



◆「ハロートレーニング」を活用して希望の就職を目指しませんか？

「新しい分野に進みたい」「今までの技術をスキルアップしたい」あなたが目指す就職のために「ハロートレーニング」は、職業スキルや知識などを習得できる公的制度で、求職者を対象に再就職の実現に必要な訓練を行うものです。ハローワークでの雇用保険受給手続き後、早期に受講を開始するとさまざまなメリットがあります。

1. 訓練の種類

(1)公共職業訓練 (対象者:主に雇用保険を受給している求職者)

「ポリテクセンター石川」や「石川県立産業技術専門学校」などの施設内で行う訓練と、民間の訓練実施機関に委託して実施する訓練があります。

(2)求職者支援訓練 (対象者:主に雇用保険を受給できない求職者)

民間の訓練実施機関が実施する訓練で、基本的能力習得のための「基礎コース」と実践的能力習得のための「実践コース」があります。一定の要件を満たすと、職業訓練受講給付金が支給されます。

2. 内容

「事務系」「IT」「建設」「介護」「製造」など訓練期間も短期から長期までさまざまなコースがあります。

3. 受講料

無料(テキスト代など実費負担があります)

特に4月からの入校を
お考えの方はお早めに!



ハロートレーニング
— 急がば学べ —

「ハロートレーニング」の詳細については、お気軽にハローワーク羽咋まで相談してください。

法律相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなる法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



救済新法について (その1)

Q:旧統一教会の問題を受けて被害者救済新法が令和5年1月5日から施行されたという報道がなされていますが、どのような法律なのでしょうか。

A:新法の正式名称は「法人等による寄附の不当な勧誘の防止等に関する法律」で、宗教団体に限らず、個人から法人・団体(社団もしくは財団で代表者・管理者を置いてあるもの)への寄附行為全般が対象となります。不当な寄附の勧誘を禁止するとともに、当該勧誘を行う法人等に対する行政上の措置を定めることで、法人等からの寄附の勧誘を受ける者の保護を図ることを目的としています。なお、寄附の勧誘が個人であっても法人等の行為と評価される場合には、規制の対象です。

法が禁止している勧誘行為は、次の行為です。

- ① 家や会社に居座って勧誘を続ける行為。
- ② その場から帰らせないで勧誘を続ける行為。
- ③ 霊感など実証困難な事柄を告知して不安をおおる行為。不安をおおるだけでなく、不安に乗じる手口も規制の対象です。
(悪霊を取り除くためには寄附しかないなど)
- ④ 恋愛感情に乗じて関係破綻を告知する行為。
(寄附をしなければ別れるしかないなど)
- ⑤ 勧誘を告げず退去困難な場所へ同行させる行為。
(ビルの一室に閉じ込めるなど)
- ⑥ 威迫する言動を交えて、相談の連絡を妨害する。
(親や弁護士に相談するなら、ますます悪霊が取り付いて地獄に落ちるなどの言動)

この6つの勧誘行為は、人を困惑させる行為です。つまり「困り戸惑い、どうして良いかわからなくなるような、精神的に自由な判断ができない状況」にさせます。こうした状況で行われた寄附の意思表示については、取り消しが認められ、その結果、寄附した金品などを返してもらえます。ただし、1月5日以後の意思表示に限り取り消しが認められ、それ以前にさかのぼっての意思表示は取り消すことはできません。勧誘行為の時期が施行日前で、意思表示が施行後であれば取り消すことは可能です。なお、⑤、⑥の行為については、令和5年6月1日から施行です。

その他、過度の寄附を防ぐために借金をさせたり、財産(住宅、敷地だけでなく、田畑や工場といった事業用資産も含む)を売却させるなどして資金を調達する行為を禁じる規定も、本年中に施行されます。

取り消し権は原則本人しか行使できず、自ら寄附先に主張する必要があります。ただし、過度な寄附によって家族が困窮する問題も生じたので、配偶者や子どもが本人に代わって取り消し権を行使し、養育費などの範囲で寄附を取り戻せるようにもなっています。相手がこれに応じなければ裁判となります。このため、被害に関する記録や証拠を残しておくことが大事で、通帳の出入金記録、メールや通信アプリのやり取り、勧誘時の録音、日記、メモ紙などは保存しておいてください。



