

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況 (令和6年10月31日現在)

		令和6年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	18件	0
	負傷者数	23人	△6
	死者数	0人	△1
火 災	建 物	2件	△2
	林 野	3件	2
	そ の 他	2件	0
		負傷者数	3人

☎火災情報テレホンサービス ☎22-2999

納 税

納期限：12月25日(水)

- ・国民健康保険税(6期)
- ・後期高齢者医療保険料(9期)
- ・介護保険料(6期)

はな 志賀町
華だより 華道協会

大門
日登美
【池坊】



花材：
カンガルーポー、カーネーション、
リンドウ、モンステラ

善意の花

志賀町へ寄付

- ◆介護福祉のために
高浜町 濱田啓様より 200,000円

お知らせ

富来放牧場 臨時職員募集

- ◆募集職種
牛の飼育補助(マニュアルに沿った給餌とその準備、牛舎内通路、飼槽の清掃、牛舎パドックのふん尿除去助手)
- ◆勤務地 富来放牧場(和田15-1)
- ◆勤務時間 ①(土)②(祝)③(月)(月8日間まで)
(半日勤務) 8:00～11:00 または 13:00～16:00 (3時間)
(1日勤務) 8:00～16:00 (7時間 休憩1時間)
- ◆給与・待遇 時給1,114円
※賞与・手当なし、社会保険なし、労災保険あり
- ☎☎(一社)石川県農業開発公社
富来放牧場 ☎42-2624

【令和7年度】石川障害者 職業能力開発校入校生募集

- ◆学 科【訓練期間1年(⑥は6カ月)】
①機械CAD科 ②電子機器科
③陶磁器製造科 ④OAビジネス科
⑤実務作業科 ⑥キャリア・マネジメント科
- ◆対 象
①～④…身体・精神障害のある人
⑤…知的障害のある人
⑥…精神障害のある人
※訓練見学可(要事前連絡)
- ◆申込期間 12月2日(月)～
令和7年1月14日(火)
- ◆申 込 先 ハローワーク羽咋
- ◆選 考 日 令和7年1月27日(月)
- ☎ 石川障害者職業能力開発校
☎076-248-2235

【ポリテクカレッジ石川】 令和7年度入校生募集中!

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県のものづくり産業を支えています。ポリテクカレッジ石川で学び、地元石川県の優良企業へ就職して地域を支える人材になりませんか。



入試情報

【一般入試日程】

- ◆募集科名
生産技術科、電子情報技術科
- ◆出願期間 12月23日(月)～
令和7年1月28日(火)
- ◆選考内容
数学I、英語コミュニケーションI(リスニング除く)
- ◆選考日 令和7年2月6日(木)
- ◆合格発表 令和7年2月17日(月)
- ☎ ポリテクカレッジ石川学務援助課
☎0765-23-0169
- ※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っています。

【石川県立七尾産業技術専門学校】 令和7年度入校生二次募集

- ◆学 科 普通課程 自動車整備課(20人程度)
- ◆応募資格
高等学校以上の卒業見込みの人、または卒業者(おおむね35歳以下)
- ◆訓練期間 自動車整備課(2年間)
令和7年4月7日～
令和9年3月15日
- ◆応募期間 12月2日(月)～
令和7年1月17日(金)
- ◆選考日 令和7年1月27日(月)
- ☎ 石川県立七尾産業技術専門学校
☎0767-52-3159

ふれあいミニ講座&クラフト教室 おひなさまアレンジ

透明のケースに入ったお花いろいろのおひなさまアレンジです!

