

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和6年6月30日現在)

		令和6年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	14件	3
	負傷者数	19人	1
	死者数	0人	△1
火 災	建 物	2件	△1
	林 野	3件	3
	そ の 他	1件	0
	負傷者数	3人	0

☎火災情報テレホンサービス ☎22-2999

納 税

納期限：9月2日(月)

- ・町県民税(2期)
- ・国民健康保険税(2期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)
- ・介護保険料(2期)

※地震の影響により、固定資産税の納期限は未定です。

はな 志賀町
華だより 華道協会

岡本とな代【池坊】



素材：
あじさい、
紫蘭

善意の花

- ◆矢駄の白山和江様より、同じ境遇の方に役立ててほしいと 100,000円
- ◆石川縣市町村職員年金者連盟富来支所様より、被災者支援に役立ててほしいと 100,000円

お知らせ

石川県警察官B(高校卒業程度)採用募集

- ◆受付期限 8月30日(金)まで
1次試験：9月22日(日)
2次試験：10月上旬

- ◆受験資格
平成元年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人で、大学卒および大学卒業見込みの人を除く

詳しくは、石川県警察ウェブサイトへ→

- ☎羽咋警察署 警務課 ☎0767-22-0110



富来放牧場 臨時職員募集

- ◆募集職種
牛の飼育補助(マニュアルに沿った給餌とその準備、牛舎内通路、飼槽の清掃、牛舎パドックのふん尿除去助手)
- ◆勤務地 富来放牧場(和田15-1)
- ◆勤務時間 (土)(日)(祝)(月)(月8日間まで)
(半日勤務) 8:00～11:00 または 13:00～16:00 (3時間)
(1日勤務) 8:00～16:00 (7時間 休憩1時間)
- ◆給与・待遇 時給1,114円
※賞与・手当なし、社会保険なし、労災保険あり
- ☎(一社)石川県農業開発公社 富来放牧場 ☎42-2624

志賀町職員採用候補者試験

令和7年4月1日から勤務する職員の採用候補者試験受験申し込みを受付しています。

- ◆受付期限 8月2日(金)17:00まで(必着)
- ◆受付場所 志賀町役場 総務課

募集する職種、受験資格、試験日程など、詳しくは広報しか7月号(前月号)または町ホームページへ→



- オンライン申請(マイナポータル)はこちら→
- ☎総務課 総務人事担当 ☎32-9311



羽咋郡市広域圏事務組合 職員採用候補者試験

試験区分	消防士 【採用予定人数：2人】
受験資格	①平成7年4月2日以降に生まれた人 ②高等学校卒業程度の学力を有する人で、性別不問 ③消防業務に必要な体力および健康を有することを求める

- ◆受付期限 8月30日(金)まで
- ◆第1次試験日 9月22日(日)
- ◆試験会場 羽咋市内
- ◆受験申込書
組合事務局総務課、消防本部、志賀町総務課などで受け取れます。または、羽咋郡市広域圏事務組合ホームページからダウンロードできます。→



- ☎羽咋郡市広域圏事務組合事務局 総務課 ☎22-6610

- ☎消防本部消防総務課 ☎22-7814



ふれあいミニ講座&クラフト教室 多肉植物の寄せ植え

手軽に育てられる数種類の多肉植物を小さな器に可愛くアレンジします♪

- 参加費 500円(税込)※当日、現金にて集金させていただきます。
- スケジュール 受付(開始30分前から)▶ミニ講座▶クラフト教室▶アンケート

開催場所	アリス館志賀	ラビア鹿島
開催日時	10/4(金)	10/5(土)
10:30～	15名	15名
14:00～	15名	—

お問い合わせ先

北陸電力(株)原子力本部地域社会部 ふれあい担当
電話:090-5685-1130(平日・教室当日9:00～17:00)
メール:shikagendayori@rikuden.co.jp



サイズ:直径約10.5cm×高さ約18cm
※写真はイメージです。

- 申込方法 専用ハガキ(ふれあい会員さま) 電話(初回申込みの方)
- 申込締切 8月26日(月)

