



# この時期にできることってどんなこと？ できたね！チェックを使ってみよう

— チェックリストで発達段階の目安がわかる —



記録  
する

まずは、STEP  
「今回のチェックリスト」を開いて登録  
画面表示に沿って順番に進んでね

チェック時期

0歳児は2ヵ月ごと  
1歳～6歳は  
3ヵ月ごとに記録

STEPは毎回  
必ずチェック！

STEPは  
表示されたら入力

STEPは  
前回の記録を更新

てくてくTOP画面>  
できたね！チェックへ

子どもの成長記録>  
「記録する」をタップ

STEP、「今回の  
チェックリスト」を選択

チェックリストに  
沿って登録を完了する

STEP、が表示されて  
いる場合は続けて登録

最後に「結果を  
確認する」をタッ  
プ



結果  
確認

今回の成長結果を  
コアラ先生がコメントするよ

グラフ  
表示

1年間の成長や変化を  
折れ線グラフで把握

今回のチェック  
状況を  
評価するよ



こどもの発達には個人差があります。  
「できたね！チェック」はあくまでも  
一つの目安としてご活用ください。



記録するたびに1つ、  
折れ線グラフが増えるよ

今回「できたね」が沢山  
増えた項目が強調される  
よ



もしも、発達について気になることがある時は

次回の健診時や、自治体の育児相談窓口でお話ししてみてね。



デジタルこども手帳  
てくてく

新規登録・ログイン  
こちらのQRから

