

【ポリテクカレッジ石川】 オープンキャンパス参加者募集！

石川職業能力開発短期大学校（愛称：ポリテクカレッジ石川）は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。

オープンキャンパスでは、当校の魅力を紹介するプログラムを用意しています。この機会に、ぜひ参加してください！

※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校（富山県魚津市）のキャンパスに一時移転して授業を行っています。

◆日 時 6月14日④、7月26日⑤
10:00～15:00

◆場 所 北陸職業能力開発大学校
（〒937-0856富山県魚津市川縁1289-1）

◆内 容 学校説明、施設見学、
体験授業など

☎ ポリテクカレッジ石川
学務援助課
☎ 0765-23-0169



申込フォーム

【原子力規制委員会】行政職員募集

◆受 付 6月30日⑥まで

◆募集職種

原子力検査官、原子力防災専門官 ほか

◆求める人材

- ・原子力の運転、保全、検査、設計などに専門性がある人
- ・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある人
- ・火災、防災、放射線、土木、建築などに専門性がある人 ほか

詳しくは原子力規制
委員会ホームページ⇒



☎ 原子力規制庁人事課採用担当
☎ 03-3581-3352

善意の花

【志賀町社会福祉協議会へ寄付】

◆ 安津見の花島 繁様から、
福祉向上のためにと 100,000円

お知らせ

志賀町富来郷戦没者 合同追悼式・殉職船員慰霊式

◆日 時 7月10日⑥ 10:00～

◆場 所 富来活性化センター
町民大ホール

☎ 富来支所 ☎ 42-1111

テント市

◆日 時 6月24日⑦
8:30～11:00

◆場 所 みちのえき
「旬菜館」前

☎ 農林水産課
☎ 32-9221



農業者年金を受給している皆さんへ

農業者年金の受給権者宛てに、5月末に現況届用紙を郵送しています。必要事項を記入し、提出してください。提出がない場合、年金を受給できませんので注意してください。

◆受付期間 6月2日⑧～30日⑨

◆受付場所 志賀町農業委員会事務局
（志賀町役場2階・農林水産課内）

☎ 志賀町農業委員会事務局
☎ 32-9290



SHIKA TOWN INFORMATION PARK

情報 パーク



町内交通事故・火災発生状況 （令和7年4月30日現在）

令和7年1月からの累計		前年比
交 通 事 故	件 数	5件 △3
	負傷者数	6人 △3
	死者数	0人 0
	建物	3件 3
火 災	林 野	0件 △2
	そ の 他	0件 △1
	負傷者数	2人 2

☎ 火災情報テレホンサービス ☎ 22-2999

納 税

納期限：6月30日⑨

- ・町県民税（1期）
- ・後期高齢者医療保険料（3期）

町の人口

（令和7年4月末現在）

	4月	前月比
総人口	17,418人	△53人
男	8,359人	△17人
女	9,059人	△36人
転 入	47人	△21人
転 出	66人	△51人
出 生	4人	0人
死 亡	38人	10人
世帯数	7,697世帯	△12世帯

北陸電力

科学実験教室

「電気のおはなし&光のふしぎ」

6月22日(日)

①10:30～11:00

②14:00～14:30

電気のおはなしと光の進み方や色について
学べる実験をします。



電球から放たれる
七色に輝く光。

アリス館志賀 イベント情報

6月おたのしみ工作 「あじさい」

月替わりで工作をご用意しています。
ぜひ作りに来てください。
※なくなり次第、別の工作をご用意します。

北陸電力株式会社 アリス館志賀 Tel: 0767-32-4321

■開館時間 9:30～16:00(入館無料)

■休 館 日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

※最新情報はアリス館志賀のホームページをご確認ください



おはながみて作った
あじさい。

お子さまのみ



小型二輪の車検用納税証明書の送付を廃止します

令和7年4月1日から二輪の小型自動車（排気量 250cc 超の二輪車）にオンラインで一括申請できるワンストップサービス（OSS）が導入され、運輸支局などにおいてオンラインで納付確認ができるようになったため、車検時の紙の納税証明書の提示が原則不要となりました。

そのため、毎年6月に口座振替で納付した人に送付していた車検用納税証明書は、令和7年度から送付を廃止します。

※ただし、軽自動車検査協会での納付確認ができないときは従来どおり紙の納税証明書が必要になりますので、その場合は窓口または郵便よりご請求ください。

納税証明書に関しては …… 税務課 ☎ 32-9142

小型二輪 OSS に関しては …… OSS ヘルプデスク ☎ 050-5540-2000
受付：8:30～17:00（年末年始を除く平日）

植えてはいけない「けし」の花、家の周りに咲いていませんか？

けしの仲間は、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。

しかし、けしには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしが観賞用として栽培されている場合や、飛散した種が繁殖し、知らない間に自宅の庭先などに自生していることもあります。けしの仲間は非常によく似ていますが、外観の特徴から区別することができます。植えてはいけないけしは、たとえ観賞用であっても栽培することが禁止されていますので正しく見分けましょう。植えてはいけないけしを発見した場合は、下記まで連絡してください。