志っ張り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

背中ストレッチ



①両手、両膝をつく。



②息を吐きながら背中を丸め、息を吸いながら背中を反らせる。繰り返す。

POINT

- ①背中を丸めるときはおへそをのぞくように、背中を反るときは視線を斜め上に意識しましょう。
- ②呼吸を止めずに、深呼吸しながら行いましょう。
- ③背中が反り過ぎないように気をつけましょう。

【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。



ミズノスポーツサービス (株)
インストラクター 西 紘希

地域安全ニュース

ハク太郎



「電子マネーを買って番号を送れ」は詐欺！

身に覚えのないメールに連絡しない！

携帯電話に「サイト料金の未払い」や「料金の支払確認」と書かれたショートメッセージなどが届く。



記載の電話番号に電話をかけたところ、「法的措置をとる」「ウイルス感染やハッキングされている可能性がある」「誤登録のため、返金されるので、一度お金を振り込んで欲しい」と言われる。



犯人に指示され、コンビニなどで電子マネーを購入し、番号を教える。



お金を犯人にだまし取られる！

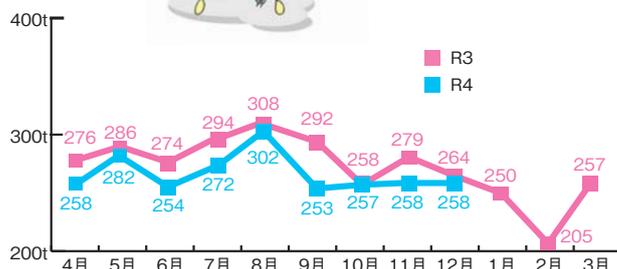
- 電話で「お金」「電子マネー」の話が出たら、必ず家族や警察に相談してください。
- 「後で返金する」と言われても、お金を振り込まない！送らない！渡さない！

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)

環境安全課
☎ 32-9321



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	📺 おくやみ情報	
7:03	📺 志賀町からのお知らせ 📺 しかチャンニュース	
7:41	📺 みんなでやらんけ！志賀体操（志賀高校生）	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	📺 志っ賀りフィットネス & シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	📺 志賀町からのお知らせ 【～15日】石川県原子力防災訓練・スクールデイズ 志賀中特集・能登原子力センター 【16日～】中甘田保育園発表会リハーサル・能登原子力センター	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	【～15日】📺 枇杷の会朗読公演第1部・能登原子力センター 【16日～】📺 枇杷の会朗読公演第2部	
12:00	【～15日】ペタンク・ブル協会10周年記念式典&体育協会だよ！ 【16日～】📺 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介 ちびっこあつまれ！高浜保育園・能登原子力センター	
13:00	📺 おくやみ情報	
13:03	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・プレバサイズ体操	
13:34	📺 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	📺 志賀町からのお知らせ 📺 しかチャンニュース	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス	【～15日】二十歳のつどい・各保育園
16:00	【金沢楽座・まちすた330】（金沢ケーブル）	【16日～】📺 枇杷の会朗読公演 ほか
17:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知症予防Ver.	
17:24	図書館だより・【～15日】能登原子力センター	
17:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
18:00	📺 志賀町からのお知らせ 【～15日】中甘田保育園発表会リハーサル・まちかど巡り 【16日～】とぎ保育園発表会リハーサル	
18:55	北陸電力文字情報	
19:00	📺 志賀町からのお知らせ 📺 しかチャンニュース	
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【～15日】二十歳のつどい・能登原子力センター 【16日～】ペタンク・ブル協会10周年記念式典	
20:50	北陸電力志賀原だより	
21:00	【～15日】ちびっこあつまれ！高浜保育園・児童館だより 📺 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介 【16日～】ちびっこあつまれ！とぎ保育園・児童館だより・まちかど巡り 石川県原子力防災訓練・能登原子力センター	
21:50	北陸電力志賀原だより	
22:00	【～15日】📺 枇杷の会朗読公演第2部 【16日～】📺 枇杷の会朗読公演第1部・体育協会だよ！ペタンク・ブル協会 能登原子力センター	
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	📺 おくやみ情報	
23:03	終了	



今月の番組

企画番組や再放送番組
(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

📺 志賀町からのお知らせ
7:03～9:00～14:00～18:00～19:00～
令和5年二十歳のつどい
📺 笑顔でつなぐ民生委員・児童委員活動紹介(石川県)
石川県原子力防災訓練
📺 第10回枇杷の会朗読公演
第1部「病床での回想」「犬」「幸福の持参者」
第2部「増穂の小貝」「汽船」
志賀町ペタンク・ブル設立10周年記念式典
体育協会だよ！第6回ペタンク・ブル協会
発表会リハーサル 中甘田保育園
とぎ保育園【16日～】
ちびっこあつまれ！高浜保育園
とぎ保育園【16日～】

