



2022年 防火標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

ストーブ火災に注意!

消防では、年末から年始にかけて消防車による地域巡回を行い、みなさんに火災予防を呼びかけています。年末は何かと慌ただしく、外出の機会も増え、注意力が散漫になり『つい・うっかり』が原因の火災が多くなる時期です。次のポイントに注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう!

★ 燃えやすい物は置かない

衣類や雑誌などが近くに於いてあると、ちょっとしたはずみでストーブに触れ**出火するおそれ**があります。スプレー缶等は熱で缶が破裂し、漏れたガスに引火することがあります。



★ 洗濯物を近くで干さない

ストーブの上や近くに洗濯物を干すと、ストーブに触れ**火災になるおそれ**があります。また、カーテンのそばでの使用も同様に火災になるおそれがあります



★ 給油時には必ず消火

給油時に、カートリッジタンクのキャップの閉め忘れや緩み等で灯油が漏れてしまうと**引火するおそれ**があります。

必ず消火してから給油しましょう。



★ 火を消す習慣を!

寝るときやその場を離れるときには火を消しましょう。寝返り等で布団がストーブに触れ、**火災になるおそれ**があります。ストーブ火災に限らず、火の元の確認や消火は火災予防の基本です。

ヒートショックに注意!

ヒートショックとは…

急激な気温の変化によって血圧が上下し、身体に大きな負担がかかることで、失神や不整脈などの症状が現れ、重度の場合は死に至る場合もあります。特に高齢者に多くみられ、冬季の入浴時に発生率が高くなります。

浴室と脱衣所を暖める



入浴は41度以下で10分以内

食後、飲酒後の入浴は避ける



入浴前は家族に声をかける



野菜たっぷりレシピ②

さといものポテトサラダ



119kcal
塩分 0.4g
【1人分】

材料・2人分

- 里芋 …………… 160g
- 玉ねぎ …………… 30g
- ブロッコリー …… 20g
- ベーコン …………… 1枚

◎調味料

- プレーンヨーグルト 大さじ1
- マヨネーズ …… 大さじ1/2
- ポン酢 …………… 小さじ1/2
- 黒こしょう …… 少々

作り方

- ①里芋は皮ごと水で洗い、耐熱皿にのせる。ラップをかけ、電子レンジで5分加熱する。皮をむき、ポリ袋に入れて潰す。玉ねぎは薄切りにし、水にさらす。ブロッコリーは小房に分け、ゆでる。ベーコンは1cm幅に切り、乾煎りする。調味料は混ぜ合わせておく。
- ②ボウルに、里芋、水気を切った玉ねぎ、ブロッコリー、ベーコンを入れ、混ぜる。調味料を加え、さらに混ぜる。
- ③器に盛り、こしょうをふる。

マヨネーズを減らし、ヨーグルトを加えることでカロリーをカット。カレー粉、マスタードなどを加えてもいいですよ。





◆合同就職・面接会を開催します!

志賀町と羽咋市には魅力的な企業が数多くあります。当日はさまざまな業種の会社がブースを設置し、採用担当者から個別に会社や仕事の内容などの説明を聞くことができます。

現在、公開されている求人はなくても、あなたに合う仕事を新たに検討していくこともあります。

当日の飛び込み参加や説明を聞くだけでもOK! 「企業の情報収集や新たな発見の絶好のチャンス」です。気軽にお越しください。

◎参加企業・求人内容は石川労働局ホームページから確認できます。

志賀町・羽咋市・ハローワーク羽咋主催

「合同就職説明・面接会」

◎日 時：12月3日(土)
13時30分～15時30時(受付13時～)

◎会 場：中核コミュニティ施設(体育館・研修室・多目的室)
志賀町若葉台 47-13 (能登中核工業団地内)

◎参加企業：20社予定

※**新型コロナウイルス感染防止策**として、

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・37.5度以上の発熱のある人は来場をお控えください。
- ・当日は受付で、検温と手指の消毒にご協力願います。

相法律談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



赤切符・青切符などについて(その1)

Q: 先日、駐車違反で警察官から「青切符」の交付を受けました。交通違反をすると切られる「赤切符・青切符」は、どのような意味を持つのですか。また警視庁は、10月末から自転車交通違反に対しても「赤切符」を交付するということが新聞に出ていましたが、どういうことですか。

