっとしたはずみでストーブに触れ**出火するおそれ**があります。スプレー缶等は熱で缶が破裂し、漏れたガスに引火することがあります。



### ★洗濯物を近くで干さない

ストーブの上や近くに洗濯物を干すと、ストーブに触れ**火災になるおそれ**があります。また、カーテンのそばでの使用も同様に火災になるおそれがあります



### ★給油時には必ず消火

給油時に、カートリッジタンクのキャップの閉め忘れや緩み等で灯油が漏れてしまうと**引火するおそれ**があります。

必ず消火してから給油しましょう。



### ★火を消す習慣を!

寝るときやその場を離れるときには火を消しましょう。寝返り等で布団がストーブに触れ、**火災になるおそれ**があります。ストーブ火災に限らず、火の元の確認や消火は火災予防の基本です。

## ヒートショックに注意!

### ヒートショックとは…

急激な気温の変化によって血圧が上下し、身体に大きな負担がかかることで、失神や不整脈などの症状が現れ、重度の場合は死に至る場合もあります。特に高齢者に多くみられ、冬季の入浴時に発生率が高くなります。

浴室と脱衣所を暖める



食後、飲酒後の入浴は避ける



入浴は41度以下で10分以内



入浴前は家族に声をかける



## 野菜たっぷりレシピ②

# さといものポテトサラダ



119kcal  
塩分 0.4g  
【1人分】

### 材料・2人分

里芋 …………… 160g  
玉ねぎ …………… 30g  
ブロッコリー …… 20g  
ベーコン …………… 1枚

### ◎調味料

プレーンヨーグルト 大さじ1  
マヨネーズ …… 大さじ1/2  
ポン酢 …………… 小さじ1/2  
黒こしょう …… 少々

### 作り方

- ①里芋は皮ごと水で洗い、耐熱皿にのせる。ラップをかけ、電子レンジで5分加熱する。皮をむき、ポリ袋に入れて潰す。玉ねぎは薄切りにし、水にさらす。ブロッコリーは小房に分け、ゆでる。ベーコンは1cm幅に切り、乾煎りする。調味料は混ぜ合わせておく。
- ②ボウルに、里芋、水気を切った玉ねぎ、ブロッコリー、ベーコンを入れ、混ぜる。調味料を加え、さらに混ぜる。
- ③器に盛り、こしょうをふる。

マヨネーズを減らし、ヨーグルトを加えることでカロリーをカット。カレー粉、マスタードなどを加えてもいいですよ。





## ◆合同就職・面接会を開催します!

志賀町と羽咋市には魅力的な企業が数多くあります。当日はさまざまな業種の会社がブースを設置し、採用担当者から個別に会社や仕事の内容などの説明を聞くことができます。

現在、公開されている求人はなくても、あなたに合う仕事を新たに検討していくこともあります。

当日の飛び込み参加や説明を聞くだけでもOK! 「企業の情報収集や新たな発見の絶好のチャンス」です。気軽にお越しください。

◎参加企業・求人内容は石川労働局ホームページから確認できます。

志賀町・羽咋市・ハローワーク羽咋主催

## 「合同就職説明・面接会」

◎日 時：12月3日(土)  
13時30分～15時30時(受付13時～)

◎会 場：中核コミュニティ施設(体育館・研修室・多目的室)  
志賀町若葉台 47-13 (能登中核工業団地内)

◎参加企業：20社予定

※**新型コロナウイルス感染防止策**として、

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・37.5度以上の発熱のある人は来場をお控えください。
- ・当日は受付で、検温と手指の消毒にご協力願います。

## 相法律談

### 赤切符・青切符などについて(その1)

Q:先日、駐車違反で警察官から「青切符」の交付を受けました。交通違反をすると切られる「赤切符・青切符」は、どのような意味を持つのですか。また警視庁は、10月末から自転車の交通違反に対しても「赤切符」を交付するということが新聞に出ていましたが、どういうことですか。

