



6

2023
(令和5年)
No.214

どろんこ田植え体験

5月1日(月)、志賀小学校の5年生86人は、JA志賀や地域の協力のもと田植えをしました。秋には稲刈りをする予定です。この体験を通して、普段食べているお米がどのように出来るかを知り、作物を作る楽しさや苦労を理解することで、感謝の気持ちや収穫の喜びを感じ、「食」を大切にする心を育みます。



町LINE
友だち追加
@shikatown



「マチイロ」
自治体広報紙
配信アプリ

INDEX

	ページ
しまち食育通信	2-3
第3次志賀町男女共同参画行動計画	6-7
まちかどNEWS	13-14
情報パーク	15-19
しかチャンネル番組ガイド	22



「食」は命をつなぐものであり心とからだの健康は「食」により支えられ生きる基礎となります。「食育」は、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し健全な食生活を実践できる人を育てるものです。生涯にわたって心も体も健康でいきいきとした生活を送るために「食」について考えることができることから始めてみませんか。

「食」を大切に
心を育もう！

食べ物が私たちの手に届くまでには生産・加工・流通とさまざまな工程があり、それらはたくさんの方の手によって支えられています。食に関するさまざまな経験を通して、生産から消費に至るまでの食の循環について知識や理解を深め、食を大切にすることを育みましょう。



すばる幼稚園での麺味噌作り



高浜保育園でのじゃがいも掘り

からだと心の健康
のための健全な
食生活実践！

《朝ごはんを食べよう》

食欲がない、時間がないなどで朝ごはんを抜いていませんか？朝ごはんは1日のパワーの源です。食事を取ることで、眠っていた脳や体を目覚めさせ、一日を元気にスタートさせることができます。「早寝早起き朝ごはん」の習慣を身に付け、規則正しい生活リズムを作っていくことが、健康的な生活習慣につながります。



《1日3食栄養バランスのとれた食事をしよう》

バランスのよい食事のためには、ごはんやパン、麺類などの「主食」、肉・魚・卵・大豆製品などを使った「主菜」、野菜やキノコ、海藻類などを使った「副菜」を上手に組み合わせることが大切です。

食事を作ったり、選んだりする時には、「主食」・「主菜」・「副菜」の3つが揃った食事を意識しましょう。

- 主食: 白米
- 主菜: 焼魚、肉、卵、大豆製品
- 副菜: 野菜、キノコ、海藻類

6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」

食育は難しいことではなく、特別なことをする必要はありません。
普段何気なく行っていることが「食育」につながります。

STOP! 買いすぎ&食べ残し! 食品ロスを削減しよう!

「食品ロス」は、まだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品のことをいい、日本では、年間522万tの食品ロスが発生しています(令和2年度調べ)。国民一人当たり、お茶碗一杯分の食べ物が毎日捨てられていることとなります。買いすぎや食べ残しをなくし、食品ロス削減に取り組みましょう。



◀ 志賀町では「第3次志賀町食育推進計画」に基づき、関係団体・機関が連携を図りながら、食育の推進に努めています。



第3次志賀町食育推進計画



志賀小学校の田植え体験



室谷加代子さんの料理教室メニュー
(いなり・花寿司、豚肉の梅酒焼き、プリン)



学校給食で郷土料理「あいませ」を調理

ま 町の食文化の魅力を知り、伝えよう!
食に関する価値観の変化や、地域の人同士のつながりの希薄化に伴い、郷土料理や行事食を食べる機会が減り、古くから受け継がれてきた伝統的な食文化が失われつつあります。地元で採れる食材や旬の食材を使った料理、地域の伝統行事と結びつけた行事食や郷土料理を日々の食事の中に取り入れるなど、地域に根付いた食文化を次世代へ伝える機会を持ちましょう。



J Aがごろ柿を学校給食に提供



みちのえき「旬菜館」前で毎月実施するテント市

ち 地産地消を推進しよう!
地産地消とは「地元で生産されたものを地元で消費すること」です。地域で生産された農林水産物の使用や、食に関する体験活動を通して、生産者と消費者を結び付け、消費者の食や農林漁業への関心を高め、理解促進にもつながります。産地を確認し、地元で作られたものを積極的に購入・利用するなど、少しずつ無理なく生活の中に取り入れてみましょう。

定期的に健診・がん検診を受けましょう

今年度の健診・がん検診は、個別健診、集団健診ともに6月から始まります。

5月に郵送した案内通知・受診券を確認のうえ受診してください。

集団健診は予約制です。 集団健診を受ける人は、健診日の1週間前までに電話で予約してください。

<予約・申込先> 保健福祉センター ☎ **32-0339** (平日 8:30 ~ 17:15)

	年齢	加入保険	健診会場	健診期間	持ち物
特定健診	40~74歳	志賀町 国民健康保険	集団健診	6月14日(水)~12月3日(日) 健診日程は、案内通知で確認してください。	健診受診券 健康保険証
			医療機関	6月1日(木)~9月30日(土)	
	上記以外の 医療保険	被扶養者は、特定健診の受診場所や受診券の発行などについて、加入している健康保険組合(医療保険者)に問い合わせてください。			
健康診査	・75歳以上 ・65歳以上で 保険加入の人	後期高齢者 医療保険	集団健診	6月14日(水)~12月3日(日)	健診受診券 健康保険証
			医療機関(町内)	6月1日(木)~9月30日(土)	
	30~39歳	志賀町 国民健康保険	集団健診	6月14日(水)~12月3日(日)	健診受診券
	40歳以上	生活保護世帯		6月14日(水)~12月3日(日)	
がん検診	40歳以上	加入医療保険に関係なく受診できます。 検診内容・費用などは、案内通知・受診券で確認してください。			がん検診 受診券 検診費用

※マイナンバーカードの健康保険証利用登録が完了している場合であっても、加入医療保険確認のため健診を受ける際には紙またはカードの保険証が必要です。

※受診の際は、原則として不織布マスクの着用をお願いします。

◇特定健診の受診率(令和3年度)

	受診率
40代	15.8%
50代	25.8%
60代	46.5%
70~74歳	53.5%
全体	46.0%

40代、50代の受診率は他の年代に比べて低くなっています。いつまでも健康でいるためには今の健康状態を把握することが大切です。健診を受けて生活習慣を振り返る機会にしましょう。



志賀町の新型コロナウイルスワクチン接種

【令和5年春開始接種】

重症化予防を目的に65歳以上の高齢者や64歳以下で重症化リスクの高い人などを対象とした接種を行います。

1人1回の接種です。※7月10日以降は、志賀クリニックと富来病院のみ接種を行いますので、ご注意ください。

●使用するワクチン：モデルナ社オミクロン株対応ワクチン

医療機関	接種時間（予定）	備考
志賀クリニック	月,火,金 (9:30～10:30、 14:00～16:30) 水 (9:30～12:00、 14:00～15:00) 木,土 (9:30～11:30)	
加藤クリニック	月～金 (10:00～11:00)	
池野整形外科 ・耳鼻咽喉科医院	月,木,金 (9:30～11:00、 14:00～15:30) 水 (10:30～11:00、 14:30～15:00) 土 (9:30～11:00)	火曜日は、ノババックスを接種します。
河崎医院	月～金 (9:00～12:00、 14:30～16:30) 土 (9:00～11:00)	お薬手帳をお持ちの方は必ず持参してください。
町立富来病院	水,金 (13:30～15:00)	16歳以上
ひよりクリニック	月,火,金 (14:30～16:30)	18歳以上
岡田医院	月,水,金 (9:00～11:30、 14:00～17:00) 火,木,土 (9:00～11:30)	予約先 ☎090-2521-3049
四蔵医院	金 (16:00～16:30)	予約先 ☎37-1030
向クリニック	月～金 (14:00～15:00)	予約先 ☎42-1151

※集団接種は実施しません。

【1～2回目接種（12歳以上）】

医療機関	接種日	使用ワクチン	予約先
池野整形外科 ・耳鼻咽喉科医院	毎週火曜日 (10:30～15:30)	ノババックス	志賀町コールセンター ☎0120-384-028



ワクチン接種までの流れ

1 接種場所を決めて予約

●電話で予約する

志賀町コールセンターへ電話する

☎ **0120-384-028**
(8:30～18:00 日曜・祝日除く)

