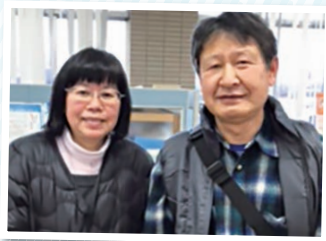


手話わっち

should be do watch
should be do watch = みるべき



南 秀樹さん
南 富恵さん夫妻
(福野)

無事です。

元気です。



両手の平を下に向け、左右にそのまま開く。



両手をにぎり、同時に下に2回下ろす。

今まで経験したことのない揺れに驚き、慌てて外へ飛び出して家が揺れているのをただ眺めていました。私たち夫婦は耳が聞こえないので、棚が倒れる音や、窓がガタガタと震える音、茶碗の割れる音などが聞こえません。そのため揺れが収まり家の中に入った時は、想像もしていなかったためちやくちな光景に愕然としました。私たちがついさっきまで座っていた場所に棚が倒れていました。急いで外に出ていなかったらと思うとゾッとしました。令和6年のスタートは余震が怖くて眠れなかったり、志賀小学校に避難したり、断水が続いたり、色々なことが一気に襲ってきましたが、一日も早く、以前と同じ生活ができるよう夫婦で頑張っています。がんばろう志賀!! してご支援くださっている皆さま、ありがとう!!

おつ喜びヘルパ

無症状のまま進行する糖尿病

あなたの健康に
役立つ情報を
提供します

保健福祉センター ☎ 32-0339

糖尿病は、発症しても長期間自覚症状がないため、気づくのが遅れたり、早期に診断されても自覚症状がないため、受診・治療の中断につながったりしやすいです。何らかの自覚症状が現れたときには、すでに合併症が起きていたり、進行したりしている場合があります。自覚症状がある場合は、医療機関に相談しましょう。

【自覚症状の例】



のどが渇く
水分を多くとる
(多飲)



空腹感が強く
たくさん食べる



体重が減る



疲れやすい



手足のしびれ
足がつる



有料
広
告
欄

公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!!

☎ (0767) 42-2170 (富来行政センター内)





◆仕事をお探しの人へ

ハローワークで雇用保険失業給付の手続きや、公開されている求人に応募するには、仕事探しの申込み（求職申込み）が必要です。

◆自宅のパソコンやスマートフォンからの「事前の求職申込み」をオススメします。

自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから、事前の求職申込み（オンライン登録）ができます。

事前にオンライン登録することで、ハローワークに来た際に、よりスムーズに手続きができますので、待ち時間解消のためにも、ぜひ事前のオンライン登録をお願いします。

求職申込みはこちらからできます →



ハローワーク
インターネットサービス

◆事前の「求職申込み」の方法

自宅のパソコンやスマートフォンから「ハローワークインターネットサービス（厚生労働省サイト）」にアクセスして、「マイページを開設して求職申込み」を選択してください。

- ステップ1 メールアドレスの登録
- ステップ2 パスワードの登録
メール配信から50分以内
- ステップ3 求職者マイページアカウント登録完了
- ステップ4 求職情報の登録
アカウント登録完了後14日以内
- ステップ5 求職者マイページの開設

※ハローワークに来所したら、「インターネットで事前に求職申込みをした」ことを受付でお知らせください。窓口で、登録した内容や希望条件の詳細を確認します。

法律
相談

・弁護士 國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授や篤志面接委員も務めています。



地震保険の存在意義について（その1）

Q：地震によって、自宅が半倒壊しましたが、この場合地震保険の保険金の査定はどのように行われますか。

A：我が国の火災保険と地震保険の仕組みですが「火災保険」では、地震による損害は免責とし、地震による損害のてん補は「地震保険」で行うこととなっています。つまり、別々ですが保険法上、保険事故に地震を含む火災保険の存在は認められているので、火災保険に加入の際に併せて地震保険に加入すれば、てん補されます（火災保険に自動付帯）。そこで、現在火災保険に加入している人は、これから地震保険に加入する中途加入も可能です。

