

情報パーク



町内交通事故・火災発生状況

(令和7年2月28日現在)

		令和7年1月からの累計	前年比
交通事故	件数	2件	△5
	負傷者数	2人	△5
	死者数	0人	0
火災	建物	3件	3
	林野	0件	0
	その他	0件	0
	負傷者数	2人	2

火災情報テレホンサービス ☎22-2999

納税

納期限：未定

・固定資産税(1期)

納期限：4月30日*

・後期高齢者医療保険料(1期)

はな 華だより 志賀町華道協会

西田 博子
【草月流】

花材：
フリージア
クマザサ
マツ



information park

志賀町土地改良区からのお知らせ

令和5年度一般会計および特別会計の決算書と令和7年度配水計画を土地改良区事務所に掲示しています。閲覧希望者は事務所までお願いします。

◆場所 志賀町役場2階 8番窓口

◆時間 4月1日(火)～10日(木)
9:00～17:00 ※土曜除く

志賀町土地改良区

☎32-3851
FAX 32-4545



【公立羽咋病院】健康フェア2025開催

—自身の身体と向き合ってみませんか?—

日頃から健康に関心を持ち、病気を予防しましょう。さまざまな分野のスペシャリスト(認定看護師、特定看護師、管理栄養士、リハビリスタッフ)がいろいろな測定を行い、健康相談をさせていただきます。北里大学・香川大学の先生や大学院生も参加します。健康で長く暮らすために一緒に考えましょう。

皆さまお誘い合わせの上、お気軽にお立ち寄りください。

◆日時 5月2日(金)
9:00～11:30

◆場所 公立羽咋病院
入院受付前ホール

◆内容 血圧測定・血糖測定・血管年齢・肌年齢(水分チェック)・物忘れ/認知症相談・骨密度測定・筋力測定・運転シュミレーションなど

公立羽咋病院 医療サービス推進室
☎22-1264(直通)

善意の花

【志賀町社会福祉協議会へ寄付】

◆倉垣の細川 秀雄様・ヨシエ様より、福祉向上にと 50,000円

お知らせ

テント市

◆日時 4月22日(火)
8:30～11:00

◆場所 みちのえき「旬菜館」

農林水産課
☎32-9221



【ポリテクカレッジ石川】新年度第一回オープンキャンパス開催!

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。

オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムを用意しています。この機会に、ぜひ参加してください!

※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っています。

◆日時 5月25日(日)
午前の部: 9:30～12:00
午後の部: 13:00～15:30



申込フォーム

◆場所 北陸職業能力開発大学校
(〒937-0856富山県魚津市川縁1289-1)

◆内容 学校説明、施設見学、体験授業など

ポリテクカレッジ石川学務援助課
☎0765-23-0169

ふれあいミニ講座&クラフト教室 【ポーセラーツ】オリジナルマグカップ作り

マグカップに転写シールを貼って、オリジナルの作品を作ませんか?

講師:金森 美芳先生
参加費:500円(税込)
定員:各回15名×4回



※写真はイメージです。

内容量 310cc

申込締切 4月28日(月) 当日消印有効

申込方法 電話 専用ハガキ(ふれあい会員さま)

お願い

- 完成作品は後日取りに来ていただく必要があります。
- 参加者は抽選で決定いたします。結果はハガキでお知らせいたします。
- 小学生以下のお子さまは、保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。
- 開始時間の30分前から受付を行います。15分前までにお越しください。
- 参加費は、当日現金にて集金させていただきます。

お問い合わせ先

北陸電力(株)原子力本部地域社会部 ふれあい担当
電話:090-5685-1130(平日・教室当日9時～17時)
メール:fureai@rikuden.co.jp



有料広告欄

令和7年石川県広報コンクールで
「広報しか2月号」が最優秀賞受賞！

令和6年広報しか2月号が、石川県広報コンクールの広報紙部門・町の部で最優秀賞を受賞しました。この受賞は、広報誌発行にご協力いただいている皆さんのお陰です。今後も、町の情報を分かりやすくお届けしていけるよう努めていきます。



【広報しか2月号・審査員の講評】

- ・震災直後の広報紙として、前向きなトピックにつなげていく構成がよい。
- ・ほぼ全て被災者向けの内容として、緊急性を満たしており、「地震災害対策広報紙」の鑑と感じた。
- ・限られた時間で情報・制度がまとめられており、制作者の尽力が誌面から伝わってくる。

☎ デジタル情報課 ☎ 32-9261

information park

通話録音警告機
無料で貸出中!