※一部医療機関の予約先が異なりますのでご注意ください。

●パソコン、スマートフォンから予約する

町ホームページから接続。
右のQRコードからも予約できます。→



2 ワクチンを接種する

・マスクを着用し、肩を出しやすい服装で接種医療機関に来てください。

当日の持ち物

- 予診票（事前に記入してください）
※12～15歳は保護者の署名が必要。
- 新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証
- 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、保険証など）
- お薬手帳（持っている人）

※接種前に自宅などで体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約したコールセンターや医療機関に連絡してください。

▶ 接種の予約・相談に関して …

志賀町コールセンター
☎ **0120-384-028** (平日・土曜日 8:30～18:00)

▶ 副反応や医学的な問い合わせ …

石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター
☎ **0120-540-004** (9:00～21:00 無休)

第3次志賀町男女共同参画行動計画

計画期間…令和5年度～令和14年度

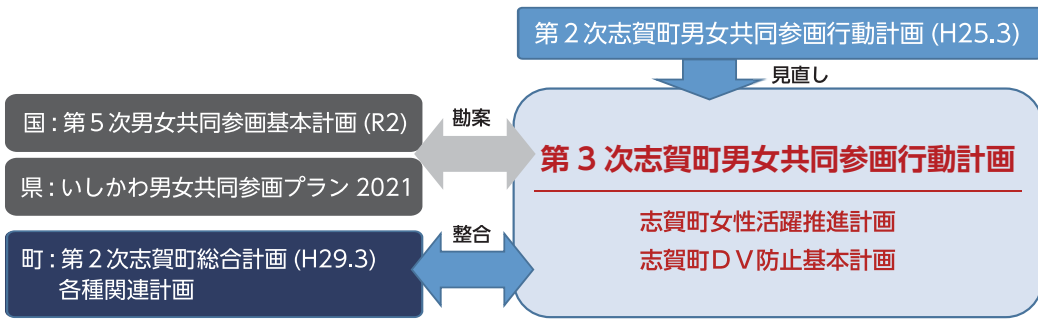
1 計画策定の趣旨

町では、平成17年に「志賀町男女共同参画推進条例」を制定し、平成20年には、男女がお互いの生き方を尊重し、責任を分かち合える環境づくりの推進方策として「志賀町男女共同参画行動計画」を策定しました。その後、社会環境の変化に対応するため、平成25年3月に第2次計画を策定し、施策を推進してきました。

これまでの取り組みにより、男女共同参画の推進に向けた町民意識は高まりつつありますが、近年の人口減少・少子高齢化の進行や人生100年時代の到来、自然災害や新たな感染症への対策、人々の生活様式や意識・価値観の多様化などへの対応が求められています。

令和5年3月、第2次計画の計画期間満了に伴い、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを引き続き推進するため、社会情勢の変化や現状と課題を踏まえながら、「第3次志賀町男女共同参画行動計画」を策定します。

2 計画の位置づけ



3 計画の視点

男女共同参画を取り巻く現状や社会情勢における課題、「持続可能な開発目標」(SDGs)の理念を踏まえ、次の3つの視点で計画を策定します。

視点1

男女共同参画の理解促進

固定的な性別役割分担意識、男女の能力や適性に関する固定的な見方などにとらわれない意識の醸成

視点2

女性活躍の促進

女性が個性と能力を十分に発揮し、社会のあらゆる分野において活躍できる地域社会の実現

視点3

多様性の尊重

年齢や性別、障がいの有無にかかわらず安心して暮らすことができる地域社会の実現

4 施策の体系図

3つの基本目標と課題を掲げ、これに基づき施策の推進に取り組めます。(次ページ参照)

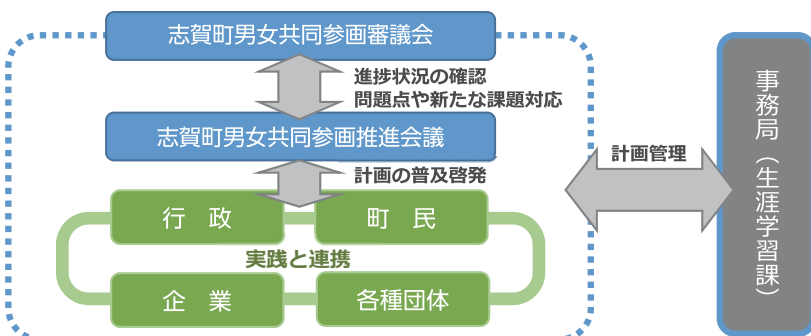
5 計画の進捗管理

取り組みが広範かつ多岐にわたる計画の着実な推進を図るため、生涯学習課を事務局として庁内の関係各課と連携を図り、設定された成果指標などに基づいて各施策の進捗状況や関連施策の実施状況を定期的に把握し、必要に応じて各種施策を見直していきます。(次ページ参照)



6 計画の推進体制

左図の推進体制を整え、男女共同参画を推進する関係機関、推進委員などと連携を密にし、一体となった取り組みを推進します。



基本目標 I



男女平等・多様性社会を進める意識づくり

【課題1】男女共同参画の意識醸成と理解促進

施策の方向

- ①男女共同参画の広報・啓発活動の推進
 - わかりやすい広報・啓発活動の推進
 - 男女共同参画に関する学習機会の充実
- ②固定的な性別役割分担意識の解消
 - 定期的な意識調査・実態調査の実施及び情報の収集
 - 情報の積極的な提供・発信

【課題2】多様性の理解促進・人権尊重

施策の方向

- ①性の多様性への理解促進
 - SDGsの振興による多様性の理解
 - 性的少数者への支援
- ②多様な文化への理解促進
 - 国際交流団体の活動支援
 - ESD教育の推進

基本目標 III



誰もが健康で安心して暮らせるまちづくり

【課題1】生涯にわたる健康支援

施策の方向

- ①生涯を通じた男女の健康の保持増進
 - 健康づくりの推進
 - 健診体制の充実
- ②妊娠・出産等に関する女性の健康支援
 - 妊娠・出産期における支援や医療体制の充実
 - 子どもや母親の健康の確保

【課題2】困難を抱える人々への支援

施策の方向

- ①生活困難を抱える子育て家庭への支援
 - ひとり親家庭等の自立支援の推進
 - 経済的困難を抱える子育て家庭への支援
- ②高齢者・障がい者福祉の充実
 - 高齢者の生活支援
 - 障がい者施策や障がい福祉サービス、障がい児支援の拡充

【課題3】地域防災における男女共同参画の推進

施策の方向

- ①防災に関する女性の参画拡大※
 - 地方防災会議への女性の参画促進
 - 地域の自主防災活動への女性の参画促進
- ②災害時の多様性配慮
 - 男女共同参画の視点を踏まえた災害対策
 - 災害時の要配慮者支援と多様性配慮

【課題4】あらゆる暴力の根絶

施策の方向

- ①暴力根絶の意識醸成・啓発
 - DVに関する知識の普及啓発
 - 若年層への教育の充実
- ②暴力防止及び被害者支援
 - 相談窓口の充実と周知
 - 被害者の安全確保と自立支援

※…女性活躍推進法に基づく推進計画該当箇所

生涯学習課 ☎32-9350

志賀町第3次男女共同参画行動計画 検索



基本目標 II



誰もがいきいきのびのび活躍できる環境づくり

【課題1】ワーク・ライフ・バランスの推進

施策の方向

- ①ワーク・ライフ・バランス推進のための啓発
 - 企業へのワーク・ライフ・バランス推進のための法や制度の周知・啓発
 - 役場内におけるワーク・ライフ・バランスの促進
- ②多様なライフスタイルに対応した子育て・介護支援の充実
 - 安心して育てられる環境の充実
 - 高齢者・障がい者福祉の充実

【課題2】政策・方針決定過程への女性の参画推進

施策の方向

- ①行政分野における女性の参画促進※
 - 町の審査会等委員への女性の参画促進
 - 町の管理・監督職員への女性の任用及び職域拡大
 - 女性の政治参画における意識啓発
- ②企業・団体等における女性の参画促進※
 - 企業や各種団体等の役員等への女性の参画促進
 - 女性の参画状況の把握
- ③地域における女性の参画推進※
 - 女性団体の活動支援
 - 農林漁業分野における女性の参画促進

