

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和5年5月31日現在)

		令和5年1月からの累計	前年比
交 通 故 事	件 数	8件	5
	負傷者数	14人	9
	死者数	1人	1
火 災	建 物	2件	0
	林 野	0件	0
	そ の 他	1件	△3
	負傷者数	3人	2

火災などの問い合わせは…☎22-2999

納 税

納期限：7月31日Ⓜ

- ・固定資産税(2期)
- ・国民健康保険税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(4期)
- ・介護保険料(1期)

はな 華だより 志賀町 華道協会

有吉紅雪【草月流】



素材：ソケイアジサイひまわり

テント市

◆日 時 7月25日(火)
8:30～11:00

◆場 所 みちのえき
「旬菜館」

☎ 農林水産課
☎32-9290



学生応援！志賀産米を送ります

町外で学生生活を送る志賀町出身の学生に、志賀米包装パック米飯を送ります。

◆対象者 町外で暮らす大学(大学院含む)、短大、高専、専門学校、日本語教育機関の学生、高等学校の生徒で、志賀町に保護者が在住している人

◆申請期限 10月31日(火)

詳しくは、ホームページで→



☎ 農林水産課
☎ 32-9221



志賀町の情報公開

令和4年度の志賀町情報公開条例の運用状況を公表します。

情報公開請求件数	10件
公開件数	7件
全部公開件数	2件
部分公開件数	5件
非公開件数	5件
非公開件数	0件
不存在等件数	5件
取り下げ件数	0件
審査請求件数	0件

1件の請求に対して複数の決定をしたものがあるため、請求件数と決定内容の合計は一致しません。

☎ 総務課 ☎ 32-1111

善意の花

ウクライナ人道支援募金

～あたたかいご支援
ありがとうございました～

ロシア軍の侵攻で深刻な被害を受けているウクライナを支援するため、役場本庁舎と富来活性化センターに募金箱を設置し、寄付金を募りました。皆さまから寄せられた募金の総額は、以下のとおりです。

募金箱設置期間	令和4年3月～ 令和5年5月
募金総額	774,361円
募金の寄付先	在日ウクライナ 大使館

皆さまからのあたたかいご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。

お知らせ

第25回石川県バリアフリー社会推進賞の募集

石川県では、「石川県バリアフリー社会の推進に関する条例」を定め、社会のあらゆる分野の活動に参加することのできる障壁のない社会(バリアフリー社会)の実現を目指しています。

平成11年度からバリアフリー社会推進表彰制度を設け、先駆的、模範的なバリアフリー社会づくりへの取り組みや活動(県内のみ活動・開発)を行っている個人や団体を「施設部門」、「活動部門」、「福祉用具部門」のそれぞれの部門において、表彰しています。

◆募集締切 8月31日(木)

☎ 石川県健康福祉部厚生政策課
地域福祉グループ
☎ 076-225-1478
FAX 076-225-1409

花のミュージアム フローリィからのお知らせ

サマーアレンジ教室
ガラスの中の小さな海 夏休みの工作にもおすすめ!

開催日時 7月29日(土) ①10:30～
②14:00～

定員 各回10名

参加費 1,300円(税込)

申込方法 お電話またはホームページの「お問い合わせ」から
教室名・お名前・住所・連絡先をご記入ください。*スタンドはクラフトに付きません



花のミュージアム フローリィ

開館時間 10:00～16:00

休館日 毎週月曜日・火曜日
(祝日の場合は翌平日)

【冬期休館】12月～4月下旬

入館料 無料

電話 0767-32-8787

ホームページ <https://www.fleuri.jp>



フォロー・お友達登録してます!