A:「赤切符・青切符」とは、道路交通法違反など交通法令に違反した車両の運転者に対し、警察官から交付される書面のことで、正式名は「**道路交通法違反事件迅速処理のための共用書式**」といえます。運転者に対し、違反の内容を告知することを主な目的としています。違反切符は、違反の内容の程度によって、赤切符、青切符、白切符の3種類があります。(1)赤切符は、重大かつ悪質な違反行為に切られます。例えば、①危険運転致傷罪に該当する行為、②酒酔い運転、酒気帯び運転、③救護義務違反(いわゆるひき逃げ)、④無免許運転、⑤高速道路では、時速40km以上、一般道では、時速30km以上の高速運転。(1)の行為は、いずれも一度の違反行為によって、免許取り消しまたは免許停止処分になります。さらに、赤切符を交付された運転者は、起訴という通常の刑事手続きや、略式裁判の手続きで刑事処分を受け、前科がつきます。(2)青切符は、赤切符より、軽微な交通違反に切られるものです。例えば、①運転中の携帯電話の使用、②信号無視、③通行禁

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



止違反、④追い越し禁止違反、⑤駐車違反、⑥運転免許証不携帯、⑦高速道路40km未満、一般道路30km未満の運転などです。これらも、いずれも道路交通法違反として犯罪となります。しかし、この交通違反の件数が日常的に頻繁にあり、これらを全て刑事手続きで行っていたのでは捜査機関や裁判所は、パンクしてしまいます。そこで、青切符に該当する交通違反(反則違反)については、反則金を納めれば、刑事訴追を免れることができます。これを「**交通反則通告制度**」といいます(道交法128条2項)。反則金の金額は、違反行為の類型ごとに定められており、低額で3千円(免許証不携帯)、高額では4万円(大型車の高速道路における35km以上40km未満の超過)。反則金は、青切符に添付された納付書に記載された期限までに、郵便局か銀行を通じて納付します。そこで処分は終了し、刑事裁判に進むことはありません。しかし、不服があるとして、反則金を納付しない場合は、通常の刑事手続きに移行し、起訴される場合もあります。

さらに、(3)白切符もあります。白切符は、単に「告知票」と呼ばれており、もともと軽微な類型の交通違反に交付されます。例えば、①シートベルト着用義務違反、②チャイルドシート使用義務違反、③乗車用ヘルメット着用義務違反で、白切符が交付された場合は、反則金を納付する必要はありませんが、免許証の点数違反として1点が加算されます。自転車にも赤切符が切られることがあることは次回に説明します。





# 志っ張り

# フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

## 脚の付け根を伸ばす&体幹のストレッチ

### POINT

- ①脚の付け根を伸ばすストレッチでは、後ろ足の甲で床を押すと効果がアップします。前の足は膝が前に出ないように気をつけましょう。
- ②体幹のストレッチでは、肩が浮かないように気をつけましょう。

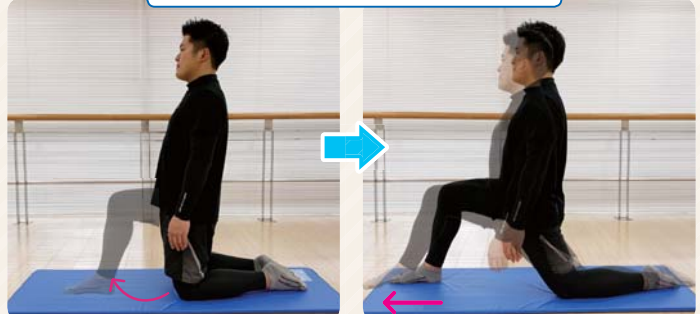


ミスノスポーツサービス(株)インストラクター  
西 紘希

#### 【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

### 脚の付け根を伸ばすストレッチ



- ①膝立ちの状態から、片脚を前に出す。
- ②前の足を少しずつ広げていく。反対の脚も行う。

### 体幹のストレッチ



- ①寝ながら両手を広げ、片脚を腰の高さまで上げる。
- ②上げた脚を反対側におく。反対の脚も行う。

## 地域安全ニュース

ハク太郎



### 年末年始特別警戒を実施します

地域の安全・安心のため、日中夜間パトロールを強化！

#### ●鍵をかけましょう！

年末年始の帰省や旅行などで家を空ける際、空き巣被害に遭わないよう、全ての窓やドアに鍵をかけましょう。自転車や自動車にも鍵をかけましょう。

#### ●家族の絆で詐欺をブロック！

羽咋郡市内でも還付金詐欺被害が発生しています。「ATMで還付金を受け取れる」などとATM操作をさせ、現金を振り込ませます。「電話でお金の話をされたら詐欺を疑う」ことを家族や親戚で確認しておきましょう。

