



## INDEX

	ページ
志賀町子育て世帯生活支援給付金	2
アーバンスポーツ施設の愛称募集	4
志賀町出身者・町にゆかりのある人へ	6
まちかど News	10-11
しかチャンネル番組ガイド	22



町LINE  
友だち追加  
@shikatown



「マチイロ」  
自治体広報紙  
配信アプリ

2年続けてコウノトリが  
志賀町で誕生しました。

人もコウノトリも  
子育てしやすい町を  
今後も目指します。



志賀町  
独自政策

**志賀町子育て世帯生活支援給付金  
児童1人あたり35,000円を支給！**

# 志賀町子育て世帯生活支援給付金

0歳～高校3年生  
の児童養育者へ

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援として給付金を支給します。

## 支給対象児童・対象者

令和5年6月1日現在から支給決定の日までの間、志賀町に住民登録がある児童と児童を養育する人

## 支給額

児童1人あたり **35,000円**

☆申請が不要な人…平成17年4月2日～令和5年6月1日生まれの児童を養育する人（0歳から高校3年生まで）

申請手続きは不要です。…令和5年8月10日(木)に支給予定

### 【振込口座】

「志賀町子ども医療費」、「ひとり親家庭等医療費」または「児童手当」の指定口座

※ただし、対象児童が婚姻している場合や就業している場合は該当になりません。



★申請が必要な人…令和5年6月2日～令和6年2月29日生まれの児童を養育する人（誕生日において本町の住民基本台帳に記録されている児童）

申請手続きが必要です。（対象者には申請書を郵送します）

…令和5年8月25日(金)～随時支給

【申請受付期間】令和5年7月1日(土)～令和6年3月15日(金) 必着



※申請書は志賀町ホームページ（上記QRコード）からもダウンロードできます。問 子育て支援課 ☎ 32-9122

昨年飛来したコウノトリのペアが、今年も町内の同じ場所で巣作りし、2年連続で3羽のひなが誕生しました。

6月3日(土)、ひなの情報を取得するため、検体の採取や行動範囲を追跡するための足環を装着しました。昨年同様、兵庫県立コウノトリの郷公園・いしかわ動物園・石川県など多数の職員が協力し作業を進めました。

高所作業車で巣に近づき、ひなを捕獲。目隠しで視野を暗くして行動を抑制し、体重や体温を測定しました。検体は羽毛や血液から採取しDNAの抽出や性別を判定。ふ化した場所・生年月日・血縁関係などの識別や移動・生死・生態を調べるため、足環を装着し巣に戻しました。

今回誕生したひなの性別は、オス2羽、メス1羽と判明。

7月初旬には3羽とも元気に志賀町を巣立ちました。今後この3羽が、次の繁殖にバトンを繋いでくれることを期待しています。

## — 表紙の写真 —



# 志賀町の

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### 【令和5年春開始接種】

重症化予防を目的に65歳以上の高齢者や64歳以下で重症化リスクの高い人などを対象とした接種を行います。1人1回の接種です。



●使用するワクチン：モデルナ社オミクロン株対応ワクチン

医療機関	接種時間（予定）	備考
志賀クリニック	月、火、金（14:00～16:30） 水、木、土（9:30～11:30）	
町立富来病院	水（13:30～15:00）	16歳以上

※接種期間は、令和5年8月中の当該曜日までです。

### 【1～2回目接種（12歳以上）】

医療機関	接種日	使用ワクチン	予約先
池野整形外科・耳鼻咽喉科医院	毎週火曜日 (10:30～14:30)	ノババックス	志賀町コールセンター ☎ 0120-384-028

※ m-RNA ワクチン不適の人を対象にした令和5年春開始接種も同様に行っています。

#### ▶接種の予約・相談に関して…

志賀町コールセンター

☎ 0120-384-028（平日・土曜日 8:30～18:00）

#### ▶副反応や医学的な問い合わせ…

石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター

☎ 0120-540-004（9:00～21:00 無休）

### ワクチン接種までの流れ

#### 1 接種場所を決めて予約

##### ●電話で予約する

志賀町コールセンターへ電話する

☎ 0120-384-028

（8:30～18:00 日曜・祝日除く）

※一部医療機関の予約先が異なりますのでご注意ください。

##### ●パソコン、スマートフォンから予約する

町ホームページから接続。

右のQRコードからも予約できます。→



#### 2 ワクチンを接種する

・マスクを着用し、肩を出しやすい服装で接種医療機関に来てください。

#### 当日の持ち物

##### ■予診票（事前に記入してください）

※12～15歳は保護者の署名が必要。

##### ■新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証

##### ■本人確認書類（マイナンバーカード、 運転免許証、保険証など）

##### ■お薬手帳（持っている人）

※接種前に自宅などで体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約したコールセンターや医療機関に連絡してください。

## 地震で被害を受けた珠洲市に 志賀町区長会から義援金10万円を 手渡しました

5月に発生した奥能登地震で大きな被害を受けた珠洲市に、志賀町区長会から義援金を届けました。畠下幹男会長をはじめ志賀町区長会の役員4人が、7月6日（木）に珠洲市を訪問し、金田直之珠洲市副市長に「被災地のために役立ててください」と義援金10万円を手渡しました。



金田直之珠洲市副市長に義援金を渡す畠下会長（左）

# 志賀町が整備するアーバンスポーツ施設の ネーミング(愛称)を募集!

令和6年3月オープン

町ではスポーツ振興と賑わい創出を目的に、東京五輪で人気を集めたアーバンスポーツが楽しめる新しいスポーツ施設を令和6年3月にオープンします。多くの人に愛され、わくわく感のあるネーミングを募集します。



【完成イメージ図】



施設の概要	<ul style="list-style-type: none"><li>多目的広場 (ステージ。夜間照明付イベント広場としても利用可能)</li><li>屋内スケートボード場 (整備予定)</li></ul>
施設の位置	<ul style="list-style-type: none"><li>志賀町富来領家町 (シーサイドヴィラ渤海横・世界一長いベンチ国道側) すぐ近くに増穂浦海岸があるなど海に近いエリア</li></ul>

## 【応募方法】

応募用紙を郵送・FAX・メールで応募してください。  
(応募用紙は町ホームページからダウンロード)

## 【応募受付・締切】

令和5年8月21日(月)～9月29日(金) 17:00 必着

## 【結果発表・特典】

ネーミングが採用された本人のみ連絡します。

採用特典として、現金10万円と1年間の施設無料券(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)を贈呈します。ただし、採用されたネーミングが2人以上の場合は、応募用紙内容(説明・理由)により決定させていただきます。

## 【応募条件】

- 自作・未発表のものに限ります。
- ネーミング使用に関係する一切の法的権利は、志賀町に帰属します。
- 応募上の注意事項(応募用紙)を確認し、応募してください。

## 【問合せ・応募先】

志賀町教育委員会 生涯学習課 スポーツ施設係 (〒925-0198 志賀町末吉千古1-1)  
☎ 0767-32-9350 FAX 0767-32-3933 E-mail: gaku@town.shika.lg.jp

どなたでも  
応募可能!  
(お一人様1点まで)

採用特典

現金10万円  
& 1年間の  
施設無料券

※募集要項・施設の詳細については町ホームページを確認の上、応募ください。



親子で気軽に楽しくレッツスポーツ！

日本で一番小さい  
スケートパーク！

# 志賀町児童館スケボーパーク

## 志賀町児童館でスケートボードができるようになりました。

児童館では、貸し出し用のスケートボード(大人用1台、キッズ・ジュニア用4台)・プロテクター(ヘルメット、リストパッド、エルボーパッド、ニーパッド)を用意しています。自分のスケートボード・プロテクターがあれば、持ってきてください。プロテクターは自転車用のもので大丈夫です。開館時間内であれば、貸し出しますので、いつでも利用してください。

公共施設内のスケートパークとしては、日本で一番小さいかも！？ですが、初心者が始めるには問題ない大きさです。



### 超初心者向けスケボー体験会

**日時** 毎月第2・4土曜日の午前中  
**講師** 志賀町スケートボード連絡会所属スケーター



※都合上、実施出来ない日もあります。予めご了承ください。雨天時中止。体験会は11月末まで。

### グラウンドルール

- 最初に児童館で受付をしてください。
- 同時に練習できるのは、約2～3人。
- 1回30分で交代(順番待ちがなければ続けても大丈夫です)
- 基本プロテクターの着用をお願いします。(ヘルメット、リストパッド、エルボーパッド、ニーパッド)
- 自分のボード・プロテクターを使っても大丈夫！
- 利用時には、保護者が見守ってください。
- 親子で始めるのに最適なスポーツ！ぜひ親子で一緒に滑ってください。