建物・家財については、①対象は、居住用建物（工場や事務所用建物など居住用でない建物は対象外）、生活用動産（貴金属・宝石・自動車などは対象外）、②保険事故内容は、地震・噴火・津波を直接または間接の原因とする火災、損壊、埋没・流失、③保険金額は、火災保険の保険金額の30〜50％程度で、建物は5千万円、家財1千万円が限度額です。④支払い基準は4段階あり、「全損」は、保険金額の100％、「大半損」は保険金額の60％、「小半損」は保険金額の30％、「一部損」は5％です。⑤保険期間は、1年から5年で自動継続です。

④の支払い基準が問題で、東日本大震災の時までは、「全損」「半損」「一部損」の3段階しかなく、「大半損」「小半損」の区別はありませんでした。このため「半損」と「一部損」では、保険金支払額が10倍も開きがあったので、その評価を巡って訴訟などが起きたので、「半損」の中にも、「大」と「小」の区分けがされました。

ちなみに建物については、「全損」は、主要構造部分（土台、柱、壁、屋根など）の損害が、時価額の50％以上となった場合、または焼失・流失した部分の床面積（以下、同じ意味）が、その建物の床面積の70％以上となった場合、「大半損」は、損害が、時価額の40％以上50％未満、その建物の床面積の50％以上70％未満、「小半損」は、損害が、時価額の20％以上40％未満、その建物の床面積の20％以上50％未満、「一部損」は、損害が、時価額の3％以上20％未満または、建物が床上浸水もしくは地盤面より45cmを超える浸水を受け、建物の損害が全損、大半損、小半損に至らない場合という基準があります。

また、家財については、「全損」は、家財全体の時価額80％以上の損害、「大半損」は、家財全体の時価額60％以上80％未満の損害、「小半損」は、家財全体の時価額30％以上60％未満の損害、「一部損」は、家財全体の時価額の10％以上30％未満という基準です。損害の基準は、日本損害保険協会作成の「地震保険損害認定基準」に依拠して行われます。「全損」、「大半損」、「小半損」、「一部損」によって、支払われる保険金の額が異なるので、被災者にとっても重大な事柄です。したがって、保険会社の担当者が判定のため現場に来た時には、被災者自身も立ち会って、被害の状況をこと細かに見てもらい、見落としのないようにしてもらうことが必要です。自分としては「大半損」だと思っていたが、「小半損」と認定されたとか、「一部損」しか認定されなかった場合、即座に異議を述べて、再度、認定をやり直してもらうよう要求することです。その場合、判定員が見落としした部分などを写真に撮っておくことも必要かと思えます。いずれにしても、後で悔やまないようにすべきです。



志っ祭り フィットネス

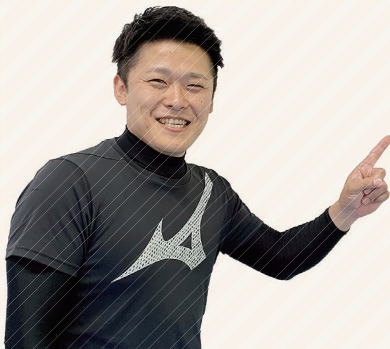
— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —



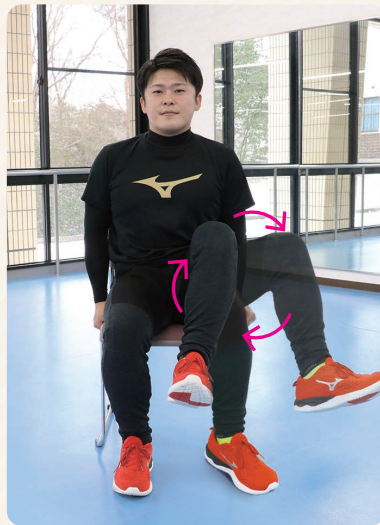
股関節のトレーニング

POINT

- ①しっかり膝を上げて回しましょう。
- ②ゆっくりと少しずつ大きく回しましょう。



ミズスポーツサービス (株)
インストラクター 西 紘希



①片足を上げ、円を描くように外側に回す。左右交互に行う。



②つらい人は、膝を持って行く。

注意!!