参加費500円(税込)

※当日、現金にて集金させていただきます。

受付(開始30分前) ▶ ミニ講座 ▶ クラフト教室 ▶ アンケート

開催場所	さくらドーム21	アリス館志賀	アリス館志賀
日 時	2/13(木)	2/14(金)	2/15(土)
午前(10:30～)	—	15名	—
午後(14:00～)	15名	—	15名



【サイズ】
幅約10cm×奥行約10cm×高さ約10cm
※写真はイメージです。

申込締切 12月23日(月) 北陸電力

申込方法 電話
専用ハガキ(ふれあい会員さま)

- お願い
- 参加者は抽選で決定いたします。
 - 結果はハガキにてお知らせいたします。
 - 小学生以下のお子さまは、保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。
 - 開始時間15分前までに overs してください。

お問い合わせ先

北陸電力(株)原子力本所地域社会部 ふれあい担当
電話：090-5685-1130(平日：9:00～17:00)
メール：fureai@rikuden.co.jp



自力で除雪が困難な世帯の除雪作業を支援します

【対象世帯】

自力で除雪が困難で、次のいずれかに該当する世帯

- ① 75歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 障害者手帳（1級～3級）、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳（1級または2級）の交付を受けた人のみの世帯
- ③ ①・②に該当する人のみで構成される世帯

※町内・近隣市町に除雪支援可能な親族などがある場合は対象外

◆費用…500円（1回）

※生活保護世帯、町民税非課税世帯は免除

※除雪の範囲は、居住している住居敷地内で、玄関先から公道までの日常生活を営む上で必要不可欠な「通行が確保できる範囲」です。

◆休止日

（土）（日）（祝）、12/28～1/2、1/4、1/5は休止。（1/3のみ実施）

※大雪・暴風雪警報、特別警報が発表された場合、除雪従事者の安全確保のため休止します。

※利用の際は、**事前登録が必要**です。
事前登録をしていない人は、除雪依頼ができませんので注意してください。



申 志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545（平日：8:30～17:00）

申 健康福祉課 ☎ 32-9131（平日：8:30～17:00）

申 各地区の民生委員・児童委員

こどもみこしの売払い

公立保育園で使用していた、こどもみこし5台について、一般競争入札を実施します。

詳しくは子育て支援課まで問い合わせてください。

品名	台数	取得年	1台あたり予定価格 (最低売却価格)	入札参加資格
こどもみこし	5台	H13	1,000円 (消費税込み)	町内自治会

◆内見場所 旧下甘田小学校 1階教室

◆内見日時 12月9日（月） 8:30～12:00

◆入札期間 12月10日（火）～18日（水） 平日：8:30～17:15

◆入札場所 志賀町役場 子育て支援課

詳細は、「入札参加に関する要領」のとおり

※「入札参加に関する要領」には、子育て支援課で配布します。
また、町ホームページでも確認できます。

※搬出については、落札者の責任においてお願いします。

（搬出日時は落札後、要相談）

申 子育て支援課 ☎ 32-9122



道路除雪にご協力を

- ◆ 道路にはみ出ている竹や木の枝などは、所有者があらかじめ処分してください。
- ◆ 除雪車が通ったあと玄関先や車庫前に残った雪の除去や屋根雪の道路への落雪処理は、各家庭や地域の皆さまのご協力をお願いします。
- ◆ 積雪状況に応じて除雪を行います。地区によっては除雪機械の運行経路により、作業が遅れることもありますのでご了承ください。
- ◆ 地震により、道路の路面状況が悪く十分な除雪作業ができない場合があります。降雪時の不要不急の外出を控えましょう。



申 まち整備課 ☎ 32-9211

水道管を凍結から守りましょう！

屋外の露出配管や、日陰で風当たりが強い場所の配管はありませんか。保温材の取り付けや点検を行い、凍結に備えましょう。



【凍結してしまったら】

凍結した水道管に熱湯をかけると、破裂する場合があります。ぬるめのお湯でゆっくり解凍しましょう。

【水道メーターボックスの除雪にご協力を】

積雪や凍結で検針困難な場合、過去の実績値をもとに請求後、翌月以降に過不足を精算する場合があります。

【長期不在時には水道の閉栓手続きを】

自宅を長期不在にする場合や空き家など、しばらく水道を使用しない場合は、閉栓をおすすめします。（手数料がかかります）



手続きについては…

申 まち整備課 上下水道室 ☎ 32-9241

司法書士による災害時無料相談会

主に次のような相談に対応します。（事前予約不要）

- 住宅再建に必要な相続登記の手続き
- 公費解体のため相続人を特定する方法
- 相続人の行方が分からない、外国に住んでいる、認知症などにより判断能力が低下しているといった場合の対応
- その他震災を原因とする近所トラブル、悪徳商法、借金問題