### 保護者の皆さんへ

- 用意してあるスケートボードの数に限りがあります。順番待ちの場合もあります。
- スケートボードはその性質上、非常にケガをしやすい運動です。もし自分用のプロテクターを持っていれば持参してください。

志賀町児童館 ☎32-1724 (開館時間：9:00～17:30)

安全にご利用いただくため！

## 令和6年4月1日から 自転車保険が義務化！

自転車を運転して歩行者等にケガを負わせた場合に、その相手方への賠償に対応する保険等(自転車損害賠償保険)に加入しなければなりません。

保険の重複加入を避けるため、ご自身の保険加入状況を確認しましょう。



石川県のHPをチェック！

石川県 自転車条例

### 石川県自転車条例

自転車利用者が加害者となる事故が後を絶たず、全国では、高額賠償が請求される事案が発生していることから、自転車保険の加入を義務化します。



- 加入の対象者**
- **自転車利用者** ※未成年者の場合は保護者
  - **事業者** (事業活動に自転車を利用するとき加入)
  - **自転車貸付事業者** (レンタル自転車について加入) ※レンタル自転車を利用する方は加入の必要はありません。

自転車事故の高額賠償事例 **9,521万円** (平成25年神戸地裁)

お問合せ 石川県生活環境部生活安全課 ☎076(225)1387

# こんにちは。関東志賀町会です。



会員募集中!

関東志賀町会は、新規会員を募集しています!

志賀町が懐かしい! 新たな機会を広げたい方!  
ぜひ新年交歓懇親会(毎年2月開催)にご参加ください。



関東志賀町会新年交歓懇親会(令和5年2月5日@開催/ホテル雅叙園東京にて)

本会は、関東在住の町出身者や町にゆかりのある方が、ふるさとへの思いを胸に集い、郷友との新たなる出会いや懇親の場を提供し、郷里と関東のつながりを大切に取組んでいます。

関東にお住まいのご家族やご親戚・ご友人がいましたら、ぜひお声がけ・ご紹介をお願いします。このいこいの場を、若い人のパワーも合わせ、盛り上げていきたいと思ひます。

## 【関東志賀町会】

1982年発足。現在会員約150人。現会長(3代目)は細川雅義(ホテル雅叙園東京(旧日黒雅叙園)の創業者・細川力蔵[米浜出身]の孫)です。会員は和気あいあいと、世代を超え・ビジネス業界をまたぎ交流。ふるさとの情報を交換し、志賀町を応援しています。毎年2月の第1日曜日、ホテル雅叙園東京で、志賀町長や町議会議長など多数来賓をお招きし、総会と新年交歓懇親会を開催。今年は3年振りに開催し、約75人が集い、ミニコンサート・景品抽選会・テーブル対抗合戦などで盛り上がりました。また、新たに(平成10年生含む)18人が参加し、更なる会の維持・発展のため、新規会員の勧誘拡大を進めています。

入会など問い合わせ

関東志賀町会 事務局 中森 亮政(宿女出身)

☎080-3502-8556

## 【志賀町出身者・志賀町にゆかりのある方へ】

志賀町では、町出身者・町にゆかりのある方向けに「志賀町ふるさとだより公式LINE」を作成しました。定期的にふるさとの情報をLINEでお知らせします。ぜひ、町外に住む家族や親戚、友人に紹介いただき、登録をお願いします。

ふるさと納税、移住情報、町のホットな話題など、定期的にふるさとの情報をLINEでお知らせします!

①志賀町ホームページ ②移住サポート ③広報しか  
タップして簡単アクセス!



志賀町公式キャラクター: 西能登あかりちゃん

## 志賀町のいろいろな情報をタイムリーに入手

### LINE 志賀町ふるさとだより公式LINE

登録方法  
STEP 1

スマホや携帯電話で上のコードを読み取ります。



登録方法  
STEP 2

「友だちを追加」画面で「追加」ボタンを押せば登録完了!



登録は  
こちら



問 デジタル情報課 ☎ 32-9261

## 志賀町へ移住した人へ

### 移住定住促進 住まいづくり奨励金

新築住宅購入で、

単身移住最大 **100万円**  
単身以外移住最大 **200万円** の交付

- 単身:基本奨励金40万円+最大60万円加算
- 単身以外:基本奨励金40万円+最大160万円加算

※18歳以上55歳未満対象



### 移住定住促進 空家リフォーム再生等助成金

空家を購入、リフォームで

最大 **100万円** を交付

- 購入費助成 最大50万円
- リフォーム費助成 最大50万円

※18歳以上55歳未満対象



### 移住定住促進 賃貸住宅家賃助成金

民間賃貸住宅の家賃を

最大月額 **2万円**  
最大 **3年間** の助成

- 町内就業者 2万円/月
- 町外就業者 5千円/月

※18歳以上55歳未満対象



## 志賀町で就職した人へ

### ふるさと就業祝金

Uターン・Iターン者、新規学卒者の就業で祝金 **5万円** を交付

- U・Iターン者で、転入した日から1年以内に新たに町内で就業した人  
または新たに町内で就業後、1カ月以内に転入した人
- 新規学卒者で、卒業日の翌日から1年以内に新たに町内で就業した人

※就業日から3カ月以内に申請が必要。 ※満18歳以上40歳未満の人が対象。

※令和4年度以降に就業した人は祝金の対象。



## 志賀町で結婚した人へ

### 志賀町結婚新生活支援事業

令和5年3月1日から令和6年3月31日の間に婚姻届を提出し、下記の条件を全て満たす町民を対象に、新婚生活のスタートに必要な住居費や引越費用を1世帯あたり **最大30万円** 補助します。

婚姻日に夫婦ともに、29歳以下のときは **最大60万円** 補助します。

<p><b>【補助条件】</b></p> <p>①～⑧を全て満たす夫婦が対象です。</p> <p>その他の条件は、下記まで問い合わせてください。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 居住地が志賀町内にあり、夫婦ともに当該居住地に住民登録がある</li> <li>② 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下</li> <li>③ 夫婦の合計所得額が500万円未満</li> <li>④ 夫婦ともに町税などの滞納がない</li> <li>⑤ 公的制度やその他の住居費補助などを受けていない</li> <li>⑥ 夫婦の双方が過去に当該補助を受けていない</li> <li>⑦ 契約書などの名義人および補助対象の住宅に係る費用の支払いが夫婦の双方または一方である</li> <li>⑧ 夫婦の双方が志賀町に継続して5年以上居住する意思を有している</li> </ol>	
<p><b>【対象経費】</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住宅取得費用 … 結婚を機に新たに取得した物件の購入費、工事請負費(新築のみ)</li> <li>・住宅賃借費用 … 結婚を機に賃借した住宅の賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料</li> <li>・リフォーム費用 … 結婚を機に住宅をリフォームする際に要した費用 (※倉庫・車庫・外構などに係る工事費用は対象外)</li> <li>・引越費用 … 引越・運送業者へ支払った作業費や運送費</li> </ul>	

【申請受付期間】 令和5年6月1日(木)～令和6年3月31日(日)

助成制度には、条件などがあります。詳しくは… ☎ 企画財政課ふるさと創生室 ☎ 32-9301

第39回

# 「加能作次郎文学賞」作品募集

## 【応募資格】

能登地域の中学生  
石川県内の高校生



## 【課題】

- 中学生…①「心に残る本と私」  
②「自由作文」例「ふるさとへの想い」  
「学校生活」「私の体験」など
- 高校生…①「心に残る文学と私」  
②「随想文」「自由作文」

## 【作品枚数】

400字詰め原稿用紙  
中学生4.5〜5枚程度、高校生7.5〜8枚程度  
(未発表のもの)

## 【募集締切】

9月22日(金) \*当日必着

## 【注意事項】

- ① 応募作品には「題名・学校名・学年・氏名」を記入。
- ② 応募作品は、オリジナル作品、本人の直筆に限る。A1での作成や不適切な引用などがあつた場合は、審査対象外。
- ③ 入選作品の著作権は、主催者側に帰属し、応募作品は返却しません。
- ④ 審査結果は北國新聞・「広報しか」誌上で発表。

