



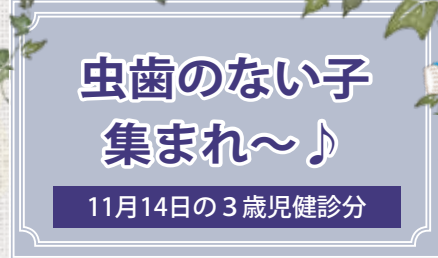
安部屋
まりん
千才 真凜 ちゃん



高浜町
そうま
出水 颯真 くん



高浜町
いつり
小又 伍莉 ちゃん



西海風無
いつき
佐々木 唯月 くん



代田
ゆうしん
高本 優真 くん



大島
かえで
山崎 楓 ちゃん



百浦
えな
松下 笑菜 ちゃん



北吉田
さくら
千歳 桜椰 くん

いつまでもお元気でお過ごしください

火打谷の川上孝子さんが100歳

火打谷の川上孝子さんが12月3日(火)に100歳を迎えました。娘の安江さんは「母は若い頃手先が器用で、縫い物や編み物をよくしており、愚痴や不満を言わず熱心に働く人でした。晩年は何を食べても“おいしい、おいしい”、何をしてあげても“ありがとね、ありがとね”と言ってくれたので、皆さんに可愛がられ、よくしてもらえたと思います。今日を迎えられたことは本当にうれしいです。母は今まで一生懸命頑張ってきたので、今後は穏やかに過ごせたらと思っています」と話しました。



施設で祝福を受ける孝子さん



リメイクレシピ②

筑前煮 de お雑煮



【一人分】
327kcal
塩分 1.6g

材料・2人分

もち 4個
水 400ml
だしの素 小さじ1
みりん 小さじ1
しょうゆ 小さじ1
筑前煮 180g
かまぼこ お好み
ゆでほうれん草 お好み

作り方

- ①もちはトースターで焼く。
- ②鍋に水、だしの素を入れて加熱する。
- ③みりん、しょうゆを加えて煮立たせる。
- ④筑前煮を加えて、温める。
- ⑤器に①のもちを入れて、④をかける。
- ⑥お好みで、かまぼこやほうれん草を添える。

煮物をリメイク。
かまぼこやほうれん草を
添えると彩りがよくなります。

保健福祉センター
橋本 智恵子 栄養士



◆企業内で人材育成に取り組む事業主の皆さまへ

事業主が労働者に対して訓練を実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部を助成する制度として**人材開発支援助成金**があります。人材開発支援助成金には各種のコースがありますが、高度デジタル人材などの育成のための訓練、定額制サービス（サブスクリプション）による訓練などを実施した場合や、長期教育訓練休暇等制度を導入し、実施した場合に助成する「**人への投資促進コース**」についてご案内します。

人への投資促進コース 5つのメニュー

- ①**高度デジタル人材訓練／成長分野等人材訓練**
・高度デジタル人材などの育成のための訓練の実施
- ②**情報技術分野認定実習併用職業訓練**
・IT分野未経験者の即戦力化のための訓練の実施
- ③**長期教育訓練休暇等制度**
・働きながら訓練を受講するための休暇制度などを導入
- ④**自発的職業能力開発訓練**
・労働者が自発的に受講した訓練費用を負担
- ⑤**定額制訓練**
・サブスクリプション型の研修サービスによる訓練

今回は⑤を紹介! 【定額制訓練】とは

多様な訓練の選択・実施を可能とするサブスクリプション型^(※)の研修サービスによる訓練。

(※) 1訓練当たりの対象経費が明確でなく、同額で複数の訓練を受けられるe-ラーニングおよび同時双方向型の通信訓練。

経費 助成率	中小企業 60% (+ 15%) 大企業 45% (+ 15%) ()内は「賃金要件」・「資格等要件」により 助成額を加算します。
助成額 (限度額)	受講者1人につき1月あたり 2万円 1事業所1年度あたり 2,500万円

【事業主の要件】

雇用保険適用事業所の事業主である / 従業員の賃金を適正に支払っている / 訓練にかかる受講料を全て負担している など

【労働者の要件】

正規・非正規雇用で雇用保険被保険者の従業員である / 定額制サービスの教育訓練を修了した者 など

【訓練の要件】

定額制サービスによる訓練である / 業務上義務付けられ、労働時間を実施される訓練である / OFF-JTである など

支給要件の詳細や具体的な手続きは・・・ ☎ 石川労働局職業安定部職業対策課 ☎ 076-265-4428

法律 相談

葬儀・埋葬を親族以外の人に 依頼する死後事務委任契約

Q: 私は独身で一人暮らしです。唯一の親族である兄弟姉妹とは、数年前に父の相続で揉めて以来、疎遠の状態が続いています。このため、私が亡くなった時の葬儀や埋葬などを親族以外に頼みたいのですが、可能ですか。

