

社会保障制度改革推進法

消費税増税

医療制度改革

医療と介護の適正化

目標

第2期(平成30~35年度)
志賀町データヘルス計画

国民健康保険法に基づく保健事業の実施に関する指針の一部改正(平成26年3月31日)

保健事業の実施計画(データヘルス計画) 第1期(平成26~29年度)

保険局

健康局

厚生労働省様式

KDB
(国保データベースシステム)

※同規模：全国の人口2万人以上の一般町(164町)

図1

1 健診受診率・特定保健指導率(未治療メタボ指導)

志賀町	H25	H28	県(国保)平均H28
受診率	55.6%	57.8%	45.1%
保健指導率	48.3%	68.9%	56.8%

健診・治療ともに未受診者 受診率目標 60%

健診・治療	H25	H28
ともに未受診	15.9%	15.0%

生活習慣病治療費(H28年度)

健診受診者	15,074円
健診未受診者	37,679円

身体の状態確認できない!

受けた方の治療費は安い!

2 メタボリックシンドローム(メタボ)の割合

志賀町	H25	H28
対象者	18.9%	20.7%

3 血糖、血圧の基準値以上の人の割合

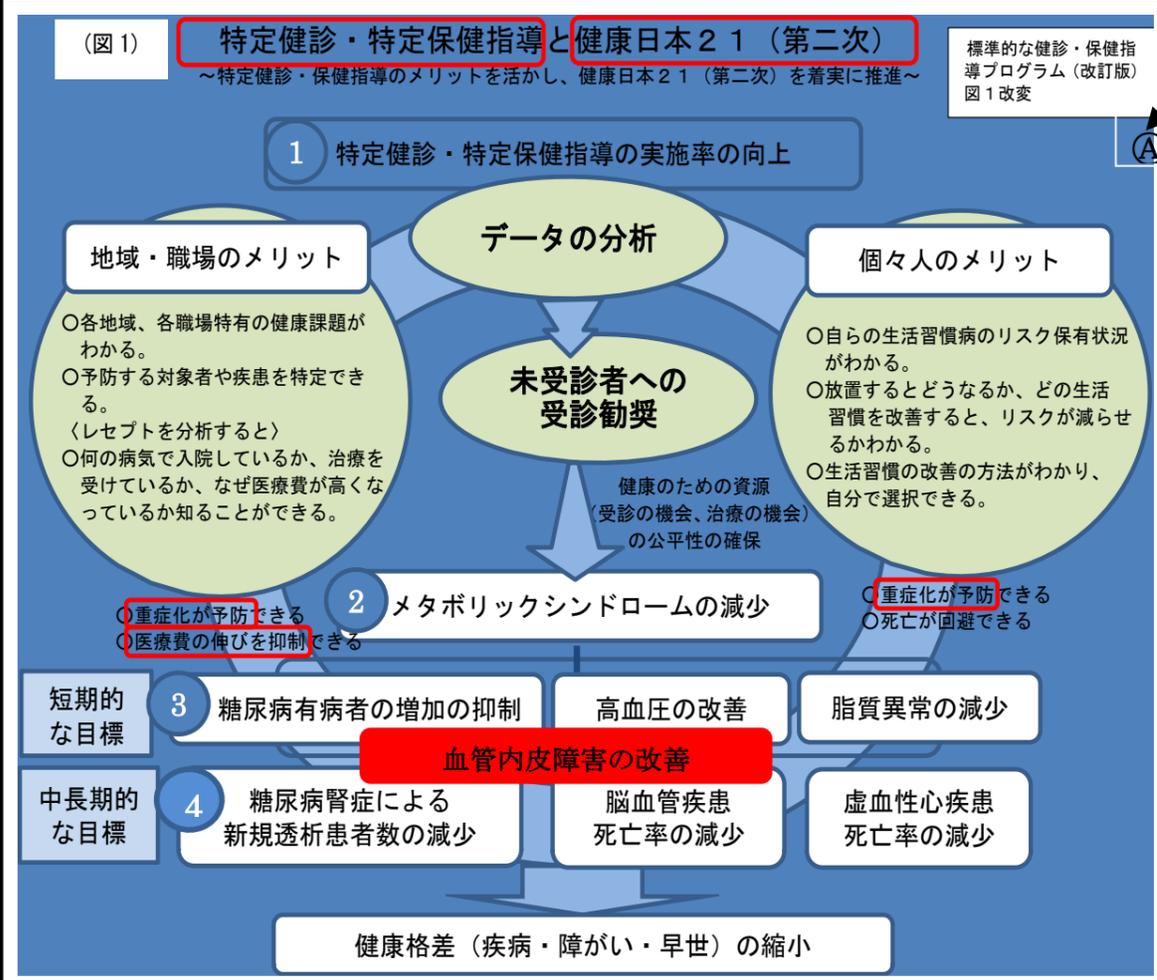
健診受診者に占める割合	H25	H28
血糖 HbA1c5.6以上	67.6%	74.5%
血圧 収縮期130以上	46.5%	48.4%
脂質 LDL値120以上	49.6%	44.5%