## 【発表・表彰】

発表表…10月下旬  
表彰式…11月18日(土) (予定)  
富来支所 2階201・202会議室

## 【応募・問い合わせ先】

〒925-0498 志賀町富来領家町甲の10番地  
志賀町立富来図書館内「加能作次郎文学賞作文募集係」  
☎ 42-2777

## 文芸教室

### 志賀歌会

初採れの緑香りて若布汁  
雌株のシャブシャブ長生きしそ  
掘りたての筍いただき早速の  
筍ごはんは春の香に満つ  
母植ゑしま白きあぢさみ咲きにけり  
小木ながら三十年を經  
両手上げ抱つことねだる曾孫にも  
叶えられずに老いたる吾は  
帰り来て暮らした部屋をなつかしむ  
母おだやかに七日後逝く

浜崎みのり

福島 信子

吉本 與彦

吉本 久枝

田端 正敏

吉崎てい子

安中加奈子

芳岡 典子

泉 広栄

山瑞 千代

松本 正子

## 投稿 短歌、俳句、川柳

紫陽花の香り映しや梅雨しぐれ  
降りしきる雨に重たげ花あじさい  
青時雨 年輪重む並木かな  
梅雨入りの遠雷耳にひびき来て  
四季ある国の生を喜ぶ  
父の日に珍味のセツト娘より  
酒量増えても勘弁しろよ  
地味がいい塩性湿地の草むらに  
絶滅危惧のウミミドリ咲く  
なぜここにつばめ巣づくり軒下の  
狭き住み家に二羽は入れず

岩田 勇

米木さちこ

土田エミ子

智子

光 雄

松本理希三

志津江

## ふるさと志賀リレーマラソン2023

### ランナー募集中!

日時 10月15日(日) 9時30分  
場所 富来行政センターを起点とした  
周回コース  
申込期限 9月1日(金)

申込 生涯学習課 ☎ 32-9350

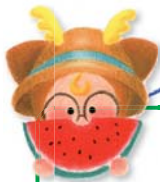


詳しくは、広報しか7月号  
20ページか町ホームページ  
を確認してください。



「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首(一句)として、毎月25日までに送付してください。(連絡先必須) 紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。 ■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1-1 志賀町教育委員会 生涯学習課まで





### 新着案内

#### 【一般書】

光のしるべ えにし屋春秋  
私はスカーレット 上・下  
もっと悪い妻  
雫の街 家裁調査官・庵原かのん  
潜入味見方向心6

#### 【児童書】

彗星とさいごの竜  
ほげちゃんとおばけ  
はらぺこおおかみのデコとボコ  
なつやすみ  
水害のサバイバル

#### 【DVD】

余命 10年  
ミニオンズ フィーバー

#### 【CD】

クラシック百貨店  
〜クロニクルベスト・セレクション

### おすすめ PICK UP!

あさのあつこ  
林 真理子  
桐野 夏生  
乃南 アサ  
風野真知雄

今井 恭子  
やぎたみこ  
みやにしたつや  
麻生 知子  
パク ソンイ

日本映画  
アニメーション

SNSもチェック!



### おはなしボランティアによる 夏のおはなし会

日時：8月5日(土) 10:00～  
場所：2階・おはなし会室



### 図書館職員によるおはなし会

日時：8月2日(水)・16日(水) 16:00～  
場所：志賀町立図書館・絵本コーナー



### おすすめの本

#### 健康診断で「運動してますか？」と 言われたら最初に読む本 朽木 誠一郎・著

健康診断で必ず聞かれるのが「運動してますか?」。時間も気力もなくともできる1日3秒から始める運動や、食事術を20日間プログラムで紹介しています。この本を参考に自分を変える習慣を始めませんか。



休館日 8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)  
開館時間 平日 9:30～18:00 (土・日・祝)～17:00  
※夏季(6・7・8月)は志賀のみ平日夕方30分延長します

☎ 志賀町立図書館 ☎ 32-1740  
☎ 志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777

## 児童館通信

8/2・30(水) 10:30～ 要予約 10組定員

### 親子リトミック遊び

絵本の読み聞かせや、リズム遊び♪  
親子で楽しく体を動かしたりスキップを楽しみましょう♪  
お父さんの参加も大歓迎です。  
気軽に参加してください。

対象：乳幼児親子  
指導：松本 有美 先生



8/22(火) 13:30～ 要予約 15組定員

### 親子こども教室 「磁石の不思議」

磁石のしくみについて実験をしながら楽しく学びましょう!  
みんなで「マグネットスタンド」の工作を作ります。**親子で参加できる人に限ります。**

対象：保育園児親子～小学生親子  
指導：北陸電力社員



児童館はみんなを待っています♡



8/26(土) 13:30～ 要予約 8組定員

### 親子クッキング教室

夏休みの思い出に親子でクッキングを楽しみましょう。「おいしいおはぎ」を作りますよ♪

**親子で参加できる人に限ります。**

対象：保育園児親子～小学生親子  
指導：浦 幸子 先生  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
100円(教材費)



★『児童館だより』しかチャンネルで放送中!★  
児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休館日 8月11日(金・祝)・20日(日)  
開館時間 9:00～17:30  
☎ 志賀町児童館 ☎ 32-1724



街頭キャンペーンに参加する志賀中学校生徒会、志賀高校生徒会、保護司会並びに関係者の皆さん

## 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 【社会を明るくする運動】にかか事業を実施

7月4日(火)に、羽咋保護区保護司会志賀支部の8人が小泉町長と福田晃悦町議会議長を訪ね、第73回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式が執り行われ、代表して保護司の寺西孝文さんがメッセージを読み上げました。  
この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更正について理解を深め、力を合わせて安心安全な地域社会を築くための全国的な運動です。小泉町長は「犯罪や非行のない社会、安心安全な地域づくりを一緒に進めていきたい」と話しました。同日、志賀中・志賀高校生徒会、保護司会などの皆さんで商業施設に出向き、街頭キャンペーンを実施しました。



内閣総理大臣メッセージを読み上げる保護司会の寺西さん



馳県知事と室谷さん

## 福浦港の室谷 加代子さん いしかわ男女共同参画推進功労者知事表彰を受賞

6月24日(土)、石川県女性センターで、福浦港の室谷加代子さんが「いしかわ男女共同参画推進功労者知事表彰」を受賞しました。  
室谷さんは、平成11年から、県男女共同参画推進員を務め、地区公民館で「男性の料理教室」を開催。料理を通して気運の醸成に貢献するほか、地産地消の農家レストランを開業し、地域の魅力を発信するとともに、女性の社会参加を体現してきました。  
今後も、町の男女共同参画づくりの輪を広げるよう更なる活躍が期待されます。

## 第8回県下女性太鼓打競技加茂大会 女性太鼓、華麗に47組競う

7月16日(日)、旧加茂小学校体育館で県下女性太鼓打競技加茂大会が4年振りに開催され、七尾、輪島、志賀、宝達志水各市町から計47組が会場。中学生以上の大人大会に11団体23組、小学生以下の子供大会に5団体24組が会場し、華麗で力強い演奏を披露しました。

〔大人大会〕	大関	輪島キリコ太鼓保存会絆 A (浜岸 凜夏、浜岸 瀬菜)
	関脇	富木神幸太鼓 A (宅田 玲、宅田 瑛)
	小結	土田紋六太鼓 A (辻口 璃乙、山沢 未結)
〔子供大会〕	大関	増穂八幡太鼓 A (端野 柚珠葵、向 柚葵)
	関脇	富木神幸太鼓煌 (安田 姫彩、飯山 希和)
	小結	増穂八幡太鼓 C (向 柚葵、端野 柚珠葵)



上位入賞の皆さん



1億円分のレプリカケースの重みを感じる児童

町内小学校6年生133人

## 租税教室で税金の大切さを学習

5月29日(月)に富来小学校の6年生22人が、6月22日(木)に志賀小学校の6年生111人が、税金の種類や大切さについて学ぶ租税教室に参加しました。

町税務課や税務署の職員が講師を務め、消費税のしくみをはじめ、税金の“ある町”と“ない町”の違いや学校の教科書にも税金が使われていることを学習しました。

児童らは、講師が持参した重さが10kgある1億円のレプリカケースを手に取り、税金の重みを身をもって体験しました。

NPO法人日本中国朱鷺保護協会

## トキの絵本とポスターを小学校などに贈呈

7月10日(月)、NPO法人日本中国朱鷺保護協会の橋本健一会長と松井元雄副会長が、間嶋教育長を訪れ、トキの絵本とポスターを小学校などに11部ずつ贈呈しました。

新潟県佐渡市発行の絵本「ねえトキって知ってる?」は、トキの生態から人間とトキの共存について学びます。ポスターは、空に羽ばたくトキと「ニッポンを、もういちど日本の空へ」とメッセージが入っています。