区分	種類	葉の特徴	茎やつぼみなどの毛	花
植えてはいけない	ケシ	・切れ込みが浅い ・葉は茎を抱き込む	毛は少ない	・色は赤、桃、白色など ・一重または八重咲き
	アツミゲシ	・切れ込みがやや深い ・葉は茎を抱き込む	つぼみや茎に少し毛がある	・色は薄紫、赤色など ・花びら4枚の一重咲き
	ハカマオニゲシ	・花の真下に苞葉がある（通常4～6枚）	つぼみの表面の毛は寝ている	・花びら4～6枚 ・色は深紅色
植えてもよい	オニゲシ	・花の真下に苞葉がある（通常0～5枚）	つぼみの表面の毛は立っている	・花びら4～6枚 ・色は橙～朱色
	ヒナゲシ	・深い切れ込みがある	つぼみや茎に細かい毛が多数ある	・色は橙、紅、桃色など ・一重または八重咲き

☎ 能登中部保健福祉センター ☎ 0767-53-2482

☎ 薬事衛生課 ☎ 076-225-1442

☎ 羽咋警察署 ☎ 22-0110

大麻・けしの見分け方（厚生労働省）⇒



防災アプリは『Yahoo! 防災速報』へ一本化します

町の情報発信システムと連携している防災アプリ『HAZARDON』は令和7年9月から『Yahoo! 防災速報』に一本化します。

現在『HAZARDON』を利用している人は、『Yahoo! 防災速報』の登録をお願いします。『HAZARDON』の特徴であるハザードマップ表示は『Yahoo! 防災速報』でも確認可能です。



Yahoo! 防災速報
の登録はこちら⇒



☎ デジタル情報課 ☎ 32-9261

調理師試験合格対策講座

◆ 講座科目 調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生学・食品学・食文化概論・模擬テスト（解説）

◆ 講座料金 33,500円（受講料、教本代など）

◆ 対象者 調理師試験願書申し込み済みの人

◆ 申込期間 6月1日（日）～7月25日（金）

◆ 日 時 前期 7月31日（木）
後期 8月7日（木）
（受付：8:30～）
（講習：9:00～16:45）

◆ 場 所 羽咋勤労者総合福祉センター

☎ 申込（公社）石川県調理師会
羽咋ブロック（本西）
☎ 090-2122-2740
FAX 29-2120



選び方は無限大

仕事も遊びも自分流

志賀町シルバー人材センター
羽咋郡志賀町富来領家町甲 10
（☎ 42-2170）

詳しくは 志賀町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

缶詰、乾物で作る 防災食
カン・カンセミナー

日時 8月7日（木）
10:00～14:00

会場 七尾市文化ホール
七尾市本府中町ヲ部 38 番地

対象 60歳以上の方（定員 16名）
受講後シルバー会員として就業を希望される方

締切 7月24日（木）

※申し込み・問合せは
志賀町シルバー人材センター
TEL 42-2170 まで

資格取得講習会案内 七尾会場【実施・月/日】

◆ 車両系建設機械運転技能講習 …… [6/16～]
◆ 職長教育・安全衛生責任者教育 …… [6/19～]
◆ クレーン運転特別教育 …… [7/3～]

◆ 高所作業車運転技能講習 …… [7/10～]
◆ 安全衛生推進者養成講習 …… [7/16～]
◆ 刈払機安全衛生教育 …… [8/1～]

★ 労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即日手続きします。

（一社）七尾労働基準協会 ☎ 0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会ホームページで！年間計画も掲載しています。



石川行政評価事務所長感謝状 行政相談委員・山本 正人さんに贈呈

5月28日(水)、金沢市で開催された行政相談委員全体会議の席上で、相談活動に尽力した志賀町行政相談委員の山本 正人さんに、総務省石川行政評価事務所長感謝状が贈呈されました。



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年度の国民年金保険料の金額は、1カ月あたり17,510円です。

保険料は、日本年金機構が送付する納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納める方法の他に、クレジットカードやスマートフォンアプリ、電子納付（Pay-easy）などを利用して納付する方法、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。

保険料の納め忘れがあると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、住民課、富来支所総合窓口または七尾年金事務所へ相談してください。

☎ 七尾年金事務所 ☎0767-53-6511

☎ 住民課 ☎32-9121

会社を退職した時は年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が会社を退職（失業）したときは、国民年金第1号被保険者への切替え手続きが必要です。退職（失業）した人に扶養されていた配偶者も切替え手続きが必要です。

志賀町役場 住民課または富来支所 総合窓口でお早めに手続きをお願いします。

☎ 住民課 ☎32-9121

労働保険の年度更新期間は6/2(月)～7/10(木)

令和7年度 労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、**6月2日(月)～7月10日(木)**です。

