



高浜町  
小松 奏太くん



高浜町  
田中 翠くん



高浜町  
東 芭名ちゃん



西山台  
余海 慈人くん



富来牛下  
大矢 怜桜くん



矢駄  
泉 心春ちゃん

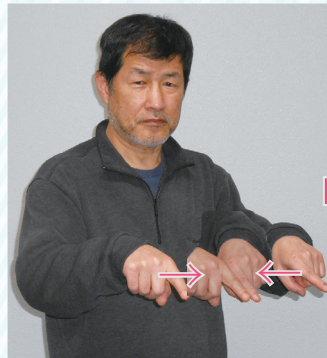
しゅっぴいどわっち  
should be do watch  
should be do watch = みるべき

梶谷 誠二さん (高浜町)

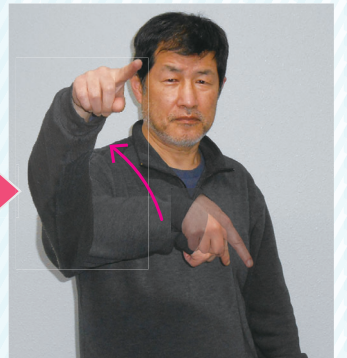
5年前に島根県から引っ越してきました。若い頃はドライブが好きで、熊本、福岡、宮崎県などへ出かけたものです。特に熊本城の庭の広さと美しさに驚いたのを覚えています。現在は、スマホで美味しいお店を検索し、食べに行くのが楽しみとなっています。

一緒に

行きましょう



① 手のひらを下に向けて両手の人差し指を左右から合わせる。



② 右手人差し指を下に向け、振り上げるように前を指す。



いしかわヘルシー&デリシャスメニュー ①

## 鶏肉と白菜・豆苗のクリーム煮



【一人分】  
218kcal  
塩分 1.3g  
野菜量 102g

エネルギー控えめ、  
塩分控えめ、  
野菜たっぷり♪

食生活改善推進員  
上野 富美子さん

### 材料・2人分

鶏もも肉	1/2枚(125g)
鶏ガラスープの素	小さじ1/2
白菜	1.5枚
豆苗	1/2袋
にんにくの薄切り	1/2かけ分
ごま油	大さじ1/2
(A) 水	1/4カップ
(A) 酒	大さじ1/2
(A) 鶏ガラスープの素	大さじ1/2
(B) 牛乳	1/2カップ
(B) 片栗粉	大さじ1/2

### 作り方

- ① 鶏肉はひと口大に切り、鶏ガラスープの素をまぶす。白菜はヨコ3cm幅に切り、豆苗は長さを半分に切る。
  - ② フライパンにごま油を熱し、①の鶏肉を入れて炒め、焼き色がついたなら、にんにく、①の白菜を加えて炒める。しんなりしたら、(A)を加えて2分ほど煮る。
  - ③ 混ぜ合わせた(B)、①の豆苗を加えてさらに2分ほど煮る。
- \*お好みで粗びき黒こしょうをかけてお召し上がりください。

# 4月から ケーブルテレビの地デジチャンネルが追加されます

令和6年

金沢ケーブル株式会社では、志賀町エリアの地デジチャンネルの充実を図るため、令和6年4月にチャンネルの追加を行います。

これは、現在放送しているサービスエリア（金沢市・野々市市・津幡町・内灘町・川北町）では、全て9チャンネルで「北國新聞ニュース・プラス」を放送しているため、統一を図るものです。

具体的には、**現在9チャンネルで視聴している「しかチャンネル」が「11チャンネル」となり、新たに9チャンネルに「北國新聞ニュース・プラス」と「ショッピング」の番組が入ります。**

4月からのチャンネル追加後は、**それぞれのテレビで、チャンネルの再設定が必要となりますので、ご協力をお願いします。**

## チャンネルの再設定方法の一例

※機種により操作が異なります。

※再設定できるのは、4月1日以降です。

1. テレビリモコン  
[ホーム] [メニュー]など
2. 設定、初期設定
3. チャンネル設定、受信設定
4. 地上デジタル
5. 再スキャン



- 1 NHK総合
- 2 NHKEテレ
- 4 テレビ金沢
- 5 北陸朝日放送
- 6 MROテレビ
- 8 石川テレビ
- 9 北國新聞ニュース・プラス
- 9 → ^ ショッピング
- 11 しかチャンネル

