

【申込み資格】

志賀町国民健康保険の加入者で、次の条件に該当する人

- 30歳以上(脳ドックは69歳以下)の人
- 志賀町の国民健康保険に加入してから1年以上経過している人
- 昨年度(令和4年度)にこの制度の助成を受けていない人
- 国民健康保険税を完納している世帯に属する人
- 人間ドックA(脳ドック)は現に脳神経外科系の疾病により療養の治療を受けていない人、人間ドックB(1泊2日)は現に内科系の疾病により療養の治療を受けていない人
- 令和5年度に実施する志賀町の「特定健康診査(町の健康診断)」を受けない人

(注) 助成は志賀町国民健康保険に加入している人限定です。社会保険や後期高齢者医療制度に加入している人は、この助成を受けることはできません。

【申込方法】

住民課または富来支所総合窓口で助成の申請をしてください。

受診日までに、人間ドックの「受診券」を送付します。指定の受診日に「受診券」を持って、医療機関で受診してください。

- 申込開始日：4月13日(木)から
- 持参するもの：国民健康保険証

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、受付を休止する場合がありますので、ご了承ください。

※受診日は申し込み順となります。医療機関の受付枠に限りがありますので、早めの申し込みをお願いします。

人間ドックを受けませんか？  
人間ドック費用を助成します

志賀町国民健康保険では、加入者の疾病の早期発見と健康維持、増進を応援するため、人間ドック・脳ドックの費用の一部助成を行っています。

人間ドック・脳ドックを受診されたことがない人は、この機会に受けてみてはいかがでしょうか？

【主な検査項目と実施機関など】

健診の種類	主な検査内容	公立能登総合病院	公立羽咋病院	町立富来病院
人間ドックA (脳ドック) ※対象は30歳以上69歳以下の国保加入者	健康診査、胸部レントゲン、脳ドック(頸部エコー、MRI、頭部・頸椎レントゲン)など	助成後の自己負担額 <b>8,000</b> 円		実施していません
人間ドックB (1泊2日コース) ※対象は30歳以上74歳以下の国保加入者	健康診査、胸部レントゲン、腹部超音波検査、胃がん検診、大腸がん検診など (男性)前立腺がん検診 (女性)卵巣がん検査 ※ 女性がん検診は能登病院のみ	助成後の自己負担額 <b>10,000</b> 円	実施していません	助成後の自己負担額 <b>9,000</b> 円

※上記の検査項目に含まれない追加検査(オプション)については、個人負担となりますのでご了承ください。

※同一年度内に人間ドックA、Bの両方を受けることはできません。

★健康ポイント事業の対象になります

人間ドックを受診した人に対して、志賀スタンプ会「ときめきカード」または、富来スタンプ会「はっぴいカード」のポイント、100ポイント(100円分)を差し上げます。

4月9日(日)は

# 石川県議会議員選挙

4月23日(日)は

# 志賀町議会議員選挙

願いこめ  
希望をむねに  
その一票



投票時間 7:00 ~ 20:00

※次の投票所のみ投票終了時刻を19時に繰り上げします。

●第16投票所 稗造研修センター

(尊保、楚和、灯、阿川、入釜、鶴野屋、地保、切留)

◎今回の統一地方選挙から、一部の地域で投票所が変更になります。  
投票所入場券に記載されている、投票所をご確認の上、投票所へお出かけください。  
※第3投票区は第1投票区に編入となり、第4投票区以降は繰り上げとなります。



区名	変更前	変更後
高浜町7区、ハマナス 新大念寺、東旭、みらいとうぶ	第3投票区 志賀小学校	第1投票区 高浜保育園
福浦港	第13投票区 福浦コミュニティセンター	第12投票区 旧福浦小学校校体育館

## ◎投票所の入場券の発送について

入場券は、世帯ごとに4人分までをまとめて世帯主宛てに送付します。(有権者が5人以上の世帯には、2通以上に分かれて届きます。)

投票の際は、入場券を持って投票所へお出かけください。

届かない場合や、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば、投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