A: 親族はいるが、全くの疎遠であったり、配偶者も子どももおらず、両親も亡くなっているなど、現在一人で生活している人は、老後の準備や死亡後の自分の葬儀や火葬・埋葬をどうするかは悩むところです。本人が亡くなれば、疎遠でも相続人は財産などを相続します。しかし、疎遠関係の相続人が、希望通りの葬儀や埋葬の手続きをしてくれるかどうか分かりません。このような場合、親族以外の人に葬儀や埋葬の手続きを依頼しておきたいと思う人もいます。

そこで、信頼できる友人や知人・弁護士などの間で、葬儀や埋葬の方法や自分が死亡したことを親しい友人や金融機関などへ連絡してもらうことを内容とする死後事務に関する委任契約を締結することが考えられます。すなわち「死後事務委任契約」とは、予め委任者（依頼者）の希望にそって死亡後のさまざまな手続きをしてくれる受任者を契約によって決めておく生前契約を意味します。

依頼できる内容は、依頼者の葬儀方法、墓の管理、行政への各種届出、依頼者死亡を通知する関係者の範囲、住居の明け渡し、医療費や施

・弁護士 國田 武二郎（堀松出身）
東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁
検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開業し
弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教
授や篤志面接委員も務めています。



設利用料の清算、ペットの世話、SNSアカウントの削除など多岐にわたり、依頼者の希望に合わせ細かく決めることができます。

遺言書で、遺言執行者に葬儀の方法を書くことも考えられますが、遺言執行者は、相続人に相続分の指定や配分などの相続に関する法定事項に限られており「樹木葬にして欲しい」、「ペットを世話してほしい」、「パソコンやスマホの中身を消して欲しい」という希望を遺言書に書いても法的な強制力はありません。そのような希望を確実に実現してもらうためにも、死後事務委任契約を結ぶ必要があります。

なお、依頼者は、受任者に死後の面倒な手続きを依頼するわけですから、当然、費用が発生します。通常は生前に、依頼者に執行費用を預託する方法や死亡した時の生命保険金を執行費用にまわすという方法が考えられます。依頼する内容の頻度や複雑さなどで異なりますが、費用としては、百万円～三百万円前後だと思えます。

このような死後事務委任契約をせずに亡くなった場合、埋葬・火葬は、死亡地の自治体が行うこととなります（墓地埋葬法9条1項）。基本的には、自治体が行うのはそれだけです。最近は一人居るや高齢の夫婦で身寄りのない人も増加してきたことに伴い、死後事務支援に乗り出してきた自治体もある中で、一度、自分の住んでいる役所で葬儀や遺品整理なども行ってもらえるかどうか、聞いてみてはどうでしょうか。

なお、死後事務委任契約の内容は、トラブルを避けるために弁護士など専門家に事前に見てもらふことも必要かと思えます。

志っ張り フィットネス

【内もものストレッチ】

— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —



① 右足を伸ばして左足首を右ひざの上に置きます。



② ゆっくりと伸ばした右足を曲げます。



③ さらに右足をお尻に引き寄せ、姿勢をキープします。反対の足も同様に行いましょう。

POINT

- ① 姿勢が丸まらないように気をつけましょう。
- ② 痛くない程度で行いましょう。

ミズノスポーツサービス (株)
インストラクター
西 紘希

注意!!

- 正しいフォームで、無理のない範囲で行いましょう。
- なるべく呼吸を止めないで行いましょう。

地域安全ニュース

ハク太郎



1月10日は110番の日

事件や事故に遭ってしまった場合は、落ち着いて110番しましょう。110番が早ければ早いほど犯人を捕まえる確率が高くなり、被害の拡大防止にもつながります。

110番通報のポイント

- 何があったか 泥棒・交通事故など
- いつあったか 発生時間
- どこであったか 町名、番地や目立つ建物など
- 犯人は? 性別・年齢・服装・逃走方向・車のナンバーなど
- 今の様子 被害状況・事故の様子
- あなたは? 事件・事故との関係など

110番は、緊急の事件・事故専用の電話です。
「落とし物や拾い物をした」など、緊急でない相談や問い合わせは、警察相談専用電話#9110または羽咋警察署、近くの交番・駐在所へご連絡ください。

