

# 情報パーク



## 町内交通事故・火災発生状況 (令和6年4月30日現在)

		令和6年1月からの累計	前年比	
交 通 事 故	件 数	8件	0	
	負傷者数	9人	△1	
	死者数	0人	0	
火 災	建 物	0件	△2	
	林 野	2件	0	
	その他	1件	0	
		負傷者数	0人	△3

☎火災情報テレホンサービス ☎22-2999

## お知らせ

### 農業者年金を受給している 皆さんへ

農業者年金の受給権者宛てに、5月末に現況届用紙を郵送しています。必要事項を記入し、提出してください。提出がない場合、年金を受給できませんのでご注意ください。

- ◆受付期間 6月3日(月)～28日(金)
- ◆受付場所 志賀町農業委員会事務局  
(志賀町役場2階・農林水産課内)

☎志賀町農業委員会事務局  
☎32-9290



## 総合相談 (無料)

今月は会場の確保ができないため、開催しません。ご了承ください。7月以降の開催は未定です。

☎志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545  
☎志賀町社会福祉協議会 志賀支所 ☎32-5003

## 石川県警察官A (大学卒) 採用募集

- ◆受付期間  
5月15日(水)～6月10日(月) 正午  
1次試験：7月14日(日)  
2次試験：9月上旬
- ◆受験資格  
平成元年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人で、大学卒または令和7年3月までに大学卒業見込みの人

詳しくは、石川県警察  
ウェブサイトへ→



☎羽咋警察署 警務課  
☎0767-22-0110

## 原子力規制委員会 行政職員募集

- ◆受 付 6月28日(金)まで
- ◆募集職種 原子力検査官 ほか
- ◆求める人材
  - ・原子力の運転、保安、検査、設計などに専門性がある人
  - ・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある人
  - ・火災、防災、放射線などに専門性がある人 ほか

詳しくは原子力規制  
委員会ホームページ→



☎原子力規制庁人事課採用担当  
☎03-3581-3352

## 調理師試験合格対策講座

- ◆講座科目 調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生学・食品学・食文化概論・模擬テスト(解説)
- ◆講座料金 33,500円  
(受講料、教本代など)
- ◆対象者 調理師試験願書申し込み済みの人
- ◆申込期間 6月1日(土)～7月22日(月)
- ◆日 時 前期7月29日(月)  
後期8月5日(月)  
(受付：8:30～)  
(講習：9:00～16:45)
- ◆場 所 羽咋勤労者総合福祉センター

☎(公社)石川県調理師会  
羽咋ブロック(本西)  
☎090-2122-2740  
FAX 29-2120



## 納 税

納期限：7月1日(月)

- ・町県民税(1期)
  - ・後期高齢者医療保険料(3期)
- ※地震の影響により、固定資産税の納期限は未定です。

はな 志賀町  
華だより 華道協会

堀ノ内 恵子 [嵯峨御流]

素材：木瓜、チューリップ、  
ツルニチソウ、ピワの葉



## 北陸電力 — 志賀町ケーブルテレビにて — 志賀原だより 放送中!

発電所情報やアリス館情報、電気に関する豆知識など  
月ごとに様々な情報をお届けしています。ぜひ、ご覧ください!

映像放送	6回/日	8:45 10:45 14:45 17:45 20:50 21:50
文字放送	10回/日	7:55 8:55 9:55 10:55 13:55 14:55 17:55 18:55 19:55 22:55

6月より  
新キャスターが仲間入り!

佐々木愛(ささきまな)と申します。  
これからよろしくお願いいたします!



番組に関するお問い合わせ ご意見、ご要望等もお待ちしております!

北陸電力(株)原子力本部 地域社会部 広報担当  
電話番号 ☎ 080-1962-7056 (平日 9:00～17:00)  
メールアドレス shikagendayori@rikuden.co.jp



【令和6年度能登文化講座】紫式部と源氏物語、その魅力 (受講無料)

- ◆講 師 東京大学大学院人文社会系研究科 教授 高木和子 氏
- ◆日 時 7月6日(土) 13:30～15:00
- ◆会 場 石川県立生涯学習センター (本多の森庁舎)
- ◆定 員 150人 (先着順)
- ◆申 込 5月29日(水)～6月28日(金)  
(石川県電子申請システムから申込)



申込方法など詳しくは...