【課題3】雇用分野における男女の均等な機会と待遇の確保

施策の方向

- ①男女労働者に優しい労働環境づくり
 - 男女雇用機会均等法等の定着促進
 - ポジティブ・アクションの奨励
 - 各種ハラスメント等の防止・相談
- ②女性活躍のための環境づくり※
 - 働く女性の妊娠・出産に係る保護（法や制度の周知）
 - 女性の就業・起業支援

【成果指標一覧】

基本目標	項目	現況値	目標値	
			R 9 (2027)	R14 (2032)
基本目標 I 男女平等・多様性社会を進める意識づくり	「男女共同参画社会」の周知度	66.8% (R 4)	85.0%	100.0%
	男女の地位について「社会通念、慣習、しきたり」で平等だと感じる人の割合	9.2% (R 4)	40.0%	70.0%
	国際交流ボランティア登録者数（累計）	1人 (R 3)	5人	10人
基本目標 II 誰もがいきいきのびのび活躍できる環境づくり	町内の「石川県ワーク・ライフ・バランス企業」表彰企業数（累計）	1団体 (R 3)	3団体	5団体
	町男性職員の育児休業取得率	5.9% (R 2)	20.0%	30.0%
	町の審議会等における女性委員の割合	23.5% (R 3)	30.0%	40.0%
基本目標 III 誰もが健康で安心して暮らせるまちづくり	いしかわ男女共同参画推進宣言企業「女性活躍加速化クラス」の認定数（累計）	12社 (R 3)	20社	30社
	健康診断受診率（特定健診）	46.0% (R 3)	60.0%	63.0%
	DV被害を受けた人のうち相談した人の割合	52.0% (R 4)	70.0%	80.0%

瑞宝双光章

田中
博
[70歳]元羽咋都市広域圏
事務組合消防司令長

昭和48年に羽咋都市広域圏事務組合消防吏員として採用され、昭和47年に発足したばかりの組織機能の充実強化に尽力しました。平成9年に発生したナホトカ号重油流出事故では、被害を最小限に食い止めるため一身不乱に活動しました。複雑多様化する災害形態の変化に対応するため、消防装備の整備や機動力の向上を図り、災害現場で迅速に即応できる職員の育成にも貢献しました。

「どんなに危険な現場でも消防の活動服に勇氣と力をもらい、果敢に対応できた。40年間勤めることができたのは、仲間や地域の皆さん、家族のお陰だと感謝している」と話しました。地域貢献として、地区の公民館長や志賀町農業委員を合わせて7年間務め、現在は農事組合法人たなかの理事を務めています。

瑞宝双光章

高浜町
村井良一
[61歳]

元2等海佐



昭和56年に自衛隊に入隊、航空学生として3年間学び、昭和59年に徳島県小松島航空隊へ。他に長崎、広島、神奈川、千葉、京都などの航空部隊に在籍し、平成26年に東京都の硫黄島航空分遣隊長を務め、平成29年に55歳で定年退職を迎えました。自衛隊のヘリコプターに搭乗した総飛行時間は6,200時間以上。2004年スマトラ島沖地震によるインド洋大津波では、捜索救助に尽力しました。

「今回の受章は本当にありがたい。急な天候変化で飛行中に危険な目に遭遇したこともあるが、36年間勤めることができた。家族をはじめ、先輩、後輩、同僚のお陰だ」と話しました。現在は、石川県消防防災航空隊でフライトプランの作成・提出、国土交通省への各種申請手続きなどの運行管理業務に携わっています。

瑞宝単光章

大福寺
落合邦夫
[73歳]

元警部補



昭和44年4月から警察官として約37年間勤めてきました。特に交通係の経験が長く、寝る間も惜しんで仕事に邁進。「若い頃経験した交通事故は、痛ましい現場も多く、大変な仕事だった。今ではよく務めたと思う」と話す落合さん。体調不良で56歳の時、退職。その後7年間交番相談員として勤務し、警察関係の仕事は44年間勤めました。

「人生何が幸いするか分からない。警察官になった当時は、体も細く周りから心配されたり、辞めようと思ったこともあるが、上司や同僚、後輩、家族、地域の人のお陰で続けることができた。今回の受章は名誉なことであり、自分にかかわる全ての人に感謝したい」と話しました。

住民税非課税世帯への3万円の給付 エネルギー・食料品価格等 高騰緊急支援給付金

物価やエネルギー価格の高騰により、生活への負担が特に大きい住民税非課税世帯に対する生活支援策として1世帯当たり3万円を給付します。

① 令和4年度 住民税非課税世帯

対象世帯：令和5年3月31日において志賀町に住民登録があり、令和4年度住民税非課税世帯等緊急支援給付金（5万円給付事業）を支給された世帯

上記給付金の支給を受けた世帯には、5月中旬頃に「エネルギー・食料品価格等高騰緊急支援給付金支給のお知らせ」をすでに送付しています。振込先口座に変更がなく、本給付金の支給を受ける人は、特に申請の手続きは必要ありません。前回給付金を支給した振込先口座への振り込みを予定しています。

なお、本給付金の振込先口座の変更を希望する人・支給を辞退する人は、令和5年5月30日^④必着で同封の届出書を郵送してくださいと案内済みです。

○給付金の支給開始時期 令和5年6月9日^⑤～

② 令和5年度 住民税非課税世帯

対象世帯：令和5年6月1日において志賀町に住民登録があり、令和4年度課税世帯から、新たに世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税となった世帯

◆新たに確認書の提出が必要なため、該当すると思われる世帯には7月中旬にお知らせ文書（確認書）を送付予定です。

○給付金の支給開始時期 令和5年8月上旬～

（確認書提出後、1カ月をめぐりに口座振り込みを予定しています。）

※ 住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

（例 親族に扶養されている一人暮らしの学生、子に扶養されている高齢者夫婦など）

【②の確認書の提出期限：令和5年10月31日^④（当日消印有効）】

支給額：1世帯当たり3万円 ①または②の1回限り

注1) 志賀町に住民票がなくても、DV（ドメスティック・バイオレンス）などで住所地以外から避難中の人で、一定の要件を満たせば受給できる場合がありますので、相談してください。



注2) 租税条約による住民税の免除を受けた人を含む世帯は、支給対象となりません。

健康福祉課（緊急支援給付金担当） ☎ 32-9131

住民税非課税世帯に対する緊急支援給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に注意してください。志賀町がATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることはありません。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

食費・物価の高騰などに直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援として特別給付金を支給します。

区分	ひとり親世帯分 	ひとり親世帯以外の 低所得の子育て世帯分 
支給対象者	①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人 ②公的年金などを受給しているため、児童扶養手当の支給を受けていない人 ③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受けている人と同じ水準となった人 ※①に該当する人には、令和5年5月31日に支給済み。	①令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」を受給した人 ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）を養育する父母などのうち、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人 ※①に該当する人は、令和5年5月26日に支給済み。

※両方の区分に該当する人は、どちらか一方の支給になります。

【支給額】 児童1人あたり **5万円** **【申請期限】** 令和6年 **2月29日** 必着

※申請書は志賀町ホームページ（上記QRコード）からダウンロードできます。

子育て支援課 ☎ **32-9122**

志賀消防署

火災・救急・救助は119番！ **志賀消防署** ☎ 32-1776 **富来分署** ☎ 42-1211

6月4日～10日は危険物安全週間です

危険物と言えばガソリン、灯油、軽油などがあり、普段の生活で身近な存在。取り扱いを誤ると、重大な事故の原因となり、皆さんの安全を脅かす存在です。今一度危険物の正しい取り扱い方法を確認し、事故を防ぐよう心掛けましょう。

自宅などで保管する際の注意点は・・・？

ガソリンや軽油を入れる金属製の容器や、灯油を入れるポリエチレン製の容器には「試験確認済証」のラベルが貼付されている専用の製品を使用しましょう。



枯草火災・山火事が全国的に増えています

枯草火災や山火事のほとんどは、人の不注意によって発生しています。私たち一人一人が火の取り扱いに注意することで、枯草火災を防止できます。



- ① 周囲に林や枯草があり、燃え移りやすい場所では、たき火をしない
- ② 強風時や空気が乾燥している気象状況では、絶対にたき火をしない
- ③ 屋外でたばこを吸う場合は、灰皿を携行して、吸い殻はポイ捨てしない
- ④ 子どもに火遊びをさせない、ライターは持たせない