**追加**

**追加**

**チャンネル番号変更**

**金沢ケーブル**

問 金沢ケーブル株式会社

☎ 0120-751-114 (9:00 ~ 18:00/年中無休)

# 番組ガイド 1月

## 今月の番組

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	字 おくやみ情報	
7:03	字 志っ祭りフィットネス・シルバリーハビリ体操・尿もれん体操	
8:10	字 dボタンの使い方	
8:15	字 志賀町からのお知らせ	
8:20	字 しかチャンニュース	
9:00	今月の番組 ①	
10:00	字 志賀町からのお知らせ	
10:05	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り・行政情報 <b>NEW</b> 志賀高生と一緒に「志賀町公式 LINE」を登録しよう!	
11:00	今月の番組 ②	
12:00	今月の番組 ③	
12:00	字 しかチャンニュース	
13:00	字 おくやみ情報	
13:03	字 今月のお料理レシピ・志っ祭りフィットネス・ブレパサイズ体操	
13:34	字 シルバリーハビリ体操・尿もれん体操	
14:00	字 志賀町からのお知らせ	
14:00	字 しかチャンニュース	
15:00	北國新聞ニュース・プラス [金沢楽座・まちすた330] (金沢ケーブル)	今月の番組 ④
16:00		
17:00	字 今月のお料理レシピ・志っ祭りフィットネス・認知症予防体操	
17:23	字 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
18:00	字 志賀町からのお知らせ	
18:00	今月の番組 ⑤	
19:00	字 志賀町からのお知らせ	
19:05	おやこでうんどう「しかっ子体操」	
19:08	字 しかチャンニュース	
20:00	今月の番組 ⑥	
21:00	今月の番組 ⑦	
22:00	今月の番組 ⑧	
23:00	字 おくやみ情報	

### 北陸電力からのお知らせ

志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

①	1~15日	手 志賀町文化祭(式典・ジュニア芸能アトラクション)
9:00	16~31日	志賀町を描く美術展
②	1~15日	志賀町文化祭(文化協会芸能アトラクション)
11:00	16~31日	スクールデイズ 富来小学校授業風景
③	1~15日	志賀高生と一緒に「志賀町公式 LINE」を登録しよう!
12:00	16~31日	能登の里山・里海 小・中学生作品展
④	1~15日	手 志賀町文化祭(式典・芸能アトラクション)
15:00	16~31日	スクールデイズ 富来小学校授業風景
⑤	1~15日	スクールデイズ 富来小学校授業風景
18:05	16~31日	志賀町を描く美術展
⑥	1~15日	志賀町を描く美術展
20:00	16~31日	スクールデイズ 富来小学校授業風景
⑦	1~15日	能登の里山・里海 小・中学生作品展
21:00	16~31日	石川県原子力防災訓練
⑧	1~15日	小学3年生器械運動交歓会
22:00	16~31日	能登の里山・里海 小・中学生作品展

### 字 志賀町からのお知らせ

8:15 ~ ・ 10:00 ~ ・ 14:00 ~ ・ 18:00 ~ ・ 19:00 ~

### 字 しかチャンニュース

- ・特別栽培米を学校給食で提供
- ・富来中1・2年生がPepperから防災を学ぶ  
富来中・とぎ保育園が合同避難訓練
- ・志賀小5年生が収穫したお米を販売
- ・加能作次郎文学賞表彰式
- ・坪野哲久文学奨励賞表彰式
- ・柔道女子メダリストが子どもたちを指導
- ・志賀高生が少林寺拳法を学ぶ
- ・富来小3年生 英語でドローン操縦