◆日 時 12月2日（月） 10:00～12:00、13:00～16:00

◆場 所 志賀町役場 本庁舎・富来支所（2カ所で開催）

申 埼玉青年司法書士協議会（谷協） ☎ 048-653-2117

【志賀町ふるさと納税事業】返礼品提供事業者募集中！

ふるさと納税の寄付者へのお礼の品(返礼品)・返礼品を提供する事業者(返礼品提供事業者)を募集しています。本町は、返礼品数拡大を目的に、志賀町優良特産品の認定を受けていない商品であっても、要件を満たす商品であれば返礼品として登録できるよう運用を見直しました。

【ふるさと納税を活用するメリット】

- ・ふるさと納税を通して自社商品のPRが可能
- ・各種サイトへの登録手続きや掲載手数料は不要
- ・配送に係るコストは、原則志賀町が負担

【応募方法】

- ①「志賀町ふるさと納税返礼品提供事業者募集要項」を確認してください。
※応募要件の詳細は、こちらをご覧ください。
- ②誓約書などの必要書類を志賀町へ提出。



募集要項



町ホームページ

企画財政課 震災復旧復興創生室
☎ 32-9301



「いしかわ縁結びマッチング」の登録料助成

本町では、「あいきゅん」のサービスのうち「いしかわ縁結びマッチング」(有料)を利用する18歳以上の町民に対し、会員登録または有効期限の更新に係る費用の一部を助成します。

◆助成額 会員登録または有効期限の更新に係る費用の2分の1(上限5,000円)

◆「あいきゅん」とは？

石川県と(公財)いしかわ結婚・子育て支援センターが運営する、会員制の結婚支援サイト。「あいきゅん」へ会員登録(無料)すると、次のサービスが利用でき、自分に合ったスタイルでお相手探しができます。

- ①いしかわ縁結びイベントへの参加(無料)
- ②いしかわ縁結びマッチング(有料：通常10,000円/2年)
※専用システムを利用して希望のお相手探しができます。
- ③縁結びistによるお見合い相手の紹介(無料)

企画財政課 震災復旧復興創生室
☎ 32-9301



町ホームページ

いつまでもお元気で過ごしてください

高浜町の白山まつさんが100歳

高浜町の白山まつさんが11月10日(日)に100歳を迎えました。家族や病院の職員から「おめでとう」の言葉と、大きな拍手がまつさんに送られました。

まつさんは、若い時から元気で働き者で、人にも好かれ、夫と一緒に寿司屋を営んでいました。寿司屋を辞めた後も、自宅を広げ、家族で民宿を経営。まつさんは料理上手で、民宿の食事を全て担っていました。

長男の泰弘さんは「大変なこともあったが、100歳になったことが一番ありがたい。これからも元気でいて、頑張って年をとって欲しい」と話しました。



病院で祝福を受けるまつさん

代田の木場正子さんが100歳

代田の木場正子さんが10月13日(日)に100歳を迎えました。施設で、家族や入所者・職員によるお祝いが開催されました。

正子さんは「毎日、立派なホームで何不自由なく皆さんと楽しく生活でき、感謝しています。今後もしよろしく願います」と話しました。

長女の和美さんは「若い頃、母は幼稚園の先生で、一人っ子の私がしたいことを全てさせてくれた。三重県出身の母ですが、石川県に来て皆によくしてもらい、本当によかった」と感謝の言葉を述べました。



着物姿で祝福を受ける正子さん

公共施設などの「年末年始」休業のご案内

が休業日です。短縮営業日は、短縮の営業時間を記載しています。詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