花のミュージアム
フローリィ

志賀町職員採用候補者試験

志賀町では、令和6年4月1日から勤務する職員の採用候補者試験を次のとおり実施します。

職種・採用予定人員		勤務先	受験資格
一般行政（事務）	3人程度	本庁舎 出先機関 (富来病院含む)	平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
一般行政（土木・建築）			平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
保健師	1人程度		平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和6年春季までに取得する見込みの人
薬剤師	1人程度	富来病院	昭和44年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人または令和6年春季までに取得する見込みの人
理学療法士	1人程度		昭和59年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士免許を有する人または令和6年春季までに取得する見込みの人
看護師	3人程度		昭和49年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人または令和6年春季までに取得する見込みの人

(詳細は、実施要項を確認してください)

【1次試験】 期日：9月17日(日) 会場：志賀町役場 本庁舎 【2次試験】 1次試験合格者に別途通知 (10月中旬～下旬実施予定)

- ・教養試験：一般行政、保健師の受験者
- ・作文試験、性格特性検査：全ての職種の受験者
- ・看護師適性検査：看護師
- ・面接試験：1次試験合格者

▶受験申込方法 インターネット（オンライン申請）、郵送、持参のいずれかの方法で申し込んでください。

※ 郵送による提出の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書」と朱書きし、必ず簡易書留で郵送してください。

▶受付期間 7月3日(日)から8月4日(金) 17:00まで（必着）

▶必要な書類

- ① 受験申込書（規定用紙）
- ② 身上調書（規定用紙）
- ③ 最終学校の卒業証明書（または卒業見込証明書）
- ④ 写真1枚（縦4cm×横3cm）※身上調書に貼付
- ⑤ 資格免許を必要とする職種は、資格免許の写しまたは取得見込み証明書

オンライン申請
(マイナポータル)
はこちら→



※書類①・②は、志賀町総務課、富来支所、富来病院事務室、郵便で受け取り、または志賀町ホームページでダウンロード可。

☎ 総務課 総務人事担当
☎ 32-9311

志賀町土地改良区組合員の皆さんへ【今年度賦課金納入期限：7月20日(木)】

今年度賦課金の納入期限は、**7月20日(木)**です。納期限までに納入してください。納入通知書は6月下旬に発送予定です。口座振替の人は、納入期限日に引き落とししますので納入通知書に記載の口座番号などの確認をお願いします。また現金払いの人は、志賀町土地改良区事務所へ持参するか、指定金融機関へ振込で納入してください。

なお、口座振替での納入が原則です。現在、現金払いで、口座振替納入への変更を希望する人は連絡してください。

☎ 志賀町土地改良区 ☎32-3851 (志賀町役場2階) 平日 8:30～17:15 (土・日・祝日休)



有料
広
告
欄

公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!! ☎(0767) 42-2170 (富来行政センター内)



シルバー人材センターマスコット
キャラクター「チエブクロー」

自衛官募集と志賀町陸・海・空自衛官職業相談会

募集種目	資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満 の男女	7月1日(土) ～9月5日(火)
自衛官候補生※		
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満 の男女	7月1日(土) ～9月7日(木)
防衛大学校学生 (推薦)		9月5日(火) ～8日(金)
防衛大学校学生 (総合選抜)		
防衛大学校学生 (一般)		7月1日(土) ～10月18日(水)
防衛医科大学校 医学科学生		7月1日(土) ～10月11日(水)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(土) ～10月4日(水)

※ 自衛官候補生の採用試験(受付)は、年間を通じて行っています。

志賀町陸・海・空自衛官職業相談会

- ◆日時 7月30日(日) 10:00～17:00
- ◆会場 志賀町文化ホール
- ◆対象 高校1年生以上33歳未満(保護者も参加可)
- ◆内容 概要説明、採用試験種目説明、福利厚生についてなど
- ◆申込 氏名、年齢、電話番号、希望開始時間を、電話またはメールで申し込み

※当日、会場での申し込みも可能ですが、希望の時間帯に対応できない場合があります。できるだけ事前に申し込んでください。



自衛官募集相談員が相談に応じます

5月26日(金)、志賀町自衛官募集相談員として、大津の中野秀雄さんと富来領家町の藤田政広さんが任命され、小泉町長が委嘱状を手渡しました。委嘱を受けた2人は、自衛官志願者に情報を提供したり、広報宣伝事務などを行います。相談員の任期は、委嘱の日から2年間です。

- ・中野 秀雄(大津) ☎090-4567-2895
- ・藤田 政広(富来領家町) ☎080-5853-1508

自衛官募集試験についても相談してください。



(手前左から)中野さんと藤田さん

☎ 自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎ 0767-53-1691 (平日 9:00～17:45 ※時間外は留守電対応)
(〒 926-0852 七尾市小島町西部2 七尾合同庁舎3階) nanao_ishikawa_pco@rct.gsdf.mod.go.jp

