



仕事をお探しの人へ。

ハローワークで雇用保険失業給付の手続きや公開されている求人に応募するには、仕事探しの申し込みが必要です。

自宅のパソコンやスマートフォンからの「求職申込み」**オンライン登録**をオススメします。

ハローワークでは、皆さんの待ち時間解消のため、自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンからでも、求職申込み(オンライン登録)ができます。

自宅などで事前にオンライン登録することで、ハローワークに来た際に、よりスムーズに手続きできます。窓口の混雑解消のためにも、ぜひオンライン登録にご協力ください。

事前の「求職申込み」**オンライン登録**

自宅のパソコンやスマートフォンから「ハローワークインターネットサービス(厚生労働省サイト)」にアクセスして、「マイページを開設して求職申込み」を選択してください。

STEP1 メールアドレスの登録

STEP2 パスワードの登録 ※メール配信から50分以内

STEP3 求職者マイページアカウント登録完了

STEP4 求職情報の登録 ※アカウント登録完了後14日以内

STEP5 求職申込み(オンライン登録)完了

※ハローワークに来所したら、「インターネットで事前に求職申込みをした」ことを受付でお知らせください。窓口で事前にオンライン登録した内容や希望条件を確認します。

法律 相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



休日と国民の祝日について

Q: 私の会社は就業規則で、土曜日、日曜日、国民の祝日を「休日」としています。4月末から5月にかけてゴールデンウィークになりますが、「休日」と「国民の祝日」との関係はどうなっているのでしょうか。

A: 「休日」とは、労働契約において労働義務がないとされる日をいいます。つまり、使用者から特別の要請がない限り、労働者は休日に就労しなくても制裁をうけることはなく、使用者から労働者に対し債務不履行の責任を追及されることもなく、賃金がカットされることもありません。

この「休日」について、労働基準法(以下、「法」と記載)35条は、使用者は労働者に対して、毎週少なくとも1回の休日を与えるが、4週間を通じて4日以上の休日を与えなければならぬと規定しています。つまり労働者に対して、「1週1回または4週4日」の休日を与えるべきとして定めているにすぎず、どの日を「休日」とするかについて特定すべき義務を課していません(国の行政指導では、具体的に一定の日を休日に定めるのが、労働者保護の観点から望ましいとされている)。

したがって、国民の祝日は、「国民の祝日に関する法律」において、国民ごぞつて祝い、感謝し、記念するために休日と定められてい

ますが、週1回の休日を与えられている限り、国民の祝日に労働者を休ませなくても法律違反というわけではありません。言い換えれば、祝日だから、当然、労働者が休めるというのではなく、国民の祝日を「会社の休日」とするためには「所定休日」とするということを就業規則で定める必要があります(これは官公庁でも同じ)。そして、その規則があつて、初めて5月3日(憲法記念日)、4日(みどりの日)、5日(子供の日)の連休が「会社の休日」となるのです(4月29日は「昭和の日」、5月4日は「みどりの日」として「祝日」になっている。なお、現在、「祝日」と制定されている日は、年に16日)。もちろん、土曜日、日曜日についても、就業規則で「会社の休日」と定めていることから「休日」となっており、多くの会社はそのような就業規則を定めています。職種によっては土曜日、日曜日に労働して、月曜日または火曜日を会社の「休日」と定めているところもあります。

労働時間の短縮、休日増で労働者の健康維持を図るのが国の政策です。現在は、「週休2日制」を採用した上で、国民の祝日も「会社の休日」とする会社が大部分であり、そのようにしないと、若し人は「会社の休日」の少ない会社に就職するのを嫌がり、その結果として、労働者の確保が困難になります。将来的には、国民の祝日以外に、「週休3日制」ということも考えられており、そのような会社も少しずつ始まっています。