※野焼きは原則禁止されています。
(例外：河川清掃、災害時の木くず焼却、火災予防の訓練、左義長、焼き畑、キャンプファイヤーなど)

熱中症は予防が大事

- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
- ・涼しい服装と日よけ対策をしよう
- ・無理をせず、適度に休憩をしよう
- ・栄養バランスの良い食事と体力づくりを
- ・部屋の温度をこまめにチェックしよう
- ・エアコンや扇風機を上手に活用しよう

ためらわずに救急車を呼ぼう！

- ・意識がない
- ・けいれんをしている
- ・自分で水分が取れていない
- ・脱力感や倦怠感があり自分で動けない





6 June

新着案内

【一般書】

悪貨 武商繚乱記2

うちの旦那が甘ちゃんで 飴どろぼう編

夜空に浮かぶ欠けた月たち

街とその不確かな壁

最後の祈り

上田 秀人

神楽坂 淳

窪 美澄

村上 春樹

薬丸 岳

【児童書】

いつか君に出会ってほしい本

わたしたちのくらしと地方議会 1・2・3

ふしぎ駄菓子屋銭天堂 19

キャンピングカーのたび

田村 文

廣瀬和彦・監修

廣嶋 玲子

みねおみつ

【DVD】

バズ・ライトイヤー

ノー・タイム・トゥ・ダイ

アニメーション

外国映画

【CD】

北山たけし2023年全曲集

やすらぎの深夜便ヒーリング編

～アメイジング・グレイス

SNSもチェック! /



おすすめの本

デジタル時代にだまされないための 18歳からの「契約」超入門

遠藤 研一郎・著

デジタル時代や成年年齢の引き下げにより増加する契約のリスク。正しい知識を身に付け、契約を味方にして自分を守る。新生活に少し慣れた今、いろいろな契約にだまされないように気を付けよう。マンガと図でわかりやすく解説。

図書館職員によるおはなし会

日時：6月7日(水)・21日(水) 16:00～

場所：志賀町立図書館・絵本コーナー



休館日 6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

開館時間 平日 9:30～18:00 (土・日・祝)～17:00

※夏季(6・7・8月)は志賀のみ夕方30分延長します

☎ 志賀町立図書館 ☎ 32-1740

☎ 志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777



児童館通信

児童館はみんなを
待っています♡

6/8 (木)
10:30～

要予約
8組定員

親子でピラティス

日常の中に楽しい運動習慣があると、自分の体が変わるだけでなく気持ちも前向きになりますよ。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡

対象：幼児親子

講師：舟山 葵先生

持ち物：水分・ヨガマットをお持ちの方は持参してください。



お子さんの見守りに保育士がいます。安心して参加してください♡

6/14・28 (水) 要予約
10:30～ 10組定員

親子リトミック遊び

講師が奏でるピアノの曲に合わせて、リズム遊び・スキップを親子で楽しめます。子どもの感性を大切にしながら、音楽と楽しく触れ合いましょう♪夫婦での参加も増えています。気軽に参加してください。

対象：乳幼児親子

指導：松本 有美先生



6/10 (土) 14:00～

絵本の読み聞かせ 手話ソング パネルシアター

児童館の保育士と一緒にワクワクする楽しい時間を過ごしましょう。友達や親子で参加してくださいね♡



6/24 (土) 13:30～

くまっこ隊 音楽演奏会♪

子供たちの大好きな絵本の読み聞かせや優しい音色の音楽演奏♪素敵な癒しの時間を過ごしましょう♡親子や友達で越してください！



★『児童館だより』しかチャンネルで放送中!★

児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休館日 6月18日(日) 開館時間 9:00～17:30

☎ 志賀町児童館 ☎ 32-1724

令和 6 年

志賀町二十歳のつどい 実行委員を募集します

志賀町では新成人の代表者が組織する「実行委員会」によって「志賀町二十歳のつどい」を運営しています。令和6年1月中旬に予定している「志賀町二十歳のつどい」を挙行するにあたり、運営していただける実行委員を募集しています。

興味のある人はぜひ、下記まで連絡してください。

◆ 対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生

☎ 生涯学習課 二十歳のつどい担当 ☎32-9350
FAX 32-3933 E-mail : gakushu@town.shika.lg.jp



令和5年志賀町二十歳のつどい実行委員の皆さん

国際交流ボランティアに登録しませんか!!

町では、町民の皆さんが自主的なボランティア活動を通じて、外国人と相互理解と友好親善を深め、交流の輪が広がるよう、国際交流ボランティアを募集しています。

◆ボランティアの種類

1. 交流ボランティア：各種国際交流事業で、参加協力できる人
2. ホームステイ：外国の人を対象に、宿泊を伴う家庭滞在（ホームステイ）に協力できる人

◆申込方法

ホームページからダウンロードするか、生涯学習課に備え付けている申請書に必要事項を記入し、生涯学習課に郵送または持参してください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

志賀町国際交流



<https://www.town.shika.lg.jp/shougaiagakushuu/kokusaikouryu/kokusaikouryu.html>



☎ 生涯学習課
☎32-9350

文芸教室

貝がら川柳社

なにもかも度が過ぎ水の泡となる	遠藤美朝子
聞こえぬと貴女の美声三度聞く	西尾 善春
侍ジャパン度肝を抜いて世界一	山本 静香
小走りにお目あて探す大バーゲン	橋田明日香
走り書きよほどあわてた誤字脱字	炭谷 良子
いらぬ事つい一言を口走り	上野 初音
桜前線ゆつくり走る能登の春	小松 彰一

朽ちし家に 時代の移ろい	さくら花 さちこ
声競 うぐいす二羽や 裏の梅	岩田 勇
予定表は齒科 眼科 泌尿器科	生きている
米寿 詠人知らず	
花曇り ウオーキングするも	また楽し
山守 宏子	
全視界青葉 若葉みちあふれ	列島いづこも
生気みなぎり	智 子
遠近に明け 六つの鐘 競い合う	芳 子
手の届くまで来て 鶯のほほ赤き	土田エミ子
アカイナは赤いにあらず在るかいな	
意を尋ね知る郷里の想い出	松本理希三
春先の風にゆられて愛らしき	
ピンクパンサー庭先かざる	志津江

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首（一句）として、毎月25日までに送付してください。（連絡先必須）紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。 ■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1-1 志賀町教育委員会 生涯学習課まで

公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

- 仕事を依頼したい
「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...
- 仕事をしてみたい
町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!! ☎(0767) 42-2170 (富来行政センター内)



有料
広告
欄



能登野菜、生産から加工までを一貫

「大洋農産加工(株)」本社工場開所式

パンや菓子に使うあんやクリームなどを製造・販売するホクト商事(株)(名古屋市)のグループ会社である「大洋農産加工(株)」の本社工場開所式が、4月27日(木)に開催され、関係者約50人が新拠点完成を祝いました。

延べ床面積約757㎡の工場は、のと里山海道西山インターチェンジ近くに位置します。

J A志賀や地元生産者の協力を得て、サツマイモやカボチャを生産するほか、加工までを一貫して行う体制を整えました。投資額は4億4千万円で、従業員は地元雇用を含めて5人で始動します。

式では、ヒストリームービーを上映。2021年11月3日に志賀町に進出を表明してから、国内で美味しく安全な食料を確保できる6次産業を目指し、農業に新規参入した軌跡を紹介しました。大洋農産加工(株)の皆川正浩社長が「持続可能な農業に資するため、皆さんに恩返しができるように努力を続けていきたい」とあいさつし、馳浩知事と小泉勝町長が祝辞を述べました。



1



2



3



4

- 1.工場開所を祝いテープカットする(左から)小泉町長、馳知事、皆川社長、石田忠夫県議会議長(当時)
- 2.開所を祝い、志賀天友太鼓が工場前で太鼓演奏を披露
- 3.関係者は新工場を見学し、実際に収穫・加工した能登金時ペーストなどを試食した
- 4.懇親会では鏡開きを開催し、関係者が親睦を深めた



(左から)小泉町長、松本さん、松村会長

元志賀町民生委員・児童委員の松本力藏さん

厚生労働大臣特別表彰伝達式

4月28日(金)、永年にわたり民生委員・児童委員を努めてきた人に対する厚生労働大臣特別表彰伝達式が役場本庁舎であり、身近な相談相手として社会福祉の向上に貢献した松本力藏さん(上野)に小泉勝町長が表彰状を手渡しました。