## ◎投票日当日に、投票所へ行けない人は、期日前投票や不在者投票制度があります。

 <b>期日前投票</b>	<p>投票日に仕事や予定があって投票に行けない人は、期日前投票ができますので入場券を持ってお越しください。</p> <p><b>石川県議会議員選挙</b> 期間 4月1日(土)から4月8日(土)までの毎日  <b>志賀町議会議員選挙</b> 期間 4月19日(水)から4月22日(土)までの毎日</p> <p>時間 8:30 ~ 20:00まで  場所 志賀町役場本庁舎町民ホール  富来活性化センター中会議室</p> <p>※入場券をお持ちでない場合は、「運転免許証」などの本人確認ができるものを提示していただく場合があります。</p>
<b>滞在地での不在者投票</b>	<p>仕事や旅行などで、他の市区町村に滞在していて、投票日までに志賀町に帰ることができない人は、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。この場合は、宣誓書を添えて、志賀町選挙管理委員会へ投票用紙などを請求してください。</p> <p>※宣誓書は、町ホームページからダウンロードまたは郵送による請求ができます。</p>
<b>病院・施設での不在者投票</b>	<p>指定病院など(病院・保健施設・老人ホーム・保護施設など)に入院、入所中の人は、その施設が不在者投票を取り扱うことができる施設として指定されていれば、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは、入院、入所している施設に問い合わせてください。</p>
<b>郵便等による不在者投票</b>	<p>身体に重度の障害などがある人で、一定の要件に該当する人は、自宅で郵便による不在者投票をすることができます。※この場合は、事前に郵便など投票証明書の交付を受けていることが必要です。交付を受けていない人や期限切れの人は、早めに選挙管理委員会に申請してください。</p>
<b>特例郵便等投票</b>	<p>新型コロナウイルス感染症により療養などをされている人で、一定の要件を満たす場合、郵便などにより投票をすることができます。投票を希望される場合は、志賀町選挙管理委員会までお問い合わせください。</p>

志賀町選挙管理委員会 ☎ 32-1111

# ♡ 結婚を希望するみなさんへ ♡

## あいきゅんに登録して きゅんとする出会い、 見つけませんか？

いしかわ結婚支援センターでは、3つのスタイルで結婚を応援しています。いずれも、「あいきゅん」への会員登録が必要です。

- ① いしかわ縁結びイベント (イベントに参加してお相手探し！)
- ② いしかわ縁結びマッチング (システムを利用してお相手探し！)  
※②のみ登録料(10,000円/2年)が必要です。
- ③ 縁結びistによるお見合い (縁結びistがお相手を紹介！)

利用条件：

- ・結婚を希望する18歳以上の独身男女
- ・石川県内に在住・在勤の人、石川県内で結婚を考えている人
- ・スマートフォンまたはパソコンをお持ちの人
- ・過去に会員登録を抹消されたことのない人

詳しくは、

☎ (公財)いしかわ結婚・子育て支援財団 いしかわ結婚支援センター



ふるさと創生室でチラシを配布

## 志賀町で就職した人へ

### ふるさと就業祝金

Uターン、Iターン者、新規学卒者の就業で祝金 **5万円** を交付

- Uターン者で、転入した日から1年以内に新たに町内で就業した人または新たに町内で就業後、1か月以内に転入した人
- 新規学卒者で、卒業日の翌日から1年以内に新たに町内で就業した人

※就業日から3カ月以内に申請が必要です。

※18歳以上40歳未満の人が対象です。

※令和4年度に就業した人は祝金の対象になります。



令和5年4月から  
制度が一部変わります。

助成制度には、条件などがあります。詳しくは、下記まで問い合わせてください。

☎ 企画財政課ふるさと創生室  
☎ 32-9301

## 志賀町へ移住した人へ

### 移住定住促進 住まいづくり奨励金

新築住宅購入で、

単身移住最大 **100万円**  
単身以外移住最大 **200万円** の交付

- 単身:基本奨励金40万円+最大60万円加算
- 単身以外:基本奨励金40万円+最大160万円加算

※18歳以上55歳未満対象。

### 移住定住促進 空家リフォーム再生等助成金

空家を購入、リフォームで  
最大 **100万円** を交付

- 購入費助成 最大50万円
- リフォーム費助成 最大50万円

※18歳以上55歳未満対象。

### 移住定住促進 賃貸住宅家賃助成金

民間賃貸住宅の家賃を、

最大月額 **2万円**  
最大 **3年間** の助成

- 町内就業者 2万円/月
- 町外就業者 5千円/月

※18歳以上55歳未満対象。

## 志賀町野球場を改修

町では、独立行政法人日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじ(toto)助成金を活用し、志賀町野球場改修工事を行いました。

事業名	志賀町野球場改修事業
工期	令和5年3月15日
事業費	242,984,500円
助成金	100,000,000円



☎ 生涯学習課 ☎ 32-9350

【改修箇所】 電光掲示板・グラウンド・ダッグアウト・観客席・管理棟

# 手話わっち

should be do watch  
should be do watch = みるべき

手話を使う聴覚障害者に会ったことがありますか？  
聴覚障害は見た目では分からないため、  
身近に手話を使う人がいても気付かないことがあります。  
志賀町にも手話を使う聴覚障害者が生活しています。  
今月号から町内に住んでいる聴覚障害者と、すぐに使える  
簡単な手話を紹介します。皆さんも手話を覚えてみませんか。