志っ張り フィットネス

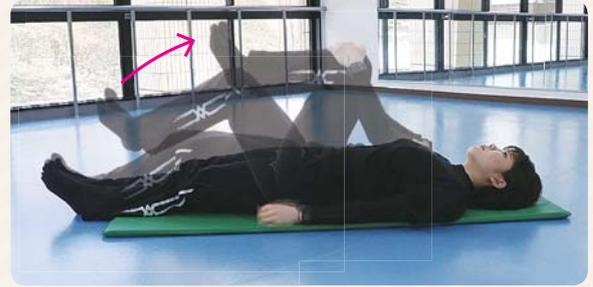


— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

腰のストレッチ



①仰向けで行う。



②両膝を両手で掴んで胸に引き寄せる。



③軽く揺らし、固まった腰をほぐす。

POINT

- ①呼吸をしながら行いましょう。
- ②ゆっくりと引き寄せましょう。



ミスノスポーツサービス (株)
インストラクター 久木野 奈祐

【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

地域安全ニュース



子どもたちを不審者から守ろう！

新入学シーズンを迎えました。保護者は子どもに、不審者に出会ったときの「いかのおすし」を繰り返し教え、子どもの行き先確認（誰とどこで遊ぶのか、何時に帰るのか）をしっかりと行いましょう。

- い**か
 - の**お
 - お**お
 - す**す
 - し**し
- ・知らない人について**い**かない
 - ・知らない人の車に**の**らない
 - ・**お**おきな声で叫ぶ
 - ・**す**ぐ逃げる
 - ・大人に**し**らせる



【地域の人へ】

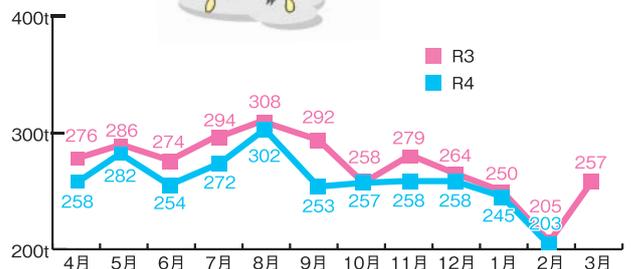
登下校する子どもを見かけたら「行ってらっしゃい」「お帰りなさい」とあたたかく声をかけたり、下校時間に散歩がてらパトロールするなど「見守り」をお願いします。地域の子どもの誰一人として犯罪の被害者とならないために、地域全体で子どもを見守りましょう！不審者・不審車両に関する情報はどんなに些細なことでも**羽咋警察署 ☎ 22-0110**までご連絡を！

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



しかチャンネル 番組ガイド ④

デジタル:9ch STB:038ch

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	📺 おくやみ情報	
7:03	📺 志賀町からのお知らせ	
7:10	📺 しかチャンネルニュース 志賀町の風景(桜ほか)	
8:00	📺 志っ張りフィットネス・シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
9:00	📺 志賀町からのお知らせ 今月の番組 ①	
10:00	図書館だより・児童館だより・志賀町の風景・まちかど巡り・行政情報	
11:00	今月の番組 ②	
12:00	今月の番組 ③ 📺 しかチャンネルニュース	
13:00	📺 おくやみ情報	
13:03	📺 今月のお料理レシピ・志っ張りフィットネス・ブレパサイズ体操	
13:34	📺 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
14:00	📺 志賀町からのお知らせ 📺 しかチャンネルニュース	
15:00	北国新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	今月の番組 ④
16:00		
17:00	📺 今月のお料理レシピ・志っ張りフィットネス・認知症予防体操	
17:23	📺 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
18:00	📺 志賀町からのお知らせ 今月の番組 ⑤ 図書館だより(16日～)	
19:00	📺 志賀町からのお知らせ 📺 しかチャンネルニュース	
20:00	今月の番組 ⑥ 児童館だより(～15日)	
21:00	今月の番組 ⑦ 図書館だより(～15日) 児童館だより(16日～)	
22:00	今月の番組 ⑧	
23:00	📺 おくやみ情報	