通話録音警告機

この電話は、振り込み詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。



まずい、録音されるのか... 切ろう

対象者 町内在住の高齢者(65歳以上)のみの世帯など

申請方法 申請書を商工観光課へ提出(随時)

貸出期間 6カ月間

※申請書は商工観光課、富来支所、町ホームページで入手可能。

☎ 商工観光課 ☎ 32-9341

【令和7年度】公立羽咋病院職員採用候補者試験

職種	人数	年齢
診療放射線技師	2人	平成8年4月2日以降に生まれた人 (令和8年4月1日現在30歳未満)
臨床検査技師	1人	
理学療法士	1人	
作業療法士	1人	昭和51年4月2日以降に生まれた人 (令和8年4月1日現在50歳未満)
薬剤師	1人	
言語聴覚士	2人	
看護師	12人	

◆ 採用年月日 令和8年4月1日

◆ 受験資格 当該職種の免許を有する人、または令和8年4月末までに取得見込みの人

◆ 試験日

1次試験：5月25日 ㊦

2次試験：6月14日 ㊧ 予定

◆ 会場 公立羽咋病院

◆ 申込受付期間 4月1日 ㊦～5月14日 ㊦

※ 郵送必着、持参の場合は公立羽咋病院2階総務課で受付(平日8:30～17:15、第2・4土曜日8:30～12:30)

◆ 申込書の取得方法

公立羽咋病院ホームページからダウンロード

詳しくは



※ 直接交付または郵送請求を希望する場合↓

☎ 公立羽咋病院 総務課 ☎ 22-3307

(〒925-8502 羽咋市市場町松崎24)

— いっしょに手話を学びませんか —
手話奉仕員養成講座(入門課程)受講生募集

聴覚障害に関することや手話で日常会話をするための基礎的な知識を学びます。(定員：20人)

◆ 日時 5月22日 ㊦～10月30日 ㊦(毎週木曜日) 19:00～21:00

◆ 場所 羽咋公民館 3階視聴覚室

◆ 受講料 無料(ただしテキスト代金6,290円・映像教材代金1,760円必要)

◆ 対象者 高校生以上(初めて手話を学ぶ人)

◆ 申込期限 5月15日 ㊦まで

☎ 健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288



資格取得講習会案内 七尾会場(実施・月/日)

- ◆ 小型移動式クレーン運転技能講習 [4/21～]
- ◆ フォークリフト運転技能講習 [5/16～]
- ◆ ガス溶接技能講習 [5/19～]
- ◆ アーク溶接特別教育 [5/26～]

- ◆ 玉掛け技能講習
- ◆ 職長教育・安全衛生責任者教育 [6月実施]
- ◆ 車両系建設機械運転技能講習

★ 労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も即日手続きします。

(一社) 七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会ホームページで! 年間計画も掲載しています。

有り料 広告欄

選び方は 無限大

仕事も遊びも 自分流

志賀町シルバー人材センター
羽咋郡志賀町富来領家町甲10(☎42-2170)

詳しくは で

高齢者活躍人材確保育成事業

令和7年は国勢調査が実施されます！



国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査です。

- ◆ 調査の期日 令和7年10月1日現在で実施します。
- ◆ 調査の対象 日本に住む全ての人と世帯(外国人も含む)が対象

◆国勢調査の流れ

令和7年9月下旬頃、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。インターネットで回答するか、紙の調査票を郵送または調査員に提出するかのいずれかの方法で回答できます。