年度更新の手続きは「電子申請」をぜひご活用ください！窓口と並ばず、インターネット上で簡単・便利に手続きができます。

- ・年度更新の時期は窓口が大変混み合います。自宅やオフィスから待ち時間不要で、いつでも手続き可能な電子申請がオススメ！
- ・保険料を電子納付により納付することが可能です。電子申請と電子納付を利用した場合、全てインターネット上で手続きを完結させることができ便利です！



労働保険電子申請特設サイト

・労働保険の電子申請に関する詳細は特設サイトへ！

【厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署】

石川県警察官A（大学卒）・警察官B（高校卒程度） 石川県警察行政職員（高校・短大卒程度）採用募集

【石川県警察官A（大学卒）採用募集】

- ◆受付期間 5月14日(水)～6月9日(月) 正午
- ◆第1次試験 7月13日(日)（第2次試験：9月上旬）
- ◆受験資格 平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、大学卒業または令和8年3月までに大学卒業見込みの人

【石川県警察官B（高校卒程度）採用募集】

- ◆受付期間 7月28日(月)～8月29日(金)
- ◆第1次試験 9月21日(日)（第2次試験：11月上旬）
- ◆受験資格 平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く

【石川県警察行政職員（高校・短大卒程度）採用募集】

- ◆受付期間 7月28日(月)～8月29日(金)
- ◆第1次試験 9月28日(日)（第2次試験：10月下旬）
- ◆受験資格 平成15年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く



☎ 羽咋警察署 警務課 ☎0767-22-0110

令和7年度「能登復興推進隊」募集中！

行政や地域の団体などでは復興のために懸命に取り組んでいますが、必要な仕事が多く、人手が足りていません。

石川県およびいしかわ就職・定住総合サポートセンター（ILAC）では、「能登復興推進隊」として、ふるさとの復興のために、有償での簡単な仕事に協力できる人を募集しています。

能登復興推進隊は「登録」が必要です。（以下の登録窓口へ要申込）

- ・育児中の人など …… ☎ ILAC（アイラック）能登 ☎0120-003-341
- ・高齢者 …… ☎ 志賀町シルバー人材センター ☎0767-42-2170
- ・障がい者 …… ☎（一社）ななお・なかのと就労支援センター ☎0767-76-0150



■対象者

志賀町在住で育児中の人、高齢者、障がいを持つ人など

■お仕事の内容（一例）

- ・自治体での書類の封入作業
- ・仮設住宅周辺の環境整備（伐採、草むしり、雪かきなど）
- ・住民へのチラシ配付 など

6/4～6/10は「歯と口の健康週間」



歯と口の健康は、食事や日常会話など生活を営む上で重要な役割を担っています。この機会に自分の歯や口の健康を見つめ直してみましょう。

【口の中の健康を保ちましょう】

虫歯や歯周疾患をそのままにしておくと、歯が守られないだけでなく、全身の病気の原因になるといわれています。心身の健康を保つため、歯と口のお手入れをしていくことが大切です。

【口の健康を保つポイント】

- ・毎日、正しい歯みがきをしましょう。
- ・歯垢など汚れを定期的に取り除きましょう。
- ・かかりつけ歯科医を持ち、定期検診を受けましょう。

※町では今年度20、30、40、50、60、70、76歳になる人を対象に7月から個別歯周疾患検診を実施します。対象者には個別案内するので、ぜひ受診してください。

健康福祉センター ☎ 32-0339

国民生活基礎調査で協力をお願い

令和7年国民生活基礎調査(世帯票・健康票・介護票)は、6月5日を調査日として実施します。対象は全国で無作為に選ばれた地域の全世帯です。国民生活基礎調査では、保健、医療、福祉等、国民生活の基礎的な事項を調査します。調査対象に選ばれた世帯に調査員がお伺いしますので、調査票の記入・回答をお願いします。

能登中部保健所 企画調整課
☎0767-53-6890(直通)

【戦没者などのご遺族の皆さまへ】 第十二回特別弔慰金が支給されます

【特別弔慰金の趣旨】

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

支給対象	戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻など)がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給します。 1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人 2. 戦没者などの子 3. 戦没者などの ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。 4. 上記1.～3.以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など) ※戦没者などの死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。
支給内容	額面27万5千円、 5年償還の記名国債(年5万5千円)
請求期間	令和7年4月1日から令和10年3月31日 ※期間を過ぎると特別弔慰金を受け取ることが出来なくなります。
請求窓口	健康福祉課 ☎32-9131 / 富来支所 ☎42-1111
国債交付までの期間	請求書が志賀町役場から石川県に送付された後、石川県で審査を開始します。請求受付から国債交付まで、1年程度かかる見込みです。審査裁定を行う都道府県(戦没者等の除籍時本籍都道府県等)が石川県でない場合は、さらに時間がかかります。