📺 志賀町からのお知らせ

7:03～・9:00～・14:00～・18:00～・19:00～

今月の番組

- 1日～15日 すばる幼稚園発表会リハーサルNo.1
16日～31日 富来中学校 卒業式
- 1日～15日 志賀高校 卒業式
歌で元気を取りもどそう！歌謡ショー
16日～31日 志賀中学校 卒業式
- 1日～15日 すばる幼稚園発表会リハーサルNo.2
16日～31日 志賀高校 卒業式
- 1日～15日 認知症セミナー・志賀高校 卒業式
志賀町立志式 講演：裏 貴大氏（(株)ゆめうらら代表）
16日～31日 生涯学習フェア～心の教育推進大会～
前編 式典・発表・展示作品
後編 アトラクション
- 1日～15日 志賀町立志式 講演：裏 貴大氏（(株)ゆめうらら代表）
16日～31日 認知症セミナー
- 1日～15日 認知症セミナー
16日～31日 志賀高校 卒業式
歌で元気を取りもどそう！歌謡ショー
- 1日～15日 富来中学校 卒業式
16日～31日 富来小学校 卒業式
- 1日～15日 志賀中学校 卒業式
16日～31日 志賀小学校 卒業式

📺 しかチャンネルニュース 放送予定

- ・志賀小5年生が太鼓体験教室（志賀天友太鼓）
- ・認知症サポーター養成講座
- ・柔道チャレンジマッチ
- ・消防団上熊野分団に新ポンプ車配備
- ・第3次志賀町男女共同参画行動計画を策定
- ・JA 志賀提供 ころ柿給食実施（志賀小1年1組）
- ・少年フットサル志賀大会
- ・稗造子ども会と稗造盛上会が餅つき大会

まちかど巡り ・志賀町子ども版画展

北陸電力

志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

●ケーブルテレビに関するお問い合わせは

金沢ケーブル

フリーダイヤル

0120-751-114

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (4) 3772号
不動産コンサルティングマスター

好評
受付中

ケーブルプラス電話

(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

「8番電話」の
代わりにあります!

特徴
1

ケーブルプラス電話なら、**通話無料!**

志賀町内 24 時間

特徴
2

NTTの加入電話より年間 **3,564円おトク!**

乗り換えると

※住宅用1.2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。

◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

金沢
スマイル

金沢ケーブル株式会社

年中無休
土日祝も営業

0120-751-114

金沢市南町2番1号 北国新聞会館18階

有料
広告
欄

平戸	上野	上尾	井上	大矢	秋元	氏名
結音	琥白	一花	夕愛	結菜	菜乃	
美佑	悠光	明和	娑和	香陽	純伸	保護者名
希樹	花輝	子成	希輝	菜江	菜公	
稟領	稟領	安津	高浜	安津	町	本籍(住所)
家	家	見	町	見		

 **赤ちゃん**

6名

大潤	米田	氏名	谷内	赤芝	柳原	高野	西岡	荒川	氏名
リツ	末男		奈菜香	五郎	春香	航	朋美	諒	
102歳	88歳	年齢	安津見	金沢市	富山県	富山県	高知県	代田	本籍
西海風戸	高浜町	本籍(住所)	かほく市		富山県	富山県	代田	代田	新本籍
	30名								3組

 **ご結婚**

3組

戸籍の窓

町の人口
(令和5年2月末現在)

	3月	前月比
総人口	18,648人	△56人
男	8,911人	△24人
女	9,737人	△32人
転入	25人	3人
転出	50人	21人
出生	5人	△1人
死亡	33人	△7人
世帯数	7,902世帯	△25世帯