※YouTubeで期間限定配信 (要申込・7月下旬配信予定)

石川県教育委員会 生涯学習センター ☎076-223-9572

植えてはいけない「けし」の花、家の周りに咲いていませんか？

けしの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。

しかし、けしには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしが観賞用として栽培されている場合や、飛散した種が繁殖し、知らない間に自宅の庭先などに自生していることもあります。けしの仲間は非常によく似ていますが、外観の特徴から区別することができます。植えてはいけないけしは、たとえ観賞用であっても栽培することが禁止されていますので正しく見分けましょう。植えてはいけないけしを発見した場合は、下記まで連絡してください。



区分	種類	葉の特徴	茎やつぼみなどの毛	花
植えてはいけない	ケシ	・切れ込みが浅い ・葉は茎を抱き込む	毛は少ない	・色は赤、桃、白色など ・一重または八重咲き
	アツミゲシ	・切れ込みがやや深い ・葉は茎を抱き込む	つぼみや茎に少し毛がある	・色は薄紫、赤色など ・花びら4枚の一重咲き
	ハカマオニゲシ	・花の真下に苞葉がある(通常4～6枚)	つぼみの表面の毛は寝ている	・花びら4～6枚 ・色は深紅色
植えてもよい	オニゲシ	・花の真下に苞葉がある(通常0～5枚)	つぼみの表面の毛は立っている	・花びら4～6枚 ・色は橙～朱色
	ヒナゲシ	・深い切れ込みがある	つぼみや茎に細かい毛が多数ある	・色は橙、紅、桃色など ・一重または八重咲き

※植えてもよいけしは、主なもの

能登中部保健福祉センター ☎0767-53-2482

薬事衛生課 ☎076-225-1442

羽咋警察署 ☎22-0110

大麻・けしの見分け方(厚生労働省)▶



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

歯と口の健康は、食事や日常会話など生活を営む上で重要な役割を担っています。この機会に自分の歯や口の健康を見つめ直してみましょう。

【口の中の健康を保ちましょう】

虫歯や歯周疾患をそのままにしておくと、歯が守られないだけでなく、全身の病気の原因になるといわれています。心身の健康を保つため、歯と口のお手入れをしていくことが大切です。

【口の健康を保つポイント】

- ・毎日、正しい歯みがきをしましょう。
  - ・歯垢などの汚れを定期的に取り除きましょう。
  - ・かかりつけ歯科医を持ち、定期検診を受けましょう。
- ※町では今年度20、30、40、50、60、70、76歳になる人を対象に7月から個別歯周疾患検診を実施します。対象の人には個別案内しますので、ぜひ受診してください。



- 8020運動を進めよう (80歳になっても、20本の歯を保とう)
- 一生自分の歯で食べよう
- 歯みがきで心と体を健やかに

保健福祉センター ☎32-0339

有料広告欄

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎42-2170)

詳しくは 志賀町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

仕事も遊びも自分流

資格取得講習会案内 七尾会場 (実施・月/日)

◆玉掛け技能講習	[6/11～]
◆車両系建設機械運転技能講習(整地・掘削等)	[6/17～]
◆高所作業車運転技能講習	[6/28～]
◆クレーン特別教育(定置式クレーン)	[7/3～]
◆安全衛生推進者養成講習	[7/4～]
◆刈払機安全衛生教育	[7/11]
◆安全管理者選任時研修	[7/25～]

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です! 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即手続きします。

(一社) 七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会へのホームページで! 年間計画も掲載しています。