【令和7年国勢調査の調査員を募集しています！】

活動期間は8月下旬から10月下旬まで、調査件数は50～100件です。ご協力いただける人は5月中にご連絡をお願いします。詳しい説明を聞きたい場合は、企画財政課までお問い合わせください。

＼ 調査への回答およびご協力よろしくをお願いします。／



企画財政課 ☎ 32-9331

住むことができる空き家を募集中！

町内外多くの被災者が、すぐ住める住居を探しています。そのため、志賀町では「空き家バンク」に登録している空き家が不足しています。

志賀町内に空き家を所有している人は、空き家バンクに登録しませんか？

今回の震災で大きな被害を受けておらず、住むことが可能な空き家がありましたら、ぜひご連絡ください。

【空き家バンクとは】

志賀町が運営している、町内の空き家の有効活用を目的とした、空き家の情報提供を行う制度です。

※町が空き家を買上げる制度ではありません。

※町は情報の紹介や必要な連絡調整等を行いますが、物件の売買・賃貸に関する交渉・契約等に関しての仲介行為は行いません。

まち整備課 ☎ 32-9211 ☎ 32-9261

狂犬病予防注射の集合接種を実施します

集合接種の日程内であれば、どこの注射会場でも都合のよい日時を選んで接種することができます。3月中に郵送された案内ハガキの裏面の問診票を記入の上、必ず持参してください。

登録している犬が死亡している場合や飼い主の変更などがあった場合は、環境安全課または富来支所窓口へ届け出をお願いします。



【予防注射料金・・・3,500円】

新しく犬を飼った人は、登録が必要です。注射会場でも登録手続きができるので、直接会場に来てください。

【登録手数料料金・・・3,000円】

実施日	会場	時間
4月13日 ㊤	笹波集会所前	10:00～10:10
	旧西浦農協支所前	10:20～10:40
	赤崎漁港前	10:50～11:00
	西海高齢者活性化センター前	11:15～11:30
	酒見構造改善センター前	11:40～11:50
	七海会館前	13:15～13:25
	役場富来支所(車庫側)	13:35～14:35
4月16日 ㊶	大福寺能登富士ふれあい文化センター駐車場	10:00～10:10
	稲敷クラブ前	10:20～10:30
	東増穂公民館前	10:40～10:55
	旧富来川農協支所前	11:10～11:20
	今田集会所前	11:30～11:40
	熊野多目的集会所前	13:10～13:20
	町居集会所前	13:30～13:40
	熊野交流センター駐車場(旧熊野小学校)	13:50～14:00
4月17日 ㊷	福浦港漁協前	14:15～14:25
	土田公民館前	10:00～10:25
	仏木集会所前	10:35～10:45
	上熊野公民館前	10:55～11:05
	米町自転車道路休憩所前	11:15～11:25
	堀松公民館前	11:40～11:50
	未吉集会所前	13:05～13:15
	出雲バス停前	13:25～13:35
	加茂公民館前	13:45～13:55
矢駄集会所前	14:05～14:15	
4月20日 ㊸	赤住公民館前	10:00～10:10
	百浦集会所前	10:20～10:30
	志加浦公民館前	10:40～10:55
	大島集会所前	11:05～11:25
	甘田集会所前	11:35～11:45
	下甘田公民館前	13:05～13:20
	中甘田公民館前	13:30～13:40
	志賀町役場裏車庫前	13:50～14:50

環境安全課 ☎ 32-9321

【志賀町選挙管理委員会】一部の投票所を変更します

志賀町選挙管理委員会では、現在 16 地区に 20 箇所ある投票所を、1 地区あたり 1 投票所とするため、次回の選挙から一部の投票所を変更します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



(堀松地区：第 2・第 6 投票区を統合、志加浦地区：第 4・第 5 投票区を統合、土田地区：第 8・第 9 投票区を統合、稗造地区：第 15・第 16 投票区を統合、その他投票区を繰り上げ)