#### ●「電子マネーの番号送れ」は詐欺！

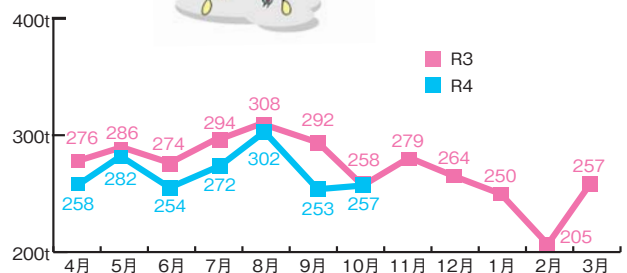
パソコンやスマートフォンを操作中「ウイルスに感染しています」と表示されても連絡しないでください。連絡すると「ウイルスの除去費用として、電子マネーの番号を送って」と指示され、電子マネーをだまし取られます。電子マネーを購入する前に家族や警察に相談しましょう！

羽咋警察署 ☎ 22-0110 ・ 羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

## ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)

環境安全課 ☎ 32-9321



12月の



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	宇 おくやみ情報	
7:03	宇 志賀町からのお知らせ	宇 しがチャンネルニュース
7:41	宇 みんなでやらんけ！志賀人体操（志賀高校生）	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	宇 志っ張りフィットネス & シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	宇 志賀町からのお知らせ 【～15日】ふるさと志賀リレーマラソン2022 【16日～】手 宇 志賀町文化祭(前編)	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	【～15日】すばる幼稚園運動会リハーサル(前・後) 【16日～】宇 志賀町文化祭(後編)	
12:00	【～15日】長田萬燈祭 【16日～】富来中学校体育祭・海のほとり市	
13:00	宇 おくやみ情報	
13:03	宇 今月のお料理レシピ & 志っ張りフィットネス・プレパサイズ体操	
13:34	宇 シルバーリハビリ体操	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	宇 志賀町からのお知らせ	
14:03	宇 しがチャンネルニュース	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス	志賀中体育祭(前・後編)・
16:00	【金沢楽座・まちすた330】(金沢ケーブル)	【16日～】志賀小・富来小運動会(リハ) など
17:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ張りフィットネス・認知症予防ver.	
17:24	図書館だより・行政情報	
17:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
18:00	宇 志賀町からのお知らせ 【～15日】高浜保育園運動会リハーサル 【16日～】志賀小・富来小運動会(踊り・鼓笛)	
18:55	北陸電力文字情報	
19:00	宇 志賀町からのお知らせ	
19:03	宇 しがチャンネルニュース	
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【～15日】手 宇 志賀町文化祭(前編) 【16日～】志賀中体育祭(前編)・児童館だより	
20:50	北陸電力志賀原だより	
21:00	【～15日】宇 志賀町文化祭(後編) 【16日～】志賀中体育祭(後編)・まちかど巡り	
21:50	北陸電力志賀原だより	
22:00	【～15日】海のほとり市・児童館だより・志賀町文化祭(作品紹介)・まちかど巡り 【16日～】ふるさと志賀リレーマラソン2022	
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	宇 おくやみ情報	
23:03	終了	

今月の番組

企画番組や再放送番組

(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

宇 志賀町からのお知らせ

7:03～・9:00～・14:00～・18:00～・19:00～

手 宇 志賀町文化祭(前編・後編・作品紹介)

運動会・体育祭(リハーサル)

高浜保育園  
すばる幼稚園(前・後)【～15日】  
志賀中学校 前編・後編  
富来中学校【16日～】  
志賀小学校・富来小学校(踊り・鼓笛)【16日～】  
ふるさと志賀リレーマラソン2022  
長田萬燈祭  
海のほとり市(提供：富来商工会)

宇 しがチャンネルニュース放送予定

- ・羽衣大学で谷本元県知事が講演
- ・中国人による救急活動訓練を実施
- ・志賀相撲教室 教育長表敬訪問
- ・ホクト商事&セコ・インターナショナルとの災害協定
- ・西海海晴会社会参加章受章
- ・志賀高レスリング部国体成績報告
- ・民生児童委員と町議会との懇談
- ・志賀小4年が老人クラブとペタンク交流