施設名	電話番号	12月						1月					
		26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
行政	志賀町役場本庁舎	32-1111	年末年始も戸籍の届出（出生・死亡・婚姻など）を受領します。用事のある人は、夜間窓口から入ってください。富来支所は富来活性化センター入口から入ってください。受付時間：【本庁舎】24時間、【富来支所】8:30～17:15										
	富来支所	42-1111											
	被災者支援窓口、公費・自費解体申請相談窓口	32-9321	12/28(土)～1/5(日)										
	富来野球場仮置場		12/28(土)～1/5(日)										
医療保健福祉	志賀クリニック	32-5307		8:45～12:00	12/29(日)～1/3(金)					8:45～12:00	日曜休		
	休日当番医（9:00～12:00）					内科				小児科			
	保健福祉センター	32-0339	12/28(土)～1/5(日)										
	富来病院	42-1122	12/28(土)～1/3(金)								8:30～12:00	日曜休	
	シルバーハウス	37-2750	12/28(土)～1/4(土)										月曜休
	やすらぎ荘	36-1846											
とき地域福祉センター	42-2020	震災改修工事のため休館中（営業再開は、工事完了後に別途案内予定）											
観光	みちのえき 旬菜館	32-4831	12/31(火)～1/3(金)										
	アクアパークシ・オン	32-8555	※ 1/1(水)										
	※ 12/31(火)はプールのみ 9:00～17:00 短縮営業												
	いこいの村 能登半島	32-3131	休業日なし										
	シーサイドヴィラ渤海	42-8080	休業日なし										
	道の駅 とき海街道	42-0975	木曜冬期休	12/29(日)～1/3(金) 10:00～15:00 短縮営業									
	能登リゾートエリア増穂浦	42-2125	12/30(月)～1/5(日)										
大島キャンプ場	090-4329-3134	12/26(木)～1/5(日)											
子育て・教育	児童館	32-1724	12/29(日)～1/3(金)										
	志賀放課後児童クラブ	32-0384	12/28(土)～1/5(日)										
	富来放課後児童クラブ	42-0113											
	文化ホール	32-2111	12/28(土)～1/3(金)										
	富来活性化センター	42-0500	12/29(日)～1/3(金)										
	図書館	32-1740	12/28(土)～1/4(土)										月曜休
	富来図書館	42-2777											
スポーツ	総合体育館、総合武道館、弓道場、陸上競技場	32-3777	12/27(金)～1/6(月)										
	多目的スポーツセンター												
	町民テニスコート												
	富来 B&G 海洋センター	42-8088											
	志賀町野球場	32-3777	12/1(日)～2/28(金)										
稗造スポーツセンター、富来健民ホッケー競技場、富来野球場	32-9350	震災のため休館中											
その他	コミュニティバス	32-9301									1/1(水)～1/3(金)		
	クリンクルはくい(ごみ収集)	27-1153		8:30～12:00	日曜休	12/31(火)～1/3(金)					8:30～12:00	日曜休	
	志賀斎場・羽咋斎場	(志) 32-0238 (羽) 22-0420									1/1(水)		

冬場は要注意! ヒートショックとは?

元々ヒートショックとは、急激な気温の変化によって血圧が上下し、身体に大きな負担がかかることで、失神や不整脈などの症状が現れ、重度の場合は死に至ることもあります。特に高齢者に多くみられ、冬期の入浴時に発生率が高くなります。

ヒートショックを防ぐポイント

- ・あらかじめ浴室と脱衣所を暖めておく。
- ・入浴時間は41度以下で10分以内。
- ・食後、飲酒後の入浴は避ける。
- ・入浴前は家族に声をかける。



窒息死に注意しましょう!

窒息が原因で亡くなる人は年間3500人以上で、その過半数が80歳以上の高齢者です。高齢者の食事は食べやすい大きさにするなど、ひと工夫を加えてください。万が一、窒息してしまった場合は、以下の方法を試みてください。

背部叩打法

傷病者の後ろから、手のひらの付け根で左右の肩甲骨の間を何度も力強く連続して叩く。

腹部突き上げ法

傷病者を後ろから両手で抱きかかえ、片方の手で握りこぶしを作り、親指側をみぞおちのやや下方に当て、その上をもう一方の手で握り、すばやく内側上方に向けて圧迫するように押し上げる。

※妊婦や小さい子どもには実施しないでください。



ホームタンクの点検をお願いします!