お願い

- 参加者は抽選で決定いたします。結果はハガキにてお知らせいたします。
- 小学生以下のお子さまは、保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。
- 開始時間の15分前までにお越しください。



北陸電力

フレイル予防セミナーのご案内

この機会に、フレイルになりにくいところと身体づくりを学びませんか？

フレイルとは…

- ①加齢に伴い心も身体も衰えた状態
- ②生活の質の低下を招きやすい
- ③体調不良や介護が必要な状態になりやすい
- ④自分では気づきにくく、栄養状態の低下や役割の喪失からなりやすい



◆日時 8月2日(金) 13:30～15:30

◆場所 志賀町文化ホール 1階 小ホール

◆対象者 どなたでも

☎ 志賀町健康福祉課内地域包括支援センター
☎0767-32-9132 (介護予防担当)



【復興イベント】ふるさと志賀 リレーマラソン2024 参加者募集！

◆日時 10月13日(日)

【第1部】10:00 スタート

【第2部】11:00 スタート

◆申込期限 9月2日(月)まで



今年は震災復興イベントとして開催！
スイーツやドリンクのキッチンカーや
ふわふわエアドームもやってくる！
皆さまのご参加、お待ちしております。



申込フォーム



志賀町 HP

☎ 生涯学習課 ☎ 32-9350

「原爆と人間」パネル展 ☎ 総務課 ☎ 32-9311

戦争の悲惨さを広く町民の皆さんに知ってもらい、
平和の尊さについて考えるため、「原爆と人間」パネル展
を開催します。ぜひこの機会にご覧ください。

◆期間 8月6日(火)～19日(日)

◆場所 志賀町文化ホール

保育料の無償化について

9月から、子育て世代の経済的な負担軽減を目的に、
0歳児から2歳児までの保育料を無償化します。(3歳
児から5歳児はすでに無償化しています)

これにより、子どもの年齢、人数、保護
者の所得に関わらず、保育施設に在園する
全ての子どもの保育料が無償化されます。



☎ 子育て支援課 ☎ 32-9122

学校給食費の無償化について

9月から、町内に住所を有する保護者の子育て支援
を目的に、小中学校の学校給食費を無償化します。

ただし、町外の学校に在籍する児童
生徒は、申請により無償化となります。



☎ 学校教育課 ☎ 32-9360

農地パトロールを実施します

農業委員会は農地法の規定により、遊休農地の実態
把握と発生防止・解消、農地の違反転用の防止を目的
に、「農地パトロール(利用状況調査)」を実施します。
期間中は調査員ができるだけ正確に調査するために皆
さまの農地内に立ち入ったり、現況写真を撮る場合が
あります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆調査期間 8月～10月

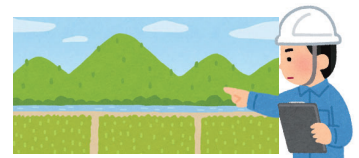
※必要に応じて期間以外に調査する場合あり

◆調査範囲 町内全域の農地

◆調査方法 調査員が農地を見回り、耕作の状況など
を確認します。なお、調査員は農業委員
や農地利用最適化推進委員、農業委員会
事務局職員です。

◆調査結果 農地として再生可能な遊休農地と判断し
た場合は、農地法に基づき所有者または
管理者に対し、今後の農地の利用につい
て伺う「利用意向調査」を実施します。

☎ 農業委員会
(農林水産課内)
☎ 32-9290



無^大限

志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎42-2170)

詳しくは **志賀町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保成事業

仕事も遊びも
自分流

資格取得講習会案内 七尾会場 [実施・月/日]

◆フルハーネス特別教育	【8/23】
◆小型移動式クレーン運転技能講習…10/16	10～11月 実施予定
◆高所作業車運転技能講習…10/18	
◆玉掛け技能講習…10/23	
◆車両系建設機械運転技能講習…10/28	
◆フォークリフト運転技能講習…11/8	
★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！ 面倒な労働保険手続き代行します。 4,000円/年額～ 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即日手続きします。	
(一社) 七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会へのホームページで！年間計画も掲載しています。	