## 相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・応対先	問い合わせ先	備考	
窓口延長業務	6月1日(土) 8日(土)、15日(土) 22日(土)、29日(土)	9:00 ~ 12:30	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	住民票・戸籍・印鑑証明などの発行・マイナンバーカード業務
無料法律相談 (予約制・先着8人)	6月17日(月)	9:40 ~ 15:30	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	対象:住所が志賀町の人 相談員:國田武二郎弁護士 相談時間:1人30分 予約先:住民課または支所
ひとり親家庭相談 相談員:自立支援員	6月27日(木)	10:00 ~ 15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、なんでも
障がい者福祉相談	6月12日(水)	13:30 ~ 15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30 ~ 17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記(文字で書いて伝える通訳)や手話で、行政手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うこともできます・要相談)		
就職準備 サポート相談 相談員:キャリアコンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00 ~ 18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働きたいが、どうすればいいか・対人関係が不安・プランクが不安」など悩みを抱えている人(15~49歳)とその家族を対象に、就職に向けた準備をサポートします(要予約・無料)
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談 セミナー参加者は5分前集合。	6月25日(火)	【セミナー】 10:00 ~ 10:55 【個別相談】 11:00 ~ 11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について知りたい人へのセミナー、介護の資格取得・仕事をしたい人の相談に応じます
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員:弁護士	6月6日(木) 13日(木)、20日(木) 27日(木)	13:30 ~ 16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料:5,500円 クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準に該当すれば無料(回数制限有)

## 胃カメラのすすめ

☎ 志賀町立富来病院  
☎42-1122



皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。今回は、胃カメラの大切さについてお伝えします。

胃がんは、日本人におけるがんによる死亡の中で、男性では3番目、女性では5番目に多いがんです。

胃がんのリスクとして、ヘリコバクターピロリ菌感染が知られていますが、感染率の低下とともに将来少しづつ



胃がんは減少していくといわれています。ただし、現在でも胃がんの罹患率(胃がんになる頻度)は男性で3番目、女性では4番目に多いがんです。

胃がんを発見する方法として広く行われているのが、胃透視検査(バリウム検査)と上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)です。

胃透視検査も優れた検査ではありますが、より早期に胃がんを発見するには、胃カメラの方がより効果的です。

胃がんは早期に見つければお腹を切らずに内視鏡で治せる場合もあります。そのためには、いかに早く胃がん

を発見できるかが大切です。

胃カメラは「ひどい」「しんどい」「怖い」といったイメージがあるかもしれませんが、最近のカメラは、以前よりも細くなり、画質も鮮明になっています。麻酔を使つての検査も可能です。

当院では今年度から月、水、木、金曜日に胃カメラを実施していますので、胃カメラを受けてみたい、検査について話を聞きたいという人は、いつでもお気軽にお問い合わせください。

今回は「大腸がん」についてお伝えします。

病院長 竹村 健一

時間	診療時間	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30 ~ 11:00	9:00 ~	医科大	竹村	竹村	竹村・医科大

# 健康カレンダー 掲示板

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

## 医療機関個別健診 6月1日(土)～9月30日(月)まで

6月から医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。受診当日、保険証と健診受診券が必要です。

## 健康相談

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	志
こころの健康相談	6月21日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください(時間が変更となる場合があります)	

## 集団健診

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	受付時間	場所
健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診  ※午後から 胃がん検診なし	6月5日(水)	8:15～10:30	志
	6月6日(木)		
	6月11日(火)		
	6月28日(金)	8:15～10:30 ※12:45～14:15	

※事前に要予約。健診日の1週間前までに予約してください。

### 【予約方法】

- WEBで予約：右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)
- 電話で予約：保健福祉センター ☎ 32-0339 (平日 8:30～17:15 受付)



## 乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	6月13日(木)	【受付時間】 13:00～13:30	令和6年2月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください	志
1歳6カ月児健診	6月13日(木)	【受付時間】 13:30～14:30	令和4年11月～12月生まれ		
母子手帳交付・妊婦相談	毎週火・水・木曜日	④⑥13:00～17:00 ⑦ 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	子
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください					
すくすく子育て相談	6月13日(木)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと保護者	希望者は1週間前までに要申込 事前に相談内容を連絡してください	志
ゆう遊クラブ	6月4日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、乳幼児の子どもと保護者	個別相談希望者は1週間前までに要申込 ミニ講座は「むし歯予防のおはなし」です	児
子育てファミリーまるごと相談	6月12日(水) 6月18日(火) 6月21日(金)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 ③ 14:00～15:00 ④ 15:10～16:10	子育てに関する相談のある人	希望者は1週間前までに要申込 事前に相談内容を連絡してください	児
オンライン相談	6月4日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊産婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して要申込	