松本さんは、民生・児童委員を5期15年間、うち2期連続で会長を務めました。「民生委員制度は、日本が世界に誇る素晴らしい制度。培った知識で、今後も地域福祉に生かしていきたい」と話しました。伝達式には、志賀町民生委員児童委員協議会の松村和子会長も同席しました。

志賀町議会議員選挙当選証書付与式

新たな時代に町民の声を

4月25日(火)、役場本庁舎で志賀町議会議員選挙の当選者本人へ当選証書が手渡されました。

選挙管理委員会の山本政直委員長は「有権者は皆さんの信念に期待し大切な一票を投じた。町民の代表として期待に応えてほしい」と激励しました。

当選した12人の任期は、令和5年5月1日から4年間となります。

5月9日(火)には、臨時議会が開かれ、議長に福田晃悦議員、副議長に表谷茂浩議員が選出されました。



当選証書を受け取る当選者



富来中学校3年生24人

町では4年ぶりに日本体育大学を訪問

4月26日(水)から28日(金)の3日間、富来中学校の3年生24人が修学旅行で関東方面へ行き、26日(水)には日本体育大学の横浜・健志台キャンパスを訪問しました。

平成27年に、町と大学が「体育・スポーツ振興に関する協定」を結んだことから修学旅行での大学訪問が始まりました。今年は4年ぶりの訪問で、体操・野球・水泳飛込などの施設のほか、学内の接骨院・整骨院などを見学しました。



飛び込みプールのジャンプ台



日本体育大学の講堂前で記念撮影

【日本体育大学の訪問を通して学んだこと】

和泉 莉来

スポーツを主に教えていると思っていたけれど、スポーツだけでなく、救命士などスポーツに関係する学びもできると知り、より興味を持ちました。スポーツごとに広い練習場所が確保されていて、感動しました。初めてプールの飛び込み台に登ったけれど、怖かったです。今までテレビなどで見ていた水泳大会の飛び込みが、今はもっとすごいスポーツに感じられます。



関口 美咲季

スポーツができる施設かと思っていましたが、救命救急士の資格を取ることができたり、接骨院まで整備されていたりで驚きました。飛び込みプールのジャンプ台に登り実際の高さを体験でき、意外と低く感じたことが印象的でした。また、学生さんたちが大変意欲的な姿勢で楽しそうに授業を受けていたので、将来、私も進んでチャレンジできるような学校で学びたいです。



村田 和希

日本体育大学の施設がとにかくすごいと思いました。10m、7mと複数個ある飛び込み台や、一競技専用の体育館など、施設の充実が選手の強さにつながっていると思いました。自身の努力だけではなく、周りの人や、環境の力もあって、人は成長していくのだなということを改めて知りました。僕も、人を支えたり、人に協力したりしながら成長していきたいと思いました。



久木 冴香

見学前は漠然と「体育の大学」というイメージしかありませんでしたが、たくさんの有名な選手を輩出しているスポーツはもちろん、スポーツに関わる分野のほとんどを学ぶことができる大学だと分かりました。救命士の学科や学校が救急車を持っているところを見て、医療系の職業を目指していた頃もある私には、ぐっと身近に感じました。



宮内 鈴朱

日本体育大学の名前は聞いたことがありますが、どんな大学なのだろうと考えていました。想像よりも施設は広く、スポーツ以外にも人命救助について学ぶ場所があり、こんなすごい大学を見学できたことがとても嬉しかったです。プールの飛び込み台は高すぎてひやひやしました。飛び込みの選手は怖いのにすごいと思いました。



寺西 美希

体育大学の学生全員がスポーツが得意で、体が柔らかい人たちだと思っていましたが、中には「スポーツが苦手だからこの大学に入った」という人がいると聞きました。苦手でも努力して頑張っている人がいるなら、私も苦手なスポーツなどを色々頑張っていきたいと思うようになりました。見学できて本当に良かったと思います。



いつまでもお元気で、町内24番目の長寿

徳田の山岸キクノさんが100歳

4月2日(日)に100歳を迎えた徳田の山岸キクノさんに、町からお祝い状と祝金を贈呈しました。後日家族を通して渡しました。

長男の孝史さんは「母は今でも、家族を認識することができ、食べることが大好きです。気丈な性格ですがおおらかな面もあります。昔から体が強い方ではなく、健康に気を配り一病息災で100歳を迎えることができました。また教育に熱心で、教材などを買い揃えてくれたことに今でも感謝しています」と語りました。

【施設職員からのメッセージ】

魚が大好きで若々しい山岸さん。目があうとニコリほほ笑み「こんにちはー」とうれしそうに声をかけてくれます。どんな時でも「ありがとう」と笑顔で言ってくれ、その言葉に幸せをもらっています。いつまでもお元気で笑顔が素敵なおばあちゃんんでくださいね。



山岸キクノさん(施設で撮影)

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和5年4月30日現在)

		令和5年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	6件	4
	負傷者数	12人	10
	死者数	1人	1
火 災	建 物	2件	0
	林 野	0件	0
	その他	1件	△2
負傷者数		3人	2

火災などの問い合わせは…☎22-2999

納 税

納期限：6月30日(金)

- ・町県民税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(3期)

はな
華だより
志賀町華道協会

西田博子
【草月流】

素材：
フリージア
桜
レザーファン



善意の花

【日本赤十字社石川県支部にご加入いただきました(志賀町社会福祉協議会)】

- ◆坂本秋男様(坪野) 特別社員
- ☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545
志賀町社会福祉協議会 志賀支所 ☎32-5003

お知らせ

テント市

- ◆日 時 6月27日(火)
8:30～11:00
- ◆場 所 みちのえき
「旬菜館」
- ☎ 農林水産課 ☎32-9290

調理師試験合格対策講座

- ◆講座科目 調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生学・食品学・食文化概論・模擬テスト(解説)
- ◆講座料金 33,500円(受講料、教本代など)
- ◆対象者 調理師試験願書申し込み済みの人
- ◆申込期間 6月1日(木)～7月20日(木)
- ◆日 時 前期8月2日(水)
後期8月9日(水)
(受付：8:30～)
(講習：9:00～16:45)
- ◆場 所 羽咋勤労者総合福祉センター
- ☎(公社)石川県調理師会 羽咋ブロック(本西) ☎090-2122-2740
FAX 29-2120



農業者年金を受給している皆さんへ

農業者年金の受給権者宛てに、5月末に現況届用紙を郵送しています。必要事項を記入し、提出してください。提出がない場合、年金を受給できませんのでご注意ください。

- ◆受付期間 6月1日(木)～30日(金)
- ◆受付場所 志賀町農業委員会事務局(志賀町役場2階・農林水産課内)

☎ 志賀町農業委員会事務局 ☎32-9290



補修工事に伴う 羽咋・志賀斎場の休業

羽咋斎場と志賀斎場は補修工事のため、下記の期間休業します。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【羽咋斎場休業日】

6月12日(月)～6月13日(火)
※休業中は、志賀斎場を利用

【志賀斎場休業日】

6月14日(水)～6月15日(木)
※休業中は、羽咋斎場を利用

☎ 羽咋都市広域圏事務組合 環境保全課 ☎27-1153

2023年度国家公務員採用試験

申込方法や受験案内などは、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」で確認してください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo.saiyo.html>



☎ 人事院中部事務局 第二課試験係 ☎052-961-6838

会員限定 ふれあいミニ講座&クラフト教室
フラワーリングライト
リボンを巻いたリングにLEDライトを巻きつけ、お花とサンキャッチャー風の飾りをつけます。昼夜問わず楽しめるアレンジです♪

開催日時	8/4(金)	8/5(土)	8/9(水)	8/10(木)
10:30～	15名	15名	15名	15名
2:00～	15名	15名	15名	15名

開催場所 花のミュージアム フロ+リイ
参加費 500円(税込)



*写真はイメージです。(花の色などが異なる場合があります。)

申込方法 会員専用ハガキ 北陸電力

お願い **【申込締切】7/4(火)当日消印有効**

- ※参加者は抽選で決定いたします。結果はハガキにてお知らせいたします。
- ※小学生以下のお子さまは、保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。(ご家族の方でも会員以外はお申込みできません)
- ※開始時間の15分前までにお越しください。
- ※1週間以内に新型コロナウイルス感染症の感染拡大している国・地域への訪問歴がある方は参加をお断りさせていただく場合があります。