※特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った人が責任を持って行ってください。

健康福祉課 ☎32-9131



おかげさまで 1周年

日頃の感謝を込めまして、
6月20・21・22日の3日間
特別価格でご用意させていただきます。
心よりご来店お待ちしております。



■定休日：水曜・祝日

■営業時間：11:30～13:30、17:30～21:30

■電話：0767-32-3180

※医療機関や健診会場では、マスクの着用が推奨されています。

健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査・すくすく子育て

申問 子育て支援課 ☎ 32-9122

内 容	実施日	受付時間	対 象		備 考	場所
4 か月児健診	6月26日(木)	13:00 ～ 13:15	令和7年2月生まれ		詳細は「健診案内」 (個別に送付)を 見てください	(志)
1 歳 6 か月児 健診		13:30 ～ 14:30	令和5年11 ～ 12月生まれ			
母子手帳交付・ 妊婦相談	毎週 火・水・木曜日	火・水13:00 ～ 17:00 木 8:30 ～ 11:30	妊婦	事前予約すると手続きがスムーズです。 他の曜日・時間の希望者は連絡してください。		(子)
	妊娠判定検査の医療費を助成します。医療機関発行の領収書と明細書を持参してください。					
ゆう遊クラブ	6月3日(火)	個別相談 9:30～10:30 ミニ講座 10:30～11:30	妊婦・産婦、 乳幼児の子どもと 保護者	ミニ講座の内容は 「むし歯予防のおはなし」です。		(児)
	7月8日(火)	※1週間前までに 電話か LINE で要申込。		ミニ講座の内容は 「ママと赤ちゃんのサイン教室」です。		
遊びの教室	6月24日(火)	① 9:30 ～ 10:15 ② 10:30 ～ 11:15	子育てに関する相 談のある人(原則 として3歳未満)	完全予約制です。相談希望者は子育て支援 課へ連絡してください。		(児)
子育てファミリー まるごと相談	6月 6日(金)	① 9:30 ～ 10:30	子育てに関する相 談のある人(原則 として3歳以上)			
	6月11日(水)	②10:40 ～ 11:40				
	6月20日(金)	③13:30 ～ 14:30 ④14:40 ～ 15:40				
オンライン相談	6月 3日(火)	① 13:30 ～ 14:00 ② 14:30 ～ 15:00	18歳未満の子ども・ 妊産婦とその家族	Zoom によるオンライン相談です。 1 週間前までに相談内容を連絡して要申込。		

介護予防

申問 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 ※やすらぎ荘・シルバーハウス・とき地域福祉センターは入館料が必要です。

教室名	実施日	時 間	内 容	場 所
貯筋サークル	毎週火曜日	13:30 ~ 14:30	いきいき百歳体操	文化ホール 32研修室
ほがらか教室	6月12日(木)・26日(木)	10:30 ~ 11:30	ストレッチ・筋力強化運動	やすらぎ荘
ニコニコ教室	6月13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:00 ~ 11:30		とき地域福祉 センター
シルバーリハビリ 体操教室	6月11日(水)・25日(水)	10:00 ~ 11:00	シルバーリハビリ体操	シルバーハウス
シルバーリハビリ 体操体験会	6月6日(金)	10:00 ~ 10:30	シルバーリハビリ体操	アスクポピア前
とき第2団地 集いの場	毎週火曜日	13:30 ~ 15:00	脳トレや体操など 寝たきりにならない ための体力づくり	とき第2団地 集会所
とき第4団地 集いの場	毎週金曜日			富来防災 センター
とき第8団地 集いの場	毎週火曜日			マルチルーム (第8団地集会所)

健康相談

内 容	実施日	時間	備 考	場所
いきいき 健康相談	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	事前に連絡して、健診 結果か血液検査結果 を持参してください。	(志)
こころの 健康相談	6月20日(金)	10:00 ~ 11:30	1週間前までに要予約 (時間変更する場合あり)	

健康づくり

内 容	実施日	時間	場 所
健康 ウォーク	6月15日(日)	受付 7:45 ~、 開会 8:00 ~	保健福祉センター (弁天島コース)

《実施会場》

(志)：志賀町保健福祉センター (富)：富来活性化センター
(子)：子育て支援課 (児)：児童館

パソコン修理します

パソコンのことなら 金沢・志賀・富来すぐ伺います

国家資格

情報処理技術者の店

こまつ時計店

お問い合わせ 090-7086-8425

リハビリの力

皆さんこんにちは。町立富来病院の竹村です。過ごしやすい季節になりましたね。毎日病院から綺麗な富来の海を見て癒されています。

今回のテーマは「リハビリの力」。リハビリという言葉聞いて、皆さんどのようなイメージを持っているでしょうか。怪我をした人が元に戻るための過程、脳卒中を患った人が社会復帰を目指して行う機能訓練、筋力が衰えてきた人のトレーニングといった感じでしょうか。もちろんリハビリには今述べたようなことも含め、多くの役割が存在します。