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

通話録音警告機

無料で貸出中!



通話録音警告機

この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。



まずい、録音されるのか... 切ろう

対象者 町内在住の高齢者 (65歳以上) のみの世帯など

申請方法 申請書を商工観光課へ提出 (随時)

貸出期間 6カ月間

※申請書は商工観光課、富来支所、町ホームページで入手可能。

商工観光課 ☎32-9341

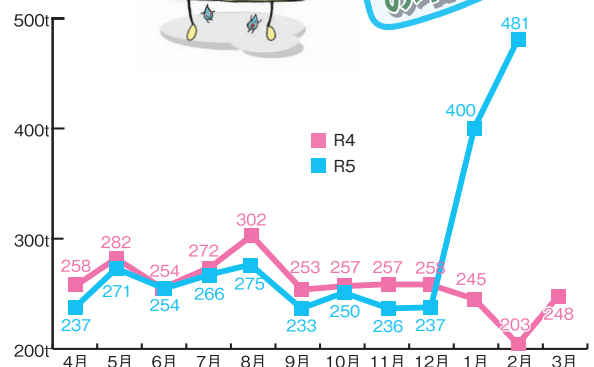
ゴミメーター

環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



278t
の増量



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	字 おくやみ情報	
7:03	字 志っ祭りフィットネス・ シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
8:10	字 dボタンの使い方	
8:15	字 志賀町からのお知らせ	
8:20	字 しかチャンニュース	
9:00	今月の番組 ①	
10:00	字 志賀町からのお知らせ	
10:05	NEW 志賀小学生考案!「さんぼ」の曲に合わせて みんなで健康体操	
10:10	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り・行政情報	
11:00	今月の番組 ②	
12:00	今月の番組 ③	
12:00	字 しかチャンニュース	
13:00	字 おくやみ情報	
13:03	字 今月のお料理レシピ・ 志っ祭りフィットネス・ブレパサイズ体操	
13:34	字 シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
14:00	字 志賀町からのお知らせ	
14:00	字 しかチャンニュース	
15:00	北國新聞ニュース・プラス [金沢楽座・まちすた330] (金沢ケーブル)	今月の番組 ④
16:00		
17:00	字 今月のお料理レシピ・ 志っ祭りフィットネス・認知症予防体操	
17:23	字 笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
18:00	字 志賀町からのお知らせ	
18:00	今月の番組 ⑤	
19:00	字 志賀町からのお知らせ	
19:05	おやこでうんどう「しかっ子体操」	
19:08	字 しかチャンニュース	
20:00	今月の番組 ⑥	
21:00	今月の番組 ⑦	
22:00	今月の番組 ⑧	
23:00	字 おくやみ情報	

北陸電力からのお知らせ						
志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

しかチャンネル デジタル:9ch STB:038ch

番組ガイド 4月

今月の番組

①	1~15日 志賀小学校 卒業を祝う会
9:00	16~30日 志賀中学校卒業式
②	1~15日 志賀中学校卒業式
11:00	16~30日 志賀小学校 卒業を祝う会
③	1~15日 富来中学校立志式
12:00	16~30日 富来中学校卒業式
④	1~15日 志賀小学校 卒業を祝う会
15:00	16~30日 スクールデイズ 志賀小学校 SDGs 学習・報告会
⑤	1~15日 志賀小学校 卒業を祝う会
18:05	16~30日 スクールデイズ 志賀小学校 SDGs 学習
⑥	1~15日 志賀高校卒業式
20:00	16~30日 スクールデイズ 志賀小学校 SDGs 報告会
⑦	1~15日 富来中学校卒業式
21:00	16~30日 富来小学校卒業式
⑧	1~15日 志賀中学校卒業式
22:00	16~30日 志賀小学校卒業式