橋本会長は「トキのエサ場や巣作りできる環境作りのためにも、次世代の子どもたちにトキのことを知ってほしい」と話しました。教育長は「学校のふるさと学習の時間などで、教材として生かしていきたい」と答えました。



トキの絵本とポスターを寄贈する橋本会長と松井副会長



小泉町長に県大会出場を報告する西増穂分団・土田分団の皆さんと同行した志賀町消防団松本弘人団長

西増穂分団・土田分団

## 石川県消防操法大会出場を報告

6月17日(土)、羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会が開催され、ポンプ車操法の部で優勝した西増穂分団と準優勝した土田分団が6月23日(金)に小泉町長を訪ね、7月29日(土)に開催する県大会の出場を報告しました。西増穂分団の室津司分団長は「上位目指して頑張る」と話し、土田分団の安田真也分団長は「優勝の2文字」と意気込みを伝えました。小泉町長は「けがのないよう練習に励み、志賀町消防団ここにありを見せてください」と激励しました。

なお、西増穂分団は3回連続、土田分団は8回連続の県大会出場となります。

志賀町無形民俗文化財「嫁ほめ詞」の保存会メンバー

## 土田地区敬老会で嫁ほめ詞を披露

6月25日(日)、土田地区敬老会が旧土田小学校体育館であり、式典後のお楽しみ会で、館開に伝わる「嫁ほめ詞」を保存会メンバーが披露しました。花嫁のれんをくぐって腰元に手引きされた花嫁が登場。林一夫保存会会長が「嫁ほめ詞」の歴史とかつての結婚式の風習を解説した後、赤御膳を前に、よばれ役の男衆たちが、順に「やっちゃんやっちゃん」と声を上げ、花嫁を褒め上げた亭主役の口上を、工夫をこらした例えをはさみながら褒め上げました。

※「やっちゃん」とは「弥生<sup>いやさか</sup>」がなまった、繁栄をことほぐ言葉。



舞台上に金屏風と花嫁のれんを用意し、嫁ほめ詞を披露した

# 情報パーク



## 町内交通事故・火災発生状況 (令和5年6月30日現在)

		令和5年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	11件	7
	負傷者数	18人	12
	死者数	1人	1
火 災	建 物	3件	1
	林 野	0件	0
	そ の 他	1件	△3
	負傷者数	3人	2

火災などの問い合わせは…☎22-2999

## 納 税

納期限：8月31日(※)

- ・町県民税(2期)
- ・国民健康保険税(2期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)
- ・介護保険料(2期)

はな 華だより 志賀町 華道協会

道辻美智子  
【草月流】

素材：  
さつき  
びわ  
ひまわり  
エリンジウム



## お知らせ

### 「原爆と人間」パネル展

戦争の悲惨さを広く町民の皆さんに知ってもらい、平和の尊さについて考えていただくため、パネル展を開催します。ぜひこの機会にご覧ください。

- ◆期 間 8月4日(金)～18日(金)
- ◆場 所 志賀町役場本庁舎 町民ホール
- ☎ 総務課 ☎ 32-9311

### テント市

- ◆日 時 8月22日(火)  
8:30～11:00
- ◆場 所 みちのえき  
「旬菜館」



- ☎ 農林水産課 ☎ 32-9290

### 学生応援！志賀産米を送ります

町外で学生生活を送る志賀町出身の学生に、志賀米包装パック米飯を送ります。

- ◆対象者 町外で暮らす大学(大学院含む)、短大、高専、専門学校、日本語教育機関の学生、高等学校の生徒で、志賀町に保護者が在住している人

- ◆申請期限 10月31日(火)
- 詳しくは、ホームページで→



- ☎ 農林水産課 ☎ 32-9221

### 志賀町職員採用候補者試験

令和6年4月1日から勤務する職員の採用候補者試験受験申し込みを受付しています。

- ◆受付期限 8月4日(金)17:00まで (必着)
- ◆受付場所 志賀町役場 総務課

募集する職種、受験資格、試験日程など、詳しくは「広報しか7月号(前月号)」または町ホームページを確認してください。



オンライン申請  
(マイナポータル)はこちら→



- ☎ 総務課 総務人事担当 ☎ 32-9311

### 放送大学 10月入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビで授業するだけでなく、その授業をインターネットで好きな時間に受講することもできます。

#### ◆出願期間

- 【第1回】8月31日まで
- 【第2回】9月12日まで



※個別相談会を随時開催しています。個別相談や資料請求は、ホームページから申し込むことができます。



- ☎ 放送大学石川学習センター ☎ 246-4029

### 会員限定 ふれあい見学会&えらべる教室

- スケジュール ★午前の部 10:00～ ★午後の部 13:30～  
(開始15分前)フローリー集合▶発電所見学(60分)▶クラフト教室(50分)▶アンケート(10分)
- 持ち物 身分証明書(見学会必須)、マスク、メガネ(必要な方)
- 定員 各回15名 参加費 500円(税込) 申込締切 9/8(金)

開催日時	10/14(土) 午前・午後	10/18(水) 午前・午後	10/21(土) 午前・午後
教室内容	コットンパールのプレズレット 内径約6cm	秋色のバスケット たて約26cm よこ約18cm	レジンのキーホルダー 全長約11cm
講師	西浦 幸子先生	川端 八千代先生	小林 久子先生

#### 申込方法

(会員さま) ハガキ【当日消印有効】  
(初回申込) お申込みいただくには事前に会員登録(無料)が必要です。下記の連絡先までお問い合わせください。

#### お願い

- ※参加者は抽選で決定いたします。結果はハガキにてお知らせいたします。
- ※小学生以下のお子さまは、保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。(ご家族の方でも会員以外はお申込みできません)
- ※当選の場合、事前に見学申込書と身分証明書のコピーを提出していただきます。書類が届きましたら、ご記入の上ご返信いただけますようお願いいたします。

#### 申込先・お問い合わせ

北陸電力(株)原子力本部 地域社会部 ふれあい担当  
(電話番号 ☎ 090-5685-1130 (平日・教室当日 9:00~17:00)  
(メールアドレス shikagendayori@rikuden.co.jp)



## 家庭ごみは正しく出しましょう！

資源ごみに燃えるごみが混在しています。分別の徹底にご協力ください。

### 【容器包装プラスチック】

透明または半透明の袋に入れて出してください。  
商品が入っていたプラスチック製の容器や袋、  
包んであったラップやフィルムやトレイなどです。

このマークがついた  
ものが対象です。



汚れているものは、  
水洗いしてください。



※汚れが取れないものは燃える  
ごみに出してください。

**×** プラスチック製の商品そのものは、  
燃えるごみに出してください。

(例:バケツ、CD、ボールペン、歯ブラシ、プランターなど)



※45リットルの袋に入らない  
ものは粗大ごみです。

環境安全課 ☎ 32-9321

## 農地パトロールを実施します

農業委員会は農地法の規定により、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、農地の違反転用の防止を目的に、「農地パトロール（利用状況調査）」を実施します。期間中は調査員ができるだけ正確に調査するために皆さまの農地内に立ち入ったり、現況写真を撮る場合があります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ◆ 調査期間 8月～10月  
※必要に応じて期間以外に調査する場合あり
- ◆ 調査範囲 町内全域の農地
- ◆ 調査方法 調査員が農地を見回り、耕作の状況などを確認します。なお、調査員は農業委員や農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局職員です。
- ◆ 調査結果 農地として再生可能な遊休農地と判断した場合は、農地法に基づき所有者または管理者に対し、今後の農地の利用について何う「利用意向調査」を実施します。

農 農業委員会  
(農林水産課内)  
☎ 32-9290



## 福祉のしごと職場体験してみませんか？

福祉・介護分野への就職に関心がある人に対し、仕事に対する理解を深めてもらうため、県内施設の協力を得て職場体験を行っています。

- ◆ 対象 福祉・介護分野への就職に関心がある高校生以上の人(資格、経験の有無は不問)
- ◆ 期間 1人につき最大3日間(高校生は2日間)
- ◆ 体験場所 県内の高齢者、障害者、児童関連で、体験者の受入登録を行った福祉施設
- ◆ 申込方法 体験希望施設を選択し、申込書を提出
- ◆ 募集期間 年間通して受付(定員に達し次第、受付終了)