A: 「赤切符・青切符」とは、道路交通法違反など交通法令に違反した車両の運転者に対し、警察官から交付される書面のことで、正式名は「**道路交通法違反事件迅速処理のための共用書式**」といえます。運転者に対し、違反の内容を告知することを主な目的としています。違反切符は、違反の内容の程度によって、赤切符、青切符、白切符の3種類があります。(1) 赤切符は、重大かつ悪質な違反行為に切られます。例えば、①危険運転致傷罪に該当する行為、②酒酔い運転、酒気帯び運転、③救護義務違反(いわゆるひき逃げ)、④無免許運転、⑤高速道路では、時速40km以上、一般道では、時速30km以上の高速運転。(1)の行為は、いずれも一度の違反行為によって、免許取り消しまたは免許停止処分になります。さらに、赤切符を交付された運転者は、起訴という通常の刑事手続きや、略式裁判の手続きで刑事処分を受け、前科がつきます。(2) 青切符は、赤切符より、軽微な交通違反に切られるものです。例えば、①運転中の携帯電話の使用、②信号無視、③通行禁

止違反、④追い越し禁止違反、⑤駐車違反、⑥運転免許証不携帯、⑦高速道路40km未満、一般道路30km未満の運転などです。これらも、いずれも道路交通法違反として犯罪となります。しかし、この交通違反の件数が日常的に頻繁にあり、これらを全て刑事手続きで行っていたのでは捜査機関や裁判所は、パンクしてしまいます。そこで、青切符に該当する交通違反(反則違反)については、反則金を納めれば、刑事訴追を免れることができます。これを「**交通反則通告制度**」といいます(道交法128条2項)。反則金の金額は、違反行為の類型ごとに定められており、低額で3千円(免許証不携帯)、高額では4万円(大型車の高速道路における35km以上40km未満の超過)。反則金は、青切符に添付された納付書に記載された期限までに、郵便局か銀行を通じて納付します。そこで処分は終了し、刑事裁判に進むことはありません。しかし、不服があるとして、反則金を納付しない場合は、通常の刑事手続きに移行し、起訴される場合もあります。

さらに、(3) 白切符もあります。白切符は、単に「告知票」と呼ばれており、もともと軽微な類型の交通違反に交付されます。例えば、①シートベルト着用義務違反、②チャイルドシート使用義務違反、③乗車用ヘルメット着用義務違反で、白切符が交付された場合は、反則金を納付する必要はありませんが、免許証の点数違反として1点が加算されます。自転車にも赤切符が切られることがあることは次回に説明します。



志っ張り

フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

脚の付け根を伸ばす&体幹のストレッチ

POINT

- ①脚の付け根を伸ばすストレッチでは、後ろ足の甲で床を押すと効果がアップします。前の足は膝が前に出ないように気をつけましょう。
- ②体幹のストレッチでは、肩が浮かないように気をつけましょう。

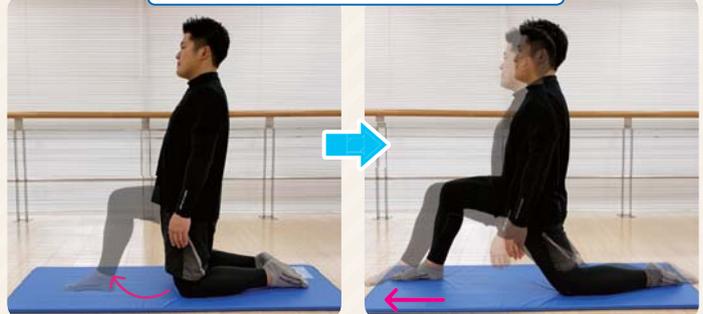


ミスノスポーツサービス(株)インストラクター
西 紘希

【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

脚の付け根を伸ばすストレッチ



- ①膝立ちの状態から、片脚を前に出す。
- ②前の足を少しずつ広げていく。反対の脚も行う。

体幹のストレッチ



- ①寝ながら両手を広げ、片脚を腰の高さまで上げる。
- ②上げた脚を反対側におく。反対の脚も行う。

地域安全ニュース

ハク太郎



年末年始特別警戒を実施します

地域の安全・安心のため、日中夜間パトロールを強化！

●鍵をかけましょう！

年末年始の帰省や旅行などで家を空ける際、空き巣被害に遭わないよう、全ての窓やドアに鍵をかけましょう。自転車や自動車にも鍵をかけましょう。

●家族の絆で詐欺をブロック！

羽咋郡市内でも還付金詐欺被害が発生しています。「ATMで還付金を受け取れる」などとATM操作をさせ、現金を振り込ませます。「電話でお金の話をされたら詐欺を疑う」ことを家族や親戚で確認しておきましょう。

