



「職務経歴書」をご存知ですか?

「求人票の応募書類に、履歴書と職務経歴書って書いてあるけど、『職務経歴書』って何ですか?」そんな質問を職業相談窓口でされることがあります。履歴書には、今までのあなたの『学歴』『勤務歴』『持っている資格』などを記載します。しかし、記載してある会社名だけでは、あなたが従事してきた業務やこれまでの経験は深く分かってもらえないかもしれません。

また「経験はあるけど、資格は持っていないから、履歴書には書けない…」そんな思いをしたことはありませんか? そんな時に役立つのが、「職務経歴書」です。

あなたが、今まで従事してきた具体的な仕事内容、使用してきた機械やソフトウェア、仕事を進めるうえでの心掛けやポリシーなど、あなたが身につけてきた

経験や能力を明記することで、あなたの「性能」を新しい会社にアピールする『能力・経験証明書』となります。

「職務経歴書」にはプラスαの効果も!?

「職務経歴書」にはあなたの経験を書くので、採用面接時の受け答えのシナリオにもなります。

また、あなたが新しい職種への転職を考え、どの方向に進もうか悩んでいるなら、「次の仕事に活かせる経験」を考えるためのベースにもなりますので、早めに作成することをお勧めします。

「職務経歴書」の作成をアドバイス!

「職務経歴書の作成パンフレット」はハローワークでお渡ししています。また、作成した書類の点検も行っていますので、お気軽にお越しください。

法律相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事などを歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授や篤志面接委員も務めています。



国旗損壊罪法について

Q..日本の国旗を損壊すると処罰される法律ができたと言いました。どのような内容でしょうか?

A..令和8年度の国会で成立した「日本国旗損壊罪法」のことです。この法律は令和8年7月24日に公布され、同年8月13日から施行されています。

「人に著しく不快・嫌悪の情を催させる方法で、公然と日本国旗を損壊、除去、または汚損した」場合に適用され、2年以下の拘禁刑または20万円以下の罰金が科されます。

次に、この法律のポイントと注意点を解説します。

1 従来の法律との大きな違い

これまでも他人の旗を壊せば「器物損壊罪」、外国の旗を侮辱すれば「外国国章損壊罪」がありました。今回の新法には次の特徴があります。

告訴や請求が不要 器物損壊罪のような所有者の告訴や、外国政府からの請求がなくても、捜査当局の判断で処罰が可能になりました。

自分の物でも処罰対象 「自分の所有物などどう扱っても自由」という理屈は通用しません。公衆の面前で不快感を与えるような壊

し方をすれば、自分の旗であっても罪に問われる可能性があります。

2 対象となる「国旗」の定義

本法でいう「国旗」とは、社会通念上で国旗と認められるものを指します。

対象外となる例…お子様ランチの旗、Tシャツにデザインされた日の丸など。

3 なぜ議論になっているのか?

この法律については、「国旗を大切に思う国民感情の保護」という社会的法益を目的としています。一方、次のような懸念点から反対意見もありました。

基準の曖昧さ…何ををもって「著しく不快・嫌悪」とするかの判断が主観的になりやすい。

自由の制限…憲法で保障された「思想及び良心の自由」を萎縮させる恐れがある。

立法事実の疑問…今あえて厳罰化するほど、国旗が粗末に扱われている実態があるのかという議論。

4 実際の運用方針

こうした懸念を受け、政府は「政治的意見の表明や芸術表現としての記載は処罰対象としない」という付帯決議を採択しました。

また警察庁も、現場周辺の防犯カメラの確認や事情聴取など、適正かつ慎重な捜査を行うよう全国の警察に指示しています。現行犯逮捕についても、犯罪と犯人が明白な場合に限定して行うよう留意がなされています。

9/8(火)～9/14(月)