令和6年度 公立羽咋病院職員採用候補者試験

職種・人数	年齢	受験資格
一般事務 (1人)	平成7年4月2日以降に生まれた人 (令和7年4月1日現在30歳未満)	大学卒業程度の学力を有する人 (学歴不問)
薬剤師 (2人)	昭和60年4月2日以降に生まれた人 (令和7年4月1日現在40歳未満)	当該職種の免許を有する人、または令和7年4月末までに取得見込みの人
臨床検査技師 (1人)		
栄養士 (1人)		
言語聴覚士 (2人)		
看護師 (8人)	昭和50年4月2日以降に生まれた人(令和7年4月1日現在50歳未満)	

◆ 採用年月日 令和7年4月1日

◆ 1次試験日 9月22日 ㊤

◆ 2次試験日 10月3日 ㊤予定

◆ 試験会場 公立羽咋病院

◆ 申込期間 8月5日㊤～9月6日㊤

※ 郵送必着、持参の場合は公立羽咋病院2階総務課で受付(平日8:30～17:15、第2・4土曜日8:30～12:30)

◆ 申込書の取得方法

公立羽咋病院ホームページからダウンロード

詳しくは



※ 直接交付または郵送請求を希望する場合は↓

㊤ 公立羽咋病院 総務課 ☎ 22-3307

(〒925-8502 羽咋市の場町松崎24)

石川県伝統的工芸品絵画コンクール

石川県では、加賀百万石の歴史に育まれた数々の伝統工芸、伝統文化が今も暮らしの中に脈々と息づいています。石川県の伝統的工芸品に対する正しい理解と愛着を育むことを目的に、伝統的工芸品をテーマとした絵画コンクールを開催します。

◆ テーマ 『わたしの町の伝統的工芸品』

『身の回りの伝統的工芸品』

普段の生活の中で伝統的工芸品に触れて体験したこと、感じたことを絵画で表現してください。

◆ 応募部門 第1部：小学1～3年

第2部：小学4～6年

第3部：中学1～3年

◆ 応募締切 9月13日㊤ ※学校の締切に従ってください



㊤ 石川県伝統的工芸品月間推進協議会(主催)

☎ 076-225-1526

町立富来病院看護師等修学資金の 修学生を募集しています

この修学資金制度は、看護師、保健師、助産師、薬剤師の確保を目的としています。

修学資金は、看護師などの養成施設(大学や専門学校)に在学中に修学資金を貸与し、卒業後、直ちに町立富来病院に従事するなど一定の要件を満たせば、当該貸付金の返還を免除する制度です。興味のある人は富来病院までご相談ください。

◆ 応募資格

- 看護師などの養成施設に在学し、卒業後、町立富来病院で看護師などの業務に従事しようとする人
- 昭和59年4月2日以降に生まれた人

◆ 募集人員 3人程度

◆ 貸与金額・貸与期間

月額130,000円以内で養成施設の正規の修業年限まで

◆ 提出書類

申請書類は町立富来病院で交付しますが、富来病院ホームページでもダウンロードできます。

- 看護師等修学資金貸与申請書
- 在学する施設長(学校長)の推薦書
- 在学する養成施設(修学年数が1年未満の場合は卒業した高校)の成績証明書
- 本人、保護者の世帯全員の住民票(本籍など省略しないもの)
- 誓約書(保護者・保証人の印鑑証明書を添付)

◆ 修学資金を返還することが免除となる場合

養成施設を卒業した日後、1年以内に看護師などの免許を受け、直ちに町立富来病院の看護師などとなり、薬剤師は7年以上勤務したとき、保健師・助産師・看護師は5年以上勤務したとき。

◆ 申請期間

養成施設に入学後、いつでも申請可能です。

◆ 選考結果

応募者には選考結果を通知しますが、予算に限りがありますので、応募資格を満たしていても対象から外れることがありますので、ご了承ください。



㊤ 町立富来病院 修学資金係 ☎ 42-1122

運転免許証自主返納を支援します

町では加齢に伴う身体機能や判断能力の低下によって、車などの運転に不安を持つ人、家族から運転を心配されている人の運転免許証を返納しやすい環境づくりを進め、交通事故を減少させることを目的として高齢者運転免許証自主返納支援事業を行っています。