【投票所が変更となる区】

※次回の選挙は、令和 7 年 7 月に参議院議員 通常選挙の執行が予定されています

地区	区名	投票区・投票所	
		変更前	変更後
堀松地区	堀松、堀松(緑ヶ丘)、梨谷小山、北吉田、清水今江、矢蔵谷(猪の谷)、火打谷(出雲)、西山台一丁目、西山台二丁目	【第 6 投票区】 堀松公民館	【第 2 投票区】 保健福祉センター
志加浦地区	赤住、はまなす園、北陸電力赤住寮宿舍	【第 5 投票区】 赤住公民館	【第 4 投票区】 志加浦公民館
土田地区	徳田北側、徳田中央、徳田淵ヶ谷内、館開、仏木(新林)	【第 9 投票区】 旧土田小学校	【第 6 投票区】 土田公民館
稗造地区	広地、東小室、貝田、大西、江添、田中、和田、今田、八千代、尊保、楚和、灯、阿川、入釜、鶴野屋、地保、切留	【第 15 投票区】 稗造スポーツセンター 【第 16 投票区】 稗造研修センター	【第 12 投票区】 稗造防災センター

☎ 志賀町選挙管理委員会 ☎ 32-1111

被災建物の解体・撤去（公費解体）の状況と申請期限について

公費解体、自費解体（費用償還）の申請の受付期限は **令和 7 年 6 月 30 日(月)** までです。手続きでお困りの人は、相談窓口を開設していますので、お気軽にご相談ください。

また、申請後は、速やかに建物内にある残置物の撤去作業等を実施して、解体作業にご協力ください。

☎ 環境安全課 ☎ 32-9321 (平日：8:30～17:15 / ㊟㊞を除く)

公費解体の進捗状況について(令和 7 年 3 月 17 日現在)

申請棟数	着手棟数	完了棟数	公費解体		
			公費解体	緊急解体	自費解体
4,215	3,584	2,193	1,933	9	251
申請に対する割合	85.0%	52.0%	45.8%	0.2%	5.9%

災害ごみの持ち込みについて

受付で「災害ごみ持ち込み届出書」を記入し、り災証明書と身分証明書を提示してください。

■場所 富来野球場駐車場(八幡寅-49) ■搬入車両 乗用車または軽トラック
■日時 毎週 ㊟～㊞の 9:00～12:00、13:00～16:00 (㊟㊞を除く)

LINE やメールなどで町からの緊急情報を受け取れるようにしましょう

災害に関する情報は、LINE、メール、しかチャンネル(11ch)、電話・FAX(登録制)、屋外防災無線などで一斉配信しています。(XやYahoo!防災速報も自動連携)登録方法を確認し、自身にあった情報登録をお願いします。

☎ デジタル情報課 ☎ 32-9261

重要 町公式LINEからの情報は届いていますか？届いてない場合、受信設定をお願いします。

すでに町公式LINEに友だち登録している人で、情報が届いてない場合は、受信設定を行ってください。詳しくは▶



※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内容	実施日	受付時間	対象	備考	場所
母子手帳交付・妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	①②13:00～17:00 ③ 8:30～11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです。 他の曜日・時間の希望者は連絡してください。	子
妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください。					
ゆう遊クラブ	4月8日④	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと 保護者	個別相談希望者は1週間前までに要申込 ミニ講座の内容は「ベビーマッサージ」です。	児
子育てファミリー まるごと相談	4月15日① 4月18日② 4月23日③	① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40 ③ 14:00～15:00 ④ 15:10～16:10	子育てに関する 相談のある人	完全予約制です。相談希望者は子育て支援 課へ連絡してください。	児
オンライン相談	4月8日④	① 13:30～14:00 ② 14:30～15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族	Zoomによるオンライン相談です。 1週間前までに相談内容を連絡して要申込	

介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※やすらぎ荘・シルバーハウス・とき地域福祉センターは入館料が必要です。