私自身も日々の診療の中でリハビリを依頼することは数多くありましたが、リハビリの力を如実に感じたのは、前の職場で経験した新型コロナウイルス感染症が猛威を振るった第1波の時でした。当時私は県立中央病院でコロナ診療に携わっており、得体の知れないウイルスによって重症の肺炎を患った患者さんが連日運び込まれ、治療法も分からないまま毎日何人もの患者さんが亡くなっていく現実を前に、恐怖に苛まれる日々が続いていました。重症の肺炎で運び込まれた患者さんの中には、人工呼吸器やECMO（エクモ）という機械を装着し、何とか一命を取り留めた患者さんが何人かいました。2、3週間集中治療室で機械につながれていた人は、機械が外れた後に体力はもちろん気力も著しく衰えており、元気になって社会復帰が出来るとはとても思えない状況でした。その時にリハビリの先生がベッドサイドでリハビリを始め、リハビリが進むと共に患者さんがみるみるうちに回復していったのです。医療は薬や点滴、手術といったものだけではなく、リハビリや日々の看護、栄養摂取といったさまざまな要素で成り立っていることをその時に改めて感じました。

当院に入院、通院されている人の中には高齢の人も多く、入院した際には自身が思っている以上に体力が低下してしまいます。肺炎で入院し点滴で肺炎が良くなったとしても、治療の目標は病気が改善するだけではなく、無事に退院して元の生活に戻れることです。1日でも早く自宅や元の施設に戻れることを願いながら、毎日リハビリに励む患者さんの姿を眺めています。リハビリをしている時の患者さんの表情は、医師の前で見せる表情と違い笑顔が多い気がします。

当院は理学療法士6人、作業療法士4人の計10人体制でリハビリを行っており、在宅での訪問リハビリや仮設住宅への訪問もしています。また筋肉や関節のリハビリだけではなく、嚥下のリハビリにも力を入れています。皆、患者さん思いの熱意あるスタッフばかりで、とても頼もしく感じています。この頼もしいリハビリスタッフと共に、今後も志賀町の皆さんの健康維持に貢献していきたいと思っています。



リハビリスタッフの皆さんと

集団健診

申間 保健福祉センター ☎ 32-0339

内 容	実施日	受付時間	場所
健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 *午後から 胃がん検診なし	6月4日(水)	8:15 ~ 10:30	(富)
	6月6日(金)		(志)
	6月10日(火)		(志)
	6月17日(火)		(富)
	6月20日(金)	8:15 ~ 10:30 * 13:00 ~ 14:15	(志)

※健診日の3日前までに要予約。

※健康診査は「受診券」と「健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード」または「資格確認証」または「健康保険証」を持参してください。

※がん検診は「受診券」と「受診料金」を持参してください。

① WEB予約 : 右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)

② 電話予約 : 保健福祉センター ☎ 32-0339
(平日 8:30 ~ 17:00)



個別健診

6月2日(日) ~ 9月30日(火)まで

6月から医療機関で健康診査（特定健診、後期高齢者健診）と大腸がん検診（健康診査を受診する人のみ）を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。

※「受診券」と「健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード」または「資格確認証」または「健康保険証」を持参してください。

※大腸がん検診は「受診券」と「受診料金」を持参してください。

女性がん検診（集団検診）

内 容	対象者	費用	
		集団	個別
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 (平成18年3月31日以前生まれ)	500円	1,000円
	21歳【クーポン券対象】 (平成16年4月2日 ~平成17年4月1日生まれ)	無料	
乳がん検診 (乳房X線検査)	40歳以上 (昭和61年3月31日以前生まれ)	500円	1,000円
	41歳【クーポン券対象】 (昭和59年4月2日 ~昭和60年4月1日生まれ)	無料	
骨粗鬆症検診 (骨密度検査)	令和8年3月末までに20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳になる人	無料	

※検診日の3日前までに要予約。

① WEB予約 : 右のQRコードより予約画面にお進みください。(24時間対応)

② 電話予約 : 保健福祉センター ☎ 32-0339
(平日 8:30 ~ 17:00)



実施日	受付時間	場所
6月18日(水)	12:45 ~ 14:00	(富)
6月20日(金)	13:00 ~ 14:15	(志)