寒い時期を迎えるにあたり、暖房器具を使用する機会が増えるかと思えます。一般家庭のホームタンクからの油流出事故が羽咋郡市管内でも発生しています。ホームタンクからの油の流出は、火災の危険はもちろん、水路、河川、海への流出にもつながり、飲料水、漁業被害、農地への土壌汚染など、広範囲にわたり日常生活に大きな被害をもたらします。日頃からホームタンクの点検を行い、灯油などの油の流出事故を未然に防ぎましょう。

ホームタンクの点検項目

- タンクに油の漏れやにじみがある
- タンク底のストレーナーカップにひび割れがある
- 液面計(燃料ゲージ)の減りが早い
- 配管につぶれ、折れ曲がりなどの変形がある
- 配管(接続部分含む)に油漏れやにじみがある
- 家の中やホームタンクの周囲などで油の臭いがする

宝くじコミュニティ助成事業

すばる幼稚園幼年消防クラブへ鼓笛隊セットを贈呈

羽咋郡市広域圏事務組合消防本部では、一般財団法人自治総合センターが宝くじの助成金で実施するコミュニティ事業を活用し、すばる幼稚園幼年消防クラブへ鼓笛隊セットを贈呈しました。

贈呈式に参加した年長園児40人は、贈呈された鼓笛隊セットで元気いっぱい演奏を披露し「火遊びは絶対にしません」と防火の誓いをしました。



☎ 羽咋郡市広域圏事務組合消防本部 ☎ 22-0089



リメイクレシピ①

カレーのキッシュ風



【一人分】
249kcal
塩分1.3g

材料・2人分

カレー 140g
卵 2個
牛乳 100ml
ピザ用チーズ 30g

作り方

- ①ボウルに卵を溶きほぐす。
- ②①にカレー、牛乳を加えて、よく混ぜる。
- ③②を耐熱皿に入れて、チーズをのせる。
- ④③をトースターで約10分、表面に焦げ目がつくまで焼く。

消費者庁ホームページに掲載されているリメイクレシピをアレンジしました。レトルトや余ったカレーを使って作れます。大きめの耐熱皿を使うと、早く火が通ります。



保健福祉センター
橋本 智恵子 栄養士

相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・対応先	問い合わせ先	備考	
窓口延長業務 ※12/28(土)、1/4(土)は閉庁日	12月7日(土) 14日(土)・21日(土)	9:00～12:30	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎32-9121	住民票・戸籍・印鑑証明などの発行・マイナンバーカード業務
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	12月26日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎32-9122	就職・貸付金のことなど、なんでも
障がい者福祉相談	12月11日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎32-9131 FAX32-0288	障がい者福祉相談支援事業所の相談員が応じます
要約筆記・手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎		要約筆記（文字で書いて伝える通訳）や手話で、行政手続きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うこともできます・要相談)	健康福祉課 ☎32-9132	本人や家族からの相談に専門職が応じます
就職準備サポート相談 相談員：キャリアコンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎076-235-3060	仕事をしていない人で「働きたいが、どうすればいいか・対人関係が不安・ブランクが不安」など悩みを抱えている人（15～49歳）とその家族を対象に、就職に向けた準備をサポートします（要予約・無料）
福祉・介護の仕事セミナー&個別相談 セミナー参加者は5分前集合	12月19日(木)	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎076-234-1151	介護の仕事・資格について知りたい人へのセミナー、介護の資格取得・仕事をしたい人の相談に応じます
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童委員、 司法書士 生活相談支援員	< 富来地域 > 12月10日(火) (司法書士：午前のみ) < 志賀地域 > 12月10日(火)	10:00～15:00	富来行政 センター2階 志賀町文化 ホール2階 21・23 研修室	志賀町社会 福祉協議会 ☎42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎32-5003	日常生活の困りごとや、相談先が分からない場合など気軽に相談してください ※今月の司法書士は富来地域のみです
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	12月5日(木) 12日(木)・19日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾市役所 本庁1階	金沢弁護士会 ☎076-221-0242	相談料：5,500円 負担困難で法律扶助資力基準に該当すれば無料(回数制限有)
無料法律相談会 (要予約) 相談員：弁護士	12月13日(金) 12月20日(金)	13:00～16:00	役場本庁舎 11会議室 富来活性化 センター小会議室	金沢弁護士会 ☎076-221-0242	金沢弁護士会は、被災者・被災地に「いつまでも寄り添う」を胸に、公費解体の手続きなどでお困りの人などの相談に応じます
多重債務・家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎076-292-7951	まずは、お電話ください 専門の相談員が債務の内容をお聞きし、債務整理方法の助言のほか、必要に応じて専門家を紹介します