## 介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※アスク、旧JA志賀高浜支店以外は入館料が必要です。※いきいき貯筋倶楽部、ニコニコ教室は休止中。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール32研修室
ほがらか教室	6月13日(木)・27日(木)	10:30～11:30	ストレッチ筋力強化運動	やすらぎ荘
シルバーリハビリ体操教室	6月12日(水)・26日(水)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	6月7日(金)	10:00～10:30	シルバーリハビリ体操 +プレパサイズ	アスクポピア前
シルバーリハビリ体操教室+プレパサイズ体験会	6月18日(火)	10:00～10:30		

《実施会場》 志：志賀町保健福祉センター 子：子育て支援課 児：児童館

# 6月は食育月間、 毎月19日は食育の日

「食」は命をつなぐものであり、心とからだの健康は「食」により支えられ、生きる基礎となります。

「食育」は、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てるものです。子どもから大人まで、全ての人に関わることだからこそ、今一度考えてみませんか。

## レンジで簡単レシピ①

### 鮭のレモン蒸し



【一人分】  
189kcal  
塩分 1.7g

#### 材料・2人分

甘塩鮭(切り身)..... 2切	◎調味料	穀物酢..... 大さじ1
カット野菜(炒め用)..... 200g		砂糖..... 小さじ2
レモン..... 1/2個		しょうゆ..... 小さじ1

#### 作り方

- ①レモンは輪切りにする。調味料を混ぜ合わせ、電子レンジ(600W)で30秒加熱する。
- ②耐熱皿に野菜を敷き、鮭、レモンをのせ、調味料をかける。ラップをかけ、電子レンジ(600W)で約4分加熱する。

レモンの風味が爽やか。  
生鮭や鶏肉、缶詰などを  
使ってもいいですよ。

保健福祉センター  
福田 むつ美 栄養士

## 「食育ピクトグラム」を知っていますか？

食育ピクトグラムとは、農林水産省が食育を12の取り組みに分類し、子どもから大人まで誰にでも分かりやすく発信することを目的として作成したものです。



### 食べることを楽しもう

個食・孤食・固食など、現代の食の問題として表現される言葉があります。家族や仲間と会話を楽しみながら食事することで心も体も元気になります。



### 朝ご飯を食べよう

時間がないからと朝ごはんを抜いていませんか？朝ご飯で生活リズムを整え、健康的な生活習慣を身に付けましょう。



### 防災を日常生活に取り入れよう

いざという時、自分や家族を守り、心のゆとりを持つことができるよう、必要な備えを進めましょう。



**食育ピクトグラムを参考に、  
家庭でも食の目標を立てて取り組んでみましょう。**

## おつかりヘルプ

# 1日の血糖値の変化を知ろう

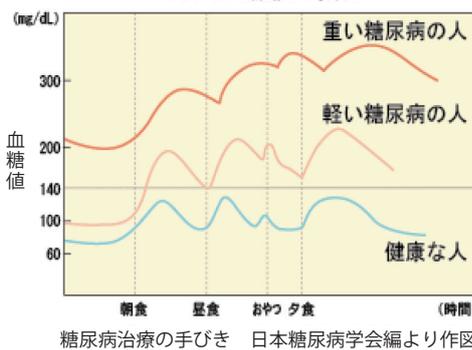
保健福祉センター ☎ 32-0339

あなたの健康に  
役立つ情報を  
提供します

私たちは、食べ物に含まれる炭水化物を体内でブドウ糖に分解し、からだ中の細胞にエネルギーとして取り込んでいます。そのため、食後30分から1時間が食後血糖のピークで、2時間を過ぎると、血糖値を下げるインスリンの働きによってほぼ食前の血糖値に戻ります。食事の度に、これが繰り返されています。