※「集団検診用受診券」と「受診料金」を持参してください。クーポン券対象年齢の人は、クーポン券を持参してください。

※詳しい内容は、5月に送付した「検診案内」をご覧ください。

相談・お知らせ

相 談 内 容	日 時	場所・対応先	問い合わせ先	備 考	
土曜窓口業務	6月14日(土) ・28日(土)	9:00 ～ 12:30	役場本庁舎 住民課	住民課 ☎ 32-9121	マイナンバーカードの手続き 住民票などの発行
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	6月26日(木)	10:00 ～ 15:00	役場本庁舎 相談室	子育て支援課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
障がい者福祉相談	6月11日(水)	13:30 ～ 15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX32-0288	障がい者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30 ～ 17:15	役場本庁舎		要約筆記（文字で書いて伝える 通訳）や手話で、行政手続 きをお手伝いします
介護・もの忘れ相談			役場本庁舎 (自宅に伺うこともで きます・要相談)	健康福祉課 ☎ 32-9132	本人や家族からの相談に専門 職が応じます
就職準備 サポート相談	月～金曜日 第2、第4土曜日	9:00 ～ 18:00 【土曜日は 40歳以上優先】	石川県本多の森 庁舎1階	若者サポート ステーション石川 ☎ 076-235-3060	仕事をしていない人で「働きたいが、 どうすればいいか・対人関係が不安・ ブランクが不安」など悩みを抱えている 人（15～49歳）とその家族を対象に、 就職に向けた準備をサポートします （要予約・無料）
福祉・介護の仕事 セミナー＆個別相談 セミナー参加者は、5分 前に集合してください。	6月12日(木)	【セミナー】 10:00～10:55 【個別相談】 11:00～11:30	ハローワーク 羽咋相談室2階	石川県福祉の仕事 マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事・資格について知 りたい人へのセミナー、介護 の資格取得・仕事をしたい人 の相談に応じます
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士 生活相談支援員	6月2日(月) (司法書士:午後のみ)	10:00 ～ 15:00	志賀町 文化ホール2階 21・23会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545 志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽 に相談してください ※今月は志賀地域のみです
七尾法律相談センター (要予約・先着5人) 相談員：弁護士	6月5日(木) ・12日(木)・19日(木) ・26日(木)	13:30 ～ 16:20 間の30分以内	七尾市役所 本庁1階	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	相談料：5,500円 負担困難で法律扶助資力基準に 該当すれば無料(回数制限有)
無料法律相談会 (要予約) 相談員：弁護士	6月20日(金)	13:00 ～ 16:00	富来活性化 センター 小会議室	金沢弁護士会 日本弁護士連合会 ☎ 076-221-0242	金沢弁護士会・日本弁護士連 合会は、被災者・被災地に「い つまでも寄り添う」を胸に、 お困りの人の相談に応じます
多重債務・ 家計相談窓口	毎週月～金曜日	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00	金沢新神田 合同庁舎5階	北陸財務局 専用ダイヤル ☎ 076-292-7951	まずは、お電話ください 専門の相談員が債務の内容を お聞きし、債務整理方法の助 言のほか、必要に応じて専門 家を紹介します
自死遺族交流会 (J交流会)	7月5日(土)	14:00 ～ 16:00	金沢市内 (電話でお知らせ)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄 り添い互いに共感することで、 心が安らぐ時を過ごします



公益社団法人

志賀町シルバー人材センター

会員募集

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!!

☎(0767) 42-2170

(富来行政センター内)



シルバー人材センターマスコット
キャラクター「チエブクロー」

児童館は、
こどもたちの
パワースポット♡

こどもの居場所★児童館

毎月第1土曜日に児童館スケボー
教室を開催！参加したい人は、
問い合わせてください！



6/7(土) 13:30～

父の日のプレゼント作り

大好きなお父さんに「いつもありがとう」の気持ちを手作りプレゼントにして届けませんか？



定員 8 組

要予約

対 象：保育園年長児
～小学生

講 師：児童館職員

6/14(土) 13:30～

子ども卓球教室

卓球のルールやおもしろさを楽しみながら学びます。興味のある人は気軽に参加してね！(持っている人はラケット持参)



定員 15 人

要予約

対 象：保育園年長児
～小学生

講 師：背戸 祐樹 先生
(全日本大会出場経験あり)

6/19(木) 10:30～

親子リトミック遊び

親子の触れ合いを通して、体全体を動かし音楽を楽しみます♪子どもと笑顔の時間を過ごしましょう！



定員 10 組

要予約

対 象：乳幼児親子
講 師：松本 有美 先生

6/25(水) 10:30～

親子ベビーマッサージ

ベビーマッサージは赤ちゃんともママを繋ぐボディコミュニケーションです。赤ちゃんとの絆を深め、より育児を楽しみましょう。



定員 8 組

要予約

対 象：乳児親子
(4カ月～8カ月)

持ち物：バスタオル、着替え
赤ちゃんの飲み物

講 師：星場 あゆみ 先生

6/12(木) 10:30～

親子でバランスボール

バランスボールを使って楽しみながら心と体のリフレッシュをしませんか。子どもの見守りを保育士がします。



要予約

対 象：乳幼児親子

持ち物：水分・汗拭きタオル・
動きやすい服装(ジーパン・タイツはNG)

講 師：西部 真美 先生

定員 8 組

6/3・24(火) 10:30～

J (jidoukan)・salon

皆さんでお話しをしたり、
子どもを囲んで楽しい時間
を過ごしませんか？ママ
の息抜きも大切です。

児童館はママファースト
を応援しています！

※教室の予約は、志賀町 LINE
からでも受け付けています



休 館 日 6月15日(日) (第3日曜日)