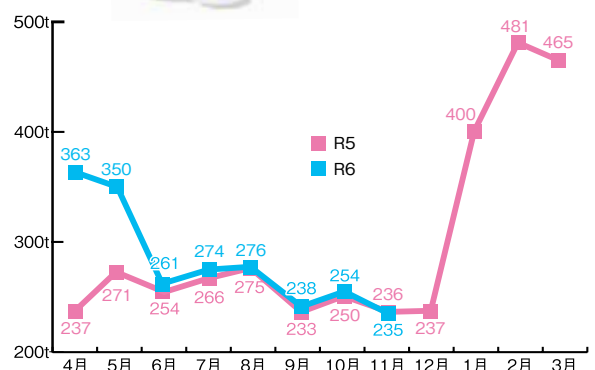
羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

環境安全課

☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



9ch から 11ch に変わりました。チャンネルの再設定をお願いします。

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	【字】おくやみ情報	
7:03	【字】志っ賀りフィットネス・ シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
8:10	【字】dボタンの使い方	
8:15	【字】志賀町からのお知らせ	
8:20	【字】しかチャンニュース	
9:00	今月の番組 ①	
10:00	【字】志賀町からのお知らせ	
10:05	志賀小学生考案♪さんぽにのせて「みんなで!健康体操」	
10:10	図書館だより・児童館だより・まちかど巡り・行政情報	
11:00	今月の番組 ②	
11:55	【字】志賀町からのお知らせ	
12:00	今月の番組 ③	
	【字】しかチャンニュース	
13:00	【字】おくやみ情報	
13:03	【字】今月のお料理レシピ・ 志っ賀りフィットネス・ブレパサイズ体操	
13:34	【字】シルバーリハビリ体操・尿もれん体操	
	【字】志賀町からのお知らせ	
14:00	【字】しかチャンニュース	
15:00	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	今月の番組 ④
16:00		
17:00	【字】今月のお料理レシピ・ 志っ賀りフィットネス・認知症予防体操	
17:23	【字】笑顔でつなぐ民生・児童委員活動紹介	
18:00	【字】志賀町からのお知らせ	
	今月の番組 ⑤	
19:00	おやこでうんどう「しかっ子体操」	
19:03	【字】しかチャンニュース	
20:00	今月の番組 ⑥	
21:00	今月の番組 ⑦	
22:00	今月の番組 ⑧	
23:00	【字】おくやみ情報	

北陸電力からのお知らせ

志賀原だより	8:45	10:45	14:45	17:45	20:50	21:50
文字情報	7:55	8:55	9:55	10:55	13:55	14:55
	17:55	18:55	19:55	22:55		

しかチャンネル

デジタル:11ch
STB:038ch

番組ガイド ①

今月の番組

①	1～15日 富来中学校体育祭・想い出の校歌集「旧富来小学校」
9:00	16～31日 志賀中学校体育祭(前編)
②	1～15日 富来中学校文化祭(前編)
11:00	16～31日 志賀中学校体育祭(後編)
③	1～15日 富来中学校文化祭(後編)
12:00	16～31日 志賀中学校文化祭(合唱コンクール)
④	1～15日 志賀中学校文化祭(学習発表)
15:00	16～31日 富来中学校文化祭(前編)(後編)
⑤	1～15日 志賀中学校体育祭(前編)
18:05	16～31日 志賀中学校文化祭(フリーステージなど)
⑥	1～15日 志賀中学校体育祭(後編)
20:00	16～31日 志賀中学校文化祭(学習発表)
⑦	1～15日 志賀中学校文化祭(フリーステージなど)
21:00	16～31日 志賀小授業風景(1・2年)・想い出の校歌集「旧富来小学校」
⑧	1～15日 志賀中学校文化祭(合唱コンクール)
22:00	16～31日 志賀小授業風景(3・4年)

【字】志賀町からのお知らせ

8:15～・10:00～・11:55～・14:00～・18:00～

【字】しかチャンニュース

- ・一次救命処置技術指導会で志賀高校が最優秀賞
- ・競泳オリンピック松本弥生さんが志賀小3年生に「夢の教室」
- ・元なでしこジャパン川上直子さんが志賀小3年生に「夢の教室」
- ・元メジャーリーガー五十嵐亮太さんが志賀小5年生に野球指導
- ・食生活改善推進員の濱田さんが厚生労働大臣表彰を受賞
- ・志賀町サッカースポーツ少年団 20 周年記念交流大会
- ・復興オープンミーティング 住民参加型で開催
- ・新任消防士が志賀消防署と富来分署で署長点検
- ・志賀高生が室谷さんに郷土料理「あいまぜ」作りを習う
- ・オーケストラアンサンブル金沢 志賀公演 in 志賀中学校
- ・富来小3・4年生が老人クラブとパタンク交流
- ・富来中2年生が犬訓練士による職業講話を受講
- ・加能作次郎文学賞表彰式