令和5年度 羽咋郡市広域圏事務組合職員採用候補者試験

試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務職	1人	① 平成6年4月2日以降に生まれた人で性別不問 ② 高等学校卒業程度の学力を有する人 ③ 消防士受験者は、消防業務に必要な体力および健康を有する人
消防士	2人	

☎ 羽咋郡市広域圏事務組合事務局総務課 ☎ 22-6610
消防本部消防総務課 ☎ 22-7814

◆受付期間 7月18日(火)
～8月25日(金)

◆第1次試験日 9月17日(日)

◆試験会場 羽咋市内(受験者あてに通知)

◆採用予定日 令和6年4月1日

◆申込書交付場所

羽咋郡市広域圏事務組合事務局総務課、消防本部、志賀町総務課、羽咋市市民窓口課、宝達志水町総務課

詳しくは



志賀町富来郷戦没者合同追悼式・殉職船員慰霊式

- ◆日時 7月14日(金) 10:00～
- ◆場所 富来活性化センター 町民大ホール
- ☎ 富来支所 ☎42-1111

「いしかわクールシェア」が始まります！

石川県では、電力需要が高まる夏と冬に、ひとり一台のエアコン使用をやめるなどエアコンの使い方を見直し、公共施設や商業施設、風通しの良い屋外などを利用して、消費電力を抑制する「クールシェア」「ウォームシェア」に取り組んでいます。

- ◆クールシェア：7月1日(土)～9月30日(土)
- ◆ウォームシェア：12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

【志賀町のシェアスポット】

施設名	住所
志賀町立図書館	高浜町カ -1-2
志賀町立富来図書館	富来領家町甲 -10
志賀町文化ホール	高浜町カ -1-1
道の駅 とぎ海街道	富来領家町タ -2-11
道の駅 ころ柿の里 農産物直売所 旬菜館	末吉千古新保向 10
アクアパーク シ・オン	末吉千古新保向 22-1
志賀町とぎ地域福祉センター	酒見河原 50
志賀町児童館	高浜町カ -1-1

【モバイルスタンプラリーの実施】

期間中、スポットに掲示されているQRコードを「いしかわECOアプリ」から読み取ると、ポイントを獲得できるキャンペーンを実施します。貯めたポイント数に応じて県内特産品などが抽選で当たるキャンペーンに応募することができます。

詳しくは

省エネ・節電アクションプランに挑戦！

7月1日(土)～9月30日(土)は石川県省エネ・節電取組強化期間です。省エネ・節電をはじめとする地球温暖化防止の取り組みにチャレンジしてみませんか？取り組んだ家庭には、協賛企業の商品券などを抽選でプレゼント！



- ☎ 環境安全課 ☎ 32-9321
- ☎ 石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課 ☎ 076-225-1469

令和5年度 公立羽咋病院職員採用候補者試験

職種・人数	年齢	受験資格
一般事務 (1人)	平成6年4月2日以降に生まれた人 (令和6年4月1日現在 30歳未満)	大学卒業程度の学力を有する人 (学歴不問)
社会福祉士 (1人)	昭和49年4月2日以降に生まれた人 (令和6年4月1日現在 50歳未満)	当該職種の免許を有する人、または令和6年4月末日までに取得見込みの人
薬剤師 (2人)	昭和39年4月2日以降に生まれた人 (令和6年4月1日現在 60歳未満)	
理学療法士 (1人)	平成6年4月2日以降に生まれた人 (令和6年4月1日現在 30歳未満)	
言語聴覚士 (1人)	昭和59年4月2日以降に生まれた人 (令和6年4月1日現在 40歳未満)	
看護師 (5人)	昭和59年4月2日以降に生まれた人 (令和6年4月1日現在 40歳未満)	

- ◆採用年月日 令和6年4月1日

◆試験日・会場

- 1次試験 8月6日(日) 予定
- 2次試験 8月26日(土) 予定
- 会場 公立羽咋病院

◆申込受付期間 7月3日(月)～24日(月)

※郵送必着、持参の場合は公立羽咋病院2階総務課で受付(平日8:30～17:15、第2・4土曜日8:30～12:30)