救急医療週間

9月9日は「救急の日」

救急医療や応急手当の大切さへの理解を深めましょう。

119 番は本当に必要な時に

救急車は、病気やけがで一刻を争う人のためのものです。次のような場合は、医療機関への受診や救急相談窓口の利用も検討しましょう。

- 軽い擦り傷や切り傷
- 数日前から続く軽い症状
- 薬だけが欲しい場合 など



救急車を呼ぶか迷ったら「# 7119」へ

「救急車を呼ぶか迷ったとき」は

救急安心センター # 7119 をご利用ください。

看護師などが症状を聞き、救急車の必要性や受診のタイミングを的確に教えてくれます。

緊急性がある場合は迷わず 119 番通報

住宅火災の多くは「ちょっとした不注意」から発生！

大切な家族と住まいを守るために

④つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使う時は、火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

寝たばこ禁止



焼却行為の火災予防

野焼きは、火災の原因となり、法律で禁止されています！！

ごみや枯れ草、剪定した枝などの焼却（野焼き）は、火災の原因となるだけでなく、煙や悪臭により近隣の迷惑となり、健康や環境にも悪影響を及ぼします。



志賀消防署 ☎ 32-1776 富来分署 ☎ 42-1211



新学期の子ども安全

「いかのおすし」を覚えましょう！

- 知らない人について いかない！
- 知らない人の車に のらない！
- おおごえを出す！
- すぐにげる！
- 大人に しらせる！

「子ども 110 番の家」とは

- 子どもが被害に遭ったり、遭いそうになったときの保護
 - 警察への通報・連絡
 - 負傷・病気などの応急手当
- をするための緊急避難場所です。協力できる人は、羽咋警察署生活安全課（☎22-0110）まで問い合わせてください。子どもたちを犯罪の被害から守るためにご協力をお願いします。

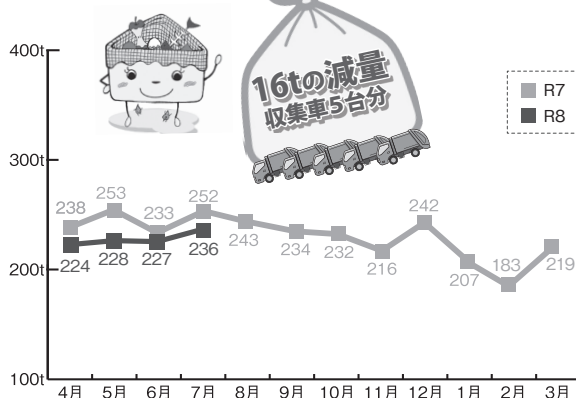
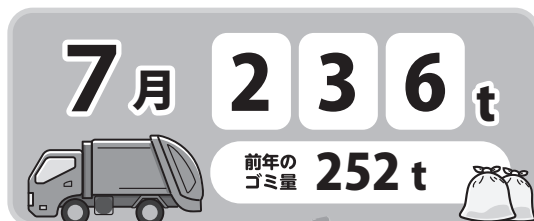
一緒に通学路を歩いて「子ども110番の家」の場所を確認しましょう。

羽咋警察署 ☎ 22-0110
羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

生活環境課
☎ 32-1180

（家庭から収集した燃えるごみの量）



もっと自分らしく
働き方
休み方

年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう

- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。



厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

9月は世界アルツハイマー月間です

認知症になっても安心して暮らし続けられるまち

オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです。

日本では65歳の4人に1人が認知症またはその予備軍といわれ、今や認知症は誰でもなり得る身近な病気です。自分や家族が認知症になったときに、それまでと変わらず自分らしく暮らすために、認知症を「自分のこと みんなのこと」と捉え、地域全体で向き合うことが求められています。

みんなの オレンジフェスタ

認知症を知って、つながろう

日時

9月24日(木) 13:30～

場所

富来活性化センター

(富来領家町甲 10)

参加
無料

認知症について学び、体験し、つながる場としてみんなのオレンジフェスタを開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

プログラム

講演会 (13:30～14:30)