まちかど巡り

- ・日本スポーツ協会が町内小学校・保育園で「スポーツ教室」
- ・すばる幼稚園「もぐもぐハッピータイム」
- ・すばる幼稚園「わくわくカフェタイム」

●チャンネル再設定
ケーブルテレビに関する問い合わせは

金沢ケーブル **0120-751-114**



チャンネル順
再設定手順

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽作市石野町二 107 (石野町バス停並び)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp

宅地建物取引業石川県知事 (4) 3772 号
不動産コンサルティングマスター



好評
受付中

ケーブルプラス電話
(KDDIとケーブルが提携した電話サービス)

「8番電話」の
代わりにります!

特徴
① ケーブルプラス電話どうしなら、**通話無料!**
志賀町内 24 時間

特徴
② NTTの加入電話より 年間 **3,564円おトク!**
乗り換えると

※ 住宅用1.2線取扱局のプッシュ回線利用料金。NTT 東日本・NTT 西日本の@ビリング、Myビリングの場合、
121円/月が減額されます(お客様の支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。
別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料が必要となります。
◎ケーブルプラス電話にご加入の際は、別途工事費がかかる場合があります。◎表記の金額は税込価格です。

金沢
スマホ

金沢ケーブル株式会社 年中無休
金沢市南町2番1号 北国新聞会館18階 土日祝も受付

0120-751-114

有
料
広
告
欄

塩谷 坂下	氏名	ご結婚	所司 隆矢	戸坂 柊佑	村中 恵達	前田 茅那	氏名
奈那	本籍		寿将子	未隼斗	麻俊瑚	将生	保護者名
火打谷	新本籍		上 棚	里本江	富来領家町	上 野	本籍または住所
火打谷		1組					赤ちゃん 4名

三谷 白山	安田美和子	森田アサ子	藤嶋 カツ	久木キヨノ	向田ふみ子	神並 毅	山本 榮順	今本きよ系	前田 権一	裏 秀一	西尾 眞次	木下 郁夫	松田 信治	高見 喜夫	氏名
ハル 文子															年齢
91歳	84歳	101歳	95歳	95歳	94歳	98歳	68歳	91歳	98歳	88歳	93歳	84歳	88歳	76歳	84歳
東小室	矢 駄	地 保	堀 松	西海風無	甘 田	直 海	神 代	三 明	矢 田	八 木	大 幡	富来領家町	上 棚		本籍または住所
															24名



【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

守ろう！電波のルール

暮らしの安心・安全のために、電波のルールを守りましょう。

電波に関する相談は… **総務省北陸総合通信局**

不法無線局・混信・妨害 ☎076-233-4447
テレビ・ラジオの受診障害 ☎076-233-4491
電波利用料 ☎076-233-4414
その他行政相談 ☎076-233-4405




技適マーク

清水 純子	金谷 松子	北谷 清一	板本 愛子	小林 榮一	古坂 藤厚	松尾 正子	川邊柳太郎	氏名
72歳	95歳	95歳	91歳	85歳	88歳	84歳	89歳	年齢
富来領家町	富来領家町	直 海	西海風無	西海風無	相 神	西海風無	西海風無	本籍または住所

+ 今月の休日医療情報	1月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)			小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
	1日 (水・祝)	向クリニック(内)	富来領家町	☎42-1151	公立能登総合病院	七尾市 藤橋町	☎0767-52-6611	笠原健招堂薬局	富来領家町
		いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町	☎22-7800					
	2日 (木)	おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	☎22-8858	恵寿総合病院	七尾市 富岡町	☎0767-52-3211	ヒラバ薬局	羽咋市 川原町
		加藤クリニック(内)	高 浜 町	☎32-1251					
	3日 (金)	岡田医院(内)	富来領家町	☎42-1921	志賀クリニック	高 浜 町	☎32-5307	瑠璃光薬局 碓石ヶ峰 登り口店	羽咋市 大 町
		岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市市場町	☎22-0131					
	5日 (日)	羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町	☎22-5652	公立能登総合病院	七尾市 藤橋町	☎0767-52-6611	羽咋菜の花薬局	羽咋市 柳橋町
		池野整形外科耳鼻咽喉科医院	高 浜 町	☎32-0040					
	12日 (日)	四蔵医院(内)	仏 木	☎37-1030	恵寿総合病院	七尾市 富岡町	☎0767-52-3211	鶴多あおぞら薬局	羽咋市 鶴多町
		森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町	☎23-4775					
	13日 (月・祝)	保志場内科クリニック	羽咋市市場町	☎22-0807	とどろき医院	羽咋市 鶴多町	☎0767-22-7855	クスリのアオキ 羽咋店 青木二階堂薬局	羽咋市 石野町
		田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町	☎22-0026					
	19日 (日)	ひきしまクリニック(内・外・救)	羽咋市旭町	☎22-1205	国立病院機構 七尾病院	七尾市 松百町	☎0767-53-1890	なぎさ薬局	羽咋市 旭 町
		いけの整形外科	羽咋市南中央町	☎22-0254					
	26日 (日)	平場内科クリニック	羽咋市中央町	☎22-0238	公立能登総合病院	七尾市 藤橋町	☎0767-52-6611	はくい薬局	羽咋市 市場町
		松柳医院(内)	羽咋市島出町	☎22-0011					