まちかど巡り

- ・さくら貝資料館OPEN！
- ・SDGs 海洋ゴミ拾い&ちゃりピ
- ・ジョージアへの陶芸作品寄贈【16日～】

令和4年第4回志賀町議会定例会

(放送時間は変更になる場合があります)

生放送 12月 6日(火)・13日(火) 10:00～  
20日(火) 14:00～

録画放送 24日(土)・25日(日)・28日(水)・29日(木)

- ケーブルテレビに関するお問い合わせは

金沢ケーブル

フリーダイヤル 0120-751-114

- しがチャンネルに関するお問い合わせは

デジタル情報課

TEL 32-9261

E-mail jyouchou@town.shika.lg.jp

※一部または全部に字幕入り  
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要  
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (3) 3772号  
不動産コンサルティングマスター

好評  
受付中

ケーブルプラス電話

(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

「8番電話」の  
代わりにあります!

特徴  
1

ケーブルプラス電話なら、**通話無料!**

志賀町内 24 時間

特徴  
2

NTTの加入電話より年間 **3,564円おトク!**

乗り換えると

※、住宅用1.2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。

◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

金沢  
スマイル

金沢ケーブル株式会社  
金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

年中無休  
土日祝も受付

0120-751-114

有料  
広告  
欄

# 戸籍の窓



辻口 陽穂	柳沢 咲葉	三反田 怜央	田中 日月	山瑞 來愛	氏名
千晃 夏紘	莉拓 唯哉	愛章	千俊 惠也	愛隆 寿花	保護者名
町	高浜町	徳田	笹波	西山台	本籍(住住所)

**赤ちゃん**

5名

### 町の人口

(令和4年10月末現在)

	11月	前月比
総人口	18,845人	△40人
男	9,005人	△21人
女	9,840人	△19人
転入	40人	△2人
転出	43人	5人
出生	7人	5人
死亡	36人	8人
世帯数	7,989世帯	△9世帯

富澤 俊雄	高木 三重子	濱中 トミ子	的場 昌子	室井 二美子	氏名
87歳	90歳	84歳	83歳	87歳	年齢
富来地頭町	富来領家町	福浦港	大佛寺	倉垣	本籍(住住所)

**おくやみ**

33名

**ご結婚**

2組

**【お断り】**  
このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

西村 むつ子	後道 幸雄	谷内 上孝雄	粟津 啓有	宮川 芳子	袖之 勇	坂下 榮子	稲岡 きよ	細川 藤子	川端 みつ	高田 すゞ子	谷内 山茂	高島 幸吉	後道 雪子	山本 義雄	岩尾 芳子	大瀧 久子	板尾 浩	間口 みさを	山本 千恵子	去田 源祐	岡田 利夫	藤勝 恵子	村田 守二	高岡 泰子	門口 和夫	中村 一男	石田 春雄	氏名
89歳	83歳	92歳	84歳	84歳	80歳	77歳	91歳	98歳	100歳	93歳	88歳	94歳	83歳	91歳	90歳	92歳	84歳	97歳	88歳	90歳	85歳	68歳	85歳	76歳	94歳	96歳	80歳	年齢
赤崎	高浜町	仏木	里本江	富来地頭町	富来領家町	富来領家町	徳田	高浜町	富来高田	福井	岩田	富来領家町	高浜町	高浜町	福浦港	町居	末吉	西海風無	富来領家町	矢駄	福井	高浜町	甘田	福浦港	末吉	笹波	徳田	本籍(住住所)

+ 今月の休日医療情報	12月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
	4日 ㊤	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町	☎ 32-0019	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	はくい薬局
11日 ㊤	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町	☎ 23-4775	とどろき医院	羽咋市鶴多町	☎ 0767-22-7855	押水瑠璃光薬局	宝達志水町門前
18日 ㊤	松柳医院(内)	羽咋市島出町	☎ 22-0011	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	瑠璃光薬局志雄店	宝達志水町子浦
25日 ㊤	加藤病院(内)	高浜町	☎ 32-1251	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	瑠璃光薬局基石ヶ峰登り口店	羽咋市大町
29日 ㊤	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町	☎ 42-2300	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町	☎ 0767-53-1890	羽咋菜の花薬局	羽咋市柳橋町
30日 ㊤	前川医院(内)	羽咋市酒井町	☎ 26-0210	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町	☎ 0767-62-3765	クスリのアオキ羽咋店	羽咋市石野町
31日 ㊤	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜	☎ 28-2033	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	青木二階堂薬局	羽咋市鶴多町
	松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波	☎ 29-3188				鶴多あおぞら薬局	
	いけの整形外科	羽咋市南中央町	☎ 22-0254					
	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ヶ下町	☎ 22-7888					
	おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	☎ 22-8858					
	疋島クリニック(内・胃腸・外)	羽咋市旭町	☎ 22-1205					
	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町	☎ 23-4775					