### まちかど巡り

- ・すばる幼稚園で幼児スポーツ教室
- ・いしかわ百万石文化祭2023「志賀町所蔵版画作品巡回展」
- ・ころ柿(矢駄:吉野成明宅)とともに「石川県民の歌」を紹介
- ・ちりめん細工の作品展(お好み焼き太郎)

●ケーブルテレビに関する問い合わせは

**金沢ケーブル** フリーダイヤル **0120-751-114**

【字】一部または全部に字幕入り  
【再】再放送  
【手】一部または全部に手話入り  
※都合により、放送内容の一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

## 住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー  
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

### みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 壱番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事(4)3772号  
不動産コンサルティングマスター

好評受付中 **ケーブルプラス電話** (KDDIとケーブルが提携した電話サービス) **「8番電話」の代わりにあります!**

**特徴1** ケーブルプラス電話どうしなら、**通話無料!**  
志賀町内24時間

**特徴2** NTTの加入電話\*より年間**3,564円おトク!**  
乗り換えると

\*住宅用1.2級接続局のプッシュ回線利用料金、NTT東日本・NTT西日本の@びらびら、Myびらびらの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。  
◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

**金沢ケーブル株式会社** 年中無休 土日祝も受付 **0120-751-114**  
金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

有料広告欄

# 戸籍の窓

## 町の人口

(令和5年11月末現在)

	11月	前月比
総人口	18,267人	△48人
男	8,750人	△25人
女	9,517人	△23人
転入	35人	△1人
転出	46人	12人
出生	5人	2人
死亡	41人	0人
世帯数	7,864世帯	△17世帯

### 【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

田邊 智子	綱木 大	中塚 美咲	範浄 京介	水岸 那奈瀬	山科 建太	阪口 優佳	高蔵 直樹	館野 真歩	沖崎 千翔	花島 京香	須磨 秀匡	橋本 彩香	奥成 一真	森 幸代	森 広	氏名
千葉風無	西海風無	輪島市	赤住	七尾市	高浜町	白山市	中島	七尾市	輪島市	安津見 町		梨谷小山	輪島市	矢 駄	矢 駄	本籍
西海風無			赤住		高浜町		中島		小室			梨谷小山		矢 駄		新本籍

結婚

8組

山本アサノ	中塚 悦夫	中嶋 信子	北野 政男	氏名	大家 有湊	寺本 陽勇	舟木 千七実	北口 維吹	氏名
98歳	84歳	83歳	72歳	年齢	絵未伽	航輝	あさみ 裕太	奈都実 勇人	美将 希広
神代	大島	高浜町	福井	本籍または住所	福浦港	高浜町	高浜町		町

赤ちゃん

4名

西村 志げ子	宮下 久江	池端 久一	寺門 葵	奥村 晴子	岩 勉	橋本 源一	切輪 久次	源代 徹	竹田 忠	吉田 作太郎	大場 一郎	嶋 徳幸	山口 力松	坂本 榮作	浦 吉紀	開 安代	砂山 亮	木戸 きみ子	橋本 不二子	上野 いつ子	白山 正志	竹内 政子	若狭 更次	大灘 一雄	長根 尾イケエ	中田 浅吉	矢萩 秀昭	辻 富士男	横山 ゆり子	氏名
102歳	77歳	76歳	79歳	87歳	70歳	93歳	81歳	80歳	71歳	93歳	77歳	84歳	94歳	95歳	72歳	59歳	48歳	91歳	94歳	74歳	79歳	93歳	85歳	96歳	101歳	95歳	77歳	72歳	84歳	年齢
坪野	富来地頭町	福浦港	徳田	赤住	酒見	矢駄	富来領家町	富来領家町	西海久喜	草木	大福寺	百浦	矢田	富来領家町	神代	富来地頭町	高浜町	館	西海風無	富来領家町	末吉	大福寺	二所宮	徳田	富来地頭町	福井	高浜町	末吉	安部屋	本籍または住所