※受診前に電話してください。※小児休日当番医にかかる人で、発熱症状者は、診療時間を事前に医療機関へ問い合わせてください。

**被災者支援窓口（開設時間：9:00～12:00、13:00～16:00／平日のみ）**

【受付場所】 役場本庁舎 大会議室、富来活性化センター 中会議室・富来支所

令和6年能登半島地震で被害を受けた人を対象に、被災者支援に係る各種申請を受け付けるため、被災者支援窓口を開設しています。開設日・開設時間をお確かめのうえ、会場へお越しください。

支援事業名	担当課
被災者生活再建支援制度 (全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊)	環境安全課 ☎ 32-9321
被災した家屋(半壊以上)の解体・撤去制度 ※申請書配布および相談窓口	
義援金の申請(県第一次～四次、町一次配分)	会計課 ☎ 32-9110
住宅の応急修理制度 (全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊、準半壊) 完了期限：令和7年12月31日	住宅支援 制度窓口 (まち整備課内) ☎ 070-1523-8403 ☎ 080-7359-8554 (平日のみ)
応急仮設住宅制度(建設型)	
地域福祉推進支援臨時特例給付金	臨時特例給付 コールセンター ☎ 076-225-1956

【1月の開設日】

開設日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休	休	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休	休	休	休	休	休	休
12	13	14	15	16	17	18
休	休	休	休	休	休	休
19	20	21	22	23	24	25
休	休	休	休	休	休	休
26	27	28	29	30	31	2/1
休	休	休	休	休	休	休

開設時間：9:00～12:00、13:00～16:00

【住宅金融支援機構】住宅資金相談会

日時：1月22日(水) 10:00～15:00

場所：富来活性化センター

【国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険加入者へ】

一部負担金免除期間が延長されました（令和6年12月末→令和7年6月末）

令和6年能登半島地震で被災された人について、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の加入者のうち下記に該当する人が、医療機関などを受診・介護サービスを利用した場合の一部負担金の支払いの免除期間が延長されました。

【対象者】

- (1) 住家の全半壊、全半焼、床上浸水またはこれに準ずる被災をした人
※り災証明で半壊、中規模半壊、大規模半壊、全壊の判定を受けた人
- (2) 主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った人
- (3) 主たる生計維持者の行方が不明である場合
- (4) 主たる生計維持者が業務を廃止、または休止した人
- (5) 主たる生計維持者が失職し、現在収入がない人

【免除申請書提出先】

- ・介護サービスの場合… 健康福祉課（介護支援担当） ☎ 32-9132
- ・国民健康保険・後期高齢者医療保険の場合…
住民課（保険年金担当） ☎ 32-9121

【重要】免除証明書について

令和7年1月1日以降、医療機関窓口で一部負担金の免除や介護施設で介護サービスの免除を受けるためには**免除証明書**の提示が必要となります。

【対象者】に該当し、免除証明書がない場合、志賀町役場または富来支所で、一部負担金等免除申請書を提出してください。

被災建物の解体・撤去(公費解体)の状況と申請期限について

令和6年能登半島地震により被災した建物を、申請に基づき町が所有者に代わって解体・撤去する制度(公費解体制度)を実施しています。申請期限は、**令和7年3月31日(月)**までです。※受付には事前予約が必要となります。

公費解体の進捗状況について(令和6年12月9日現在)

申請棟数	発注棟数	完了棟数	公費解体	緊急解体	自費解体
3,846	2,870	1,145	930	9	206

図 環境安全課 ☎32-9321（平日：8:30～17:15 / (土)(日)(祝)を除く）