●「電子マネーの番号送れ」は詐欺！

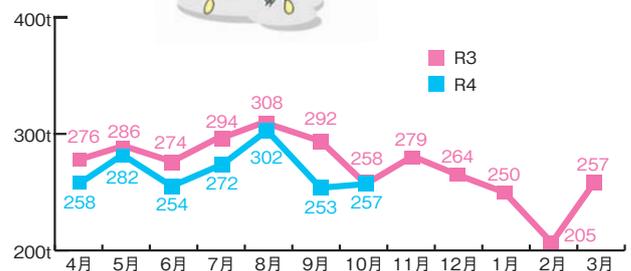
パソコンやスマートフォンを操作中「ウイルスに感染しています」と表示されても連絡しないでください。連絡すると「ウイルスの除去費用として、電子マネーの番号を送って」と指示され、電子マネーをだまし取られます。電子マネーを購入する前に家族や警察に相談しましょう！

羽咋警察署 ☎ 22-0110 ・ 羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

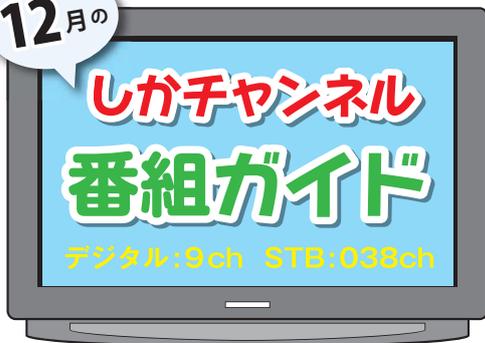
ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)

環境安全課
☎ 32-9321



12月の



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	宇 おくやみ情報	
7:03	宇 志賀町からのお知らせ 宇 しがチャンネルニュース	
7:41	宇 みんなでやらんけ! 志賀人体操 (志賀高校生)	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	宇 志っ張りフィットネス & シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	宇 志賀町からのお知らせ 【～15日】ふるさと志賀リレーマラソン2022 【16日～】手 宇 志賀町文化祭(前編)	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	【～15日】すばる幼稚園運動会リハーサル(前・後) 【16日～】宇 志賀町文化祭(後編)	
12:00	【～15日】長田萬燈祭 【16日～】富来中学校体育祭・海のほとり市	
13:00	宇 おくやみ情報	
13:03	宇 今月のお料理レシピ & 志っ張りフィットネス・プレパサイズ体操	
13:34	宇 シルバーリハビリ体操	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	宇 志賀町からのお知らせ 宇 しがチャンネルニュース	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス	志賀中体育祭(前・後編)・
16:00	【金沢楽座・まちすた330】(金沢ケーブル)	【16日～】志賀小・富来小運動会(リハ) など
17:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ張りフィットネス・認知症予防ver.	
17:24	図書館だより・行政情報	
17:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
18:00	宇 志賀町からのお知らせ 【～15日】高浜保育園運動会リハーサル 【16日～】志賀小・富来小運動会(踊り・鼓笛)	
18:55	北陸電力文字情報	
19:00	宇 志賀町からのお知らせ 宇 しがチャンネルニュース	
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【～15日】手 宇 志賀町文化祭(前編) 【16日～】志賀中体育祭(前編)・児童館だより	
20:50	北陸電力志賀原だより	
21:00	【～15日】宇 志賀町文化祭(後編) 【16日～】志賀中体育祭(後編)・まちかど巡り	
21:50	北陸電力志賀原だより	
22:00	【～15日】海のほとり市・児童館だより・志賀町文化祭(作品紹介)・まちかど巡り 【16日～】ふるさと志賀リレーマラソン2022	
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	宇 おくやみ情報	
23:03	終了	

今月の番組

企画番組や再放送番組

(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

宇 志賀町からのお知らせ

7:03～・9:00～・14:00～・18:00～・19:00～

手 宇 志賀町文化祭(前編・後編・作品紹介)

運動会・体育祭(リハーサル)

高浜保育園
すばる幼稚園(前・後)【～15日】
志賀中学校 前編・後編
富来中学校【16日～】
志賀小学校・富来小学校(踊り・鼓笛)【16日～】
ふるさと志賀リレーマラソン2022
長田萬燈祭
海のほとり市(提供:富来商工会)