認知症と向き合うコツ、聞いてみんけ?～家族の視点から～

講師：公益社団法人 認知症の人と家族の会 代表 水上 幸夫 氏

経験者だからこそのわかること、
家族の視点で伝えたいこと、
認知症に関するいろいろな
お話が聞けます！

簡単！チェックコーナー (14:30～16:00)

●2種類の検査があります。

A) 運転免許更新時の認知機能検査
と同様の検査が体験できます。



※希望者は事前に申し込みをしてください。

※当日の来場が難しい人は、下記の日程で
予約してください。

B) ご自分のスマホを使って、
脳の健康度(脳年齢)を簡単にチェック
できます。
※スマホをご持参ください。



オレンジカフェ

お茶をしながら、
ほっと一息つきませんか？
気になることがあれば相談もできます。



認知症予防体操・ゲームの体験

頭も身体も動かして、脳を活性化させましょう！

【聞こえ】のコーナー

聴力は認知機能に大きな影響を与えています。聞
こえのチェックしませんか？

運転免許更新時の 認知機能検査体験

運転免許更新時の認知機能検査と同
様の検査が体験できます。(約20分)

9月24日(木)の来場が難しい人は、右
記の日程で下記まで予約してください。

会 場	実施日	時 間
【志賀会場】 志賀町役場本庁舎 1階11会議室	9月28日(月) 10月2日(金)	9:00～16:00 のうち 30分単位で 予約を受付
【富来会場】 富来支所2階 201・202会議室	9月30日(水)	

申込 志賀町地域包括支援センター（健康福祉課内） ☎ 32-9132



児童館は、
こどもたちの
パワースポット♡



※教室の予約は、
志賀町公式 LINE
からも受け付け
ています。



9/10(木) 10:30～

要予約

親子でバランスボール

体を動かしてリフレッシュしませんか？パパの参加も増えています！



定員 13 組

対 象：乳児親子（2カ月～）

持ち物：水分・汗拭きタオル・動きやすい服装（ジーパン・タイツはNG）

講 師：西部 真美 先生

9/8・29(火) 10:30～

ジェイ
J (jidoukan)・salon



皆さんでお話したり、子どもを囲んで楽しい時間を過ごしませんか？

9/16(水) 10:30～

要予約

親子リトミック遊び

音楽に合わせて「歩く・走る・ジャンプ」などの動作を楽しみます♪親子で楽しい時間を過ごしましょう！



定員 15 組

対 象：乳幼児親子

講 師：松本 有美 先生

9/12(土) 13:30～

要予約

子ども卓球教室

定員 15 人



対 象：保育園年長児～高校生

講 師：背戸 祐樹 先生

9/30(水) 10:30～

要予約

親子ベビーマッサージ

ベビーマッサージで赤ちゃんとの絆を深め、より育児を楽しみましょう。



定員 13 組

対 象：乳児親子（2カ月～）

持ち物：バスタオル、着替え
赤ちゃんの飲み物

講 師：安中 智恵 先生

休館日

9月7日(月)・14日(月)・20日(日)・
21日(月)祝・22日(火)祝・23日(水)祝・
28日(月)

開館時間 9:00～17:30

〒 志賀町児童館 ☎ 32-1724

はな
華だより

志賀町華道協会

西田 博子【草月流】



花材：ススキ、半夏生、
黄花コスモス

自宅ですぐにできるトレーニングを紹介！

志っ賀りフィットネス

お腹のトレーニング

【注意点】

- 正しいフォームで、無理のない範囲で行いましょう。
- なるべく呼吸を止めないで行いましょう。



5秒かけて
息を吸う

背筋を伸ばして座り、
5秒かけて息を吸いましょう。



5秒かけて
息を吐く

お腹に力を入れながら、
5秒かけて息を吐きましょう。
5～10回繰り返しましょう。

POINT

お腹が固くなっているか触りながら行うと効果的です。
仰向けになった状態で行ってもいいです。



ミズノスポーツサービス(株)
インストラクター 山根 佑斗