

親子で決めよう 通信機器のルール

6年	人数(人)
通信機器は居間でだけ使う。	1
家での通信機器の使用は、1日90分までにする。	2
寝る2時間前になったら、通信機器を使わない。	1
ゲームやYouTube、タブレットは1日に1時間以内	13
課金しない	9
時間制限をきちんと守る。	12
スマホに目を近づけすぎないようにする。	2
リビングで使う、自分の部屋に持ち込まない	3
21時以降は、使わない。	17
かくれてコソコソ使ったり、何をしているか聞かれた時、答えられないようなことをしない。	2
21時30分以降は、使用しない。	6
1日4時間以上見ない。	1
アプリやゲームを入れる時は、親に聞く。	3
やりすぎないように時間を見ながらやる。	2
あんまりつかわない	1
サイトなど使用できないよう制限されている。	1
20時になったら、使用しない。	4
やるべき事(宿題や片づけなど)を先に終わらせてから使用する。	19
親がもう終わりと言ったら、途中でやめる。	3
出先で歩きながらや、人と話している時は、さわらない	2
友達申請に応じない	1
課金したい時は、親の許可が出てからする。	1
使う前に親の許可をもらう	2
何か調べたいものがある時は、一言声をかけてから使う。	1
家では、動画を見ない。	1
Scratchは1時間以内(学校)	1
学校で2分前には片付ける。	1
11時になったら片づける。(調べ学習や音楽のリコーダーの動画など)	1
個人情報流さない。	1
明るい所で使う。	2
目を休めながら使う。	1
目が悪くならないように気を付けて使う。	1
30cmはなれて見る	1
必要な時以外使わない。(携帯)	1
ゲームは、土日、友達が遊びにきた時以外しない。	1
YouTubeは見ない。	1
ゲームを1日中しない。	1

ゲームは午後からする。	1
学習以外に必要な物は検索しない	2
必ず充電をする	1
平日は使わない	1
ゲームやインターネットは1日2時間以上しない。	5
1週間にゲームできるのは2日まで。	1
寝ながらしない。	1
switchとYouTubeを一緒に見ない。	1
夜遅くまでインターネットを使用しない。	1
夜10時までには使用をやめて寝る。	1
3分前にはゲームをやめる。	1
「見る」以外のことはしない。(書き込み等はしない。)	1
知らない人とゲーム・チャットをしない。	1
3時間以上使用しない。	2
平日使用できるのは3日間まで。	1
ネットやゲームは平日1時間、休日2時間にする。	1
お手伝いと、家族の時間を大切にす。	1
利用範囲の制限をかける	1
食事中は使用しない。	2
パソコンは30分だけ。宿題をしてからにする。	1
ゲームやインターネットは1日30分	2
SNSなどで人が傷つくような発信はしない。	1
メガネを付けてから見る	1
1時間使用したら、40分休憩する。	1
1回の使用時間を1時間までにす。	1
使用できるのは19時まで	1
個人で使用できるスマホ・携帯は持たせない。	1
有料になる使い方はしない	1
使用時間を守り、生活リズムをくずさない	1
ルール違反は罰則対象	1
親のいる時に使う	3
他の人とは通信をしない。	3
コメントを書き込まない。	1
課金したい場合、自分のお小遣いの範囲でしている。それ以上は課金をしない。	1
何かをしたい時は、親が、パスワードを入力して使用可能。	1
30分に1回、休憩する。	2
ゲームをする日は、休みの日だけ	1
夜12時まで。	1
YouTubeを見ない日もつくる。	1

22時以降は使用しない。	7
通信ゲーム中に友達の悪口を言わない。	1
おもちゃにしない(必要な時だけ使う)	2
YouTubeは適度に目を休めて見る。	1
1階で使用する。	1
20時45分になったら片付ける。	1
火・木・土曜日はゲームをしない。	1
動画を見るのは1人30分までにする。	1
野球の練習をしてから。	1
朝の準備ができるまでタブレットは見ない。	1
食事中はタブレットを見ない。	1