よろしく

お願いします



① 右手の握りこぶしを鼻にあて、少し軽く前に出す。



② 閉じていた右手を開き、指をそろえて鼻のあたりから少し前に出す。

南 富恵さん (福野)

読書やお花を鑑賞するのが好きです。健康づくりのために散歩をしていますが、かわいい花々を見つけると、足を止め見入ってしまいます。花を見ていると癒されますね。

## 手話奉仕員養成講座 (入門課程) 【受講生募集】

聴覚障害に関することや手話で日常会話をするための基礎的な知識を学びます。

- ◆ 場所 羽咋市「羽咋公民館」  
3階視聴覚室
- ◆ 期間 5月18日(木)～10月26日(木)  
毎週木曜日 19:00～21:00
- ◆ 受講料 無料  
(ただし、テキスト&副教材 5,300円)
- ◆ 対象 高校生以上 (初めて手話を学ぶ人)
- ◆ 定員 20人
- ◆ 申込〆切 5月12日(金)

健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288

## 志賀町と連携！無料スマートフォン教室開催！

### 講義①

- ・カメラ、インターネット・ニュースの使い方
- ・スマホを使った犯罪の脅威とその防止方法

### 講義②

- ・志賀町公式LINEの登録方法・使い方、マイナンバーカードの使い方

志賀町文化ホール 3F 研修室

4月14日(金) 講義①10:30～12:00 講義②14:00～15:30

4月15日(土) 講義①10:30～12:00 講義②14:00～15:30

富来活性化センター 中会議室

4月28日(金) 講義①10:30～12:00 講義②14:00～15:30

4月29日(土) 講義①10:30～12:00 講義②14:00～15:30

参加料金: **無料** (定員1講義 10名まで) / 申し込み方法: お電話での事前申し込み

運営情報



株式会社ハイレゾ スマートフォン教室係  
〒925-0375 石川県羽咋郡志賀町若葉台12-7

10:00-18:00(土日祝休)  
**0767-38-1006**





志賀歌会

おだやかな正月の朝老い二人

山瑞千代子

窓辺に番のヒヨドリ鳴きて

芳岡 典子

八十路二の新たな手帳のページ白く

日に一度安全確認来るライン

娘に折り返す絵文字のスタンプ

コロナ禍で着るあてもなく求めたる

ジャケットはおりりハビリに行く泉

お湯の音水の音にも違いあり

窓を開きて風の音聴く

闇の夜白魔は静かに襲ひ来る

明くれば車の雪グルマあり

落の薑砂糖味噌味で煮つめたり

春の詰まった瓶立ちならぶ

腱鞘炎病む手にあれば柏手も

ぱしっと打てず深々礼す

大寒の吹雪く夕べに帰り来る

息子ひた待ちかき鍋作りぬ

息子帰って夕餉に向かふ老いふたり

妻は小さな仕合せと言ふ

高齡を言いて賀状を終う友

こだわらず活躍見する友もいて

「門」土筆の会

廃屋の粗壁を染め寒夕焼

じゃんけんして除雪決める夫婦かな

大木に鈴なり鳴くや寒雀

道場に早咲き水仙咲きみだれ

水槽に飛び跳ねる海老春寒し

前川美代子

藤川 増野

安田紀美恵

屋敷 香陽

高岩 満

貝がら川柳社

動物園子より親がよくさわぎ

動かないお地藏さまに雪傘を

林檎には赤青黄色信号木

春よ来い林檎の里の花便り

かぶりつく林檎が甘い今日の幸

リンゴ追分ひばり昭和も遠くなり

西尾 善春

遠藤美朝子

炭谷 良子

橋田明日香

小松 彰一

山本 静香

富来俳壇

幾重にも波の花寄せ増穂ヶ浦

凜として身じろぎもせず山眠る

鉢植えのはやる気持や名草の芽

いぬぶぐり咲くと長距離電話かな

もう少し長生きしたや雛飾り

朝の日に見つけてうれしくロッカス

新澤 和子

玉川由美子

川田まさこ

小島 史子

浅野 照子

よしへひてふ

投稿 短歌、俳句、川柳

初春や笑ひ絶えないひ孫来て

紅梅に百舌の餌刺遠き春

立春入りの大根葉の水々し

子雀の枯れ木に集う二羽三羽

生と死の隣り合う巨樹芽吹きけり

早春の陽だまりに座し今一度

ひ孫の前途黙して祈りぬ

果しなき大空見上げ口ずさむ

大地踏み締め千春の唄を

なつかしは冬の浜辺で子供らの

手作りのたこ上げてかけゆく

吃音の子に挨拶をせよと言ふ

教師の本音尋ねてみたき

さちこ

岩田 勇

山守 宏子

芳 子

土田エミ子

智 子

光 雄

志津江

松本理希三

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首(一句)として、毎月25日までに送付してください。(連絡先必須) 紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。 ■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1-1 志賀町教育委員会生涯学習課まで