車の運転に不安のある人は、ぜひ利用してください。

対象者	町内に住所がある 満65歳以上 で、自主的に運転免許証を返納した人
支援内容	(1) 志賀町内で使用できる商品券 1口 5,000円 (2) 石川県タクシー協会共通乗車券 1口 5,000円 (3) 志賀町コミュニティバス回数乗車券 1口 5,000円 上記の(1)(2)(3)組合せ自由 合計 15,000円 の支援 (3口まで)
申請手順	①公安委員会(最寄では羽咋警察署)に運転免許証を返納する。※代理人申請可 ②役場(本庁または富来支所)に運転免許証取消通知書の写し(または運転経歴証明書の提示)を添えて申請する。

※返納、代理申請は、羽咋警察署か運転免許センターで受付します。時間や必要書類などを事前にお問い合わせください。

※自主返納した日から、1年以内に役場に申請してください。

※運転免許証を更新していない人(有効な免許証を持っていない人)は申請できません。

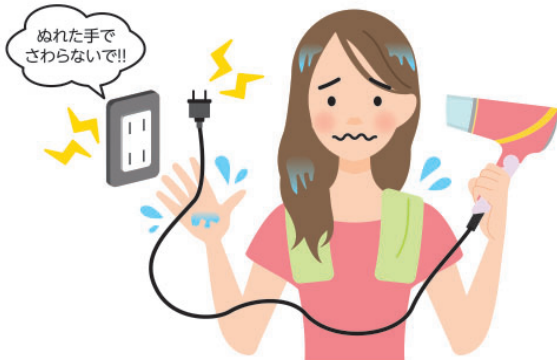


☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

☎ 羽咋警察署 ☎ 22-0110

☎ 運転免許センター ☎ 076-238-5901 (代表)

8月は経済産業省主唱による
「電気使用安全月間」です。
ぬれた手で電気器具にふれるのはやめましょう。



電気の安全と安心を守り続けます
一般財団法人 **北陸電気保安協会**
Hokuriku Electrical Safety Inspection Association

【令和6年度】第1回公有財産の売払い

物件番号	所在地(種別)	登記地目 登記種類	登記地積 (㎡)	最低売却価格(円)	
A1	富来領家町 ホ6-4 (土地)	宅地	166.76	750,000円	1,633,300円
	富来領家町 ホ6-4 (建物)	居宅	71.21	883,300円	

※建物構造：木造かわらぶき平家建、り災証明結果一部損壊

◆入札期間 8月13日(火)～8月16日(金)

◆入札場所 志賀町役場 企画財政課内

※受付時間は8:30～17:15までです。なお、(土)(日)(祝)の受付は行いません。

◆入札要領 志賀町役場(3階)企画財政課内で、売払い入札要領を供覧しています。なお、志賀町ホームページにも掲載しています。

※土地および建物について別々での売払いは行いません。

☎ 企画財政課 ☎ 0767-32-9331

個人県政学習バス参加者募集

◆対象 七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町に住む成人

◆運行日 日帰り(3回)

10月5日(土) 小松・白山コース(尾小屋鉱山・昆虫館)

10月25日(金) 金沢コース(兼六園・能楽・21美)

11月6日(水) 加賀コース(九谷焼・山中漆器)

◆定員 各コース43人(申込多数の場合は抽選)

◆参加費用 コースにより異なります

◆募集期間 7月31日(水)～8月14日(水)(必着)

◆申込方法 電子申請、はがき、FAXのいずれか

☎ 石川県中能登総合事務所 企画振興課
☎ 0767-52-6113

【令和6年度後期】七尾産業技術専門校入校生募集

【令和6年度後期 短期課程 土木建築科】(15人)

◆訓練期間 10月1日(火)～令和7年3月14日(金)

◆応募資格 就職にむけ、熱意を持って訓練を受講できる人

◆応募期間 7月22日(月)～9月6日(金)

◆選考日 9月17日(火)、合格発表：9月20日(金)