+	今月の休日医療情報	1月				
		休日当番医 (9:00~12:00)	小児当番医 (9:00~12:00)	当番薬局 (9:00~13:00)		
1日 (月祝)	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜 ☎28-2033	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局	羽咋市石野町
	いけの整形外科	羽咋市南中央町 ☎22-0254	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	なぎさ薬局	羽咋市旭町
2日 (火)	ひきしまクリニック(内・胃腸・外)	羽咋市旭町 ☎22-1205	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	鶴多	羽咋市鶴多町
	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町 ☎42-2300	とどろき医院	羽咋市鶴多町 ☎0767-22-7855	あおぞら薬局	羽咋市鶴多町
3日 (水)	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町 ☎23-4775	とどろき医院	羽咋市鶴多町 ☎0767-22-7855	鶴多	羽咋市鶴多町
	羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町 ☎22-5652	とどろき医院	羽咋市鶴多町 ☎0767-22-7855	あおぞら薬局	羽咋市鶴多町
7日 (日)	おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-8858	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	さくら薬局 羽咋的場店	羽咋市的場町
	四蔵医院(内)	仏木 ☎37-1030	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	さくら薬局 羽咋的場店	羽咋市的場町
8日 (月祝)	松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波 ☎29-3188	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	瑠璃光薬局 志雄店	宝達志水町子浦
	田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-0026	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	瑠璃光薬局 志雄店	宝達志水町子浦
14日 (日)	羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町 ☎22-5652	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町 ☎0767-53-1890	羽咋菜の花薬局	羽咋市柳橋町
	加藤クリニック(内)	高浜町 ☎32-1251	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町 ☎0767-53-1890	羽咋菜の花薬局	羽咋市柳橋町
21日 (日)	いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-7800	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町 ☎0767-62-3765	鶴多 あおぞら薬局	羽咋市鶴多町
	松江クリニック	羽咋市松ヶ下町 ☎22-7888	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町 ☎0767-62-3765	鶴多 あおぞら薬局	羽咋市鶴多町
28日 (日)	向クリニック(内)	富来領家町 ☎42-1151	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	笠原健招堂薬局	富来領家町
	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町 ☎32-0019	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	笠原健招堂薬局	富来領家町

\*受診前に電話してください。\*小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間を事前に医療機関へ問い合わせしてください。

# みらいとうぶ<sup>(G)</sup> 造成中

令和6年5月分譲受付開始予定

まち整備課 ☎ 32-9211



## みらいとうぶ定住促進奨励金 最大500万円

- 住宅取得費の10% (限度額 200万円)
- 町内業者施工加算分 (住宅取得費の3.0%相当【限度額 60万円】)  
※町内業者が下請・部分施工などにより行う工事費相当も対象
- 基本奨励金 (転入者家族の場合) 80万円
- 子供加算分 (転入者は子供1人につき 20万円【限度額 60万円】) (3人まで)
- 富来病院看護師等就労加算分 (家族1人 100万円【限度額 100万円】)

## 【志賀町出身者・志賀町にゆかりのある方へ】

志賀町では、町出身者・町にゆかりのある方向けに「志賀町ふるさとだより公式LINE」を作成しました。定期的なふるさとの情報をLINEでお知らせします。ぜひ、町外に住む家族や親戚、友人に紹介いただき、登録をお願いします。

ふるさと納税、移住情報、町のホットな話題など、定期的なふるさとの情報をLINEでお知らせします！

- ①志賀町ホームページ ②移住サポート ③広報しか  
タップして簡単アクセス！



志賀町公式キャラクター：西能登あかりちゃん

## 志賀町のいろいろな情報をタイムリーに入手

### LINE 志賀町ふるさとだより公式LINE

#### 登録方法 STEP 1

スマホや携帯電話で上のコードを読み取ります。



#### 登録方法 STEP 2

「友だちを追加」画面で「追加」ボタンを押せば登録完了！



登録は  
こちら



まち整備課 ☎ 32-9261

2024.1 NO 221

広報しか



発行 志賀町  
編集 デジタル情報課  
毎月1日発行

〒925-0198 羽咋郡志賀町末古千古1番地1  
☎ 0767-32-1111 (代) <https://www.town.shika.lg.jp/>