受入れ施設一覧・申込書は、  
ホームページを確認してください。→



石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター  
☎ 076-234-1151

## 公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

### ● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

### ● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!! ☎ (0767) 42-2170 (富来行政センター内)



## 「こどもの人権 110 番」強化週間

### 児童、生徒のみなさんへ

学校で友達から「いじめ」を受けて学校に行きたくない、でも先生や親には言えない…、誰に相談したらいいかわからない…。

もしもそんな苦しみをかかえていたら、ひとりで悩まずに、私たちに電話してください。

どうしたら解決できるか私たちがいっしょに考えませんか。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

#### 【保護者の方へ】

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいことが多く、被害者である子ども自身も、外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「こどもの人権110番」は、このようなこどもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談窓口です。相談は、金沢地方法務局で、人権擁護委員・担当職員が受け付けます。(相談無料、秘密厳守)

☎ 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル・無料)

全国統一番号で最寄りの法務局につながります。  
(土・日曜日は名古屋法務局につながります)

#### 《受付時間》

8月23日(水)～25日(金) 8:30～19:00

8月26日(土)・27日(日) 10:00～17:00

8月28日(月)・29日(火) 8:30～19:00

※ パソコンでのメール相談は 24 時間 受付  
法務省のホームページからアクセス →



## 個人県政学習バス参加者募集

◆対象 七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町に住む成人男女

◆運行日 日帰り(4回)

9月27日(水) 金沢コース  
「金沢港周辺の施設見学」

10月14日(土) 奥能登コース  
「海と夜空を觀賞しませんか！」

10月26日(木) 金沢コース  
「いしかわ百万石文化祭」

11月 7日(火) 金沢コース  
「やっど見学出来ます！」

◆定員 各コース40人(申込多数の場合は抽選)

◆参加費用 コースにより異なります

◆募集期間 8月2日(水)～16日(木)(必着)

◆申込方法 電子申請、はがき、FAXのいずれか

申問 石川県中能登総合事務所 企画振興課

☎ 0767-52-6113

## 町立富来病院看護師等修学資金の 修学生を募集しています

この修学資金制度は、看護師、保健師、助産師、薬剤師の確保を目的としています。

修学資金は、看護師などの養成施設(大学や専門学校)に在学中に修学資金を貸与し、卒業後、直ちに町立富来病院に従事するなど一定の要件を満たせば、当該貸付金の返還を免除する制度です。興味のある人は当院までご相談ください。

#### ◆応募資格

・看護師などの養成施設に在学し、卒業後、町立富来病院で看護師等業務に従事しようとする人

・昭和58年4月2日以降に生まれた人

◆募集人員 2人程度

#### ◆貸与金額・貸与期間

月額130,000円以内で養成施設の正規の修業年限まで

#### ◆提出書類

申請書類は町立富来病院で交付しますが、当院ホームページでもダウンロードできます。

・看護師等修学資金貸与申請書

・在学する施設長(学校長)の推薦書

・在学する養成施設(修学年数が1年未満の場合は卒業した高校)の成績証明書

・本人、保護者の世帯全員の住民票(本籍など省略しないもの)

・誓約書(保護者・保証人の印鑑証明書を添付)

#### ◆修学資金を返還することが免除となる場合

養成施設を卒業した日後、1年以内に看護師などの免許を受け、直ちに町立富来病院の看護師などとなり、薬剤師については7年以上、保健師、助産師または看護師については5年以上勤務したとき。

#### ◆申請期間

養成施設に入学後、いつでも申請可能です。

#### ◆選考結果

応募者には選考結果を通知しますが、予算に限りがありますので、応募資格を満たしていても対象から外れることがありますので、ご了承ください。



申問 町立富来病院 修学資金係 ☎42-1122

## 運転免許証自主返納を支援します

町では加齢に伴う身体機能や判断能力の低下によって、車などの運転に不安を持つ人、家族から運転を心配されている人の運転免許証を返納しやすい環境づくりを進め、交通事故を減少させることを目的として高齢者運転免許証自主返納支援事業を行っています。

車の運転に不安のある人は、ぜひ利用してください。

対象者	町内に住所がある満65歳以上で、自主的に運転免許証を返納した人
支援内容	(1) 志賀町内で使用できる商品券 1口 5,000円 (2) 石川県タクシー協会共通乗車券 1口 5,000円 (3) 志賀町コミュニティバス回数乗車券 1口 5,000円 上記の(1)(2)(3) 組合せ自由 合計 15,000円の支援 (3口まで)
申請手順	①公安委員会(最寄では羽咋警察署)に運転免許証を返納する。※代理人申請可 ②役場(本庁または富来支所)に運転免許証取消通知書の写し(または運転経歴証明書の提示)を添えて申請する。

※返納、代理申請は、羽咋警察署が運転免許センターで受付します。時間や必要書類などを事前にお問い合わせください。

※自主返納した日から、1年以内に役場に申請してください。

※運転免許証を更新していない人(有効な免許証を持っていない人)は申請できません。



☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

☎ 羽咋警察署 ☎ 22-0110

☎ 運転免許センター ☎ 076-238-5901 (代表)

8月は経済産業省主唱による  
「電気使用安全月間」です。  
しろうと工事はやめましょう。



電気の安全と安心を守り続けます  
一般財団法人

北陸電気保安協会

## 道路にはみ出した樹木などの適正な管理を!

車道や歩道に樹木が張り出し、通行の妨げとなっている箇所が見受けられます。

降雪や落雷、強風などで木が道路へ倒れたり、張り出した枝が落下すると、通行の支障となるだけでなく、交通事故の原因にもなり大変危険です。

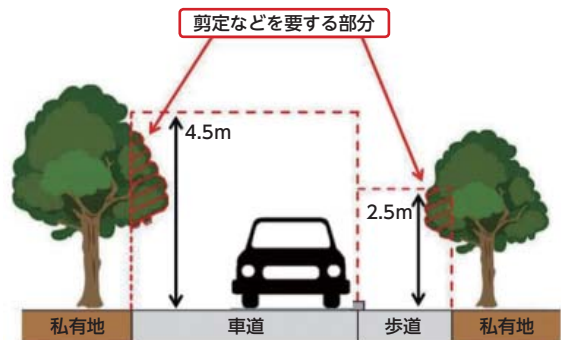
これが原因で事故が発生した場合、法律で**樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。**

建築限界を守り、所有者に通行に支障を与える樹木がないか確認しましょう。

以下の場合には、**所有者の責任において、剪定や伐採をお願いします。**(民法第717号及び道路法第43条)

- 車道や歩道への樹木の張り出し
- 枯れ木や枯れ枝による通行障害
- 竹林の繁茂による通行障害

強風や大雨、降雪の後には、特に注意してください。



建築限界とは・・・

道路法第30条および道路構造令第12条では、道路を安全に通行するために車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲内に通行の障害となるもの(樹木、看板など)を設置してはならないと規定されています。

☎ まち整備課 管理担当 ☎ 32-9250

## 守ろうよ! 電波は大切なライフライン

暮らしの安心・安全のために、  
電波のルールを守りましょう。



技適マーク

「電波の利用ルール」

- ① 無線機器を利用する際は「技適マーク」の確認を。
- ② 電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ③ 外国規格の無線機器にはご注意ください。

☎ 総務省北陸総合通信局

不法無線局・混信・妨害 ☎ 076-233-4447

テレビ・ラジオの受診障害 ☎ 076-233-4491

電波利用料 ☎ 076-233-4414

その他行政相談 ☎ 076-233-4405



# 消防署からの お知らせ

火災・救急・救助に関する問い合わせ先

志賀消防署 ☎ 32-1776

志賀消防署富来分署 ☎ 42-1211

## 電気器具を安全に使いましょ

電気は使い方を誤ると火災のリスクが高まり、大きな事故に繋がる危険性を秘めています。日頃から適切に点検・清掃し、電気火災の予防に努めましょう。

### このような使い方をしていませんか？

- 長時間**電気プラグを差し込んでいる  
→ ※**トラッキング現象**の原因！
- 電気コードを**束ねて**使っている  
→ コードの**被覆部分が溶ける**可能性あり！
- タコ足配線**になっている  
→ **容量を超えると発熱**する可能性あり！
- コード上**に物が置かれている  
→ 電線が**断線して異常発熱**を発生！