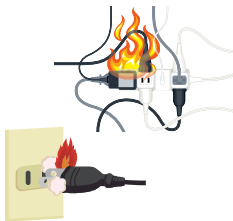
☎ ハローワーク羽咋 ☎ 0767-22-1241

☎ 石川県立七尾産業技術専門校(七尾市津向町へ部34)
☎ 0767-52-3159 ☎ 0767-52-6113

防ごう、電気火災！！

毎年、電気器具の誤った取り扱いなどによって、火災が発生しています。“大丈夫だろう”という気の緩みは**危険です！！** 普段から点検、清掃をしっかり行い、**火災を防ぎましょう！**

- ☑ 電気コードを束ねて使用しない
- ☑ タコ足配線はやめよう
- ☑ コンセントのホコリを取ろう
- ☑ 断線したものは使用しない



祭礼、花火大会（多数の者の集合する催し）の火災予防について

★多くの人が集まる催しでは、火災予防条例により以下の事項が義務化されています。

- ①火気使用器具などを使用する場合に消火器を準備すること。
- ②火気使用器具などを使用する露店などを開設しようとする場合に消防署に届出すること。
- ③火気使用器具などを使用する大規模な屋外催しにおいて防火担当者を定め、火災予防上必要な業務に関する計画を作成して消防署に提出すること。

※火気使用器具などとは、液体燃料・気体燃料・固体燃料を使用する器具（ガスコンロなど）または電気を熱源とする器具のことです。

☎ 志賀消防署 ☎ 32-1776

☎ 志賀消防署富来分署 ☎ 42-1211

児童、生徒のみなさんへ

学校で友達から「いじめ」を受けて学校に行きたくない、でも先生や親には言えない…、誰に相談したらいいかわからない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、ひとりで悩まずに、私たちに電話してください。どうしたら解決できるか私たちと一緒に考えませんか。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

【保護者の方へ】

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもを巡る人権問題は周囲の目につきにくいことが多く、被害者である子ども自身も、外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に相談できる大人がいなかったりする場合があります。

「こどもの人権110番」は、このような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談窓口です。相談は、金沢地方法務局で、人権擁護委員・担当職員が受け付けます。（相談無料、秘密厳守）

☎ 0120-007-110

（全国共通フリーダイヤル・無料）

全国统一番号で最寄りの法務局につながります。
（土・日曜日は名古屋法務局につながります）

【受付時間】

8月21日(水)～23日(金) 8:30～19:00

8月24日(土)・25日(日) 10:00～17:00

8月26日(月)・27日(火) 8:30～19:00

※ パソコンでのメール相談は 24 時間 受付
法務省のホームページからアクセス →



プラス1皿の野菜



【一人分】
45cal
塩分 1.1g

和えてから、冷蔵庫で少し時間をおくと味がなじみます。ゴーヤをきゅうりに変えてもよいですね。



保健福祉センター 橋本 智恵子 栄養士

ゴーヤのさっぱり和え

材料・2人分

ゴーヤ	100g (1/2本ほど)	ツナ	20g
玉ねぎ	50g	レモン果汁	小さじ1
塩	2g	オリーブオイル	小さじ1
		黒こしょう	少々

作り方

- ①ゴーヤは種とわたを除き、薄切りにする。玉ねぎは繊維に沿って薄切りにする。
- ②ボウルにあわせて、塩をまぶし、10分程おいて、水気をしっかり絞ったら、ツナを加える。
- ③レモン果汁、オリーブオイル、こしょうを混ぜ合わせて、②と和える。

