



◆ 障害者と企業の出会いの場として 就職面接会を能登地区で開催します!

この面接会は、障害者の採用を希望している企業が集まります。

当日は、さまざまな業種の会社がブースを設置し採用担当者から個別に会社や仕事の内容などの説明を聞くことができます。すぐに、その場で、複数の企業の面接を受けることができます。ひとつでも多くの企業と出会うことにより就職の可能性を高めることができる絶好のチャンスです。

家族・支援者などとの同伴も可能です。
ぜひご参加ください。

障がい者を対象とした

「就職相談・面接会」

◎日 時: 10月14日(水) 13:30 ~ 15:30
(受付 13:00 ~)

◎会 場: 矢田郷地区コミュニティセンター
多目的ホール (七尾市本府中町ヲ-38)

◎参加企業: 12社程度予定

◎参加申込: 10月9日(金)までに最寄りのハローワークへ「申込書」を提出してください。
求職登録も事前をお願いします。

・履歴書(面接希望企業の数だけ)をご持参ください。

法律 相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事などを歴任。
現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。
愛知学院大学の特別教授や篤志面接委員も務めています。



皇室典範の改正について

Q: 現行の皇室典範が、昭和22年1月16日の施行後、79年ぶりに改正されたと報道されていますが、どのように改正されましたか?

A: これまでの皇室典範は「皇族女子は、天皇および皇族以外の者と婚姻したときは、その身分を離れる」と規定していました。改正法では、「女性皇族が天皇および皇族以外の者と婚姻しても皇族の身分を保持する」と改められました。

現在の皇室・皇族は女性が多く、その女性が一般男性と婚姻した場合、皇族の身分を離れることとなります。しかし、それでは皇室を支える皇族が次第にいなくなるという危機感があります。そこで改正法では、一般男性と婚姻した場合でも皇族の身分を保持し、皇室を支え、さまざまな皇室行事に参加できることとしました。ただし、配偶者や子どもは皇族の身分ではないため、皇族に残る女性は住民基本台帳に登録されます。これは、家族の一体性に配慮し、一つの世帯として円滑に生活できるようにするためです。なお、皇族の身分

は「皇統譜」に登録されます。

また、改正法では、新たに「養子皇族男子の養子縁組」の規定が設けられ、旧11宮家のうち、配偶者と子がいない15歳以上の男子を養子の対象としました。養子本人には皇位継承資格はありませんが、その子孫が男性であれば皇位継承資格を持つとされています。

現在の皇位継承資格者は、秋篠宮様(60歳)、悠仁様(20歳)、常陸宮様(90歳)の3人です。皇室典範第1条は「皇位は、皇統に属する男系の男子が、これを継承する」と規定しているため、将来、悠仁様が結婚され、その妃が男子を出産しない場合には、皇位継承が途絶える可能性があります。今回の養子縁組制度は、こうした将来の皇位継承をめぐる問題を踏まえたものです。

しかし、旧11宮家は1947年に皇籍を離脱し、すでに長年一般国民として生活しています。果たして養子縁組によって皇族に戻ることができるのかという問題もあります。また、現在の天皇との親族関係は、36親等から38親等、600年以上前の南北朝時代まで遡ります。

こうしたことから、「女性天皇」を容認すべきであり、愛子さまが皇位を継承できるように改正すべきという意見もありました。

しかし、初代神武天皇から現在まで126代続いた男系による皇位継承の伝統を維持すべきとの政府の方針もあり、女性天皇を認める改正には至りませんでした。

歴史的には、33代推古天皇(聖徳太子を摂政に抜擢した日本初の女帝)をはじめ、10代8人の女性天皇が在位しています。いずれも寡婦または未婚で、男系による皇位継承が維持されてきました。

日本国憲法第1条は、天皇の地位について「主権の存する日本国民の総意に基く」と規定しています。世論調査では「女性天皇容認論」が多数を占めています。皇位継承については、①皇位継承の安定性、②国民の理解と支持、③伝統という3つの視点から考える必要があります。伝統を大切にしながらも、現代においては女系の皇族にも皇位継承の可能性を広げることが必要ではないか。皇位継承のあり方について、皆さんも考えてみてはいかがでしょうか。