information park

【令和6年度】第3回物品売払い

志賀町が所有する以下の物品について、予定価格(最低売却価格)の提示による一般競争入札を実施します。詳しくは、企画財政課に問い合わせてください。



☎ 企画財政課 ☎32-9331

物件番号	品名	形式	初登録年	予定価格 (最低売却価格)
1	車両	トヨタ ハイエース(幼児バス) KG-LH184B	H16	550,000円
2	車両	トヨタ コースター(幼児バス) KK-NZB40	H14	800,000円
3	車両	ホンダ パモス ABA-HM1	H17	15,000円

※自動車リサイクル料込

- ◆入札期間 12月16日(月)～20日(金) 8:30～17:15
- ◆入札場所 志賀町役場 企画財政課内
- ◆参加者 町内に住所を有する個人または法人に限る

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査・すくすく子育て

📍 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	受付時間	対象	備考	場所
4カ月児健診	12月12日(木)	13:00～13:30	令和6年8月生まれ	詳細は「健診案内」(個別に送付)を見てください。	(志)
1歳6カ月児健診	12月12日(木)	13:30～14:30	令和5年5～6月生まれ		
5歳児健診	12月5日(木)	13:00～13:20	とぎ保育園通園中の平成31年4月～令和2年4月1日生まれ		
母子手帳交付・妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	(木) 13:00～17:00 (木) 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです。他の曜日・時間の希望者は連絡してください。	(子)
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください。					
すくすく子育て相談	12月12日(木)	15:00～15:30	乳幼児の子どもと保護者	希望者は1週間前までに要申込 事前に相談内容を連絡してください。	(志)
ゆう遊クラブ	12月3日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、乳幼児の子どもと保護者	個別相談希望者は1週間前までに要申込 ミニ講座は「むし歯予防のおはなし」です。	(児)
子育てファミリーまるごと相談	12月11日(木) 12月17日(火) 12月20日(金)	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 ③ 14:00～15:00 ④ 15:10～16:10	子育てに関する相談のある人	希望者は1週間前までに要申込 事前に相談内容を連絡してください。	(児)
オンライン相談	12月3日(火)	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・妊産婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です。 1週間前までに相談内容を連絡して要申込	

介護予防

📍 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※やすらぎ荘とシルバーハウスは入館料が必要です。※とぎ地域福祉センターでの教室は休止中です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	毎週火曜日 ※12/31(木)は休み	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール 32研修室
ほがらか教室	12月12日(木)・26日(木)	10:30～11:30	ストレッチ・筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	12月13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:00～11:30		西海公民館
シルバーリハビリ体操教室	12月11日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ体操体験会	12月6日(金)	10:00～10:30		アスクポピア前
シルバーリハビリ体操+脳トレ体験会	12月17日(火)	10:00～10:30		

《実施会場》 (志)：志賀町保健福祉センター (活)：富来活性化センター (子)：子育て支援課 (児)：児童館

【12月1日は世界エイズデー】 HIV検査の案内

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感染した人の8割以上は、性行為による感染です。HIV感染やエイズは、身近な問題であり、決して他人事ではありません。HIV感染を早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。検査は、石川県能登中部保健福祉センターでも行っています。感染に不安のある人は、検査を受けましょう。(要予約、匿名、無料)

石川県能登中部保健福祉センター
☎ (0767) 53-2482

羽咋地域センター
☎ (0767) 22-1170

毎週月曜日

9:00～11:30 (要予約)

※第1月曜日は、即日検査を行っています。

※第2月曜日は、夜7時まで検査を行っています。

毎月第2月曜日

9:30～11:30

(要予約)