※**トラッキング現象**：  
コンセントと電気プラグの隙間に溜まったホコリが原因で電気を通しやすい状態となり、ショートすることで発火してしまう現象。

## 祭礼、花火大会などにおける火災予防

人が大勢集まるイベントでは、火災予防条例により以下の事項が義務化されています。

- (1) 火気使用器具を使用する場合に消火器の準備
- (2) 火気使用器具を使用する露店を開設しようとする場合、露店の開設届出書を消防署に提出
- (3) 火気使用器具を使用する大規模な屋外イベントでは防火担当者を定め、火災予防上必要な業務に関する計画を作成して消防署に提出



### 【火災予防条例が改正されるきっかけとなった火災】

#### 福知山花火大会露店爆発事故 (2013年8月15日)

京都府福知山市の由良川河川敷で開催されたドッコイセ福知山花火大会で、死者3人、負傷者59人を出した爆発事故。



花火大会会場で屋台の店主が、発電機にガソリンを給油するためにガソリン携行缶のふたを開けたところ、大量のガソリンが噴出して、火気使用器具に引火したことが原因。

## ご家庭でも省エネに取り組みましょう

**照明**  不要な照明は消しましょう。 **節電効果 約2%**

リビングや寝室の照明の明るさをさげましょう。 **節電効果 約3%**

**エアコン**  室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。 **節電効果 約5%**  
※熱中症にご注意ください。

日中は“すだれ”やカーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。

目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。 **節電効果 約2%**

**テレビ・PC等**  リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう(テレビ、PC、プリンターなど)。 **節電効果 約1%**

テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう。 **節電効果 約2%**

全家庭で消費電力の1%を節電すると、毎日、コンビニ約1万8千店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

**冷蔵庫** **節電効果 約1%**

冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

※食品の傷みにはご注意ください。

**温水洗浄便座** **節電効果 0.3%**

温水のオフ機能、タイマー節約機能を利用しましょう。機能がない場合は、使わないときはコンセントからプラグを抜きましょう。

**自動車**  自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践してみましょう(ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、無駄なアイドリングをしない等)。

**ガス給湯器(風呂)**  入浴間隔を短くし、シャワー時間を短くしましょう。

省エネポータルサイト

経済産業省 資源エネルギー庁  
Agency for Natural Resources and Energy

information bank



# 相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・対応先	問い合わせ先	備考	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	8月24日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 富来地域 > 8月10日(木) (司法書士：午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相 談先が分からない場合など 気軽に相談してください  ※今月の司法書士は富来地 域のみです
	< 志賀地域 > 8月10日(木)		志賀町文化ホール 2階 21・23 研修室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	
障がい者福祉相談	8月9日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記（文字で書いて伝 える通訳）や手話で、行政 手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)		
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	8月3日(木) 8月10日(木) 8月20日(木) 8月27日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準 に該当すれば無料(回数制限有)
就職準備 サポート相談 相談員：キャリアコ ンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポ ート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働 きたいが、どうすればいい か・対人関係が不安・ブラ ンクが不安」など悩みを抱 えている人(15～49歳) とその家族を対象に、就職 に向けた準備をサポートし ます(要予約・無料)
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談	8月24日(木)	【セミナー】 10:00～10:45 【個別相談】 10:50～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について 知りたい人へのセミナー、 介護の資格取得・仕事をし たい人の相談に応じます
自死遺族交流会 (J交流会)	9月2日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が 寄り添い互いに共感するこ とで、心が安らぐ時を過ご します

information part

## ■ 窓口延長業務

☎ 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
8月5日(土)・12日(土) ・19日(土)・26日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍・印鑑証 明などの発行・マイナ ンバーカード業務

## ■ 町長談話室

☎ 総務課 ☎ 32-9311

今月は他の公務により開催できませんので、ご了承  
ください。

## 絵師も動物も、人気モノ勢揃い 動物たちの浮世絵展

江戸三大ペットの犬、猫、金魚を中心に空想の珍獣まで、  
人気浮世絵師たちが描く浮世絵の動物たち140点が大集合。  
ぬりえや撮影コーナーもお楽しみください。

- ◆会 期 7月30日(日)～9月18日(月)祝 ※会期中無休
- ◆開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- ◆観 覧 料 一般800円、大学生350円  
※高校生以下無料、国民の祝日は70歳以上700円

☎ 石川県七尾美術館 ☎0767-53-1500



「流行美人 浅草公園水族館」楊洲周延(中右コレクション)

## 健康相談

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	志
こころの健康相談	8月18日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください(時間が変更となる場合があります)	

## 女性がん検診(個別検診)

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	費用
子宮頸がん検診	20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)	1,000円
	21歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)	1,000円
	41歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)	無料

※8月から12月まで、協力医療機関で受診できます。事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。

※クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。クーポン券を忘れずに提示してください。

※医療機関には事前に予約、確認してから受診してください。

※9月から集団検診を実施します。通知を確認し、事前に保健福祉センターに申し込みしてください。

## 個別歯周疾患検診

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	場所	検診期間
歯周疾患検診(無料)	令和6年3月末までに40.50.60.70.76歳に到達する人	町内協力歯科医院	11月30日(土)まで

※6月送付の「受診券」と「保険証」を持参してください。

※事前に予約、確認してから受診してください。

## 医療機関健診

9月30日(土)まで

6月から医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。受診当日、保険証と健診受診券が必要です。

## 介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク以外は入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
ほがらか教室	8月10日(土)・31日(土)	10:30～11:30	ストレッチ 筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	8月4日(金)・18日(金)・25日(金)	10:00～11:30	ストレッチ 筋力強化運動	と
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール32研修室
いきいき貯筋倶楽部	毎週月曜日 ※祝日を除く	13:30～14:30	いきいき百歳体操	と
	毎週金曜日	9:30～10:00		シルバーハウス
シルバーリハビリ体操教室	8月23日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	8月4日(金)	10:00～10:30		アスクポピア前

※シルバーリハビリ体操+ブレパサイズ体験会(アスクポピア前)はお休みです。

《実施会場》 志：志賀町保健福祉センター と：とぎ地域福祉センター 子：子育て支援課 児：児童館

蜂の巣駆除は

猫の手本舗

☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です!

ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠



全国のハンドメイド作家が大集合

Lily Nana

石川県羽咋郡志賀町高浜町ケ29  
(喫茶猫家さん敷地内横)

営業時間：10:00-16:00  
定休日：土日祝日

shop now

小さな雑貨屋さん




# 健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査・すくすく子育て

☎ 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	8月17日(木)	【受付時間】 13:00～13:30	令和5年 4月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見て ください	(志)
1歳6カ月児健診	8月17日(木)	【受付時間】 13:30～14:30	令和4年 1月～2月生まれ		
母子手帳交付・ 妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	(火) 13:00～17:00 (水) 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	(子)
すくすく 子育て相談	8月17日(木)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと 保護者	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(志)
ゆう遊クラブ	8月8日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと 保護者	個別相談希望者は、1週間前までに要申込 ミニ講座は「リズムヨガ」です	(児)
子育てファミリー まるごと相談	8月9日(水) 8月18日(金) 8月24日(木)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40	子育てに関する 相談のある人	希望者は1週間前までに申し込んでください 事前に相談内容を連絡してください	(児)
オンライン相談	8月8日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族	ZOOMによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して申し込み願います	

information park



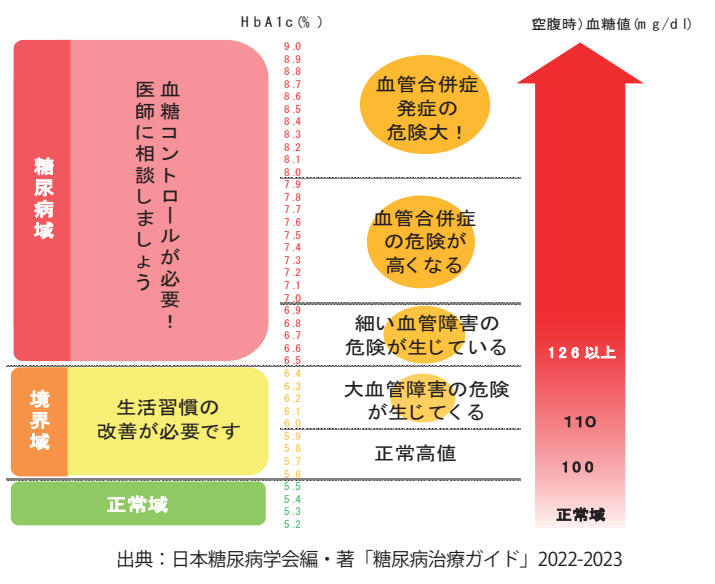
志っ張りヘルプ

## 健診を受けてあなたの 健康状態をチェックしよう

あなたの健康に  
役立つ情報を  
提供します

糖尿病になっても初期はほとんど自覚症状が現れません。しかし、放置し続けると深刻な合併症が全身で起こるため注意が必要です。自分の血糖を把握するには定期的に受ける健診が有効です。健診で糖尿病に関連する検査は「空腹時または随時血糖」、「HbA1c」「尿糖」です。健診結果をもとに自分がどんな状態かを確認しましょう。異常があれば放置せずに医療機関を受診しましょう。また、高血糖は、日々の生活習慣の積み重ねが原因です。普段の生活もチェックし、血糖コントロールにつなげましょう。

☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339



笑顔でいきいき!