地震火災対策を知ろう！

1. 感震ブレーカー

地震のあとに起きる電気火災

地震では、停電復旧時の通電が原因で火災が起きることがあります。感震ブレーカーは、不在時でも自動で電気を止めて火災を防ぎます。



／ 今なら補助金も出てお得に設置可能 ／

種類	補助率	補助上限額
分電盤タイプ	購入・設置 費用の 1 / 2	3万円
コンセントタイプ		3千円
簡易タイプ		

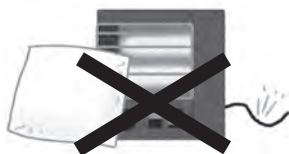


県ホームページ

2. 電気器具

地震発生からしばらくして

電気器具の使用を再開するときは、器具に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう。



3. 危険物

灯油タンク

地震後、タンクや配管、ストーブの接続部から灯油が漏れていないか確認しましょう。



LP ガス機器

ガス臭いときは火気厳禁。
玉ねぎが腐ったような臭いがしたら窓を開けて換気しましょう。



志賀消防署 ☎ 32-1776 富来分署 ☎ 42-1211

地域安全ニュース



みんなでつくろう安心のまち！

10月11日(日)から20日(火)まで
令和8年全国地域安全運動が実施されます。

特殊詐欺の被害防止！

- ニセ警察詐欺に注意！警察官がSNSやビデオ通話で連絡を取ることはありません。
- 還付金詐欺に注意！「ATMでお金が戻る」は詐欺！
- 警視庁推奨アプリを活用して、詐欺電話を防ぎましょう。

子どもと女性の安全を守るために！

- 犬の散歩やウォーキング、花の水やりなどの日常生活の中で、子どもと女性の安全を見守る「ながら見守り活動」にご協力をお願いします。

鍵かけは防犯の基本です！

- 家、自転車、自動車、バイクに鍵を掛けましょう。鍵かけの習慣をつけましょう。

羽咋警察署 ☎ 22-0110

羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

☎ 生活環境課
☎ 32-1180

(家庭から収集した燃えるごみの量)



働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 掛金の一部を国が助成！
事業主の負担を軽減します。
- ② 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。
- ③ 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。

- パートタイマーもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234

愛と知と笑いと音楽の元に、
さあ、みんな集おう!!! LET'S GATHER TOGETHER!

IGOTO TOGI FES. 2026 2026.10.17 [SAT]

11:00 - 16:00 @道の駅とき海街道多目的広場 入場:無料

トークショー キッチンカー 特産品販売 よさこい総踊り 太鼓&吹奏楽

EVENT GUEST(ゲスト紹介)



「令和の虎」公開収録も開催!



主催: IGO TO TOGI FES 2026実行委員会
後援: 志賀町、志賀町社会福祉協議会、富来商工会、志賀町観光協会、道の駅とき海街道
協賛: 株式会社 MONOLITH Japan、関西屋和の虎、一般社団法人 GCU、株式会社 T's インベストメント、株式会社 エーススタイル、株式会社 ネルブ、石川博通 西海支所、株式会社 WOODBASE-F、株式会社 F.C. チャンネル、株式会社 トヨバックス、川田イタルマヤリン、株式会社 やまもとくん、株式会社 トリアイナ、グローブス株式会社、開成者ドットコム株式会社

来場者に芝寿司弁当プレゼント! (先着700食)
IGOTO TOGI LET'S GATHER TOGETHER! #IGOTO TOGI #総産直

【イベントに関するお問い合わせ】 開成者ドットコム info@shohgaisha.com



骨粗しょう症予防レシピ①

骨ごと! さばハンバーグ



【一人分】
374kcal
カルシウム量 346mg
塩分 1.6g

材料・2人分

- さば水煮缶 1缶(190g)
- 木綿豆腐 100g
- 小ねぎ(小口切り) 3本
- しょうが(おろし) 小さじ1
- 卵 1個
- 片栗粉 大さじ2
- サラダ油 大さじ1
- 大根(おろし) 150g
- 大葉(千切り) 3枚
- ポン酢 小さじ4

