

SHIKA 2025 Town



参加者
募集!!
申込不要

健康 ウォーク

【月日／集合場所】

5月25日（日） 富来活性化センター

[世界一長いベンチコース 約4.0km]

6月15日（日） 志賀町保健福祉センター

[弁天島コース 約5.0km]

【開始時間】 8時00分 （受付 7時45分から）

【お得情報】 **参加費無料！参加賞あります！！**
インストラクターによるウォーキング指導もあります
下記の健康チェックができます！ぜひ、ご参加ください

5月25日 骨密度測定

6月15日 ベジチェック
& 握力測定

【注意事項】

- ・動きやすい服装、シューズでご参加ください
- ・水分補給の飲み物を持参してください
- ・雨天の場合は、室内で運動を行います

主催・お問合せ先

志賀町保健福祉センター
tel 32-0339

協力

ミズノスポーツサービス(株)
(株)ファイネス
明治安田生命