字 志賀町からのお知らせ

8:15 ~ 10:00 ~ 14:00 ~ 18:00 ~ 19:00 ~

字 しかチャンニュース

- ・内閣府 松村祥史防災担当大臣が富来地域を視察
- ・タレント 清水国明氏がボランティア活動
- ・馳浩知事が能登中核工業団地の被害状況を視察
- ・志賀小と九度山小がオンライン交流
- ・㈱バルテックが EDO ブースを無償提供 授乳室として活用
- ・石川サンケンで小学5・6年生がものづくり体験
- ・しまじろうが保育園・幼稚園に登場
- ・富来中で元サッカー日本代表の巻誠一郎さんが特別授業
- ・トヨタ自動車㈱が災害復旧支援活動の成果を報告
- ・名古屋工大北川教授開発の簡易住宅「インスタントハウス」設置
- ・駐日アゼルバイジャン大使が来町 被災地を視察
- ・サザエさんが志賀小であいさつ運動
- ・志賀中生が災害復旧応援職員へ感謝のメッセージ贈呈

●ケーブルテレビに関する問い合わせは

金沢ケーブル フリーダイヤル 0120-751-114

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい 一料金不要
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (coco 呑番屋さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (4) 3772 号
不動産コンサルティングマスター

好評受付中 **ケーブルプラス電話** 「8番電話」の代わりにあります!

(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

特徴1 ケーブルプラス電話どうしなら、**通話無料!**
志賀町内 24 時間

特徴2 NTTの加入電話*より年間**3,564円おトク!**
乗り換えると

*. 住宅用1.2線取扱局のプッシュ回線用料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別、取扱局によっては対象外となります)。別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。
◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

金沢 **金沢ケーブル株式会社** 年中無休 土日祝も受付 **0120-751-114**
スマポ 金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

有料広告欄

清水 一成	福田 敏幸	山田 綾子	藤彦 祐秀	中野 禮子	鍛冶 淳子	中川 叶逢	氏名
75歳	77歳	86歳	86歳	86歳	80歳	5歳	年齢
赤崎	田原	大福寺	火打谷	神代	小室	富来地頭町	本籍または住所

前田 美紀	本多 秀貴	滝内 茉衣	牧野 太朗	氏名
七尾市	赤崎	富山県	高浜町	本籍
赤崎	高浜町	新本籍	2組	ご結婚

浦 崇	加藤 芳江	的場 夕ミ	坂下ハナコ	稲岡三代子	湯口 範明	上瀧 澄子	甲野 幸雄	谷口 美弘	桶 千エ	池田 征舟	高井きさ子	河原 美香	牧島 菊枝	清原 喜作	大石 静子	畑中ユキ子	氏名
38歳	76歳	99歳	103歳	100歳	88歳	81歳	73歳	69歳	98歳	85歳	93歳	97歳	99歳	85歳	91歳	95歳	年齢
高浜町	高浜町	宿女	西海千ノ浦	末吉	阿川	西海風無	末吉	梨谷小山	給分	高浜町	松木	富来地頭町	仏木	福野	上野	上野	本籍または住所



【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

+	4月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)		当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
		7日 (日)	いけの整形外科 前川医院(内)	羽咋市南中央町 羽咋市酒井町	☎22-0254 ☎26-0210	さはらファミリークリニック 七尾市石崎町	☎0767-62-3765
14日 (日)	池野整形外科耳鼻咽喉科医院 西村内科胃腸科クリニック	高浜町 宝達志水町今浜	☎32-0040 ☎28-2033	恵寿総合病院 七尾市富岡町	☎0767-52-3211	クスリのアオキ 羽咋店 青木二階堂薬局 羽咋市石野町	
21日 (日)	岡田医院(内) 平場内科クリニック	富来領家町 羽咋市中央町	☎42-1921 ☎22-0238	公立能登総合病院 七尾市藤橋町	☎0767-52-6611	富来 あおぞら薬局 富来地頭町	
28日 (日)	ひきしまクリニック(内・胃腸・外) 森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市旭町 羽咋市鶴多町	☎22-1205 ☎23-4775	志賀クリニック 高浜町	☎0767-32-5307	なぎさ薬局 羽咋市旭町	
29日 (月祝)	四蔵医院(内) 松沼医院(内・小児)	仏木 宝達志水町敷波	☎37-1030 ☎29-3188	国立病院機構七尾病院 七尾市松百町	☎0767-53-1890	押瑠璃光薬局 宝達志水町前門	