申込・お問い合わせ先
北陸電力(株)原子力本部 地域社会部 ふれあい担当
電話番号 ☎ 090-5685-1130 (平日・教室当日 9:00～17:00)
メールアドレス shikagendayori@rikuden.co.jp

↓メールはこちらから

志賀町に移住・就職した人へ

【ふるさと就業祝金】

志賀町へUターン・Iターンした人に祝金を交付。

・Uターン・Iターン者、新規学卒者 **祝金 5万円**

※就業日から3カ月以内に申請が必要。

※18歳以上40歳未満が対象。

※令和4年度以降に就業した人は祝金の対象。



【志賀町へ移住した人へ】

・新築住宅を取得した人に**奨励金 最高200万円**

・空き家を取得しリフォームした人に**助成金 最高100万円**

・民間賃貸の**家賃助成 最高2万円/月額**

※助成制度には、条件などがあります。

☎ 企画財政課 ふるさと創生室 ☎ 32-9301

「海の警察官」海上保安官募集

【海上保安大学校学生（4月入校、高卒程度）】

◆受験資格 高卒後2年未満の人または卒業見込みの人など

◆受験申込 8月24日(木)～9月4日(月)

◆1次試験 10月28日(土)および29日(日)

◆2次試験 12月15日(金)

【海上保安学校学生（4月期入校、高卒程度）】

◆受験資格 高卒後12年未満の人または卒業見込みの人など

◆受験申込 7月18日(火)～7月27日(木)

◆1次試験 9月24日(日)

◆2次試験 10月17日(火)～10月26日(水)のうち1日

【受験申込専用アドレス】

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

その他の詳細は、人事院ホームページ

【国家公務員試験採用情報NAVI】

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo/html>

☎ 第九管区海上保安本部総務部人事課
(フリーダイヤル：☎ 0120-444-576)

第九管区HP

☎ 七尾海上保安部管理課 ☎ 0767-52-9118

HP： <http://www.kaiho.mlit.go.jp/09kanku/>



【参加者募集】志賀町健康ウォーク 2023

日時	集合場所	コース
6月4日(日)	志賀町 保健福祉センター	弁天島コース (5km)
6月18日(日)	富来行政センター	機具岩コース (3km、5km)



弁天島



機具岩

【受付】7:45～ 【開会】8:00



- ・申込・参加費は不要です。
- ・動きやすい服装、シューズで参加してください。
- ・水分補給の飲み物を持参してください。
- ・ウォーキング終了後、**骨密度測定**ができます！
- ・雨天の場合は、室内で運動を行います。

☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

【令和5年7月開講】志賀町介護職員初任者研修

初任者研修は、生活支援や介護を行ううえで必要な知識・技術・考え方を身に付け、基本的な介護業務を行えるようになるための、介護の入門資格です。

若い人もお元気のシニアなども、ぜひこの機会に受講しませんか？（受講費：無料・定員：20人）

◆対象者 町内の介護・福祉事業所に勤務希望の人

◆自己負担 テキスト代のみ(約5,500円)

◆研修期間 7月11日(火)から約3カ月
毎週火・木曜日(計130時間)
※欠席者には補講あり

◆会場 志賀町文化ホール

受講希望者は、6月16日(金)までに、下記までお問い合わせの上、申し込んでください。後日、日程などの詳細をお知らせします。

☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545
FAX 42-2305 e-mail: s-shakyo@schnet.tv



高齢者活躍人材確保育成事業

人生100年時代

60歳以上
シニアの新しい働き方

志賀町 シルバー人材センター

志賀町富来領家町甲10

【申し込み・問合せ先】
☎ 42-2170
志賀町シルバー人材センター まで

受講料 無料!

調理補助スタッフ講習 エンジョイ ワーキング!

日時 **8月8日(火)**
9:15～15:00

会場 **富来活性化センター**
羽咋郡志賀町富来領家町甲10

対象 **60歳以上の方(定員10名)**
受講後シルバー会員として
就業を希望される方

締切 **7月25日(火)**

石川県シルバー人材センター連合会

資格取得講習会案内

七尾会場【実施・月/日】

◆玉掛け技能講習	[6/14～]
◆車両系建設機械運転技能講習	[6/19～]
◆クレーン運転特別教育	[6/27～]
◆安全衛生推進者養成講習	[6/29～]
◆刈払機安全衛生教育	[7/3～]
◆高所作業車運転技能講習	[7/7～]

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会HPのホームページで！年間計画も掲載しています。

相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・応対先	問い合わせ先	備 考	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	6月22日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 富来地域 > 6月1日(木) (司法書士：午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相 談先が分からない場合など 気軽に相談してください ※志賀地域の行政相談委員 は奇数月のみです
	< 志賀地域 > 6月1日(木) (司法書士：午後のみ)		志賀町文化ホール 2階 21・23 研修室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	
障がい者福祉相談	6月14日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記（文字で書いて伝 える通訳）や手話で、行政 手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)		
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	6月1日(木) 6月8日(木) 6月15日(木) 6月22日(木) 6月29日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準 に該当すれば無料(回数制限有)
就職準備 サポート相談 相談員：キャリアコ ンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働 きたいが、どうすればいい か・対人関係が不安・ブラン クが不安」など悩みを抱 えている人(15～49歳) とその家族を対象に、就職 に向けた準備をサポートし ます(要予約・無料)
就職準備出張相談会 相談員：キャリアコ ンサルタント	奇数月 第3火曜日	13:30～16:30	ハローワーク 羽咋相談室2階		
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	6月27日(火)	【セミナー】 10:00～10:45 【個別相談】 10:50～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について 知りたい人へのセミナー、 介護の資格取得・仕事をし たい人の相談に応じます
自死遺族交流会 (J交流会)	7月1日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が 寄り添い互いに共感するこ とで、心が安らぐ時を過ご します

information park

■ 窓口延長業務

☎ 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
6月3日(土)・10日(土) ・17日(土)・24日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍・印鑑証 明などの発行・マイナ ンバーカード業務

■ 町長談話室

☎ 総務課 ☎ 32-9311

今月は他の公務により開催できませんので、ご了承ください。

蜂の巣駆除は

猫の手本舗

☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です!

ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠

mazex

農業用ドローン
飛助MG/DX

TOYO ENGINEER

東洋エンジニア株式会社
能登サテライト【たなかファームテック】
石川県羽咋郡志賀町館ワの2 9
TEL 0767-36-1303
携帯 090-1391-7302

健康カレンダー 掲示板

医療機関健診

9月30日(土)まで

6月から医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。受診当日、保険証と検診受診券が必要です。

健康相談

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	(志)
こころの健康相談	6月16日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください(時間が変更となる場合があります)	(志)

集団健診

申開 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	受付時間	場所
健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診	6月14日(※)	8:15～10:30	(活)
	6月15日(※)		
	6月20日(※)		(志)
	6月21日(※)		
	6月23日(金) *	13:00～14:30	(活)
	*午後から 胃がん検診なし	6月28日(※)	8:15～10:30
	6月29日(※) *	13:00～14:30	

※事前に要予約。健診日の1週間前までに予約してください。
※健診会場では原則として不織布マスクの着用をお願いします。

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申開 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	6月15日(※)	【受付時間】 13:00～13:30	令和5年 2月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください	(志)
1歳6カ月児健診	6月15日(※)	【受付時間】 13:30～14:30	令和3年 11月～12月生まれ		
母子手帳交付・妊婦相談	毎週火・水・木曜日	(※)13:00～17:00 (※)8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	(子)
すくすく子育て相談	6月15日(※)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと保護者	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(志)
ゆう遊クラブ	6月6日(※)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと保護者	個別相談希望者は、1週間前までに要申込 ミニ講座は「むし歯予防のおはなし」です	(児)
子育てファミリーまるごと相談	6月14日(※) 6月23日(金)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40	子育てに関する相談のある人	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(児)
オンライン相談	6月6日(※)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊産婦とその家族	ZOOMによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して申し込み願います	