# 公共施設などの「年末年始」休業のご案内

分類	施設名	所在地	休業・休館の期間	特記事項、平常時の休業など
行政	志賀町役場本庁舎	末吉	12月29日(☾)～1月3日(☽)	年末年始も戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)を受領します。用事のある人は夜間窓口から入ってください。 (富来支所はセンター入口 受付時間: 8:30～17:15)
	富来支所	富来領家町		
医療・保健・福祉	志賀クリニック	高浜町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	平常時: 土曜午後、日曜、祝日休診 ただし、小児科は木曜午後も休診
	保健福祉センター		12月29日(☾)～1月3日(☽)	平常時: 土日祝休業
	富来病院	富来地頭町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	ただし、救急診療は行っております 平常時: 終日休診 日曜、祝日、第2・4土曜 午後休診 第1・3・5木・土曜
	シルバーハウス	代田	12月28日(☽)～1月4日(☾)	平常時: 月曜休館 営業時間 8:30～17:00 (入浴は9:00～16:00)
	やすらぎ荘	福井		
	とぎ地域福祉センター	酒見	1月1日(日祝)～1月2日(月祝)	12月29日(☾)・30日(☾)・1月3日(☽) 13:00～18:00 12月31日(土) 10:00～18:00 営業 平常時: 水曜休館 営業時間 9:00～21:00 (入浴受付 10:00～20:30)
観光	アクアパーク シ・オン	末吉	1月1日(日祝)	12月31日(金)は、プール17:00、温泉21:00まで営業 平常時: 営業時間 9:00～22:00
	みちのえき 旬菜館		12月31日(土)～1月3日(☽)	平常時: 火曜休館
	いこいの村 能登半島	上野	無休	ファミリーパークの有料遊具貸出は冬季期間休み 【日帰り温泉】年末年始無休 (15:00～22:00 入浴受付は21:30まで) 3月末まで毎週火曜休業
	シーサイドヴィラ渤海	富来領家町		12月29日(☾)～1月3日(☽)の 営業時間 10:00～15:00
	道の駅 とぎ海街道			12月29日(☾)～1月3日(☽) 平常時: 月・火曜休館
	能登リゾートエリア増穂浦	相神	12月28日(☽)～1月4日(☾)	冬季休館 平常時: 月・火曜休館
	花のミュージアム フローリィ	赤住	12月1日(☾)～4月下旬	定休日: 毎週木曜日
	大島キャンプ場	大島	12月27日(☽)～1月5日(☾)	
子育て・教育	児童館	高浜町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	平常時: 第3日曜、祝日休館
	志賀放課後児童クラブ	高浜町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	平常時: 第3土曜以外の土曜、日曜、祝日
	富来放課後児童クラブ	相神		
	文化ホール	高浜町	12月28日(☽)～1月3日(☽)	
	富来活性化センター	富来領家町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	
	図書館	高浜町	12月28日(☽)～1月4日(☾)	平常時: 月曜休館
	富来図書館	富来領家町		
スポーツ	総合体育館・総合武道館 弓道場・陸上競技場	町	12月27日(☽)～1月4日(☾)	平常時: 月曜休館
	多目的スポーツセンター	矢蔵谷		
	富来B&G海洋センター	富来領家町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	
	稗造スポーツセンター	大西		
	富来健民ホッケー競技場	里本江		
その他	コミュニティバス	町内	1月1日(日祝)～1月3日(☽)	
	リサイクルセンター (クリンクルはくい)	羽咋市	12月31日(土)～1月3日(☽)	平常時: 土曜午後、日曜終日休業
	志賀斎場・羽咋斎場		1月1日(日祝)	1月1日以外、休業日はありません