【お断り】
このコーナーは、本町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

岡山	大崎	村田	岩上	松本	谷口	今井	小櫻	藤田	免田	荒木	山	山田	本多	葛口	仙崎	森	高木	藤田	細川	奥村	室坂	辻	坂口	出村	川口	金井	富地	氏名
庄清	憲二	敏子	はる	公子	正義	義信	郁子	弘子	セツ	昭子	俊成	美恵	きい	清丸	すみ子	鈴子	良子	キヨエ	千代子	利昭	豊子	忠雄	キミ	なを	友春	時枝	拓也	
92歳	90歳	99歳	108歳	100歳	84歳	85歳	86歳	87歳	93歳	94歳	85歳	91歳	95歳	94歳	92歳	90歳	75歳	91歳	89歳	77歳	91歳	77歳	94歳	102歳	80歳	90歳	67歳	年齢
上棚	西海風無	甘田	火打谷	相神	高浜町	高浜町	高浜町	徳田	高浜町	貝田	冨地野	鶴野屋	中山	釈迦堂	福野	尊保	赤住	館開	米浜	給分	館開	福浦港	福浦港	富来生下	西海ノ浦	仏木	冨地野	本籍(住所)

+	今月の休日医療情報	4月	休日当番医 (9:00~12:00)		小児当番医 (9:00~12:00)		当番薬局 (9:00~13:00)	
		2日	保志場内科クリニック	羽咋市市場町	☎22-0807	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎0767-52-6611
9日	いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町	☎22-7800	とどろき医院	羽咋市鶴多町	☎0767-22-7855	志賀プリスケア薬	高浜町
16日	松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波	☎29-3188	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎0767-52-6611	羽咋菜の花薬局	羽咋市柳橋町
23日	加藤病院(内)	高浜町	☎32-1251	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町	☎0767-53-1890	押水瑠璃光薬局	宝達志水町門前
29日	前川医院(内)	羽咋市酒井町	☎26-0210	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎0767-52-3211	瑠璃光薬局志雄店	宝達志水町子浦
30日	いけの整形外科	羽咋市南中央町	☎22-0254	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町	☎0767-62-3765	瑠璃光薬局 碁石ヶ峰登り口店	羽咋市大町

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間について事前に医療機関に問い合わせてください。

有料広告欄

 公益社団法人 **志賀町シルバー人材センター** **会員募集**

● **仕事を依頼したい**
「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● **仕事をしてみたい**
町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!! ☎(0767) 42-2170 (富来行政センター内)

シルバー人材センターマスコットキャラクター「チエブロー」



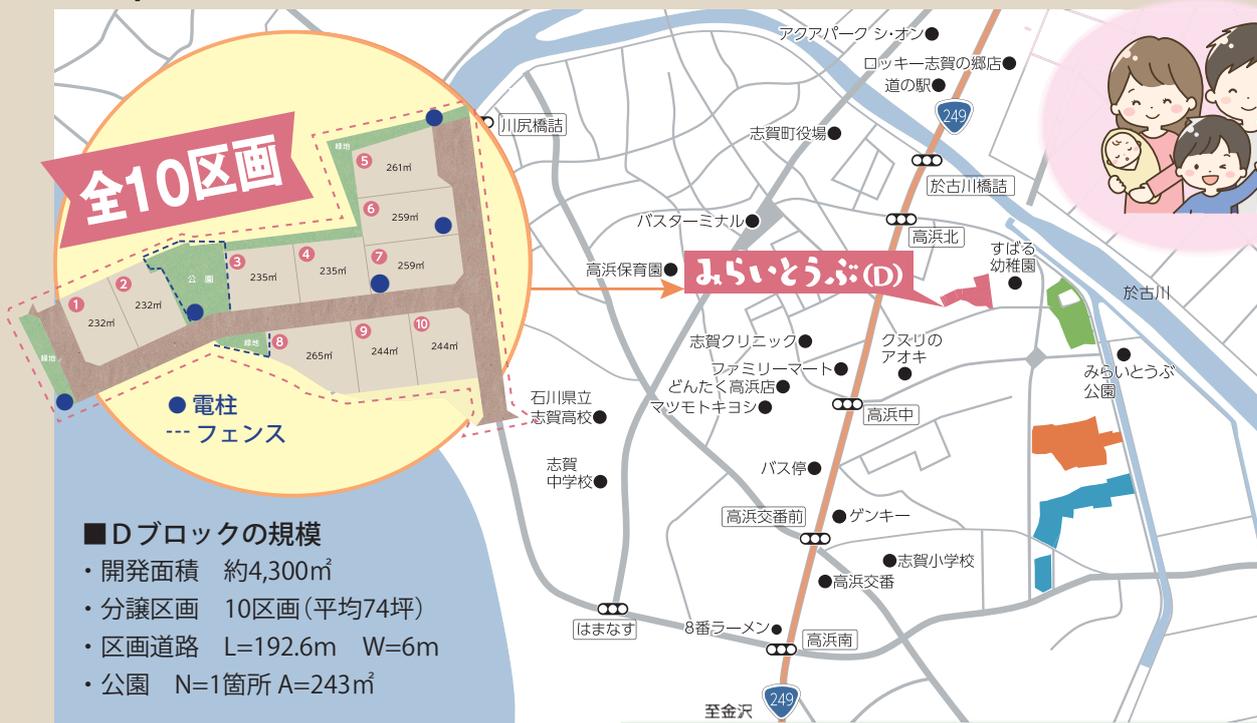
第4弾 みらいとうぶ(D)