介護予防

申開 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク以外は入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
ほがらか教室	6月15日(※)・29日(※)	10:30～11:30	ストレッチ 筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	6月9日(金)・16日(金)・23日(金)	10:00～11:30	ストレッチ 筋力強化運動	(と)
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール 32研修室
いきいき貯筋倶楽部	毎週月曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	(と)
	毎週金曜日	9:30～10:00		シルバーハウス
シルバーリハビリ体操教室	6月14日(※)・28日(※)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	6月2日(金)	10:00～10:30	シルバーリハビリ体操 +ブレパサイズ	アスクポビア前
	6月20日(※)			

《実施会場》 (志)：志賀町保健福祉センター (と)：とぎ地域福祉センター (子)：子育て支援課 (児)：児童館

認知症になっても安心して暮らし続けるために・・・

志賀町で介護保険を申請する原因となった疾患の1位は認知症です。65歳以上の6人に1人が認知症だといわれている現在、認知症は決して他人事ではありません。

国では、認知症の人を地域で支える取り組みを推進し、その一つがチームオレンジです。

チームオレンジとして活動するためには、下記2つの講座を受講する必要があります。どちらの講座も参加費は無料です。お気軽に受講してください。

チームオレンジとは

認知症を**理解して見守る**認知症サポーターが、ステップアップ講座を受け、**さらに一歩進んだ支援**を行うしくみ（ボランティア団体）です。現在、志賀町では29人のメンバーが活動をしています。主な活動は、認知症カフェの開催やお手伝い、話し相手、認知症予防の体操の普及などです。認知症の本人や家族と一緒に活動できることを目標にしています。

3カ月に1回定例会を開催し、メンバー同士の顔合わせをして親睦を深めたり、どのような活動をしたいか話し合い、負担なく楽しく活動ができるよう自主的に活動内容を決めています。

認知症サポーター養成講座

日程 **6月9日(金) 13:30～15:00**

場所 志賀町役場 大会議室

講師 認知症キャラバンメイト

対象者 志賀町民ならどなたでも



認知症の症状や認知症の人への対応の仕方などを学ぶ初級講座です。認知症について知りたいという人は、この講座だけの受講でも大歓迎！

認知症サポーターステップアップ講座

日程 **6月27日(火) 13:30～15:00**

場所 志賀町役場 大会議室

講師 公立能登総合病院 認知症疾患医療センター
精神保健福祉士 田辺めぐみ氏

対象者 過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある人(オレンジリングまたはサポーターカードを持つ人)

認知症の基礎知識をさらに深める内容です。チームオレンジとして活動できない人でも自分のために受講することができます。

受講希望者は開催日の前日までに申し込んでください。

☎ 志賀町地域包括支援センター ☎ 32-9132

おつ 賢りヘルソ



1日の血糖値の変化を知ろう

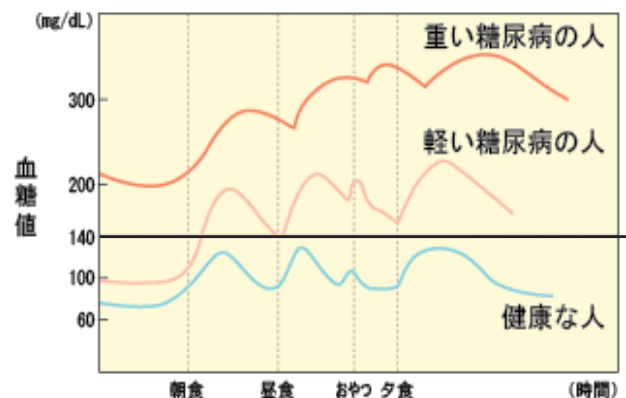
☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

あなたの健康に役立つ情報を提供します

私たちは、食べ物に含まれる炭水化物を体内でブドウ糖に分解し、体中の細胞にエネルギーとして取り込んでいます。そのため、食後30分から1時間後が食後血糖のピークで、2時間を過ぎると、血糖値を下げるインスリンの働きによってほぼ食前の血糖値に戻ります。食事の度に、これが繰り返されています。

健康な人では、最も血糖値が上がった時でも140mg/dlくらいになるようにインスリンが分泌されて調整しています。しかし、軽い糖尿病の人では、食後に血糖値が急上昇し、140mg/dlのラインを超えてしまいます。これが食後高血糖です。重い糖尿病の人では、朝食前の血糖値も食後の血糖値も高く、常に高血糖状態になっています。高血糖状態が長く続くことで全身の血管にダメージを与え、合併症を引き起こします。

1日の血糖値の変化



糖尿病治療の手引き 日本糖尿病学会編より作図



◆「応募するチャンス」を逃さないために、事前に準備をしておきましょう。

ハローワークで雇用保険失業給付の手続きや公開されている求人に応募するには、仕事探しの申し込みが必要で

◆履歴書や職務経歴書を作成しておきましょう。

自分の希望に合う求人が、企業からいつ提出されるかは分かりません。また、応募者多数の求人などは早めに応募しないとあっという間に締め切られることがあります。履歴書などの応募書類を作成するのに手間取っていると、応募するチャンスを逃してしまうこともあります。

事前に余裕を持って作成しておくことをおすすめします。

◆応募する企業の情報をチェック!

応募する企業が決まったら、面接前に企業の情報を収集しておきましょう。

「当社のことはどの程度知っていますか」という質問に「あまりよく知りません…」では、「なぜ入社したいのか」という気持ちが伝わりません。

求人以外で情報を収集する方法としては、企業のホームページの閲覧が挙げられます。

また、ハローワーク羽咋では各企業の画像を求人検索パソコンで公開しているほか、「企業情報コーナー」には、企業パンフレットなどの情報を掲示しています。

いろいろな情報をチェックし検討することで、応募に向かって、自信を持ってしっかり進めるはずで

企業情報の把握、応募書類の作成ポイントの説明や点検など、応募に関することは、お気軽にハローワークの窓口へ相談してください。

法律 相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検 名古屋地検 横浜地検 仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



隣家の木からの枝の切除について

Q: 隣の家の木の枝が伸びてきた場合の切除は、本年4月から法律が変わったと聞きましたが、どの様に変わったのですか。我が家の庭にも、隣家の枝の葉っぱが落ちてきて掃除が大変です。切っ

たいと思っておりますが…。
A: 本年4月1日以前の民法は、「隣地の竹木の枝が境界線を越えるときは、その竹木の所有者にその枝を切除させることができる」と規定していましたが。勝手に枝を切ることはできず「枝を切ってください」と申し入れて、相手方が任意に応じない場合は相手の費用で枝を切り取ってもらうことを裁判所に申し立て、判決をもらい強制的に取り除いてもらうしかありませんでした。しかし、手間や費用がかかり、相手の善意に頼るか、泣き寝入りするしかないというのが実情でした。

今回の法律改正(民法233条3項)で「竹木の所有者に枝を切るよう催告したにもかかわらず、相当の期間内に切除しないときは、枝を切り取ることができる」と改正されました。相当の期間とは、催告から概ね14日間程度をいいます。「催告」の仕方ですが、通常は、電話や直接隣の家に行き「切ってください」という口頭の申入れです。口頭の場合、話し方いかんでは、感情的になって喧嘩になったり「そんなことは聞いていない」などと言われる可能性もあります。一番確実な方法は、内容証明郵便か書留で「切っ

共有者全員に催告する必要があります。

さらに、改正法は①「竹木の所有者を知ることができず、またはその所在を知ることができないとき」②「急迫の事情があるとき」は、催告しなくても切り取ることができると規定しました。これは改正前になかった規定です。①の場合とは、相手が分からず催告のしようがないため、困っていたのですが、今回新設規定でその不便が解消されました。②の場合とは、大雨や台風が接近してくるような場合で、枝を切らなければ、折れて損害を受ける恐れがあります。催告して相当な期間を待っていたのでは、間に合わないため、切り取ることが出来ます。切除費用負担の規定はありませんが、竹木の所有者は、他人の土地に枝が侵入しているのですから、枝を切除する義務があります。それを隣地の所有者が枝を切り取ってあげたのですから、切り取る費用は、竹木の所有者に請求できます。

次に、隣家から木の根が伸びてきた場合ですが、根については、改正前も改正後も法律は「隣地の竹木の根が境界線を越えるときは、その根を切り取ることができる」と規定しています。つまり、隣地の所有者が自由に根を切り取ることが出来ます。隣地の竹林から「筍」が出てきた場合は「根」なので、その筍を掘り起こして、取る事が出来ます。ちなみに、越境した枝について、切り取った枝は隣地の所有者がその所有権を取得し、その枝を自由に処分することもできるので、薪などに使っても良いし、切り取った枝に果実をつけた場合、果実を含めた枝の所有権を取得できます。