教室名	実施日	時間	内容	場所
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操	文化ホール 32研修室
ほがらか教室	4月10日①・24日②	10:30～11:30	ストレッチ・筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	4月11日③・18日④・25日⑤	10:00～11:30		とき地域福祉 センター
シルバーリハビリ 体操教室	4月9日⑥・23日⑦	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ 体操体験会	4月4日⑧	10:00～10:30	シルバーリハビリ体操	アスクポピア前
とき第2団地 集いの場	毎週火曜日	13:30～15:00	脳トレや体操など 寝たきりにならない ための体力づくり	とき第2団地 集会所
とき第4団地 集いの場	毎週金曜日			富来防災 センター
とき第8団地 集いの場	毎週火曜日			マルチルーム (第8団地集会所)

information bank

健康相談

申問 保健福祉センター ☎ 32-0339

内容	実施日	時間	備考	場所
いきいき 健康相談	毎週 金曜日	10:00～11:30	事前に連絡して、健診結果か血液検査結果 を持参してください。	志
こころの 健康相談	4月18日①	10:00～11:30	1週間前までに要予約(時間に変更する場合あり)	

《実施会場》

- 志 : 志賀町保健福祉センター
- 子 : 子育て支援課
- 児 : 児童館

春の大型連休に
休みをつなげて
リフレッシュ。

Refresh!
もっと自分らしい
働き方

年次有給休暇を上手に活用し
働き方・休み方を見直しましょう

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●専任有給休暇付与計画家による個人別付与方式を
活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

傾いた家
直します!

株式会社JFDエンジニアリング
石川県金沢市松村5丁目2番地桑沢ビル206号室

0120-44-2829

詳しくは
ホームページにて!!

JFDエンジニアリング 沈下修正

有料広告欄

令和7年度から高齢者帯状疱疹ワクチンの定期接種を実施します

令和7年4月1日から65歳の人などへの高齢者帯状疱疹ワクチンの予防接種が予防接種法に基づく「定期接種」の対象になります。帯状疱疹の発病・重症化予防が目的となります。

対象の人は、3月末に送付した案内をよく読み、医療機関へ予約をしてから接種してください。

◆ 対象者

- ① 令和7年度内に65歳を迎える人
- ② 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- ③ 令和7年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる人（令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置）
- ④ 100歳以上の人（令和7年度限り）

◆ 接種回数・自己負担額（生活保護世帯は無料）

ワクチンには2種類あり、いずれか1種類を選択し、接種します。

ワクチンの種類	接種回数	自己負担額
生ワクチン (乾燥弱毒生水痘ワクチン)	1回	2,600円
組換えワクチン (乾燥組換え帯状疱疹ワクチン)	2回 ※	1回あたり 6,600円

※2カ月以上の間隔をあける

【帯状疱疹任意予防接種料の一部助成】

定期接種の対象者に該当しない満50歳以上の人を対象に、帯状疱疹ワクチンの接種料の一部助成をしています。医療機関で予防接種を受けた後、必要書類を志賀町保健福祉センターまで提出してください。

※接種日から1年以内に申請してください。

※申請書は町保健福祉センターで配布する他、町ホームページでもダウンロード可。



ワクチンの種類・接種回数	接種料の支払と町助成金
生ワクチン (乾燥弱毒生水痘ワクチン) 接種回数：1回	各医療機関で定めた接種料を支払後、申請で3,000円を助成
組換えワクチン (乾燥組換え帯状疱疹ワクチン) 接種回数：2回	各医療機関で定めた接種料を支払後、申請で(6,000円/回)×2回分＝12,000円を助成

※接種料は医療機関により異なります。

※生涯において、生ワクチン1回または組換えワクチン2回のいずれかの助成です。

高齢者用肺炎球菌予防接種のご案内

肺炎球菌による肺炎の発病・重症化予防を目的に、高齢者用肺炎球菌予防接種を実施しています。対象者には、65歳になる誕生日の前月末頃に個別通知を送付しています。接種を希望する人は、案内をよく読み、医療機関へ予約をしてから接種してください。