## 人生100年時代

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎42-2170)

詳しくは **志賀町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

### 資格取得講習会案内 七尾会場【実施・月/日】

◆フルハーネス使用特別教育	【8月24日】
◆職長教育	【9月12日・9月13日】
◆クレーン運転特別教育 ◆玉掛け技能講習	【10月実施】
◆高所作業車 運転技能講習	
◆小型移動式クレーン 運転技能講習	

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会☎のホームページで! 年間計画も掲載しています。



## ◆合同就職・面接会を開催します!

志賀町と羽咋市には魅力的な企業が数多くあります。当日はさまざまな業種の会社がブースを設置し、採用担当者から個別に会社や仕事の内容などの説明を聞くことができます。

現在、公開されている求人はなくても、あなたに合う仕事を新たに検討していくこともあります。

当日の飛び込み参加や説明を聞くだけでもOK! 「企業の情報収集や新たな発見の絶好のチャンス」です。気軽にお越しください。

志賀町・羽咋市・ハローワーク羽咋主催

## 「合同就職説明・面接会」

◎日 時：8月5日(土)  
13時30分～16時(受付13時～)

◎会 場：志賀町文化ホール(志賀町高浜町カ1-1)

◎参加企業：23社予定

\*雇用保険受給中の人は「求職活動実績」になりますので、「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。

## 法律相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなる法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



### 自殺関与などに関する罪

Q: 著名な歌舞伎役者が、自分の母親の自殺を助したことで逮捕されましたが、法律は、自殺をどのように規定しているのですか。

A: 自殺の判例は、「自殺者の自由な意思決定に基づいて自己の死の結果を生ぜしめるもの」と判示しています。自殺自体は罪ではありませんので、自殺に失敗しても自殺を試みた本人は処罰されることはありません。人は肉体的苦痛と同様に精神的苦痛を感じる生き物で、その精神的苦痛から逃れたいと自らの自由意思で死を選ぶことは、当該本人のみが持つ「死ぬ権利」として、認められ、刑法的には違法性はないと考えられています。しかし、自殺は妥当な行為とは必ずしもいえず、自殺者の自殺行為に関与した者は、①自殺関与罪、②同意殺人罪で処罰されています。①は自殺を「教唆(「唆した」)もしくは「幫助(「手助け)」して自殺をさせた場合、②は「囑託(「自殺者から懇願された場合)」を受けたか「承諾(「自ら死ぬことを望んだ場合)」を得て殺した場合で、①は自殺行為を自殺者本人が行うのに対し、②はその生命を奪う行為を囑託・承諾を受けた他人が行うことです。つまり、三島由紀夫事件のような切腹を介錯した場合は囑託殺人となります。法定刑は6カ月以上7年以下の懲役または禁錮であり、殺人の場合の法定刑が、死刑・無期懲役・5年以上の懲役と比較すると、刑は格段に軽くなっています。

説例の事案は、自身に処方された睡眠薬を服用させ、向精神薬中毒にさせて、自殺を手助けしたと報道されています。例えば、高齢の親が認知症などで判断能力や自由な意思決定能力が衰えている場合、自殺の意味を理解する能力はないので、自殺関与罪ではなく殺人罪です。つまり、4・5歳位の小さな子どもを残して死ねないと考えた親が、子どもを道連れにして自殺した場合(無理心中など)は、子どもの承諾があっても、同意殺人ではなく、立派な殺人罪であり、親が生き残れば、親の身勝手な考えで子どもの将来を奪ったとして「殺人罪」として処罰されます(親も死んだ場合は、一応「殺人罪」で検察庁に書類送検され「被疑者死亡」ということで処理されます)。

日本の自殺者数は、令和3年度は21,007人、令和4年度は21,881人、令和5年度も5月末で既に9,082人です。2万人を超えるのではないかと憂慮しています。自殺するには、それぞれ苦しい理由があると思いますが、かつて最高裁は「人の命は地球より重い」と述べています。「死にたい」「消えたい」「生きることに疲れた」など、そんな気持ちになったときは、厚労省のホームページで「いのちSOS」「よりそいホットライン」など、相談する機関があります。一度連絡を取ってみてください。専門の相談員が相談者の気持ちを受け止め、必要な支援策などを一緒に考えてくれるはずです。

いのちSOS : ☎ 0120-061-338  
よりそいホットライン : ☎ 0120-279-338



# 志っ祭り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

## 腰のストレッチ



① 仰向けで行う。



② 膝を曲げる。



③ 左右に倒す。動きにくい方は確認しながら行う。

### POINT

- ① 肩や目線が横を向かないように注意しましょう。
- ② 動きにくい方があれば意識して(力を入れて)動かしましょう。
- ③ ゆっくりと行い、少しずつ大きく倒していきましょう。



ミススポーツサービス (株)  
インストラクター 久木野 奈祐

### 注意!!

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

## 地域安全ニュース

ハク太郎



### 夏休み中の少年非行防止

#### 深夜外出させない!

令和4年中、羽咋郡市内で不良行為で補導された少年の75%が深夜徘徊でした。深夜徘徊した結果、非行を犯したり、犯罪の被害にあったりするケースも発生するので、深夜に子どもを外出させないようにしましょう。

#### 「闇バイト」は犯罪です!

SNSなどで「闇バイト」や「裏バイト」と称し「必ず稼げる!」と甘い言葉でアルバイトを募集しています。応募をしてしまい、詐欺の受け子や出し子・強盗の実行犯などの犯罪組織の手先として利用され、逮捕される事件も起きています。一度きりのバイトと考えても、犯罪組織から脅され、逮捕されるまでやめられません。

#### フィルタリングの利用を!

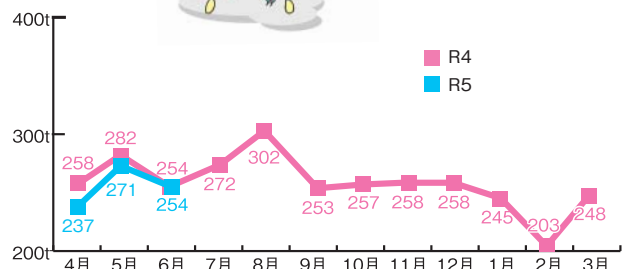
インターネットを利用するとき、有害な情報の利用を防ぐ方法として、フィルタリングがあります。フィルタリングは、子どもの年齢や使い方によって設定ができ、利用したいサイト、SNSなどの個別設定もできるので、有害な情報から子どもの安全を守りましょう。

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

## ゴミメーター

環境安全課  
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



# しかチャンネル デジタル:9ch STB:038ch

## 番組ガイド 8月

### 今月の番組

①	1~15日	初夏の文化祭(前編)
9:05	16~31日	県下女性太鼓打競技加茂大会(子どもの部)
②	1~15日	初夏の文化祭(後編)・青春全開志賀高! 体育祭
11:00	16~31日	県下女性太鼓打競技加茂大会(大人の部)
③	1~15日	認知症の人への対応例・文化協会「読書会」紹介
12:00	16~31日	青春全開志賀高! 体育祭・まちかど巡り
④	1~15日	青春全開志賀高! 体育祭・スクールデイズ 志賀小
15:00	16~31日	初夏の文化祭(前編・後編)
⑤	1~15日	初夏の文化祭(前編)・児童館だより
18:05	16~31日	スクールデイズ 志賀小5・6年生
⑥	1~15日	初夏の文化祭(後編)
20:00	16~31日	青春全開志賀高! 体育祭・図書館だより
⑦	1~15日	スクールデイズ 志賀小5・6年生
21:00	16~31日	初夏の文化祭(前編)
⑧	1~15日	スクールデイズ 志賀小1・2年生・青春全開志賀高! 体育祭
22:00	16~31日	初夏の文化祭(後編)