◆申込書の取得方法

公立羽咋病院ホームページからダウンロード

詳しくは



※直接交付または郵送請求を希望する場合は↓

- ☎ 公立羽咋病院 総務課 ☎ 22-3307 (〒925-8502 羽咋市市場町松崎24)

【宝くじ文化公演】TEAMパフォーマンスラボ×ガチャピン・ムックのサーカス エコロジカル

ガチャピン・ムックと江古田博士によるサイエンスショーとサーカスを融合した新感覚の舞台公演です。

- ◆日時 9月24日(日) 14:30 (開場14:00)

- ◆場所 志賀町文化ホール 大ホール

- ◆チケット発売 8月1日(火)～

- ◆入場料(全席指定)

- 一般：1,000円(当日1,500円)
- 高校生以下：500円(当日1,000円)

※3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につき、ひざ上1人鑑賞可。



©ガチャムク

チケット発売は…

- ☎ 志賀町文化ホール ☎ 32-2111 (〒925-0141 高浜町カ-1-1) (受付9:00～16:30)



**【県民一斉防災訓練】
シェイクアウトいしかわ参加者募集**

「県民一斉防災訓練」は、大地震が発生した際、どう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るための「安全行動」をとる訓練です。

この訓練への参加を通じて、今一度「地震への備え」について考えてみましょう。

◆日時 **7月11日(火) 11:00** (約1分間)

【参加登録と訓練開始の合図メール配信の廃止】

昨年度まで参加登録者に、訓練開始の合図メールを配信していましたが、今年度からそれらのサービスを廃止します。訓練参加者は、それぞれの場所で安全行動の実施をお願いします。

それぞれの身の安全を守る安全行動を実践！



【安全行動とともに】

地震の揺れから身を守るためには、安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定などが、より効果的です。



**【地震防災対策の現状調査に係る
住民向けアンケートにご協力お願いします】**

内閣府では今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため、避難意識に関する調査を実施します。

◆実施期間 **7月1日(土)～8月末頃を予定**
(回答：1人1回限り。途中で一時保存不可。)

※選択式の設問は該当する選択肢をチェック。記述式の設問は可能な限り具体的に回答してください。

※回答内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用します。

○回答フォーム URL
： <https://en.surece.co.jp/kaiko2023>



**ふるさと志賀リレーマラソン 2023
ランナー募集！**

◆日時 **10月15日(日) スタート 9:30** (予定)

【コース】

富来行政センターを起終点とした周回コース



【距離】 **小学生(男・女) 中学生女子・一般女子の部**
2.1km × 4人 = 8.4km

中学生男子・一般男子の部
2.6km × 4人 = 10.4km

【参加資格】

- ・志賀町に住所を有する者。または、志賀町に勤務する者、学校に在学する者。
- ・志賀町の小中高等学校を卒業した者。
- ・前2項に規定する者を1人以上含むチーム。(昨年度の3人以上から1人以上へ変更)

多くの方が参加できるよう、参加資格を変更しました。ぜひご参加ください。

【申込方法】

指定の申込書に必要事項を記入の上、提出先まで申し込んでください。

【申込期限】 9月1日(金)まで (参加費無料)

【表 賞】 各部門1～3位
(副賞1位3万円相当の商品券など)

【申込用紙設置・提出場所】

- ・志賀町総合体育館
- ・富来行政センター
- ・志賀町役場 3階 生涯学習課

※申込用紙は町ホームページにもあります。

▼ふるさと志賀リレーマラソン 2023 の詳細情報

https://www.town.shika.lg.jp/jouhou/kaisou_settei/kyouiku_syougaigakysyuu/sports/sports.html