【～15日】
スクールデイズ 志賀中学校特集
能登原子力センター（1日4回放送）
「自然災害と原子力災害の違い」「原子力災害への備え」

📺 しかチャンニュース放送予定

- ・志賀町年賀交歓会
- ・モンゴル国 すばる幼稚園などを訪問、シグマ光機が町にオキサモーター贈呈
- ・富来中で南極の氷贈呈式
- ・富来小で老人クラブ・PTAと収穫祭
- ・ハイレゾがスマートフォン教室開催
- ・志賀中大岡さん愛鳥週間ポスター総裁賞受賞
- ・消防出初式
- ・アゼルバイジャン訪問
- ・すばる幼稚園で書き初め体験

まちかど巡り
・クリスマス(高浜・中甘田・とぎ保育園)

●ケーブルテレビに関するお問い合わせは
金沢ケーブル
ダイヤル **0120-751-114**

●しかチャンネルに関するお問い合わせは
デジタル情報課
TEL **32-9261**
E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

📺 一部または全部に字幕入り
🔄 再放送
📺 一部または全部に手話入り
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり
みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二107 (coco 壱番屋さん向かい)
TEL (0767) 22-1537
http://www.mirai-toshi.jp

宅地建物取引業石川県知事(3)3772号
不動産コンサルティングマスター

好評受付中 **ケーブルプラス電話** 「8番電話」の代わりに！

(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

特徴1 ケーブルプラス電話*なら、**通話無料!**
志賀町内24時間

特徴2 NTTの加入電話*より年間**3,564円おトク!**
乗り換えると

*住宅用1.2線取扱いのプッシュ回線料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。
①ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

金沢ケーブル株式会社 金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階
ダイヤル **0120-751-114**

有料広告欄

戸籍の窓

町の人口

(令和4年12月末現在)

	1月	前月比
総人口	18,744人	△42人
男	8,950人	△23人
女	9,794人	△19人
転入	34人	△15人
転出	50人	△26人
出生	11人	5人
死亡	36人	1人
世帯数	7,938世帯	△26世帯

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎32-9121 まで

氏名	保護者名	本籍または住所
橋川 紬季	呼寿恵大	高浜町
前田 紘葉	将生	上野
酒井 杏奈	美貴 貴史	高浜町
大矢 琉翔	彩浩 季貴	高浜町
大矢 莉愛	彩浩 季貴	高浜町
松本 和華	夕稔 佳	中浜
村島 香羽	紗大 弥輔	福野

赤ちゃん
11名

氏名	保護者名	本籍または住所
山下 真叶	友里和	栗山
上田 すい恋	未和央	高浜町
盛本 光優	聖人	代田
矢口 詠大	絢潮大	富来領家町

結婚
2組

氏名	年齢	本籍または住所
坂井 ハナ	94歳	坪野
山岸みのる	94歳	宿女
芝山 誠治	78歳	赤崎
吉塚 雅子	101歳	阿川
中塚 久枝	91歳	甘井
石田 宏	89歳	福井
白岩チヨノ	96歳	大福寺
藤沢アヤ子	100歳	末吉
間口 和子	94歳	西海風無
今川とよ子	84歳	倉垣
富澤 春江	88歳	富来地頭
久木 静子	90歳	西海風無
殿江クニ子	92歳	安部屋
寺門 宏	75歳	徳田
谷口 弘子	84歳	和田
山本 外弘	85歳	笹波
上瀧 照子	86歳	西海風無
向山 恒久	87歳	鹿頭
波佐谷まつ江	96歳	西海風無
坂口 勇	84歳	富来領家町
森下志け子	97歳	八幡
星澤 正治	78歳	上棚
石黒 忠勝	69歳	富来地頭
出村 ジツ	91歳	栢木
井上 貞子	88歳	上野
辻高 英子	81歳	酒見
出口美知子	73歳	大坂
中山 治喜	77歳	大坂
岡部 由夫	94歳	大坂