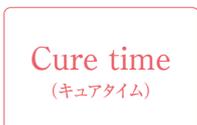
- ◆ 対象者
 - ① 65歳の人（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで）
 - ② 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器等重度障害を有する人（身体障害1級程度）
- ※過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことがある人は対象外となります。
- ◆ 自己負担額 2,300円（生活保護世帯は無料）



☎ 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

性的な行為 あなたの同意がないならそれは性暴力

性暴力の悩み、ひとりで抱え込まないで。性別・年齢を問わず、相談できます。



性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
はやくワンストップ

性犯罪被害相談電話(警察)

#8891

ハートさん

#8103

内閣府／警察庁／消費者庁／こども家庭庁／総務省／法務省／文部科学省／厚生労働省



相談・お知らせ

相談内容	日 時	場所・対応先	問い合わせ先	備考	
土曜窓口業務	4月12日(土) ・26日(土)	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	マイナンバーカードの手続き 住民票などの発行	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	4月24日(木)	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも	
障がい者福祉相談	4月 9日(水)	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます	
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	役場本庁舎		要約筆記（文字で書いて伝える 通訳）や手話で、行政手続 きをお手伝いします	
介護・もの忘れ相談		役場本庁舎 (自宅に伺うことも できます・要相談)	健康福祉課 ☎ 32-9132	本人や家族からの相談に専門 職が応じます	
就職準備 サポート相談 相談員：キャリアコ ンサルタント	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00～18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働きたいが、どうすればいいか・対人関係が不安・ブランクが不安」など悩みを抱えている人（15～49歳）とその家族を対象に、就職に向けた準備をサポートします（要予約・無料）
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士 生活相談支援員	< 志賀地域 > 4月11日(金) (司法書士:午後のみ)	10:00～15:00	志賀町文化 ホール2階 21・23 研修室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽に 相談してください ※今月は志賀地域のみです
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	4月3日(木) ・10日(木)・17日(木) ・24日(木)	13:30～16:20 間の30分以内	七尾市役所 本庁1階	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 負担困難で法律扶助資力基準に 該当すれば無料（回数制限有）
無料法律相談会 (要予約) 相談員：弁護士	4月18日(金)	13:00～16:00	富来活性化 センター 小会議室	金沢弁護士会 日本弁護士連合会 ☎ 076-221-0242	金沢弁護士会・日本弁護士連 合会は、被災者・被災地に「い つまでも寄り添う」を胸に、 お困りの人の相談に応じます
多重債務・ 家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎ 076-292-7951	まずは、お電話ください 専門の相談員が債務の内容を お聞きし、債務整理方法の助 言のほか、必要に応じて専門 家を紹介します

志賀消防署

火災・救急・救助は119番！ ☎ 志賀消防署 ☎ 32-1776 ☎ 志賀消防署富来分署 ☎ 42-1211



春の季節は寒暖差による低気圧の発生で強風が吹き、降水量も少ない乾燥状態が続くため、火災が発生しやすい気象状況になります。また、登山や山菜採りなどのために入山する人が多く、火気を使用することから林野火災の発生が多くなります。林野火災を未然に防ぐため、次のような点に注意するよう心がけましょう。

林野火災を防ぐ5つのポイント！

- ① 枯れ草などがある場所では、たき火をしない。
- ② 強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- ③ 火入れを行う際、消防機関に届出を行う。
※許可ではありません。
- ④ 指定された喫煙所で喫煙し、吸いながら必ず消すこと。投げ捨てない。
- ⑤ 火遊びは絶対しない。



林野火災が起きてしまったら？

火災が発生、もしくは発見した場合には、一刻も早く**119番通報**をしましょう。火が小さく消し止められる際は、**初期消火**を行って下さい。身の危険を感じたときは、速やかに**避難**しましょう。（周囲の人にも状況を伝え避難を促す）