### 志賀町からのお知らせ

7:03 ~ ・ 9:00 ~ ・ 14:00 ~ ・ 18:00 ~ ・ 19:00 ~

### しかチャンネルニュース

- ・志賀高生が印内そくさい会と交流
- ・2年連続コウノトリが誕生! 足環を装着
- ・消防と(株)ノトアロイとの危険物災害訓練
- ・能登リゾートエリア増穂浦で海開き式
- ・志賀ロータリークラブと志賀高レスリング部が弁天島清掃

### まちかど巡り

- ・志賀高校千鳥ヶ浜海岸清掃ボランティア
- ・志賀町青少年健全育成学童野球大会
- ・給食に志賀町優良特産品「能登すいか」(富来小)
- ・高浜・とぎ保育園で七夕イベント

◎ケーブルテレビに関するお問い合わせは

**金沢ケーブル** フリーダイヤル **0120-751-114**

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	📺 おくやみ情報	
7:03	📺 志賀町からのお知らせ	
7:10	📺 しかチャンニュース	
8:00	📺 志っ賀りフィットネス・シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
9:00	📺 志賀町からのお知らせ	
	今月の番組 ①	
10:00	図書館だより・児童館だより・志賀町の風景・まちかど巡り・行政情報	
11:00	今月の番組 ②	
12:00	今月の番組 ③	
	📺 しかチャンニュース	
13:00	📺 おくやみ情報	
13:03	📺 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・ブレパサイズ体操	
13:34	📺 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
14:00	📺 志賀町からのお知らせ	
	📺 しかチャンニュース	
15:00	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	今月の番組 ④
16:00		
17:00	📺 今月のお料理レシピ・志っ賀りフィットネス・認知症予防体操	
17:23	📺 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
18:00	📺 志賀町からのお知らせ	
	今月の番組 ⑤	
19:00	📺 志賀町からのお知らせ	
19:05	New! おやこでうんどう「しかっ子体操」	
19:08	📺 しかチャンニュース	
20:00	今月の番組 ⑥	
21:00	今月の番組 ⑦	
22:00	今月の番組 ⑧	
23:00	📺 おくやみ情報	

### 北陸電力からのお知らせ

	放送時間					
志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

## 住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー  
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

### みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (4) 3772 号  
不動産コンサルティングマスター

好評受付中 **ケーブルプラス電話** 「8番電話」の代わりに! (KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

**特徴1** ケーブルプラス電話\* なら、**通話無料!**  
志賀町内 24 時間

**特徴2** NTTの加入電話\* より 年間 **3,564円おトク!**  
乗り換えると

\* 住宅用1.2級取扱局のブッシュ回線料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。  
◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

**金沢スマイル** **金沢ケーブル株式会社** 年中無休 土日祝も受付 **0120-751-114**  
金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

📺:一部または全部に字幕入り  
🔄:再放送  
👁️:一部または全部に手話入り  
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

有料広告欄

# 戸籍の窓

## 町の人口

(令和5年6月末現在)

	6月	前月比
総人口	18,480人	△1人
男	8,826人	△8人
女	9,654人	7人
転入	61人	33人
転出	35人	△29人
出生	5人	2人
死亡	31人	△3人
世帯数	7,924世帯	27世帯

### 【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎32-9121 まで

氏名	本籍	新本籍
清水 新谷 陸美 雅貴	金沢市 町	福井県 新本籍
小泉 谷口 莉子 達哉	町	福井県
牧野 表谷 莉子 剛汰	麻拓 樹也	高浜町 小浦
小松 小泉 風葵 玲生	昌恵 紀里	高浜町 富地頭町

**赤ちゃん**  
4名

氏名	年齢	本籍または住所
久保 石井 長 高橋 石川 藤岡 障子 石田 藤沢 高田 小櫻 倉島 西宮 川内 本間 宏子 仁一 富子 利子 松枝 口紀幸 富夫 康夫 とき の 江 時子 初美 治 あさ子	89歳 87歳 97歳 86歳 87歳 87歳 54歳 70歳 74歳 98歳 92歳 88歳 86歳 98歳 85歳	安津見 鹿頭 長沢 谷神 大島 鹿頭 牛ヶ首 高浜町 末吉 上野 高浜町 高浜町 安部屋 赤崎 赤崎

**おくやみ**  
27名

従業員の意欲の向上につながります!

**中退共** CHU-TAI-KYO の退職金制度

安心 確実な退職金支払 安心の資産運用  
有利 掛金は全額非課税 掛金の一部を国が助成  
簡単 外部積立型で管理が簡単 退職金試算額もお知らせ

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

詳しくはホームページをご覧ください [中退共](#) [検索](#)

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234

氏名	年齢	本籍または住所
坪野 津本 橋谷 曾野 谷場 萬澤 小林 澤村 川崎 花島 中塚 木村 洋子 きく 伊佐美 年子 美津子 不二雄 孝子 義三 美榮子 敏枝 スミ 静枝	79歳 94歳 83歳 92歳 86歳 99歳 92歳 95歳 83歳 89歳 100歳 85歳	高浜町 高浜町 大西 安津見 上野 末吉 西海風無 福浦港 笹波 倉垣 甘田 赤崎

+	今月の休日医療情報	8月		小児当番医		当番薬局	
		休日当番医	(9:00~12:00)	(9:00~12:00)	(9:00~13:00)		
6日	①	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町 ☎23-4775	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	ヒラバ薬局	羽咋市川原町
		四蔵医院(内)	仏木 ☎37-1030				
11日	②	岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市市場町 ☎22-0131	とどろき医院	羽咋市鶴多町 ☎0767-22-7855	クスリのアオキ志賀高浜店	高浜町
		志賀クリニック(内)	高浜町 ☎32-5307				
13日	③	平場内科クリニック	羽咋市中央町 ☎22-0238	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	薬局マツモトキヨシ高浜店	高浜町
		おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-8858				
20日	④	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町 ☎32-0019	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	富来あおぞら薬局	富来地頭町
		西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜 ☎28-2033				
27日	⑤	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町 ☎42-2300	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町 ☎0767-62-3765	笠原健招堂薬局	富来領家町
		松江外科胃腸科医院	羽咋市松ヶ下町 ☎22-7888				

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間を事前に医療機関へ問い合わせしてください。

# 和牛サミット in 志賀

いしかわ  
百万石  
文化祭  
2023



**日時** 10月29日(日) 11:00 ~ 15:30

入場無料、駐車場有

**場所** 志賀町文化ホール  
(志賀町高浜町カ1-1)

全国の有名ブランド和牛肥育農家や食肉検定1級を持っているタレントのフォーリンデブはっしーさんなどによるトークイベントを開催します。

イベントの最後には抽選会があり、和牛が当たるチャンス！また、誰でもできるクイズラリーや和牛のパネル展示、牛工作の展示などもあります。

会場の外では、キッチンカーなどによる和牛メニューやデザートなど、食のイベントを開催します。

問 商工観光課 ☎32-9341



手話わっち  
should be do watch  
should be do watch = みるべき

田高 修さん (高浜町)

スマートフォンなどの情報機器の発達により、FAXしかなかった私の若い頃と比べると、情報取得が随分と楽になりましたが、やはり私達の言葉は手話が中心です。手話はささいな情報でも、早く、分かりやすく伝えることができます。私自身、勤務先で生徒から手話で話しかけられることがあり、嬉しく感じています。

協力してください



① 左手を握り親指を立てる。右手の平で左手の甲を軽くたたく。



② 両手の平を合わせて、お願いするように前に出す。

お料理レシピ

朝ごはんレシピ②

なすとトマトのもずく和え



【一人分】  
131kcal  
塩分 0.2g

保健福祉センター  
橋本 智恵子 栄養士

材料・2人分

なす ..... 1本      もずく酢 ..... 1個  
ミニトマト ..... 8個      しょうが(すりおろし) .. 適量

作り方

- ①なすはラップで包み、電子レンジ(500w)で1分半加熱する。ラップに包んだまま冷水にとり、冷めたらへたを除いて食べやすく切る。ミニトマトは4等分に切る。
- ②もずく酢を混ぜ合わせる。
- ③しょうがを添える。

きゅうりや大葉を加えると彩りがよくなります。豆腐にかけてもよいですね。さっぱり食べられるレシピです。



発行 志賀町  
編集 デジタル情報課  
毎月1日発行

〒925-0198 羽咋郡志賀町末吉千古1番地1  
☎0767-32-1111(代) <https://www.town.shika.lg.jp/>