相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・応対先	問い合わせ先	備考	
無料法律相談 (予約制・先着8人)	8月14日(月)	9:40～15:30	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	対象：住所が志賀町の 人相談員：國田武二郎弁護士 相談時間：1人30分 予約先：住民課または支所
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	7月27日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	<富来地域> 7月10日(月)	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相 談先が分からない場合など 気軽に相談してください ※志賀地域の行政相談委員 は奇数月のみです ※今月の司法書士は志賀地 域のみです
	<志賀地域> 7月14日(金) (司法書士：午後のみ)		志賀町文化ホール 2階21・23 研修室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	
障がい者福祉相談	7月12日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記(文字で書いて伝 える通訳)や手話で、行政 手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)		
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	7月6日(木) 7月13日(木) 7月20日(木) 7月27日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準 に該当すれば無料(回数制限有)
就職準備 サポート相談 相談員：キャリアコ ンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働 きたいが、どうすればいい か・対人関係が不安・ブラ ンクが不安」など悩みを抱 えている人(15～49歳) とその家族を対象に、就職 に向けた準備をサポートし ます(要予約・無料)
就職準備出張相談会 相談員：キャリアコ ンサルタント	7月18日(火)	13:30～16:30	ハローワーク 羽咋相談室2階		
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	7月27日(木)	【セミナー】 10:00～10:45 【個別相談】 10:50～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について 知りたい人へのセミナー、 介護の資格取得・仕事をし たい人の相談に応じます

information park

■ 窓口延長業務 ④ 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
7月1日(土)・8日(土) ・15日(土)・22日(土) ・29日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍・印鑑証 明などの発行・マイナ ンバーカード業務

■ 町長談話室 ④ 総務課 ☎ 32-9311

日 時	場 所
7月5日(木)	役場本庁舎
7月19日(木)	富来支所

※都合により開設できない場合や、開始時刻および終了時刻が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

有料
広
告
欄

蜂の巣駆除は

猫の手本舗

☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です!

ハチのプロが迅速に対応します

徹底退治!!

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠

Refresh!
もっと自分らしい
働き方
休み方

休み方

年次有給休暇を
上手に活用し
働き方・休み方を
見直しましょう

自分らしい
夏休みで
素敵な体験を
たくさんしよう。

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を
活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

健康カレンダー 掲示板

健康相談

申開 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	志
こころの健康相談	7月21日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください(時間が変更となる場合があります)	

個別歯周疾患検診

申開 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	場所	検診期間
歯周疾患検診(無料)	令和6年3月末までに40.50.60.70.76歳に到達する人	町内協力歯科医院	11月30日(木)まで

※6月送付の「受診券」と「保険証」を持参してください。
※事前に予約、確認してから受診してください。

集団健診

申開 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	受付時間	場所
健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診	7月4日(火)	8:15～10:30	活
	7月7日(金)		志
	7月16日(日)		活
	7月19日(水)		志
	7月30日(日)		志

※事前に要予約。健診日の1週間前までに予約してください。

医療機関健診

9月30日(土)まで

6月から医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。受診する際は、事前の検温とマスク着用をお願いします。

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申開 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	7月20日(木)	【受付時間】 13:00～13:30	令和5年3月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください	志
3歳児健診	7月20日(木)	【受付時間】 13:30～14:30	令和元年12月～令和2年1月生まれ		
母子手帳交付・妊婦相談	毎週火・水・木曜日	① 13:00～17:00 ② 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	子
すくすく子育て相談	7月20日(木)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと保護者	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	志
ゆう遊クラブ	7月4日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、乳幼児の子どもと保護者	個別相談希望者は、1週間前までに要申込み二講座は「ベビーマッサージ(定員10組・要予約)」です	児
子育てファミリーまるごと相談	7月12日(水) 7月21日(金) 7月26日(水)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40	子育てに関する相談のある人	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	児
オンライン相談	7月4日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊産婦とその家族	ZOOMによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して申し込み願います	

介護予防

申開 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク以外は入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
ほがらか教室	7月13日(木)・27日(木)	10:30～11:30	ストレッチ 筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	7月14日(金)・21日(金)・28日(金)	10:00～11:30	ストレッチ 筋力強化運動	と
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール32研修室
いきいき貯筋倶楽部	毎週月曜日 ※祝日を除く	13:30～14:30	いきいき百歳体操	と
	毎週金曜日	9:30～10:00		シルバーハウス
シルバーリハビリ体操教室	7月12日(水)・26日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	7月7日(金)	10:00～10:30		シルバーリハビリ体操 +ブレパサイズ
	7月18日(火)			