がん検診の大切さ

問 志賀町立富来病院
☎42-1122



皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。今回は「がん検診の大切さ」について書かせていただきます。

志賀町では40歳以上の人を対象に肺がん、乳がん、胃がん、大腸がん検診などさまざまながん検診を行っています。知っている人も多いかと思いますが、日本人の死因で最も多いのが「がん」であり、男性の4人に1人、女性の6人に1人ががんで亡くなっています。男女合計で最も死亡数が多いのが肺がんであり、次いで大腸がん、膵臓がん、胃がんの順になります。「がん」という病気は非常に怖い印象があるかと思いますが、がんにはさまざまな病期(ステージ)があり、例えば大腸がんであれば、早い段階のステージⅠで見つかれば90%以上が完治します。つまり、いかに早くがんを見つけるかが大切であり、がんを早期に発見する目的で各種がん検診が行われています。

しかし志賀町におけるがん検診の受診率はまだまだ低く、令和6年度の受診率は乳がん、肺がん、胃がん、大腸がんいずれも20%以下です。震災の影響や高齢者が多いことが検診受診率の低さの一因であるかと思いますが、も

う少し受診率の向上が望まれます。

さらに問題として、検診で要精密検査となった人の中に精密検査を受けていない人が少なからずいることが挙げられます。これは志賀町に限らず全国的な課題なのですが、特に大腸がん検診で要精密検査となった人の精密検査受診率が最も低いのです。つまり便潜血検査(検便)で陽性になっても大腸内視鏡検査(大腸カメラ)を受けていない人が多く存在しているのです。大腸カメラには「怖い」「しんどそう」「恥ずかしい」といったイメージが先行しており、我々医療者側も反省しなければいけないのですが、検査も怖いかもしれませんが、検査を受けずに放っておくことはもっと怖いことです。「何も症状がないから検診でひっかかったけど大丈夫だろう」が一番まずいです。どんながんでもそうですが、がんはかかなり進行しないと症状として現れません。逆に症状が出る前に見つけることができたがんはそこまで怖い病気ではありません。

乳がんは女性の中で最も頻度が高いがんですが死亡数は第5位です。これは乳がんが最も精密検査受診率が高

く、それに貢献しているのが「ピンクリボン活動」という乳がんの早期発見、早期診断、早期治療をすすめる啓蒙活動です。

この広報を読んでいただいた人は、もう志賀町のがん検診を推進するメンバーです。ぜひ周りの人にも検診の受診、要精密検査となった際には、精密検査を受けるよう啓蒙していただき、がんで苦しむ人が1人でも少なくなるよう町全体で取り組んでいきましょう。

次回は「人生の後半における意思決定」についてです。



しかチャンネル (11ch) 4月の番組

【4月からリニューアル!】

- ・尿もれん体操 (7:46 ~、13:50 ~)
- ・富来病院健康講座 「血尿をほっとかないで」 (4/1 ~:12:00 ~、4/16 ~:15:00 ~)



朝ごはんレシピ① 鮭フレークで坦々風豆乳スープ



【一人分】
216kcal
塩分1.7g

忙しい朝でも、
パッと作れるレシピです。
朝ごはんを食べて
元気な1日のスタートに
しましょう。

保健福祉センター
橋本 智恵子 栄養士

材料・2人分

もやし	100g	みりん	小さじ2
にら	50g	おろししょうが	小さじ1/2
油揚げ(きざみ)	20g	豆乳	200ml
水	100ml	すりごま	大さじ1
みそ	小さじ2	鮭フレーク	10g
しょうゆ	小さじ2	ごま油・ラー油	適量

作り方

- ①にらは3cm長さに切る。
- ②水・みそ・しょうゆ・みりん・しょうがを鍋に入れ、火にかける。
- ③もやし・油揚げを加えて煮る。
- ④弱火にして、豆乳を加え、温まったらにらを加えて、さっと火を通す。
- ⑤器に盛り、すりごま・鮭フレークをのせ、ごま油を回しかける。お好みでラー油をかける。