相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・応対先	問い合わせ先	備考	
窓口延長業務	8月3日 [⊕] 10日 [⊕] ・17日 [⊕] 24日 [⊕] ・31日 [⊕]	9:00～12:30	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	住民票・戸籍・印鑑証明などの発行・マイナンバーカード業務
無料法律相談 (予約制・先着8人)	8月14日 [⊕]	9:40～15:30	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	対象:住所が志賀町の人 相談員:國田武二郎弁護士 相談時間:1人30分 予約先:住民課または支所
ひとり親家庭相談 相談員:自立支援員	8月28日 [⊕]	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、なんでも
【出張ハローワーク】 ひとり親全力サポート キャンペーン	8月29日 [⊕]	13:00～15:00	役場本庁舎 相談室	ハローワーク羽咋 ☎ 0767-22-1241	ひとり親家庭の人を対象に、ハローワークの職員が仕事探しなどに関する相談に応じます
障がい者福祉相談	8月14日 [⊕]	13:30～15:30	役場本庁舎 11会議室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9132	要約筆記(文字で書いて伝える通訳)や手話で、行政手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)	健康福祉課 ☎ 32-9132	本人や家族からの相談に専門職が応じます
就職準備 サポート相談 相談員:キャリアコ ンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働きたいが、どうすればいいか・対人関係が不安・ブランクが不安」など悩みを抱えている人(15～49歳)とその家族を対象に、就職に向けた準備をサポートします(要予約・無料)
福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談 セミナー参加者は5分前集合	8月15日 [⊕]	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について知りたい人へのセミナー、介護の資格取得・仕事をしたい人の相談に応じます
総合相談 相談員:行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	<富来地域> 8月9日 [⊕] (司法書士:午前のみ) <志賀地域> 8月9日 [⊕]	10:00～15:00	富来行政センター 2階 志賀町文化ホール 2階21・23 研修室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談先が分からない場合など気軽に相談してください ※今月の司法書士は富来地域のみです
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員:弁護士	8月1日 [⊕] 8日 [⊕] ・22日 [⊕] 29日 [⊕]	13:30～16:20 間の30分以内	七尾駅前 パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料:5,500円 クレサラ相談は初回無料 負担困難で法律援助資力基準に該当すれば無料(回数制限有)
自死遺族交流会 (J交流会)	9月7日 [⊕]	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄り添い互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごします

information part

ミニコンサート

in 児童館

2024 いしかわミュージックアカデミー

8/20[⊕]

14:00～

アカデミーで学ぶ受講生によるミニコンサートを開催します。クラシックの名曲からポピュラーな曲を演奏します。皆さんで癒しの時間・楽しい時間を過ごしましょう。どなたでもお越しください！



☎ 志賀町児童館 ☎ 32-1724

※対象：65歳以上の人 ※アスク以外は入館料が必要です。 ※とき地域福祉センターでの教室は休止中です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30 ~ 14:30	いきいき百歳体操	文化ホール 32研修室
ほがらか教室	8月8日(木)・22日(木)	10:30 ~ 11:30	ストレッチ・筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	8月9日(金)・16日(金)・23日(金)	10:00 ~ 11:30		西海公民館
シルバーリハビリ体操教室	8月28日(水)	10:00 ~ 11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	8月2日(金)	10:00 ~ 10:30		アスクポピア前
シルバーリハビリ体操 +脳トレ体験会	8月20日(火)	10:00 ~ 10:30		

蚊やダニは病気を持っているものもあり、咬まれないことが大切です。

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群(SFTS)・ダニ媒介脳炎・日本紅斑熱・つづが虫病・ライム病 など
 【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・チクングニヤ熱・ジカウイルス感染症 など



蚊・ダニに咬まれないポイント



蚊・ダニ共通対策

- 肌の露出を少なくする
 - 長袖・長ズボンを着用する
 - 足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

ダニ対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
 - シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意しましょう。



蚊媒介感染症
厚生労働省



ダニ媒介感染症
厚生労働省



※各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考にしてください。

すいぞう

膵臓がんについて

問 志賀町立富来病院

☎42-1122



皆さんこんにちは。町立富来病院・病院長の竹村健一です。今回は、膵臓がんについてお伝えします。

皆さんは膵臓がんに対してどんなイメージをお持ちですか？おそらく「怖い」「治らない」といった悪いイメージが強いのではないのでしょうか。

確かに、膵臓がんによる死亡数は男性では4番目、女性では3番目に多く、膵臓がんが見つかって5年後に元気でいられる確率は、胃がんや大腸がんに比べて低く、10～20%程度です。近年、膵臓がんが増え続け、注意が必要です。