宇 しがチャンネルニュース放送予定

- ・羽衣大学で谷本元県知事が講演
- ・中国人による救急活動訓練を実施
- ・志賀相撲教室 教育長表敬訪問
- ・ホクト商事&セコ・インターナショナルとの災害協定
- ・西海海晴会社会参加章受章
- ・志賀高レスリング部国体成績報告
- ・民生児童委員と町議会との懇談
- ・志賀小4年が老人クラブとペタンク交流

まちかど巡り

- ・さくら貝資料館OPEN!
- ・SDGs 海洋ゴミ拾い&ちゃりピ
- ・ジョージアへの陶芸作品寄贈【16日～】

令和4年第4回志賀町議会定例会

(放送時間は変更になる場合があります)
生放送 12月6日(火)・13日(火) 10:00～
20日(火) 14:00～
録画放送 24日(土)・25日(日)・28日(水)・29日(木)

- ケーブルテレビに関するお問い合わせは
金沢ケーブル
フリーダイヤル 0120-751-114
- しがチャンネルに関するお問い合わせは
デジタル情報課
TEL 32-9261
E-mail jyouchou@town.shika.lg.jp

※一部または全部に字幕入り
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (3) 3772号
不動産コンサルティングマスター

好評
受付中

ケーブルプラス電話

(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

「8番電話」の
代わりにあります!

特徴
1

ケーブルプラス電話なら、**通話無料!**

特徴
2

NTTの加入電話より年間**3,564円おトク!**

※住宅用1.2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。

◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

金沢
スマイル

金沢ケーブル株式会社
金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

年中無休
土日祝も受付

0120-751-114

有料
広告
欄

戸籍の窓



辻口 陽穂	柳沢 咲葉	三反田 怜央	田中 日月	山瑞 來愛	氏名
千晃 夏紘	莉拓 唯哉	愛章	千俊 惠也	愛隆 寿花	保護者名
町	高浜町	徳田	笹波	西山台	本籍(住住所)

赤ちゃん

5名

町の人口

(令和4年10月末現在)

	11月	前月比
総人口	18,845人	△40人
男	9,005人	△21人
女	9,840人	△19人
転入	40人	△2人
転出	43人	5人
出生	7人	5人
死亡	36人	8人
世帯数	7,989世帯	△9世帯

富澤 俊雄	高木三重子	濱中トミ子	的場 昌子	室井二美子	氏名
87歳	90歳	84歳	83歳	87歳	年齢
富来地頭町	富来頭家町	福浦港	大福寺	倉垣	本籍(住住所)

おくやみ

33名

ご結婚

2組

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

西村むつ子	後道 幸雄	谷内上孝雄	粟津 啓有	宮川 芳子	袖之 勇	坂下 榮子	稲岡 きよ	細川 藤子	川端 みつ	高田すゞ子	谷内山 茂	高島 幸吉	後道 雪子	山本 義雄	岩尾 芳子	大瀧 久子	板尾 浩	間口みさを	山本千恵子	去田 源祐	岡田 利夫	藤勝 恵子	村田 守二	高岡 泰子	門口 和夫	中村 一男	石田 春雄	氏名
89歳	83歳	92歳	84歳	84歳	80歳	77歳	91歳	98歳	100歳	93歳	88歳	94歳	83歳	91歳	90歳	92歳	84歳	97歳	88歳	90歳	85歳	68歳	85歳	76歳	94歳	96歳	80歳	年齢
赤崎	高浜町	仏木	里本江	富来地頭町	富来頭家町	富来頭家町	徳田	高浜町	富来高田	福井	岩田	富来頭家町	高浜町	高浜町	福浦港	町居	末吉	西海風無	富来頭家町	矢駄	福井	高浜町	甘田	福浦港	末吉	笹波	徳田	本籍(住住所)