おくやみ
29名

+	今月の休日医療情報	2月 休日当番医 (9:00~12:00)		小児当番医 (9:00~12:00)		当番薬局 (9:00~13:00)	
		5日	岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市的場町 ☎22-0131	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	押水瑠璃光薬局
11日	岡田医院(内)	富来領家町 ☎42-1921	志賀クリニック	高浜町 ☎0767-32-5307	瑠璃光薬局志雄店	宝達志水町子浦	
12日	いけの整形外科	羽咋市南中央町 ☎22-0254	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	瑠璃光薬局基石ヶ峰登り口店	羽咋市大町	
19日	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町 ☎32-0019	とどろき医院	羽咋市鶴多町 ☎0767-22-7855	鶴多あおぞら薬局	羽咋市鶴多町	
23日	田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-0026	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町 ☎0767-53-1890	クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局	羽咋市石野町	
26日	ひしまクリニック(内・胃腸・外)	羽咋市旭町 ☎22-1205	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	羽咋菜の花薬局	羽咋市柳橋町	
	志賀クリニック(内)	高浜町 ☎32-5307					
	羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町 ☎22-5652					
	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町 ☎23-4775					

有料広告欄

志賀町シルバー人材センター 会員募集

● **仕事を依頼したい**
「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● **仕事をしてみたい**
町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!! ☎(0767) 42-2170 (富来行政センター内)

マイナポイント第2弾の付与対象となる

マイナンバーカードの申請期限が 2月末までに再延長!!

問 住民課 TEL.32-9121

※延長は今回が最後となります

STEP1 マイナンバーカードの申請・受取

◎申請からカード受取まで1カ月ほどかかります。
※ポイント申込みは今年2月末までに申請したカードが対象です。2月下旬は混雑が予想されるので、早めの申請がおすすめです。

STEP2 マイナポイント予約・申込

① 選んだキャッシュレス決済で
お買い物かチャージをすると **最大 5,000**ポイント
5,000ポイントは2万円以上利用した場合です。
(還元率は25%)

② 健康保険証利用申込で **7,500**ポイント
対応の病院・薬局でマイナンバーカードが保険証として使えるようになります。

③ 公金受取口座の登録で **7,500**ポイント
行政からの給付金などを迅速に受け取るために、一人一つの口座を事前に登録できる制度です。

★すでに保険証・口座の申込をした人も、別途マイナポイントの申請が必要です!

★②・③は直接付与(チャージなど不要)です!

第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント

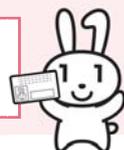
転出届はマイナポータルからも可能に!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出の届け出が可能になります。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。(2月6日開始予定)

なお、転入先での転入届などの手続きは今までどおり必要です。

引越しワンストップサービス 検索

マイナンバーカードを すでにお持ちの皆さま



町からの給付金 5,000 円の申請はお済みですか?

マイナンバーカード普及促進給付金の申請期限は2月28日(※)までです。(当日消印有効) 12月28日(※)までにカード申請をして2月10日(※)までに受け取った人で、5,000円の給付金申請がまだの人は、期限までに提出してください。



エネルギー控えめ、
塩分控えめ、野菜たっぷり♪

いしかわヘルシー&デリシャスメニュー ②

パンのトマト煮込み



【一人分】
100kcal
塩分 0.7g
野菜量 132g

チーズをかけたり、パンは焼いて
付け合わせにして食べてもいいですよ。

材料・2人分

トマト (またはカットトマト) - 200g	チキンコンソメ ----- 150ml (固形チキンコンソメ0.9g [1/5個])
にんにく ----- 1 / 2片(3g)	砂糖 ----- 小さじ1 / 3(1g)
たまねぎ ----- 60g	フランスパン (または食パン) ----- 30g
オリーブ油 - 小さじ1強(5g)	パセリ ----- 適宜
塩 ----- ひとつまみ(0.6g)	黒こしょう ----- 少々

作り方

- ① トマトは粗みじんに切る。たまねぎは薄くスライスする。パンは一口大に切る。パセリはみじん切りにする。
- ② にんにくは潰してオリーブ油で香りを出すようにゆっくり炒める。
- ③ たまねぎを入れて色づく程度に炒め、塩を加える。トマトを加えて少し煮る。
- ④ チキンコンソメ、砂糖、パンを加えて、パンがやわらかくなるまで煮る。
- ⑤ 器に盛り、パセリ、黒こしょうをふりかける。



食生活改善推進員 西浦 幸子 さん



発行 志賀町
編集 デジタル情報課
毎月1日発行

〒 925-0198 羽咋郡志賀町末吉千古1番地1
☎ 0767-32-1111 (代) <https://www.town.shika.lg.jp/>