国保医療費

	H25	H28
総額	20.8億円	20億円
一人あたり	29,016円	31,492円

医療費分析(総医療費に占める割合)

	H25	H28
糖尿病	6.9%	6.88%
高血圧	7.34%	5.30%
脂質異常症	3.33%	3.19%



【第1期の評価】

※短期目標の成果と課題

- ①健診・特定保健指導率は向上したが、メタボ対象者は増えている。
- ②血糖・血圧の基準値以上が増えたが高血圧の重症化予防の成果は見られた。
- ③総医療費に占める割合では、糖尿病が増えた。
- ④動脈硬化因子のLDL-c値や脂質異常症の医療費は成果がみられる。

※中長期の成果と課題

- ⑤脳卒中・虚血性心疾患患者の割合は減少したが、透析は変わらなかった。
- ⑥がんや脳卒中、心疾患発症の若年化がみられた。

【第2期の目標】

血糖と血圧の改善を優先し、台帳を用いて、かかりつけ医との連携による重症化予防対策に取り組む。

4 脳卒中・虚血性心疾患・腎不全となる可能性が高い対象者

志賀町	対象者実数	高血圧 160/100 (II度)以上	心房細動	LDL 180以上	メタボ	糖尿病 ※	慢性腎臓病 ※※
治療中	608(611)	44(83)	29(20)	9(5)	440(443)	79(78)	57(46)
治療なし	174(230)	52(78)	11(11)	47(67)	59(63)	102(92)	18(11)

*H28年度数。()内は、平成25年度数

※HbA1c6.5(治療中7)以上。 ※※eGFR50未満(70歳以上40未満)

生活習慣病全体の人工透析患者および、糖尿病性腎症原因である数

	H25	H28
人工透析数	22人	17人
うち、糖尿病性腎症	11人	11人

5 介護保険認定者の状況

平成28年度

要介護認定状況 ★NO.47	2号				1号				合計								
	年齢 40~64歳	65~74歳	75歳以上	計	年齢 40~64歳	65~74歳	75歳以上	計									
被保険者数	7,876人	3,340人	4,234人	7,574人	15,450人												
認定者数	26人	129人	1,450人	1,579人	1,605人												
認定率	0.33%	3.9%	34.2%	20.8%	10.4%												
新規認定者数(※1)	5人	34人	201人	235人	240人												
介護度別人数	要支援1・2	7	26.9%	37	28.7%	300	20.7%	337	21.3%	344	21.4%						
	要介護1・2	8	30.8%	39	30.2%	522	36.0%	561	35.5%	569	35.5%						
	要介護3~5	11	42.3%	53	41.1%	628	43.3%	681	43.1%	692	43.1%						
要介護認定状況 ★NO.49	2号				1号				合計								
	年齢 40~64歳	65~74歳	75歳以上	計	年齢 40~64歳	65~74歳	75歳以上	計									
介護件数(全体)	26	129	1,450	1,579	1,605												
再)国保・後期	24	114	1,428	1,542	1,566												
要介護認定状況 ★NO.49 有病状況 (レセプトの診断名より重複して計上)	循環器疾患	1	脳卒中	13	47	虚血性心疾患	578	618	脳卒中	631							
		2	腎不全	5	20.8%	虚血性心疾患	33	28.9%	脳卒中	571	40.5%	虚血性心疾患	611	39.6%	虚血性心疾患	615	39.3%
	基礎疾患(※2)	3	虚血性心疾患	4	16.7%	腎不全	11	9.6%	腎不全	140	9.8%	腎不全	151	9.8%	腎不全	156	10.0%
		糖尿病	10	41.7%	糖尿病	67	58.8%	糖尿病	740	51.8%	糖尿病	807	52.3%	糖尿病	817	52.2%	
	血管疾患合計	高血圧	13	54.2%	高血圧	82	71.9%	高血圧	1151	80.6%	高血圧	1233	80.0%	高血圧	1246	79.6%	
		脂質異常症	6	25.0%	脂質異常症	55	48.2%	脂質異常症	701	49.1%	脂質異常症	756	49.0%	脂質異常症	762	48.7%	
	合計	17	70.8%	合計	102	89.5%	合計	1333	93.3%	合計	1435	93.1%	合計	1452	92.7%		
	認知症	認知症	1	4.2%	認知症	24	21.1%	認知症	676	47.3%	認知症	700	45.4%	認知症	701	44.8%	
	筋・骨格疾患	筋骨格系	17	70.8%	筋骨格系	91	79.8%	筋骨格系	1279	89.6%	筋骨格系	1370	88.8%	筋骨格系	1387	88.6%	

*1) 新規認定者についてはNO.49 要介護認定状況の「開始年月日」を参照し、年度累計を計上
*2) 基礎疾患のうち、糖尿病については、糖尿病の合併症(網膜症・神経障害・腎症)も含む