いしかわ・金沢

風と緑の楽都音楽祭2023

Gargan Music Festival in 志賀

米谷昌美・相良容子

ピアノコンサート

4/15(土) 14:30~15:15 (14:00開場)

志賀町文化ホール 1階 小ホール

入場無料

令和5年度 第1回 志賀町文化ホール企画展 1階 展示室にて開催

パッチワークと木目込み人形 「二人の和の作品展」

期間 4/1(土)~4/9(日) 9:00~18:00 (最終日は17:00まで)

近澤久美子さん(神代)と和泉利子さん(末吉)の二人展。近澤さんのパッチワークの出発点は、タンスに眠っていた祖父母の着物や帯のリサイクルから。「もったいない」、「布が好き」の思いで作品作りが始まりました。和泉さんは、木目込み人形を一つ二つと仕上げるうちに複雑なものにも挑戦し、その作品は、お祝いやプレゼントとして喜ばれてきました。同窓生の二人は、20年にわたり、何度か各地で「二人展」を開催。皆さま、和の手作り作品をぜひご覧ください。

近澤久美子さんのパッチワーク

和泉利子さんの木目込み人形



## 新着案内

### 【一般書】

朝星夜星  
ゆうべの食卓  
黄色い家  
ガウディの遺言  
あなたはここにいないとも

朝井まかて  
角田 光代  
川上未映子  
下村 敦史  
町田そのこ

### 【児童書】

いちじくのはなし  
昆虫のサイエンス  
しんかい6500  
わごむ いえでする  
学校の怪談5分間の恐怖

しおたにまみこ  
藤子・F・不二雄  
山本 省三  
杉原 やす  
中村まさみ

### 【DVD】

キネマの神様  
ミラベルと魔法だらけの家

日本映画  
アニメーション

### 【CD】

グレイテスト・ヒッツ オリビア・ニュートン・ジョン  
大人のJバラード 大橋 純子 ほか

## 子ども読書の日 わくわくおはなし会

くまっこ隊のおはなしと演奏を楽しもう♪

日時：4月22日(土) 10:00～

場所：志賀町立図書館・絵本コーナー



## おすすめ PICK UP!

## おすすめの本

### 「朝つめるだけ！たんぱく質のお弁当 378」 阪下 千恵 (新星出版社)

朝の忙しい時間にお弁当作りは大変。育ち盛りの体力づくりやダイエット、老化防止などに欠かせないたんぱく質がとれるお弁当のレシピ集です。毎日つめるだけのお弁当はうれしい。ぜひ参考に見てみてください。

## 石川県立図書館ミニ巡回展 第2弾!

### 絵本からみる発見のはなし

展示は 4月9日(土)まで

絵の色の違い、増えた言葉、変化した言葉・・・  
新版と旧版を詠み比べ!

休館日 4月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

開館時間 平日 9:30～18:00 (土・日・祝)～17:00

◎志賀町立図書館 ☎ 32-1740

◎志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777

SNSもチェック! /



## 児童館通信

進級・進学おめでとうございます☆  
児童館はみんなを待っています!

4/15(土)  
13:30～

要予約  
10人定員

### ともだちみ～つけた

「遊んで・笑って・楽しんで」お友達と一緒に、児童館でたくさん体を動かして遊びましょう！  
楽しみに参加してくださいね!

対象：保育園年長児  
～小学生

指導：児童館職員



4/12・26(水)  
10:30～

要予約  
10組定員

### 親子リトミック遊び

ママやパパと子どもと一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、子どもの感性を大切にしながら、音楽と楽しく触れ合いたいしょう♪ご夫婦での参加も増えています。気軽に参加してください。

対象：乳幼児親子  
指導：松本有美先生



4/19(水)  
10:30～

要予約  
8組定員

### 親子でピラティス

インナーマッスルを鍛えるピラティスは、体に良い効果が期待できます。一緒にストレス解消しましょう！当日は動きやすい服装でお願いします。

対象：幼児親子  
講師：舟山葵先生  
持ち物：水分・ヨガマットをお持ちの方は持参してください。



4/22(土)  
13:30～

要予約  
15人定員

### こども教室 電気の不思議

電気や発電のしくみについて実験をしながら楽しく学びましょう。みんなで「光る母の日カード」を作ります。

対象：保育園年長児  
～小学生

指導：  
北陸電力社員



お子さんの見守りに保育士がいます。安心して参加してください♡

★『児童館だより』しかりチャンネルで放送中!★

児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休館日 4月16日(日)・29日(土・祝)

開館時間 9:00～17:30

◎志賀町児童館 ☎ 32-1724