

参加
無料

申込
不要

健康ウォーク 2026

10/25
(日)

小雨決行

【集合場所】

志賀町総合体育館(武道館)

【開始時間】

8時00分(受付 7時45分から)

【コース】

能登温泉健康村コース(約4km)

健康チェック



もできます！

- ・動きやすい服装、シューズでご参加ください
- ・水分補給の飲み物を持参してください
- ・ウォーキング前後にインストラクターによるストレッチ、クールダウンを行います
- ・**雨天の場合**は、室内で運動を行います

☐ 肌年齢チェック



☐ 歯の健康相談



【主催・お問合せ先】 志賀町保健福祉センター
tel 32-0339

【協力】 ミズノスポーツサービス(株)
明治安田生命
石川県歯科医師会