作り方

- ① キッチンペーパーを2枚重ねにして、豆腐を包む。
耐熱容器に入れ、電子レンジ(600w)で3分加熱する。
粗熱がとれたら、キッチンペーパーをはずす。
- ② ボールに汁気を切ったさば缶、①、ねぎ、Aを入れる。さばと豆腐をくずしながら、ひとまとまりになるまでよく混ぜる。4等分にして小判型に丸める。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を入れて焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
- ④ 火が通ったら器に③を盛り、大根おろし、大葉をのせ、ポン酢をかける。

※付け合わせでレタスやミニトマトを飾ってもいいです。

30～74歳の1日にとるカルシウム推奨量は、
男性が750mg、女性が650mgです。
さば缶は下処理が不要で、骨ごと食べられる
ので、手軽にカルシウムを
とることができます。



保健福祉センター
升田 佳織 栄養士

勝ち上がりし者のみが
立てる場所

鼓動の頂

今、挑まん!

トナメントバトル 2026

日時 10月25日(日)
9:30~17:00
(8:30 受付開始)
キッチンカーや飲食出店もごさいます。

場所 富来活性化センター
大ホール(入場無料)

大会エントリーはこちら▶▶

主催: 一般社団法人 志賀町観光協会
志賀町富来館家町甲50番地 TEL0767-42-0355
後援: 志賀町、北国新聞社、北陸中日新聞社

協力: 志賀町教育委員会、志賀町文化協会、富来ロータリークラブ、
浅野太鼓文化研究所、志賀の太鼓連絡協議会
志賀町商工会、富来商工会、北陸電力株式会社

児童館は、
こどもたちの
パワースポット♡



※教室の予約は、
志賀町公式 LINE
からも受け付け
しています。



10/3 (土) 13:30～

要予約

ファーム児童館さつまいも掘り

春に植えたさつまいもの収穫です。
大きいおいもがでてるかな？

楽しみに来てくだ
さい！汚れても良
い服装でお越し
ください。長靴と
軍手を持ってきた
ね。どなたでも参
加してください！



10/17 (土) 10:30～

要予約

クッキング&親子ランチ

定員 8 組

ファーム児童館で収穫し
たさつまいもを使って親
子でクッキングを楽しみ
ましょう！

対 象：
保育園年長児親子～
小学生親子

指 導：志賀町食育コーディネーター
持ち物：マスク・三角巾・エプロン・手拭きタオル



10/14 (水) 10:30～

要予約

親子リトミック遊び

音楽に合わせて「歩く・走る・
ジャンプ」などの動作を楽しみ
ます♪親子で楽しい時間を過ご
しましょう！

定員 13 組



対 象：乳幼児親子
講 師：松本 有美 先生

10/6・27 (火) 10:30～

ジェイ サロン

J (jidoukan)・salon

皆さんでお話したり、
子どもを囲んで楽しい時間を
過ごしませんか？



10/28 (水) 10:30～

要予約

親子ベビーマッサージ

ベビーマッサージで赤ちゃんの
ボディコミュニケーションしま
せんか？赤ちゃんとの絆を深め、
より育児を楽しみましょう。

定員 13 組



対 象：乳児親子 (2カ月～)
持ち物：バスタオル、着替え
赤ちゃんの飲み物
講 師：安中 智恵 先生

休館日 10月 5 日 (月)・12 日 (月) (祝)・18 日 (日)・19 日 (月)・26 日 (月) 開館時間 9:00～17:30 問 志賀町児童館 ☎ 32-1724

はな
華だより

志賀町華道協会

藤井 智子【草月流】



花材：キウイのつる
グロリオサ
おみなえし
女郎花

自宅で簡単にできるトレーニングを紹介！

志っ賀りフィットネス

ふくらはぎのトレーニング

POINT

できるだけ大きく
動かしましょう。
バランスが
取りにくい場合は
壁やイスを持ちながら
行いましょう。

ミズノスポーツサービス(株)
インストラクター
山根 佑斗



つま先を真っ直ぐにし、
少し脚を開いて立ちま
しょう。

【注意点】

- 正しいフォームで、無理の
ない範囲で行いましょう。
- なるべく呼吸を止めないで
行いましょう。



↑ × 10



かかとを上げ、ゆっくり
下ろしましょう。
10回繰り返しましょう。