開 館 時 間 9:00～17:30

〒 志賀町児童館 ☎ 32-1724

はな 華だより

志賀町華道協会

坂本 友枝【草月流】



花材：

麦、ガーベラ、ソリダスター

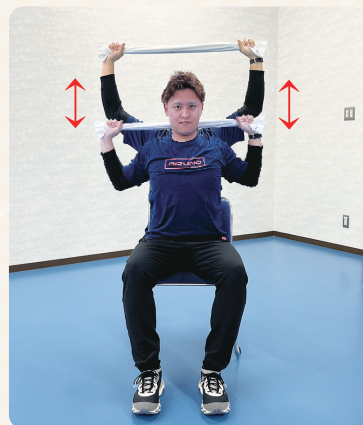
健康や体力の維持・向上を目指した
運動やストレッチを紹介！

志っ賀りフィットネス

肩甲骨寄せ運動 (猫背改善)



タオルを準備して椅子に座ります。
背筋は伸ばし、タオルを持って、
手を頭の上に伸ばします。



肩甲骨を寄せながら肘を曲げて
いきましょう。
10回2セット行いましょう。

POINT

タオルの幅で
難しい人は、
バスタオルを
使ってもOK！



ミスノスポーツサービス (株)
インストラクター 池端 俊哉

【注意点】

- 正しいフォームで、無理のない範囲で行いましょう。
- なるべく呼吸を止めないで行いましょう。



◆「応募するチャンス」を逃さないために、事前に準備をしておきましょう。

就職活動では、企業からの求人を見て「自分の希望の仕事」を探すと同時に、さまざまなことを事前に準備しておくことが必要です。

◆履歴書や職務経歴書を作成しておきましょう。

自分の希望に合う求人が、企業からいつ提出されるか分かりません。また、応募者多数の求人などは早めに応募しないとあっという間に締め切られることがあります。履歴書などの応募書類を作成するのに手間取っていると、応募するチャンスを逃してしまうこともあります。

事前に余裕を持って作成しておくことをおすすめします。



◆応募する企業の情報をチェック！

応募する企業が決まったら、面接前に企業の情報を収集しておきましょう。

「当社のことはどの程度知っていますか」という質問に「あまりよく知りません…」では「入社したい」という気持ちが伝わりません。

求人以外で情報を収集する方法としては、企業のホームページの閲覧が挙げられます。

また、ハローワーク羽咋では各企業の画像を求人検索パソコンで公開しているほか、「企業情報コーナー」には、企業パンフレットなどの情報を掲示しています。

いろいろな情報をチェックし検討することで、応募に向かって、自信を持ってしっかり進めるはずですよ。

企業情報の把握、応募書類の作成アドバイスや点検など、応募に関することは、お気軽にハローワークの窓口へご相談ください。

法律相談

・弁護士 國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開業し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授や篤志面接委員も務めています。

孤独・孤立対策推進法について

Q…令和6年4月から「孤独・孤立対策推進法」という法律が施行されましたが、どのような法律ですか。

A…令和6年4月1日から「孤独・孤立対策推進法」という法律が施行されています。この法律は、社会の変化により個人と社会・他者との関わりが希薄になる中で、日常生活もしくは社会生活において孤独を感じることに、または社会から孤立していることにより心身に有害な影響を受けている状態（以下、「孤独・孤立の状態」）にある人たちの問題が深刻な状況にあることを踏まえ、①孤独・孤立の状態となることの予防、②孤独・孤立の状態にある人たちへの迅速かつ適切な支援、③その他、孤独・孤立の状態から脱却することに資する取組について、国・地方自治体、医療機関やNPO法人などと相互に連携と協働できるように取り組もうとする法律です。言い換えれば、孤独・孤立の状態にある人たちがその家族が社会と関わりを持つことで日常生活・社会生活を円滑に営むことができるようになることを目標として、必要な支援を行うことを定めた法律です。

社会的「孤立」とは「家族あるいは地域とほとんど接触がないという客観的状态」を意味し、「孤独」とは「仲間がいない、失ったという思いを感じている」という主観面を捉えた概念と解されています（統計では、日本に住む人の約40%が孤独を感じているとされる）。

中でも、自宅に誰にも看取られずに亡くなる人の問題は深刻で、国は「死後8日以上」で発見された一人暮らしの人を「孤立死」と位置付け、令和6年度は2万人を超えていると推計しています。年齢別での最多は70〜74歳で4,277人、性別では男性が8割を占めています。

占めています。さらに対象を「死後4日以上」に広げると3万1千人を超え、実際の「孤立死」は推計より多いとみられています。誰の支えもなく迎える死は悲惨で「人間の尊厳」を損なうものです。また発見後、遺体や遺品の後始末で自治体や物件の所有者に大きな負担をかけることにもなります。