令和5年4月から分譲受付募集

高浜町東部地区分譲地

まち整備課
☎ 32-9211

詳細は町HPへ→



- 募集方法** 町内外在住者一斉募集
- 応募資格** 志賀町に定住を希望し、土地の譲渡契約締結後3年以内に住宅建設工事に着手できる人で、**申込時18歳以上45歳未満の人**
- 受付期間** 令和5年4月から分譲受付開始
(4月10日(月)～5月15日(月))
- 参考価格** ㎡標準単価15,000円
(3,463,000円～4,200,000円)

みらいとうぶ定住促進奨励金 最大500万円

- ・住宅取得費の10% (限度額 **200万円**)
- ・町内業者施工加算分(住宅取得費の3.0%相当【限度額 **60万円**】)
※町内業者が下請・部分施工などにより行う工事費相当も対象
- ・基本奨励金(転入者家族の場合 **80万円**)
- ・子供加算分(転入者は子供1人につき **20万円**【限度額 **60万円**】)
(3人まで)
- ・富来病院看護師等就労加算分
(家族1人 **100万円**【限度額 **100万円**】)



パッキング第2弾 ポリ袋レシピ② コンソメ煮



【一人分】
126kcal
塩分0.4g

保健福祉センター
橋本 智恵子 栄養士

材料・1人分

じゃがいも	80g	ベーコン	10g
にんじん	20g	水	大さじ1
たまねぎ	20g	コンソメ顆粒	0.5g
ブロッコリー	20g	黒こしょう	少々

作り方

- ①じゃがいも、にんじんは短冊切りにする。たまねぎは薄切りに、ブロッコリーは小さめのひと口大に切る。
- ②ベーコンは1cm幅に切る。
- ③ポリ袋に材料、水、コンソメを入れ、水を入れた鍋に沈めて空気を抜き、袋の口を結んで火にかける。
- ④沸騰したら火を弱め、沸騰状態を保って、15分ほど加熱する。鍋から取り出して、黒こしょうをふる。

にんじんは皮ごと、ブロッコリーは茎の部分も使うことで、ゴミを減らし、食品ロスも減らすことができます。

※広報しか3月号で、イワシ缶の炊き込みごはんの材料表記に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(誤) 材料・2人分
↓
(正) 材料・1人分



発行 志賀町
編集 テジタル情報課
毎月1日発行

〒925-0198 羽咋郡志賀町末吉千古1番地1
☎ 0767-32-1111(代) <https://www.town.shika.lg.jp/>