膵臓がんは、糖尿病、慢性膵炎、喫煙、家族歴(血縁者に膵臓がんの人がいる)などが原因と言われています。

膵臓がんの5年生存率が低い原因は、早期発見が難しい点です。膵臓がんの症状としては、

- ①急に体重が減る
- ②急に糖尿病が悪化する
- ③目や顔が黄色くなる(黄疸)
- ④お腹や背中が痛む

などがありますが、ある程度病気が進行しないと出ない症状です。膵臓が「沈黙の臓器」といわれるゆえんです。

膵臓がんの診断に有用な検査は、腹部CT検査、腹部超音波検査、超音波内視鏡検査、腫瘍マーカーの採血などがありますが、現在の医学でも1cm以下の初期段階で見つかる膵臓がんは、

全体の1割にも満たない状況です。ただし1cm以下で見つかった膵臓がんの5年生存率は70～80%なので、胃がんや大腸がんと同様に、いかに早くがんを見つけるかが大切です。

当院では腹部CT検査、腹部超音波検査、腫瘍マーカーの採血はいつでも可能です。気になる症状がある人や、検査について話を聞きたいという人は、いつでもお問い合わせください。

今回は、「アルコールとがんの関係について」です。



この夏は休みをつなげて心身ともにリフレッシュ。

Refresh! もっと自分らしい働き方 休み方

年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう。

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を適用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

蜂の巣駆除は猫の手本舗

便利屋 ☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です! 徹底退治!!

ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠

健康カレンダー 掲示板

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康相談

申 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください	志
こころの健康相談	8月16日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください(時間が変更となる場合があります)	

集団健診

申 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	受付時間	場所
健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診	8月6日(火)	8:15～10:30	活

※健診日の1週間前までに予約してください。

① WEB予約：右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)

② 電話予約：保健福祉センター ☎ 32-0339
(平日 8:30～17:15)



個別歯周疾患検診

申 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	場所	検診期間
歯周疾患検診(無料)	令和7年3月末までに20.30.40.50.60.70.76歳に到達する人	町内協力歯科医院	11月30日(土)まで

※6月送付の「受診券」と「保険証」を持参してください。
※事前に予約、確認してから受診してください。

医療機関個別健診

9月30日(月)まで

6月から医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。受診当日、保険証と健診受診券が必要です。

女性がん検診(個別検診)

申 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	費用
子宮頸がん検診	20歳以上(平成17年3月31日以前生まれ)	1,000円
	21歳(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診	40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)	1,000円
	41歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)	無料

※8月から12月まで、協力医療機関で受診できます。事前に保健福祉センターに要申込。(受診票を発行します)

※クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。クーポン券を忘れずに提示してください。

※医療機関には事前に予約、確認してから受診してください。

※9月から集団検診を実施します。通知を確認し、事前に保健福祉センターに予約してください。

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	時間	対象・その他	場所
4カ月児健診	8月8日(火)	【受付時間】 13:00～13:15	令和6年4月生まれ	志
1歳6カ月児健診	8月8日(火)	【受付時間】 13:15～14:30	令和5年1月～2月生まれ	
5歳児健診	8月22日(火)	【受付時間】 13:00～13:20	高浜保育園通園中の平成31年4月～令和元年6月生まれ	
母子手帳交付・妊婦相談	毎週火・水・木曜日	① 13:00～17:00 ② 8:30～11:30	妊婦 事前予約すると手続きがスムーズです 他の曜日・時間の希望者は連絡してください	子
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください				
すくすく子育て相談	8月8日(火)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと保護者 希望者は1週間前までに要申込 事前に相談内容を連絡してください	志
ゆう遊クラブ	8月6日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、乳幼児の子どもと保護者 個別相談希望者は1週間前までに要申込 ミニ講座は「リズムヨガ」です	児
子育てファミリーまるごと相談	8月20日(火) 8月23日(金) 8月29日(木)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 ③ 14:00～15:00 ④ 15:10～16:10	子育てに関する相談のある人 希望者は1週間前までに要申込 事前に相談内容を連絡してください	児
オンライン相談	8月6日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊産婦とその家族 Zoomによるオンライン相談です 1週間前までに相談内容を連絡して要申込	

《実施会場》 志：志賀町保健福祉センター 活：富来活性化センター 子：子育て支援課 児：児童館