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間を事前に医療機関へ問い合わせしてください。

志賀クリニックは、4月から内科の診療体制が変更となります。

4月1日以降の内科の診療は、当面の間、毎週水曜日と第4土曜日が休診となります。

院長
藤井 邦裕 医師
(小児科)

副院長
小西 一典 医師
(内科)

小児科非常勤
高村 昭輝 医師

内科	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00 ~ 12:00 診療開始 8:45 ~	小西	小西	休診	小西	小西	小西 第4・休診
午後	13:45 ~ 17:00 診療開始 14:00 ~						
小児科	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00 ~ 12:00 診療開始 8:45 ~	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井 第4・高村
午後	13:45 ~ 17:00 診療開始 14:00 ~				休診		

※小児科は今まで通り。

☎ 志賀クリニック ☎ 32-5307



被災者支援ワンストップ窓口 (9:00 ~ 17:00)

当面の間 土 日 祝 対応

【受付場所】 志賀町役場本庁舎 町民ホール・富来活性化センター町民大ホール

支援事業名	担当課	支援事業名	担当課
り災証明書の申請	税務課	住宅の緊急修理制度(ブルーシート)	まち整備課
被災者生活再建支援制度 (全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊)	環境安全課	住宅の応急修理制度 (全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊、準半壊)	
被災した家屋(半壊以上)の解体・撤去制度 ※申請書配布および相談窓口		応急仮設住宅制度(建設型)	

災害に関する情報は、志賀町LINE、メール、しかチャンネル(9ch)、屋外防災行政無線などで一斉配信しています。(Xやyahoo!防災速報も自動連携) 随時更新しますので、ご確認ください。また、志賀町ホームページも併せてご覧ください。



町ホームページ



LINE
@shikatown



行政メール



X (旧Twitter)
@TownofShika



yahoo!防災速報

同じ内容で一斉配信しています。自分に合った情報伝達を選択し、登録願います。(同じ内容です。どれか一つの登録で大丈夫です。)

【スマホや携帯、インターネットが利用できない人へ】 デジタル情報課 ☎ 32-9261

しかチャンネル(地デジ9ch)で同じ情報を、文字と音声で放送しています。リモコンのdボタンを押せば、24時間確認可能です。最新情報が一番上に表示されますので、ぜひご利用ください。登録すると、災害時に電話やFAXが届くサービスもあります。(着信番号: ☎0570-095-999 ※無料) 登録・解除は、デジタル情報課にご連絡ください。(登録解除変更の確認事項: 氏名・住所・登録の電話番号) 屋外防災行政無線の内容を再度聞きたい場合、電話でも確認できます。☎050-5490-3994 (※通話料発生)

災害ゴミの片づけ 荷物の運び出しなど

被災された皆さまの生活再建を支援いたします。必要事項を電話でお伝えただけであれば、スタッフが現地調査に伺います。ご利用は無料で、ボランティアは無償で活動いたします。食事やお茶などをご用意いただく必要もありません。

ボランティアも募集中です



皆さんの力をお貸し下さい。朝9時集合です。

軽トラ持込み
参加も大歓迎

最新情報は
Facebookで発信中



招運の
水曜日は
お休むも
可也。

ボランティア
がお手伝い
します!



◆お問い合わせは / 志賀町社会福祉協議会

志賀町災害ボランティアセンター

〒925-0141 志賀町高浜町カの1番地1(文化ホール右手奥)
受付:平日9時~17時(土日祝日を除く) 電話:080-6879-9759

◆ボランティア作業を依頼されたい方は

☎090-7957-6653 ☎090-8261-1021

受付:平日9:00~15:00(土日祝日を除く)

◆軽トラボランティア専用受付 ☎080-6879-9756