そこで国は「孤独・孤立になっても、支援を求める声を上げやすい・声を受け止める・声をかけやすい社会」を孤独・孤立対策の柱の一つとして、毎年5月を「孤独・孤立対策強化月間」と位置付け、自治体だけでなくNPO法人、民間企業、医療機関などと協力し、孤独・孤立している人々への支援に乗り出しています。支援の内容としては、①孤独・孤立対策に関する事業、②居場所作りに関する事業、③災害支援に関する事業、④生活支援に関する事業、⑤永代供養や葬送などの委託支援事業、⑥犯罪者などの雇用協力する事業があります。

自治体は「この法律の理念にのっとり、区域内における孤独・孤立の状態の人に応じた施策を策定し、国や県などと連携を図りつつ実施する責務」があります（法5条）。今般の能登地震の被災などで、孤独・孤立の状態になったと思われる人は一人（あるいは家族で悩まないで、ぜひ自治体の担当者に相談して孤独・孤立の状態から脱却する方法を見つけてください。孤独・孤立の状態は個人の問題というよりも、少子化・高齢化社会における社会全体で取り組む課題で、2021年に「孤独・孤立対策担当相」も新設されています。

本年4月、愛知県警の元警察署長が「みんなの力の相談窓口」という名称の特定非営利法人を立ち上げ、私も同法人の顧問として、法的側面から支援活動に関わっています。





6月9日はロックの日

令和6年中に羽咋署管内で発生した盗難被害の多くは無施錠でした。鍵かけ点検を毎日の習慣に！少し離れるときでも鍵をかけましょう。

家

羽咋都市で住宅侵入盗6件発生→4件が無施錠！

泥棒は鍵のかかっていない場所を狙っています！
小さい窓にも鍵をかけましょう！
盗難防止機器を活用すると一段と防犯効果は高まります。

自転車

羽咋都市で自転車盗12件発生→9件が無施錠！

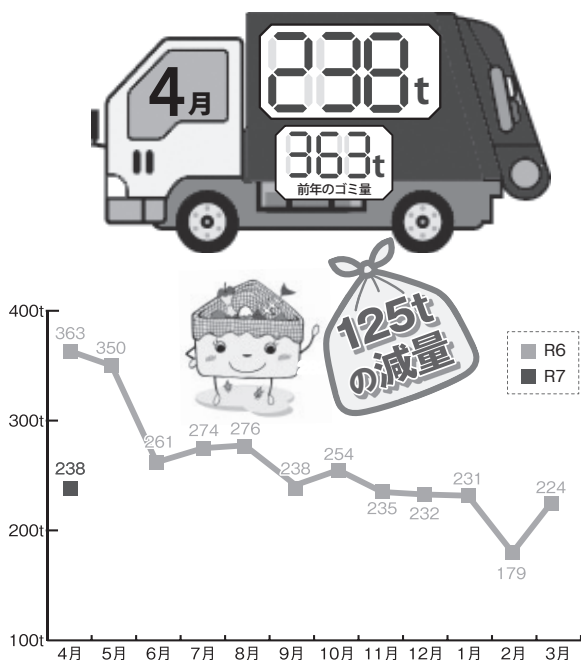
鍵をかけていない自転車が狙われます！
ツーロックで防犯効果を高めましょう！
防犯登録も忘れずにしましょう。

羽咋警察署 ☎ 22-0110
羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

問 環境安全課
☎ 32-9321

(家庭から収集した燃えるごみの量)



6月8日(日)～
6月14日(土)は

危険物 安全週間

令和7年度
危険物安全週間推進標語



「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

■危険物の取り扱い上のポイント

- ① 火気の近くでは使用しないようにしましょう。
- ② 詰替えを行う場所では換気を行いましょう。
- ③ 直射日光が当たる場所での保管はやめましょう。
- ④ 正しい方法で廃棄しましょう。



枯草火災に注意しましょう

- ・野焼きは、適法な焼却設備以外で野外において廃棄物を焼却する行為です。
- ・「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で、廃棄物の焼却は一部の例外を除き原則として禁止されています。事前に市役所、町役場へ確認してください。(例外には、風俗習慣上の行事、農業などを営む上でやむを得ないものなどが該当します)
- ・違反すると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。
- ・焼却禁止の例外と認められる場合には、あらかじめ消防署(分署)へ「火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為の届出書」の届出が必要です。



熱中症予防のために

熱中症予防のポイント

- ① エアコンなどで温度をこまめに調整する。
- ② 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する。
- ③ 外出時には日傘や帽子を着用する。
- ④ 天気のよい日は日陰の利用、こまめに休憩する。
- ⑤ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用する。
- ⑥ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす。



◆「熱中症警戒アラート」発表時には、
外出をなるべく控え、
暑さを避けましょう。

熱中症情報▶



志賀消防署 ☎ 32-1776 富来分署 ☎ 42-1211

蜂の巣駆除は



猫の手本舗

☎ 0767-38-1612

ご自身での駆除は大変危険な行為です！

徹底退治!!

ハチのプロが迅速に対応します

(志賀町小室二ノ6番地6) 田淵 誠