+ 今月の休日医療情報	12月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)			小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
	4日 (日)	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町	☎ 32-0019	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	はくい薬局	羽咋市の場町
11日 (日)	松柳医院(内)	羽咋市島出町	☎ 22-0011	とどろき医院	羽咋市鶴多町	☎ 0767-22-7855	押水瑠璃光薬局	宝達志水町門前	
18日 (日)	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町	☎ 42-2300	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	瑠璃光薬局志雄店	宝達志水町子浦	
25日 (日)	前川医院(内)	羽咋市酒井町	☎ 26-0210	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	瑠璃光薬局基石ヶ峰登り口店	羽咋市大町	
29日 (木)	松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波	☎ 29-3188	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町	☎ 0767-53-1890	羽咋菜の花薬局	羽咋市柳橋町	
30日 (金)	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ヶ下町	☎ 22-7888	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町	☎ 0767-62-3765	クスリのアオキ羽咋店	羽咋市石野町	
31日 (土)	おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	☎ 22-8858				青木二階堂薬局		
	疋島クリニック(内・胃腸・外)	羽咋市旭町	☎ 22-1205	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	鶴多あおぞら薬局	羽咋市鶴多町	
	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町	☎ 23-4775						

公共施設などの「年末年始」休業のご案内

分類	施設名	所在地	休業・休館の期間	特記事項、平常時の休業など
行政	志賀町役場本庁舎	末吉	12月29日(☾)～1月3日(☽)	年末年始も戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)を受領します。用事のある人は夜間窓口から入ってください。 (富来支所はセンター入口 受付時間: 8:30～17:15)
	富来支所	富来領家町		
医療・保健・福祉	志賀クリニック	高浜町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	平常時: 土曜午後、日曜、祝日休診 ただし、小児科は木曜午後も休診
	保健福祉センター		12月29日(☾)～1月3日(☽)	平常時: 土日祝休業
	富来病院	富来地頭町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	ただし、救急診療は行っております 平常時: 終日休診 日曜、祝日、第2・4土曜 午後休診 第1・3・5木・土曜
	シルバーハウス	代田	12月28日(☽)～1月4日(☾)	平常時: 月曜休館 営業時間 8:30～17:00 (入浴は9:00～16:00)
	やすらぎ荘	福井		
	とぎ地域福祉センター	酒見	1月1日(日祝)～1月2日(月祝)	12月29日(☾)・30日(☾)・1月3日(☽) 13:00～18:00 12月31日(土) 10:00～18:00 営業 平常時: 水曜休館 営業時間 9:00～21:00 (入浴受付 10:00～20:30)
観光	アクアパーク シ・オン	末吉	1月1日(日祝)	12月31日(金)は、プール17:00、温泉21:00まで営業 平常時: 営業時間 9:00～22:00
	みちのえき 旬菜館		12月31日(土)～1月3日(☽)	平常時: 火曜休館
	いこいの村 能登半島	上野	無休	ファミリーパークの有料遊具貸出は冬季期間休み 【日帰り温泉】年末年始無休 (15:00～22:00 入浴受付は21:30まで) 3月末まで毎週火曜休業
	シーサイドヴィラ渤海	富来領家町		12月29日(☾)～1月3日(☽)の 営業時間 10:00～15:00
	道の駅 とぎ海街道			12月29日(☾)～1月3日(☽) 平常時: 月・火曜休館
	能登リゾートエリア増穂浦	相神	12月28日(☽)～1月4日(☾)	冬季休館 平常時: 月・火曜休館
	花のミュージアム フローリィ	赤住	12月1日(☾)～4月下旬	定休日: 毎週木曜日
	大島キャンプ場	大島	12月27日(☽)～1月5日(☾)	
子育て・教育	児童館	高浜町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	平常時: 第3日曜、祝日休館
	志賀放課後児童クラブ	高浜町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	平常時: 第3土曜以外の土曜、日曜、祝日
	富来放課後児童クラブ	相神		
	文化ホール	高浜町	12月28日(☽)～1月3日(☽)	
	富来活性化センター	富来領家町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	
	図書館	高浜町	12月28日(☽)～1月4日(☾)	平常時: 月曜休館
	富来図書館	富来領家町		
スポーツ	総合体育館・総合武道館 弓道場・陸上競技場	町	12月27日(☽)～1月4日(☾)	平常時: 月曜休館
	多目的スポーツセンター	矢蔵谷		
	富来B&G海洋センター	富来領家町	12月29日(☾)～1月3日(☽)	
	稗造スポーツセンター	大西		
	富来健民ホッケー競技場	里本江		
その他	コミュニティバス	町内	1月1日(日祝)～1月3日(☽)	
	リサイクルセンター (クリンクルはくい)	羽咋市	12月31日(土)～1月3日(☽)	平常時: 土曜午後、日曜終日休業
	志賀斎場・羽咋斎場		1月1日(日祝)	1月1日以外、休業日はありません