志っ張り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

腰のストレッチ



① あお向けで行う。



② 両膝を両手でつかんで胸に引き寄せる。



③ 膝を交互に揺らし、少しずつ大きく揺らす。

POINT

- ① ゆっくりと揺らしていきましょう。
- ② 膝を引き寄せるだけでなく背中も丸めたり真っすぐにすることでストレッチになります。



ミスノスポーツサービス(株)
インストラクター 久木野 奈祐

【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

地域安全ニュース



6月9日はロックの日

カギかけは防犯の基本です。
いつでもしっかりカギをかけましょう！

自動車

令和4年1月～12月、羽咋都市で車上ねらい6件の被害のうち、**全てが無施錠**でした。短時間の駐車でもカギをかける！車内に荷物を残さない！



自転車

令和4年1月～12月、羽咋都市で自転車盗5件の被害のうち、**全てが無施錠**でした。2つのカギでツーロック！ツーロックを習慣化しましょう！



家

泥棒が狙うのは無施錠の家です！外出時には全ての窓とドアのカギをかける！高層階の窓や小さな窓までしっかりとカギをかけましょう！

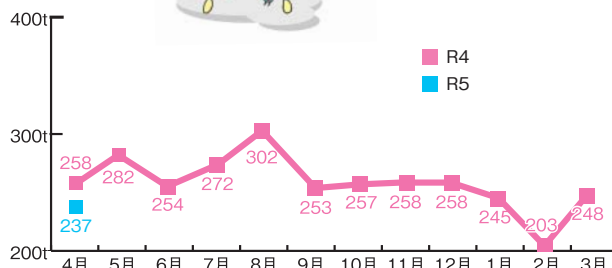


羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

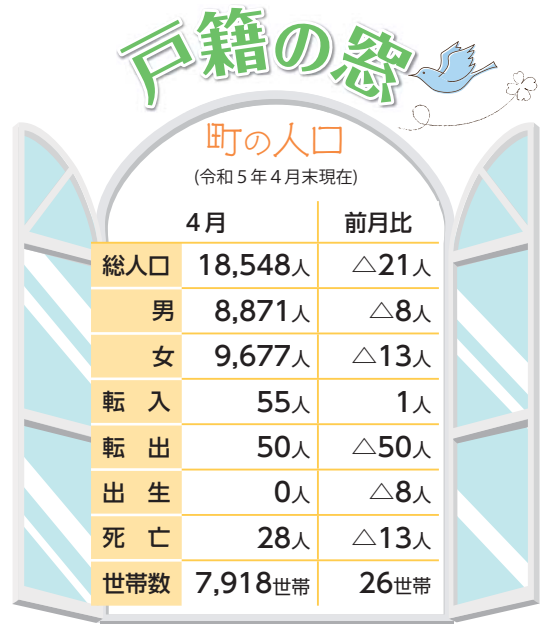
ゴミメーター

環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



猿谷 渡場	石大 田和	若磯 狭部	氏名	池田 蓮叶	氏名
楓太	亜日 弥向	美希剛	本籍	れんと 蓮叶	保護者名
神奈川 県上野	七代 尾市田	高富 浜町山	新本籍	佑篤 希子史	本籍 たほ住所
大阪府	代田	富山 県	3組	徳田	1名



【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

濱表 田和	越後 森英	表昭 夫夫	間谷 徳吉	水島 友一	高中 祐治	成瀬 清次	福嶋 美津子	高橋 よし子	福田 操	伊春 子	氏名	
98歳	96歳	88歳	91歳	81歳	89歳	90歳	64歳	90歳	89歳	102歳	94歳	93歳
甘田	笹波	大島	高濱 町	富来 高田	坪野	矢田	西海 風無	矢火 打谷	給分	福井	米町	本籍 たほ住所
24名												

男女共同参画週間

6/23(金) ▶ 6/29(木)

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。

無くそう思い込み、
守ろう個性
みんなでつくる、
みんなの未来。

生涯学習課 ☎ 32-9350



長屋 秀成	受川 絹子	板本 千鶴代	岩島 ヤイ	田中 満明	堀野 シズコ	三谷 寛子	吉田 嘉成	大塚 豊吉	中野 弘美	森田 きよ子	氏名
68歳	89歳	60歳	102歳	73歳	99歳	92歳	95歳	89歳	80歳	97歳	年齢
高濱 町	高濱 町	西澤 ノ浦	田原	福野	上野	相神	相神	高濱 町	川尻	上棚	本籍 たほ住所

+	6月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)			小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
		診療所	住所	TEL	診療所	住所	TEL	薬局名	住所
ⓐ	4日	保志場内科クリニック	羽咋市的場町	22-0807	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	志賀プリスケア薬局	高濱町
		志賀クリニック(内)	高浜町	32-5307					
ⓑ	11日	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町	32-0019	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町	☎ 0767-53-1890	笠原健招堂薬局	富来町
		松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波	29-3188					
ⓒ	18日	前川医院(内)	羽咋市酒井町	26-0210	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎ 0767-52-3211	さくら薬局 羽咋的場店	羽咋市的場町
		おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	22-8858					
ⓓ	25日	平場内科クリニック	羽咋市中央町	22-0238	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	はくい薬局	羽咋市的場町
		松江外科胃腸科医院	羽咋市松ケ下町	22-7888					

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間を事前に医療機関へ問い合わせしてください。

有料
広告
欄

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

町外でがんばる
学生の皆さんへ

学生応援！志賀産新米を送ります

町外で学生生活を送る志賀町出身の学生に、志賀米包装パック米飯を送ります。

- ① 対象者 町外で暮らす大学(大学院含む)、短大、高専、専門学校、日本語教育機関の学生、高等学校の生徒で、志賀町に保護者が在住している人
- ② 送付内容 1人につきパック米飯1箱(36パック入り)を本人居住先へ直送
※令和5年産志賀産コシヒカリ無菌包装1パック200g入り
(賞味期限は製造より、おおむね半年間)
- ③ 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、農林水産課または富来支所窓口へ提出(平日 8:30 ~ 17:15)
※土・日・祝日の受付や郵送での申込はできません。
申し込みの際、学生証または在学証明書の写しを用意してください。
学生証に有効期限の記載がない場合は、在学証明書の写しを提出してください。
※申込書はホームページからダウンロードもできます。
- ④ 申込期限 **10月31日**まで



※令和5年度新米のため、
発送は11月以降です。

農林水産課 ☎ 32-9221



しゃべいどわち

should be do watch
should be do watch = みるべき



米田 美和子さん (高浜町)

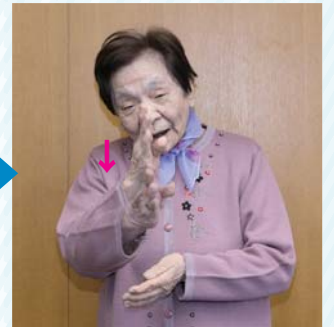
若い頃はミシンで自分の洋服を縫ったり、毛糸でチョッキを編んだりしていましたが、年がいくにつれ洋裁はしなくなりました。でも、編み物は大好きで今も続けており、最近では干支のあみぐるみをテレビで見ても可愛いなと思い、自分で工夫しながら作ったんですよ。

書いて



① 左手のひらに右手の親指と人差し指でペンを持って文字を書くしぐさをします。

ください



② 右手を開いて、指をそろえて鼻のあたりから少し前に出す。

お料理レシピ

減塩レシピ②

オクラのレモン和え



【一人分】
21kcal
塩分 0.5g



保健福祉センター
福田 むつ美 栄養士

材料・2人分

オクラ	10本
◎調味料	
削りカツオ	2g
レモン果汁	小さじ2
しょうゆ	小さじ1

作り方

- ①オクラはヘタを切り落とし、ガクの部分を除き、ゆでる。粗熱がとれたら5mm幅に切る。
- ②オクラを調味料で和える。

レモンなど果実の酸味を利用することで、
味にアクセントをつけます。



発行 志賀町
編集 ティンタリ情報課
毎月1日発行

〒 925-0198 羽咋郡志賀町末古千古1番地1
☎ 0767-32-1111 (代) <https://www.town.shika.lg.jp/>