《実施会場》 志：志賀町保健福祉センター ②：とぎ地域福祉センター ③：子育て支援課 ④：児童館

健診・人間ドックを受診した皆さん

スタンプ会のポイント

100ポイントプレゼント!! (100円分)

町では、健康増進を目的に「健康ポイント事業」を実施しています。国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者で、健診や人間ドックを受診した人に、健診会場または郵送で「健康ポイント引換券」をプレゼントしています。志賀スタンプ会、またはとぎスタンプ会の加盟店で、ポイント(100ポイント)と交換してください。

- ◇ 「志賀スタンプ会」または「とぎスタンプ会」加盟店でポイント交換してください。
 - ※ ポイントを交換するには、スタンプ会カードが必要です。加盟店に問い合わせてください。一部ポイント交換のできない加盟店もあります。
- ◇ ポイントの交換は令和6年2月29日(木)までです。期限内に交換してください。
 - ※ 期限を過ぎると、交換できません。
 - ※ 引換券は再交付しません。紛失に気をつけてください。

1 健診や人間ドックを受診する

2 引換券を受け取る

3 スタンプ会加盟店でポイントに交換する

☎ 住民課 保険年金担当 ☎ 32-9121

志賀リヘル

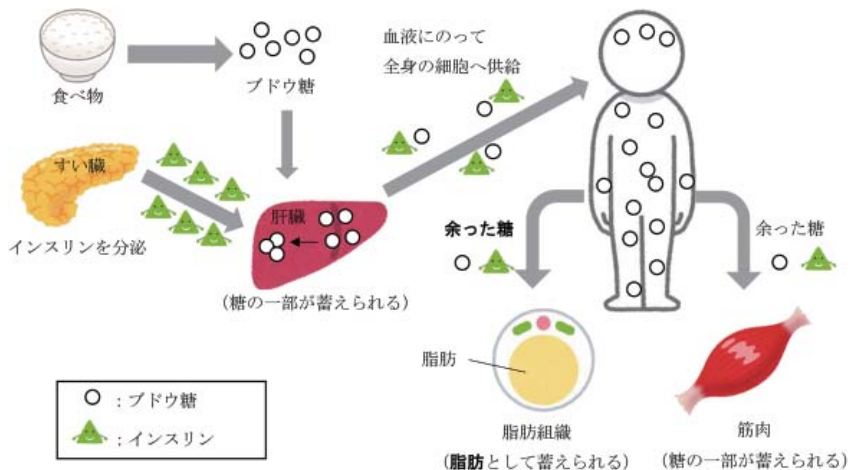


ブドウ糖は体のエネルギー源。そして脂肪の源!!

☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

あなたの健康に役立つ情報を提供します

ブドウ糖は体にとって最も重要なエネルギー源です。食事によって吸収された糖は、血中から全身の細胞へと運ばれます。食後、血中に糖がたくさんあるときは、すい臓から分泌されるインスリンの作用によって肝臓や筋肉で糖を貯蔵したり、脂肪組織で脂肪として貯蔵されたりします。その結果、血糖値は正常域まで低下します。インスリンの働きが低下すると肝臓、筋肉、脂肪組織に糖を十分に取り込むことが出来なくなり、血液中のブドウ糖が過剰になります。高血糖状態が長く続くと糖尿病を発症します。



高齢者活躍人材確保育成事業

人生100年時代

60歳以上
シニアの新しい働き方

志賀町
シルバー人材センター

志賀町富来領家町甲 10

【申し込み・問合せ先】
☎ 42-2170
志賀町シルバー人材センター まで

調理補助スタッフ講習 エンジョイクッキング!

日時 **8月8日(火)**
9:15~15:00 **受講料無料!**

会場 **富来活性化センター**
羽咋郡志賀町富来領家町甲 10

対象 **60歳以上の方(定員10名)**
受講後シルバー会員として就業を希望される方

締切 **7月25日(火)**

石川県シルバー人材センター連合会

資格取得講習会案内 七尾会場【実施・月/日】

- ◆ 小型移動式クレーン運転技能講習 [8月2日~]
- ◆ フルハーネス使用特別教育 [8月24日]
- ◆ 職長教育 [9月12日・9月13日]

★ 労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会ものホームページで! 年間計画も掲載しています。