健康な人では、最も血糖値が上がった時でも140mg/dlくらいになるようにインスリンが分泌されて調整しています。しかし、軽い糖尿病の人では、食後に血糖値が急上昇し、140のラインを超えています。これが食後高血糖です。重い糖尿病の人では、朝食前の血糖値も食後の血糖値も高く、常に高血糖状態になっています。高血糖状態が長く続くことで全身の血管にダメージを与え、合併症を引き起こします。

1日の血糖値の変化



糖尿病治療の手びき 日本糖尿病学会編より作図

## 志賀町で結婚した人へ

令和6年1月1日から令和7年3月31日の間に婚姻届を提出し、下記の条件を全て満たす町民を対象に、新婚生活のスタートに必要な住居費や引越費用を1世帯あたり**最大30万円**補助します。婚姻日に夫婦ともに、29歳以下のときは**最大60万円**補助します。

**【補助条件】**… ①～⑧を全て満たす夫婦が対象です。

- ① 居住地が志賀町内にあり、夫婦ともに当該居住地に住民登録がある
- ② 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ③ 夫婦の合計所得額が500万円未満
- ④ 夫婦ともに町税などの滞納がない
- ⑤ 公的制度やその他の住居費補助などを受けていない
- ⑥ 夫婦の双方が過去に当該補助を受けていない
- ⑦ 契約書などの名義人および補助対象の住宅に係る費用の支払いが夫婦の双方または一方である
- ⑧ 夫婦の双方が志賀町に継続して5年以上居住する意思を有している



※その他の条件は、下記までお問い合わせください。

### 【対象経費】

- ・住宅取得費用  
結婚を機に新たに取得した物件の購入費、新築の場合は、工事請負費
- ・住宅賃借費用  
結婚を機に賃借した住宅の賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料
- ・リフォーム費用  
結婚を機に住宅をリフォームする際に要した費用（※倉庫・車庫・外構などに係る工事費用は対象外）
- ・引越費用  
引越・運送業者へ支払った作業費や運送費



◆ 申請期間 令和6年6月1日(土)～  
令和7年3月31日(月)

〒 企画財政課震災復旧復興創生室 ☎ 32-9301

information part

## 志賀消防署

火災・救急・救助は119番！

6月2日(日)～8日(土)は**危険物安全週間**です。

令和6年度危険物安全週間推進標語

### 「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」

ガソリンや灯油などをはじめとする危険物は、多種多様な場面で幅広く利用され、私たちが生活していく上で、なくてはならない存在です。しかし、取り扱いを誤れば、大きな被害を及ぼす可能性があります。危険物安全週間を通じて、私たち一人一人が危険物の危険性を認識し、安心・安全な社会づくりに貢献しましょう。



### 危険物の取り扱いのポイント

- ① 火気の近くでは使用しないようにしましょう。
- ② 詰替えを行う場所では換気を行いましょう。
- ③ 直射日光が当たる場所での保管はやめましょう。
- ④ 正しい方法で廃棄しましょう。



### 枯草火災に注意しよう!!

- ・野焼きは、適法な焼却設備を用いず野外で廃棄物を焼却する行為です。
- ・「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、廃棄物の焼却は一部の例外を除き原則として**禁止**されています。事前に志賀町役場へ確認してください。（例外には、風俗習慣上の行事、農業などを営む上でやむを得ないものなどが該当します）
- ・違反すると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。
- ・焼却禁止の例外と認められた場合は、あらかじめ、消防署（分署）へ「**火災とまぎらわしい煙または火炎を発生おそれのある行為の届出書**」の届出が必要です。



※枯草火災のほとんどは、人の不注意によって起きています。私たち一人一人が火の取り扱いに注意すれば、火災を未然に防止することができます。

### 【熱中症予防のポイント】

- ① 部屋の温度をこまめにチェック！
- ② エアコンや扇風機を上手に使い、適切な温度管理を！
- ③ のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ④ 無理をせず適度な休憩を！
- ⑤ 日頃から栄養バランスのいい食事を！



※熱中症の正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



☎ 志賀消防署 ☎ 32-1776

☎ 志賀消防署富来分署 ☎ 42-1211

有料広告欄

**蜂の巣駆除は 猫の手本舗**

便利屋 ☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です！ 徹底退治!!

**ハチのプロが迅速に対応します**

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