※即日検査は、当日中に結果をお伝えできます。通常検査は、検査後10日以降に、結果をお伝えします。検査方法に関わらず、結果は来所にてお伝えします。

📍 石川県能登中部保健福祉センター健康推進課 ☎0767-53-2482

带状疱疹

問 志賀町立富来病院
☎42-1122

皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。

富来に赴任してあっという間に8カ月が経ちました。震災からまもなく1年になりますが、被災された皆さまにとっては本当に大変な時間だったかと思います。これからは志賀町全体で少しずつでも前に進んでいけたらと思いますし、医療の面からそのお手伝いできればと思っています。

今月は「带状疱疹」についてお話しします。広報をお読みの方の中にも、带状疱疹にかかったことがある人は少ないと思います。带状疱疹は強い痛みを伴う皮疹や水疱が主な症状で、その原因は「水痘・带状疱疹ウイルス」です。これは多くの方が幼少期にかかる水ぼうそうの原因ウイルスで、水ぼうそうが治った後も体内に潜み続け、加齢や疲労、過度なストレスなどにより免疫力が低下した時に水ぼうそうとは形を変えて発症する病気です。多くの場合、皮疹や水疱が出現する数日前に痛みが先行して生じます。通常は1週間ほどで治りますが、その後もウイルスは神経に生涯にわたり潜み続け、免疫力が低下すると带状疱疹が再発する可能性があります。

带状疱疹の合併症の中で最も頻度が高いのが「带状疱疹後神経痛」です。带状疱疹そのものの痛みは皮膚や神経が炎症を起こすことで生じる痛みですが、带状疱疹後神経痛は皮疹が治った後に神経自体に障害が残ることで生じる痛みです。带状疱疹後神経痛は加齢と共に合併するリスクが高くなり、「焼けるような」「刺すような」「電気が走るような」痛みで長期間悩まされる方がいます。

带状疱疹の治療は抗ウイルス薬と痛み止めが中心となりますが、症状を引き起こすウイルスに直接作用する抗ウイルス薬は症状が出てからなるべく早く始めることが大切であり、誘因のない痛みや痛みを伴う皮疹が突然出た際には早めに医療機関を受診してください。また前述の带状疱疹後神経痛には、鎮痛剤の他に神経ブロックと呼ばれる治療が行われることもあります。

带状疱疹には予防接種が存在します。対象は50歳以上の方もしくは18歳以上で免疫機能が低下する持病をお持ちの方で、志賀町では50歳以上の方を対象に助成制度が設けられています。当院では带状疱疹の予防接種は予約制で行っていますので、予防接種を希望する人は、当院もしくは志賀町保健福祉センターに問い合わせてください。

予防接種も有効ではありますが、日頃からなるべくストレスをためずにしっかりご飯を食べ、免疫力を保っていくことが大切です。

今回は「富来病院の現状と今後の地域医療構想」についてお話ししたいと思います。



健康づくり

問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	場所
健康づくり講演会	12月1日(日)	9:00～12:00	志賀町文化ホール

健康相談

問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果を持参してください。	志
こころの健康相談	12月20日(金)	10:00～11:30	1週間前までに予約してください。(時間が変更となる場合があります)	

女性がん検診

問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	個別検診費用
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 (平成17年3月31日以前生まれ)	1,000円
	21歳(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)	無料
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上 (昭和60年3月31日以前生まれ)	1,000円
	41歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)	無料

【個別検診】

※12月末まで、協力医療機関で受診できます。事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。(受診票を発行します)
※医療機関には事前に予約、確認してから受診してください。
※「受診票」、「保険証」、「検診費用」を持参してください。クーポン券対象年齢の方は、クーポン券を忘れずに持参してください。

緑内障検診

問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	対象者	実施日	受付時間	場所
緑内障検診	令和7年3月末までに50.55.60.65.70歳に到達する人	12月4日(土)	13:30～15:45	志

※事前に予約した時間に受診してください。【費用：500円】

山形県町村会が震災見舞金を贈呈



11月11日(月)、山形県町村会の9町村長が、視察研修のため志賀町を訪れ、稲岡町長に震災見舞金を贈呈しました。山形県町村会長副会長の阿部誠三川町長が代表し、震災見舞金20万円を手渡しました。

また、道の駅とぎ海街道駐車場の仮設店舗や仮設住宅とぎ第8団地を視察しました。