

親子で決めよう 通信機器のルール

2年	人数(人)
宿題や部屋の片づけなどやらなければならない事をしてからにする	10
少しでも分からない画面が出たら、すぐ親にどうするか聞く。(勝手にさわらない)	4
平日はゲーム30分、テレビ30分	2
休みの日はゲーム1時間、テレビ1時間	1
ゲーム、テレビ、スマホ、タブレット等は夜21時半まで	2
課金など自分ができない様にする	1
時間を決めてする	6
40分たったら休む	1
携帯で長くYouTubeを見ないようにする。	1
親が近くにいる時に見る	2
ゲームは必ず宿題が終わった後で、30分～1時間までにする。	1
寝る前は使用しない。	2
ゲームをする時はネット通信をしない。	1
ゲームは大人のいる時に、1時間ほどでやめる。	1
調べ物が終わったら、見るのを止める。	1
居間で見るようにする。	1
1時間以上続けて見ない。	4
21時50分になったら、タブレットをやめる	1
課金する時は、必ず親に言う(確認する)	1
パスワードは、無断で変えない	1
YouTubeはタイマーをかけて見る	1
週に1回、2時間ネットを使ってもいい	1
決めた時間が来たらすぐにやめる勇気をもつ	1
携帯を見すぎたら目が悪くなるので、見すぎないようにする	1
ゲームは週末(金曜・土曜)のみできる	1
タブレットは1日最大30分まで	1
ダウンロードする時は必ず親と一緒にすること	1
寝る時間になったら、ゲームやスマホを親に預ける。	1
約束を守らないと、ゲームやスマホは禁止にする。	1
1日1時間30分以内	1
「おしまい」と言われたら、すぐにやめる	1
勝手にさわらない	2
21時になったらやめる	5
長時間スマホを見ない。	1
大人がいない時に、インターネットに接続しない。	2
ゲームは15分までで、15分たったら、ちゃんとやめる。	1
お休みの日は、休憩をはさみながら見る。	1

夜20時30分になったら見るのをやめる。	2
タブレットを見ながら他の事をやらない。※タブレットをやめる。	1
タブレットに近づいて見ない。離れて見る。	1
20時以降はゲーム, YouTubeは見ない。	1
学校から帰ってからのゲーム時間は1時間。	1
休みの日は自由。	1
タブレットを1日見ない日をつくる。(週1回は目を休めよう。)タブレットを見ない日は復習する。	1
21時になったら強制終了。タブレットを親に渡す。睡眠時間にあてる。	1
スマホは親と一緒にいる時だけしか使わない。	1
YouTubeは見られる曜日を決めている。それ以外は基本見ない。	1
親のスマホは勝手に触らない。	1
宿題を終えてから、タブレット使用。YouTubeなど見てもOK。	1